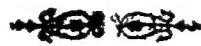


दो शब्द



आश्चर्यचिन्नेषु भो व शुद्धजनों ! आज आप लोगों के स्नेह तथा आशीर्वाद से माला का ४५ वां विशेषांक बाल रोगचिकित्सांक आप लोगों के कर कमलों में प्रस्तुत करते हुये महान हर्षित हूँ। मुझे विशेष प्रसन्नता तो इस कारण है, कि मैं प्रथम महिला चिकित्सक हूँ। जिसने प्रसिद्ध आयुर्वेदिक मासिक पत्रिका के विशेषांक का सम्पादन किया है। यह मेरे लिये विशेष गौरव की बात है। वैसे तो आज हमारी प्रधान मन्त्री तथा स्वास्थ्य मन्त्री दोनों ही महिला है। यदि वह दिल से चाहे। तो आज आयुर्वेद का बहुत कल्याण हो सकता है। परन्तु उन्हें तो भारतीय की अपेक्षा वैदेशिकता में ही महानता दृष्टि गोचर होती है। आज १८-२० वर्ष के इस शासन में भारतीय संस्कृति की जो क्षती हुई है, इतने कम समय में इतनी क्षती किसी काल में नहीं हुई। इस अल्प काल में जिस तेजी से हमने विदेशी रहस्य ग्रहण व खान पान को अपनाया है इन सबका कारण शासकीय प्रोत्साहन ही है, अन्य स्वतन्त्र देशों में अपनी चिकित्सा प्रणाली अपनी राष्ट्र भाषा तथा अपनी वेशभूषा है। परन्तु हम भारतीयों का तो सब कुछ ही विदेशी है, हमारे समाज का स्वास्थ्य चाहे जैसा हो, परन्तु दवाओं की वही औषधियाँ मिलेंगी जो एक रोग की तो पूर्ण रूप से नष्ट करती नहीं बल्कि कई रोगों के बीच शरीर में और डाल

देती है। आयुर्वेद के नाम पर आज हमारा शासक बग बहुत शोर मचा करता है, कि हम ने यह कर दिया यह कर चुके तथा यह कर रहे हैं। परन्तु आयुर्वेद को एक ऐसे चौराहे पर खड़ा कर दिया है कि आज आयुर्वेद ही के सन्मुख जीवन मरण का प्रश्न है, उन्हें औषधी निर्माण के लिये शुद्ध चीजे नहीं मिलती। जो कुछ मिलती भी है उनका मूल्य आकाश को छू रहा है, इसी कारण वैद्य बग भी धीरे २ अपनी औषधियों को छोड़ कर विदेशी औषधियों को अपनाता जाता है, आयुर्वेद के प्रति शासक वर्ग की उपेक्षा तथा वैद्य वर्ग का उत्साह हीन होना आदि कुछ ऐसे कारण हैं, जिनसे आयुर्वेद का भविष्य कुछ धुन्धला ही दृष्टि गोचर हो रहा है, यह बाल रोग चिकित्सा अंक आप लोगों के सहयोग आशीर्वाद व प्रोत्साहन का ही मूर्त रूप है, यह कैसा बना है, आप सब हम को न्याय संगत निर्णय दे। मैं आप लोगों के इस सहयोग व आशीर्वाद के लिये आभारी हूँ। पितृ तुल्य वैद्यरत्न श्री पं० विश्वेश्वरदयालु जी की भी आभारी हूँ, जिन्होंने माला की कुछ सेवा करने का अवसर दे कृतार्थ किया।

निवेदिका

लेडी डा० दमयन्ती देवी त्रिवेदी

वैद्य शास्त्रिणी, वंशालकार

१४८२ वजीर नगर कोटला मुबारिकपुर दिल्ली ३

बाल रोगों की विषय-सूची

विषय

लेखक

१—बालक [कविता]

प्रधान सम्पादक पं० विश्वेश्वर दयाल १

२—बालक

" " २

३—बच्चों का लालन पालन

वि० सं० ले० डा० दमयन्ती देवी त्रिवेदी ४

४—बालानां रोदन बलम्

डा० इन्दिरादेवी हैदराबाद ३०

५—बनस्पति जगत की रानी हल्दी

" " ४०

६—प्रच रोग निरोधक उपाय

वैद्या श्री बिटोला देवी शुक्ला ४३

७—बाल रोगों पर

डा० जडाव बाई वैद्या ४४

८—शिशु ससार

वैद्य शंकरलाल जी ५०

९—दन्तोद्गम

वैद्य गोविन्द वल्लभ जी पन्त ५१

१०—बाल शोष में मेरा अनुभव

" " ५२

११—कण्ठ रोहिणी

वैद्य श्री सुरेश जी दीवान ५३

१२—हृषि खांसी की होमियोपैथिक चिकित्सा

डा० बनारसी दास जी दीक्षित ५४

१३—बाल रोग पर मेरा अनुभव

वैद्यराज श्रीकृष्णराव जी पाटिल ५६

१४—बाल रोग पर अपना अनुभव

वैद्यराज श्री कामेश्वर पाठक ५१

१५—नेत्र रोग पर कुछ साधारण योग

" " ६६

१६—प्राथना और बाल रोग

श्री जयनारायण जी गिरि 'इन्दु' १०३

१७—बाल रोग

श्री मुक्तिनाथ जी शर्मा डग्याल १०४

१८—बाल रोग और ज्योतिष

श्री प्रतापनारायण जी शर्मा ज्योतिषरत्न १०७

१९—बाल रोगों पर कुछ योग व कुछ चिकित्सा

कविराज श्रीकृष्ण त्रिवेदी निराळा ११२

२०—बालकों की देखभाल और चिकित्सा

वैद्यराज श्री हरवंश प्रसाद जी पाठक १२६

२१—लोवर हरण

श्री शिवदयाल जी मिश्र १२७

२२—कुछ परीक्षित प्रयोग

वैद्यराज श्री-लालराम जी शर्मा दीक्षित १२८

हमें दुःख है कि कई कारणों से हम पूरी सामग्री नहीं दे सके वह भागों के भागों में क्रमशः पूरा करेंगे । प्र० सं०

शुभ कामनाएँ

उपराष्ट्रपति भारत

नई दिल्ली

अप्रैल ११, १९६६

महोदया !

आपका पत्र दिनांक ७ अप्रैल १९६६ का प्राप्त हुआ धन्यवाद ।

यह खुशी की बात है । कि आप आयुर्वेदिक मासिक पत्रिका अनुभूत योगमाला का आगामी विशेषांक "बाल रोग चिकित्सांक" नामक प्रकाशित करने जा रही हैं । मैं आपके इस अंक की सफलता के लिये हार्दिक शुभ कामनाएँ भेजता हूँ ।

भवदीय—

जाकिर हुसेन

GOVERNOR'S SECRETARY. स० १२१७८ । जी० एस० Governor's Comp

सीत

UTTAR PRADESH.

UTTAR PRADESH

लखनऊ

महोदया.

सितम्बर १४, १९६६

आपके पत्र संख्या ३२२६ दिनांक मई ४ । १९६६ के संदभ में

मुझे यह कहने का आदेश हुआ है कि आयुर्वेदिक मासिक पत्रिका का विशेषांक "बाल रोग चिकित्सा" अंक प्रकाशित होने जा रहा है ।

एक अंक की सफलता के लिये श्री राज्यपाल महोदय की शुभ कामनाएँ विदित हों ।

भवदीय—विभूति डे । सहायक सचिव

श्री मोहनलाल जी व्यास, स्वास्थ्य मन्त्री गुजरात

कार्यालय—स्वास्थ्य व भ्रम मन्त्रालय, अहमदाबाद (गुजरात)

आयुर्वेदिक का बाल रोग विशेषांक प्रकाशित किया जा रहा है । यह जानकर मुझे प्रसन्नता होती है

मुझे आशा है । कि इस विशेषांक में बाल रोगों की जानकारी के साथ आयुर्वेदीय एवं परम्परागत वैद्यकीय सिद्ध उपचारों का उल्लेख भी होगा ।

विशेषांक की सफलता चाहता हूँ ।

मोहनलाल व्यास, स्वास्थ्य और भ्रम मन्त्री गुजरात

७, विधान सभा मार्ग,

लखनऊ

श्रीमती जी,

मई ३, १९६६

आपका २५-४-६६ का पत्र मिला। प्रसन्नता है कि आप आयुर्वेदिक मासिक पत्रिका अनुभूत योगमाला का "बाल रोग चिकित्सांक" प्रकाशित करने जा रही हैं।

स्वास्थ्य सबके लिये आवश्यक है। स्वास्थ्य रक्षा हमारा कर्तव्य है। हमें अपने जीवन की दिनचर्या और रात्रिचर्या इस प्रकार बनाना चाहिये कि हम स्वस्थ नागरिक की भांति समाज की सेवा कर सकें। स्वयं स्वस्थ रहें और दूसरों के स्वस्थ रहने का कारण बनें।

बालक अभीष्ट होते हैं। बालक बालिकाओं का स्वास्थ्य उनके माता पिता और बड़ों की देखरेख पर निर्भर करता है। बालकों की सुलभ चिकित्सा के सम्बन्ध में जानकारी देने वाले साहित्य की आवश्यकता है। माता अपने शिशुओं को किस प्रकार रखे, अपने स्वास्थ्य के साथ बालकों के स्वास्थ्य की किस प्रकार चिन्ता की जा सकती है। अपने आहार-विहार पौष्टिक भोजन, शारीरिक भ्रम और आवश्यकतानुसार औषधियों के सेवन से स्वस्थ शरीर को रखते हुये बालकों की स्वास्थ्य रक्षा करना सभी पसन्द करते हैं। इस लिये यह आवश्यक है कि ऐसे साहित्य की रचना की जाय। विशेषांक के रूप में विषय के जानकार विद्वानों से सामग्री सङ्गठन करके एक जगह प्रस्तुत करना समाजोपयोगी कार्य है। मैं इसके लिये आपको बधाई देता हूँ।

भवदीय—दरबारी लाल शर्मा

परामर्शदाता

कैम्प बहारिस्तान, बोननजी, पेटिट रोड

कथाहा हिल, वर्गवई २६

५-५-६३

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई है कि आयुर्वेद की प्रसिद्ध पत्रिका अनुभूत योगमाला बाल रोग चिकित्सा अङ्क नामक विशेषांक निकाल रही है और इसका सम्पादन सुयोग्य विदुषी श्रीमती दमयन्ती देवी त्रिवेदी द्वारा होता है। मुझे विश्वास है इस अङ्क में चिकित्सक बग के लिये उपादेय सामग्री होगी। मैं इस सराहनीय प्रयास की पूर्ण सफलता चाहता हूँ।

शिव शर्मा

लखनऊ

आदरणीय, महोदय,

२१।५।६६

आपका पत्र दिनांक १३-५-६६ प्राप्त हुआ यह जानकर प्रसन्नता हुई कि आयुर्वेदिक मासिक पत्रिका अनुभूत योगमाला बरालोकपुर इटावा का बाल रोग चिकित्सा अङ्क आपके सम्पादन में शीघ्र प्रकाशित होने जा रहा है। अनुभूत योगमाला ने आयुर्वेद जगत की अछूती सेवा की है और उसके विशेषाङ्क संग्रहनीय रहे हैं। मुझे आशा है कि पूर्व विशेषाङ्कों की भांति यह विशेषाङ्क भी आयुर्वेद जगत एवं सर्व साधारण के लिये उपयोगी सिद्ध होगा। सम्प्रति लेख भेजने में असमर्थ हूँ किन्तु आपके प्रयास की सफलता की कामना करता हूँ।

भवदीय

श्री सुकुन्दीलाल द्विवेदी, डी० आई० एम० एस०

३१/६६

श्रीमती अक्षरदत्त सौभाग्यवती

डा० दमयन्ती देवी वैद्यशास्त्रिणी

की कुशलताये दिल्ली ५

आपका काँह मिला धन्यवाद अनुभूत योग माला का आगामी बाल रोग चिकित्सा अंक निकल रहा है—इस की बात है हमारा वेदोक्त आशीर्वाद है कि आपके विशेष सम्पादकत्व में यह अंक सर्वांग पूर्ण निकले और प्रजा के बच्चों का कल्याण हो और माला के श्रीसम्पादक जी को और आप विशेष सम्पादिका जी को सहस्रशः बालकों का आशीर्वाद मिले। मैं गुजरात सरकार ने बनवाई हुई आयुर्वेद फार्माकोपिया—मेडज संहिता के सशोधन के काम में व्यस्त रहने से इस अंक के लिये लेख भेजने में विरुपाय हूँ।

पुनः हमारा वेदोक्त आशीर्वाद है आप इस कार्य में पूर्ण सफलता प्राप्त करें।

शुभाकांक्षी

अक्षरदत्त भूमण्डलाचार्य अनन्त श्री विभूषित
भुवनेश्वरोपीठाधीश जगद्गुरु-आचार्य

श्री चरणतीर्थ महाराजः।

सम्मति पत्र

श्रीनिवास पार्क कानपुर

२१-१-६७

अनुभूत योगमाला आफिस, बरालोकपुर (इटावा) ने १६६७ ई० नूतन वर्ष का अपना बाल रोगांक विशेषांक प्रकाशित कर भारतीय जनता एवं देश का बड़ा उपकार किया है। यह विशेषांक भारत ही नहीं बरन जितने भी देश हैं

अर्थात् भारत से बाहर देश वाले भी इस अपूर्व विशेषांक से लाभ उठा सकते हैं। और बालकों पर आये दिन जो अनेकों व्याधियाँ ग्रह वाधायें आदि जन्म काल से ही घेरती हैं जिनके कारण प्रसूतागार में ही सैकड़ों बच्चे काल के गाल में चले जाते हैं। उनको बचाने में सुरक्षा में समर्थ हो सकते हैं।

प्रति वर्ष वैद्यराज श्री विश्वेश्वर दयालु जी सहस्रों मुद्रा की सति उठाकर इस प्रकार के विशेषांक प्रकाशित कर आयुर्वेद शास्त्र एवं चिकित्सा के द्वारा केवल जन कल्याण निकाल सेवा में संलग्न हैं।

इस अनुभूत योगमाला पत्रिका की अब अर्ध शताब्दी होने का समय भी समीप है। और वैद्यराजजी उत्साह पूर्वक अपने कार्यमें निःस्वाथ भावना से संलग्न हैं। यह आपके आयुर्वेद के प्रति उत्साह का ही फल है कि माला प्रति मास यथा समय पर प्रकाशित होती रहती है। आशा है कि माला की ज्योति इसी प्रकार अदैव प्रज्वलित होती रहेगा। इस सफलता के लिये मैं इस विशेषांक की सम्पादिका श्री दमयन्ती देवी त्रिवेदी देहली तथा आ० म० म० पं० विश्वेश्वर दयालु जी वैद्यराज को हार्दिक बधाई देता हुआ माला के प्रति शुभकामना प्रगट करता हूँ।

शम्भूनाथ पाण्डेय शास्त्री

देश के भाग्य विधाता

“बालक”

बालक ही सभी देशों के मूल कारण और भाग्य विधाता हैं यह कहना अतिशयोक्ति न

होगा। यदि किसी भी देश को सुख समृद्धिशाली बनाना है तो उस देशके बालक आरोग्य (स्वस्थ) बना होनहार होना आवश्यक है। वहीं से हमारी मूल भित्ति प्रारम्भ होती है और माता पिता का प्रभाव बालक पर अवश्य होता है। यदि माता पिता पूर्ण आरोग्य सदाचारी तथा उन्नतिशील हैं तो सन्तान अवश्य ऐसी ही होगी और शिशु के जन्म देने के बाद जैसी शिक्षा दी जाएगी उसका प्रभाव बालक पर अवश्य ही होगा।

बालक को होनहार तथा 'देशरत्न' बनाना माता पिता का बहुत बड़ा कर्तव्य है। केवल जन्म देने के बाद ही माता पिता का धर्म नहीं समाप्त हो जाता। जब तक यह समय बालक सुयोग्य, शिक्षित तथा स्वयं उपयोगी न बन जावे तब तक उसके साथ कर्तव्य का पालन करना चाहिये। यदि केवल एक ही गुणी पुत्र है तो समस्त कुल का दीपक होता है। जिस प्रकार चन्द्रमा सारे जगत को प्रकाशित करता है और हजारों तारागण केवल टिमटिमाते रहते हैं। उसी प्रकार चन्द्रमा के सदृश सुयोग्य बालकों का निर्माण माता पिता के आधीन है। बहुत से माता पिता इस विधिको नहीं जानते हैं कि किस प्रकार योग्य बालकों का जन्म दिया जावे उनके लिये यह 'बाल रोगांक' (माला) का विशेषांक बहुत ही उपयोगी होगा, और बालकों को प्रारम्भ से ही लेकर बहुत समय तक उसे व्याधियां घेरे

रहती है उनके लिये भी यह विशेषांक एक प्रकार का गृहस्थी का आभूषण होगा। शास्त्रों में लिखा है कि बालक पर प्यार ५ वर्ष तक करे और फिर ५ वर्ष तक शनैः शनैः ताड़ना देकर उत्तम मार्ग सदाचार तथा अपनी संस्कृति की ओर, और विद्याध्ययन की ओर प्रवृत्त करावे। इसके बाद जब वह अध्ययन समाप्त कर पूर्ण समर्थ हो जाय और ब्रह्मचर्य पूर्वक अपनी विचार क्रिया कुशलता का उपार्जन करले तब सुयोग्य कन्या के साथ सस्कार कर देवे। और उत्तम जीविका साधन में संलग्न कर उसके प्रति माता पिता मित्रवत् व्यवहार करें, अर्थात् गृह सम्बन्धी सब कार्यों में उसकी सम्मति प्राप्त करले और जब वह बालक सवधा योग्य हो जावे तब समस्त भार उसे देकर माता पिता वाणप्रस्थ तथा सन्यास की ओर प्रवृत्त हो 'यही उत्तम विधान है। इस समय देश का इतना नातावरण दूषित है कि प्रत्येक बालक अपने माता पिता तथा गुरु (शिक्षक) के अनुशासन में रहना उचित नहीं समझता और अनेकों प्रकार के औषध व्यापार में संलग्न रहता है! उम्मी का परिणाम है कि देश अधोगति को प्राप्त हो रहा है देश को सुयोग्य बनाने के लिये उत्तम बालक तैयार करना है यही देश की आधार शिला है।

वैद्य श्री शम्भुनाथ पांडेय शास्त्री, प्रधानाध्यापक
श्री आयुर्वेद महाविद्यालय (कानपुर)



विषयाऽनुक्रमणिका

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
बच्चे का जन्म व दूध	४	बच्चे व नींद	१६
जन्म के दिन दूध पिलाना	४	बच्चों को नींद न आना	"
बच्चों को दूध पिलाने का ढंग	५	नींद न आने के कारण	"
अधिक दूध पिलाना	६	बच्चों को सुताने की कुछ बुरी आदतें	"
अधिक दूध पिलाने का इलाज	७	बच्चों के दांत निकलना	१७
किस दूध पीने वाले बच्चों की पहिचान	८	भिन्न २ दांत निकलने का समय	"
बच्चों की माता का भोजन	८	दांत निकलने का कष्ट	१८
बालक का दूध छुड़ाना	८	दांत निकलने की व्याधियों का उपचार	१८
दूध छुड़ाने का समय	९	बच्चों का विकास	"
इन अवस्थाओं में दूध न छुड़ाये	"	बच्चों के शरीर के अन्य अंगों का माप	१९
दूध छुड़ाने का उपाय	"	छाती का नाप	"
दूध छुड़ाने के बाद बालक का भोजन	"	बच्चों की दृष्टि	"
दूध की रक्षा	१०	बच्चों को सुनने की शक्ति	"
जौ का पानी तयार करना	"	स्पर्श की शक्ति	२०
ऊपरी दूध पिलाना	"	रसना शक्ति	"
बच्चों को फलों का रस देना	"	गन्ध लेने की शक्ति	"
दूध के साथ बच्चों को और भोजन देना	११	बोलने की शक्ति	"
बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा	"	बच्चों के अंगों का विकास	"
बच्चों को व्यायाम	१२	पहले वर्ष में बालक का विकास	"
बड़े बच्चों का व्यायाम	१३	बालक का वजन	२१
बच्चों के शरीर की सफाई	"	बच्चों के कुछ रोग व उनका उपचार	"
बच्चों का स्नान	"	खसरा (लघु मसूरिका)	"
बच्चा और वस्त्र	१४	सौभाग्य जल बनाने की विधि	२२
बच्चों की नियमित रूप से मलमूत्र	"	कुकर कास	"
त्याग ने की आदत डालना	१५	आन्त्रिक उ्वर	२३
मूत्र के सम्बन्ध में ध्यान दें	"	प्रथम सप्ताह के लक्षण	"
शय्या मूत्र	"	द्वितीय सप्ताह	"

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
तृतीय सप्ताह के लक्षण	२४	भ्रिफना घृत	"
चौथे सप्ताह के	"	फल घृत	४२
चिकित्सा	"	सर्व रोग निरोधक उपाय	४३
वमन प्यास की अधिकता	"	मोतीभरा, टिटनस	"
पीने का पानी	"	बाल रोगों पर	४४
पथ्यापथ्य	२५	अंजन डाकिनी का	"
कुछ आवश्यक सूचना	"	सूखा रोग	"
बाल कण्ठ रोहिनी	"	ओलाह का प्रेम	४५
कंठ शालूक और उसकी चिकित्सा	२६	बच्चों का पोषण पोषण	४८
बाल पक्षाघात	२७	वध्वा का स्नान	४६
बाल कर्ण शूल व कर्णस्राव	२८	तेल मर्दन	"
कर्ण कृमि	"	काजल लगाना	"
कुक्कुणक (रोहा)	"	काजल बनाना	६१
बाल गुद पाक व गुदभ्रंश	२६	बच्चों के वस्त्र	"
शिशु उपदंश	३०	बच्चों का व्यायाम	"
बच्चों की यकृत वृद्धि	३१	बच्चों का भोजन	६२
शीर्षाम्बु	"	दूध पिलाने की बोटल	६३
बाल फुफफुस प्रदाह न्यूमोनिया	३३	बच्चों को सुलाना	"
बाल मुख पाक	"	बालक की क्रीडा	"
बाल धतुर्वात	३४	डराना और मारना	"
बाल नेत्र रोग	"	स्वस्थ बच्चों की पहचान	"
बच्चों के दांतों के लिये मंजेन	३५	शिरो रोग	"
बाल उदर रोग	३७	बालक का प्रतिश्याय	६५
निद्रा और स्वास्थ्य	३६	बच्चों की मृगी	"
हल्दी के उपयोग	४०	कर्ण रोग	६६
प्रतिश्याय	"	आंखों के रोग	६७
मसूरिका	"	बच्चों का मुंह आना	"
चोट लगना	४१	कौवा गिरना (तालु कंटक)	६८
आरियों का सोम रोग	"	खांसी	६९

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
काली खांसी	६६	टोटका	६३
बच्चों का डब्बा	६७	दस्त	७१
बच्चों का ज्वर	७१	कफ खांसी	७१
मन्यर ज्वर	७१	सुजंती	७१
सूखा मसान	७०	पेट कृमि	६४
दन्तोद्गम	७१	मस्तिष्क कृमि	७१
पेचिस	७२	बाल सफेद होना	७१
आंख दुखना	७१	पारिगर्भिक रोग	७१
रोहों पर	७१	विषली मक्खी	६५
लाइम वाटर	७१	बिच्छू काटना	७१
बाल शोष पर मेरा अनुभव	७३	सांप काटना	७१
कंठ रौहिणी	७७	रक्त निकलना	७३
डिप्थीरिया	७८	कुत्ता काटे पर	७१
हूँपि खांसी की होमियोपैथिक चिकित्सा	८०	मकरी घाव	७१
कास रोग पर मेरा अनुभव	८६	नेत्र रोग पर कुछ साधारण योग	६६
आग से जलना	८८	रतौंधी	६०
पानी में डूबना	८६	मोतिया बिन्दु	७१
बच्चे का घाव	७१	दृष्टि दौर्बल्य	७३
जन्तु कृमि	७१	सुखी	७६
आंख आना	६०	माढा फूली	७१
दांत ददं	७१	नेत्र ज्योति वर्द्धक अंजन	७३
माता	७१	नेत्रासृत अंजन	६६
सूखा	७१	रोहूआ	७३
नाभि रोग	६१	बाक रोग	१००
शुब पाक	६२	कब्ज	१०२
कुप पाक	७१	यकृत	७३
ज्वाला रोना	७१	पतले दस्त	७३
वमन	६३	निमानियां	७३
पाचन क्रिया का खराब होना	७१	हिचकी	७३
		बालशोष	७३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अजगली	१०२	रौप्य रसायन	११५
दन्तोद्भेद	१०३	बाल पञ्च सुधा	११३
उदरशूल	"	बाल मृदुस्थि	"
बाल जीवन वटी	"	बाल अजीर्ण	"
अरविन्दासव	"	आध्मान	११७
दन्तोद्भेद कालीन अतिहार	"	बाल ग्रह	११८
ज्ञान रोग नाशक योग	"	दिन ग्रह	"
बाल रोग	"	मास ग्रह	११६
स्तन शोधन	१०४	वष ग्रह	१२०
कुक्कुर	"	यन्त्र नजर का	१२१
परिभवाख्य (शोष)	१०५	" गुदभ्रंश का	"
बच्चों की कास छर्दि	"	" सोते में न डरे	१२२
तालुकंटक	"	" रोग नष्ट का	"
पद्मवर्ण महापद्म	१०६	" कान दर्द निवारण	"
अहिपूतना	"	बालक का काग लटकना	"
अजगली	"	बालक का तुण्डी पाक	"
नाभि पाक	"	बाल घुटी	१२३
बाल कल्याण	"	शिशु अङ्कोष वृद्धि	"
ग्रह स्थिति	"	बाल पामा विचर्चिका	"
राशि अधिकार	१०८	केंचुवा	"
ग्रहों द्वारा अनिष्ट	"	बालापस्मार	"
रोग सम्बन्धी योग	१०६	मृत्तिका भक्षण जन्य पांडु	१२४
आसन्न मृत्यु लक्षण	"	बालकों का व्यायाम	"
ग्रन्थ रत्नादि द्वारा ग्रहों की शान्ति	११०	बाल मृत्यु के कारण	१२५
ग्रह यन्त्र	१११	ज्वरातिसार	१२६
बाल त्रिरसायन	११२	कुकर कास	"
शंख रसायन	११३	आंस	१२७
बाल उदर नाशक	११३	अंजन	"
बाल मुख पाक	"	सूखा रोग	१२८
बाल रक्त दोष	"	मोतोकरा	"
बाल अग्नि दग्ध	११४	पसली चलना	"
निद्रा में मूत्र त्याग	"	खांसी	"
शीतपित्त	"	सामान्य ज्वर	"



वर्ष ४५ }

बरालोकपुर, ३० जनवरी सन् १९६७

{ अङ्क १

“बालक”



र
च
यि
ता

प्रधान सम्पादक—

बालक ही निज देश जाति की वृत्त करते ।
देश हेतु बलिदान सदा ही शिशु जन करते ॥
आविष्कारोंको कर के वे देश सुरक्षा को है करते
विद्वत्तावलशौर्य चमत्कृत निज सुदेश को है करते
बालक ही राव भाति दश के परम सहायक ।
है भविष्य का बोध इन्ही के भाल एकाग्रक ॥
इनका रक्षण भार वेद्य वृन्दों शिर आया ।
वसी हेतु यह बाल अक सम्मुख है आया ॥
बालक रक्षण करो यही कर्तव्य बड़ा है ।
प्रस्तुत करने हेतु किया श्रम अधिक कड़ा है ॥
वेद्य वृन्द ने हृदय कुलप को तोड़ निकाले ।
करो परीक्षण सभी जाय शिशु रोग निकाले ॥

*** वा *** प्रधान सम्पादक **बालक** प० विवेकेश्वरदयालु वैद्य **क** ***

बालक, सुत, पुत्र, तनय, आत्मज नाम वाले हमारी होतहार सन्तान है इन्हीं पर हमारी कुल परम्परा और देश के भविष्य का भार है। इसके पैदा करने, पोषण करने, शिक्षण और संरक्षण का भार हमारा जिम्मे है। इस इन विषयों से कितनी दूर है, यह सभी को जानने की मुख्य बात है। हम इस विषय में कितने उदासीन हैं उसका परिणाम हमारे सामने है।

१—गर्भाधान सरकर है—गर्भाधान समय—
 दम्पति की मनोकामना और शुद्ध सकल्प कैसा होना चाहिये। हम योवन को तरंगों में डूबने मस्त हो गर्भाधान करते हैं कि कोई भी इच्छा और साहस हमारे पास न होकर केवल बिलास मात्र ही। विषय लालुपता से विषयाग्नि में अपना स्वप्न अर्पण कर अपने जीवन की ब्रह्मचर्य मूल को अहृति दे निर्वल बुद्धरहित हो बैठते हैं और बार २ गर्भाधान होने से स्त्री भी कमजोर हो जाता है, इस प्रकार दम्पति कमजोर भीरु हो जाते हैं, और कामज सन्तान का मुक हो जाता है। विषय लालुपता सम्बन्धित सन्तान भा विषयी होती है और वह का मुख देख उसी पर सर्वस्व अर्पण कर कर माता

पितृ, भार्दधन्धु, परिवार से नाता तोड़ बैठते हैं। और विषयी प्रवृत्ति वाले सभी जघन्य काय करने पर उतारू होते हैं। यही कारण है कि आज का परिवार संतान सुख से वञ्चित हो नारकीय यातनायें भोग कर रहा है। इसमें दोष सन्तान का नहीं सब पृष्ठो तो हमारा हा है। जैसा बीज बोया है वैसा ही फल सामने है। पुत्रामनरकात्प्रायते पुत्रः। पुत्र नरक (दुःख) से रक्षा करने वाला होता है। परन्तु अब आप पुत्र पैदा करते कहां हैं। अब तो आप लड़के पैदा करते हैं। लड़के शब्द पर ध्यान दे लड़ (लड़ाई) के (कर) अब तो लड़ के लड़के काम करने कराने वाले होते हैं। खाना—लड़के, पीना, पहिनना, रहना सभी लड़के करने वाले होते हैं।

हम अपने कर्तव्य से च्युत होकर (ब्रह्मचर्य खोकर) निर्वल हो तरह २ के रोगों के शिकार हो जीवन को दुःखमय बना लेते हैं। भरे पेट मैथुन करने से, अम्लपित्त, अधिक मैथुन से, मस्तिष्कायबिकार उन्माद अपस्मार, राजयद्मा बुद्धि नाश, क्षय, प्रमेह (स्वप्नदोष) कब्ज के शिकार होते हैं।

रात्रि जागरण से—जुकाम, नजला, खांसी, दमा के मारे हैगन रहते हैं। गर्भावस्था में मैथुन करने से—गर्भस्त्राव, गर्भपात, तालुकटक आदि रोगों वाली विकृतांग सन्तान पैदा करते हैं। मातायं भी इसमें सहायक होती हैं। चक्की पीसते समय वच्चों को गोदी में लिटाये रहती हैं इससे चक्की की गद गुबार से जुकाम खांसी होती है। इसी तरह चूल्हा या पसीना निकलने वाले मैथुन कार्यों को कर शीघ्र दूध पिलाने से सूखा, हरे दस्त, दस्त, दूध पटकना आदि अनेक रोग जो पेट एवं मस्तिष्कसे सम्बन्धित हैं होते हैं।

नेत्र रोग रोहा—अहिपूतना आदि माता की असावधानी से ही होते हैं, इसी से ५ मास गर्भावस्था से लेकर एक वर्ष का बालक होने तक क्षीप्रसग वर्जित है। पर करे कौन विषय तोलु-पता से आज अपना और सन्तान का कितना बड़ा हास हैं। और अधिक सन्तान वृद्धि भी दूध पोषकत्व, कपड़े, पढ़ाई के खर्च, विवाह शादी के कारण मानसिक सन्तापके कारण बनते हैं। संकड़ों कुटुम्ब कजशर जायदाद बेच तबाह हो दर २ मारे फिरते देखे गये हैं। कब, कितने दिन बाद सन्तान पैदा करनी चाहिये। हकीम सुकरात की स्त्री ने जब उनका बच्चा १२ साल का हो गया, तब स्त्री ने अपने लड़के से कहलाया कि अब्बा से कहो हमें दूसरा भाई दो, सुकरात ने कहा १२ वर्ष हो गये अभी बड़ धाव पूरा नहीं हुआ, समय आने पर १६ वर्ष बाद पुनः भाई पैदा हो सकेगा। सोचो आर बिचारो अब क्या धरा है। हमारे कुछ भाई तो छटी के दिन ही नहीं चूकते हैं। आज यह विषयी सन्तान देश का भारभूत हो रहा है। सन्तति निरोध बगैरह

इसी के कारण सरकार बिबश हो चला रही हैं। अतः संयम सीखा, पुत्र पैदा करो लड़के नहीं।

इसी लिये इस विशेषांक को जन्म दिया गया है कि संतानों की रक्षा हो उसके गेग दूर हो बेदृष्टपुष्ट बलशाली हो औ। पूव की भोति वीर विद्वान हो जगत में नाम पैदा करें। और भारत की रक्षा करने में समर्थ हो, आज संघर्ष का काल है संघर्ष में प्रमुख होने वाली विजय शाली सन्ताने भारत की अपेक्षित हैं, आप भी बल शाली हो अपने देश की अपने परिवार की अपनी, औरतों, लड़की बहिन, भोजाई, और देश की अबलाओं की रक्षा कर सकने में समर्थ हो, यह सभी कार्य ब्रह्मचर्य से हा होने वाले हैं ब्रह्मचारी ही, वीर, बुद्धिमान सभा में संग्राम में शूरता दिखा सकना है विषयी सदा एकान्त में रहना पसंद करता है, नित्य नूतन श्रेणियों की तरफ ध्यान रखता है परन्तु सुन्दरता वीर्य रक्षण से होती है केवल तेल, रत्ना, वनावटी उपकरण झुरिया नहीं मिटा सकता, सुन्दरता नहीं ला सकता, सुन्दरता मांस से परिपूर्णता, कोमलता, चिकणता, मादरता, और रक्तता ही से होता है यह सभी वीर्य रक्षण से ही हाती है, शब्द माधुर्य स्वर वैखरता, एश्वर्य, तेज, ब्रह्मचर्य को निसानी है, चन्द्रमा रूपी एक पुत्र रात्रि अंध-कार का दूर करने में समर्थ हाता है संकड़ा तारागण नहीं, एक सूर्य अपनी शूरता से तारा-गणों का विलप्त करता है और अपार तेज विर्कीण करता है, अतः एक शूर समाममें सैंकड़ों कायरों को दमन कर नष्ट कर दता है तेज कानि बल, सौम्य रहित कुछ भी नहीं कर सकता, शेर का एक पुत्र, गिजाई के सैंकड़ों बच्चा से अच्छा है और शेर ही पुत्रवान कहलाने का अधिकारी है।

बच्चों का लालन पालन

बच्चों को दूध पिलाना

वि० म० लेविका लेडी डॉ० दमयन्ती त्रिवेदी वयः शस्त्रिणो वैद्यालंकार

नये जन्मे हुए बच्चों के लिये सब से अधिक शीघ्र पचने वाला, पोषण करने वाला, स्वास्थ्य प्रद तथा प्रकृति का दिया हुआ जो भोजन है, वह है माता का दूध। इसको बराबरी संपार का कोई भी भोजन नहीं कर सकता, जन्म लेने से पहले बच्चे का पोषण माता के रक्त से होता है, और उसके जन्म के समय प्रकृति उसको माता की छातियों में दूध के रूप में उसके लिये भोजन तैयार करनी है। जो चीजें बच्चे के पोषण के लिये आवश्यक हैं वह सभी चीजें बच्चे को इस दूध में होती हैं, तथा यह दूध बच्चे का पाचन शक्ति के भी अनुकूल होता है। अतः माता का स्वास्थ्य ठीक है, तो बच्चे को लगभग एक वर्ष तक अपनी छातियों का ही दूध पिलाना चाहिये, अगर ऐसा न हो सके माँ नाजुक प्रकृति की हो तथा एक सवा बर्ष दूध न पिला सके तो कम से कम चार पाँच मास तो जरूर ही दूध पिलाना चाहिये, क्योंकि इस अवस्था में बच्चा और किसी प्रकार का भोजन पचा ही नहीं सकता। बहुत से बच्चे जन्म लेने के बाद कुछ ही सप्ताहों में केवल इसी लिये मृत्यु का प्राप्ति होते हैं, कि उन्हें इसी वाच में अस्वाभाविक भोजन देकर उनकी पाचन शक्ति बिगाड़ दी जाती है।

अगर आरम्भ में कम से कम दो तीन मास तक भी बच्चे को छाती से दूध पिलाया जावे। तो वह जीवन के माग पर बहुत अच्छी तरह चल पड़ता है जो बच्चे बहुत कम जोर व नाजुक हा तथा ऐसे माता पिता से उत्पन्न हो जा कि उपद्रव तथा उष्ण वात से पीड़ित रहे हो, छातियों का दूध पिलाने से उनके जाने की सम्भावना बहुत कुछ बढ़ जाती है।

(२) अतः जबतक कोई बहुत बड़ा कारण न हो तब तक छातियों के दूध के अतिरिक्त अन्य कोई भोजन नहीं देना चाहिये। जिन बच्चों को छोटी अवस्था में तथा आरम्भ में माँ का दूध नहीं मिलता वह प्रायः मर जाते हैं। उनसे जो बच्चे किसी प्रकार बच भी जाते हैं। वह हमेशा कुछ न कुछ रुग्ण ही रहते हैं। उनकी पाचन शक्ति बिगड़ जाती है। और इस प्रकार जब एक बार उनका स्वास्थ्य बिगड़ जाता है। बड़ सहज हो बहुत सी बीमारियों के शिकार हो जाते हैं, जिन बच्चों को आरम्भ में ही माँ के दूध की अपेक्षा और कोई भोजन दिया जाता है। उन्हें प्रायः अतिसार, बमन आने लगते हैं, शोष रोग हो जाता है। नींद नहीं आती उदर में वायु के कारण गड़गड़ाहट होने लगती है।

बच्चे का जन्म व दूध

जन्म के बाद बच्चे के शरीर का अच्छी प्रकार साफ करके उसे स्नान कराकर नख में लपेट कर उसे माँ के पाम हो विस्तर पर लिटा देना चाहिये। क्योंकि जन्म होने के समय बच्चे के शरीर पर बहुत कुछ जोर व दबाव पहुँचता है। इस लिये उसे इस समय और सब बातों से बड़ कर विश्राम का अधिक आवश्यकता होती है, जो इस समय दूध नहीं पिलाना चाहिये।

वह जितना सो सके उसे उतना सोने देना चाहिये। अधिकांश अवस्थाओं में बच्चे को छः से बारह घण्टे तक किसी प्रकार के भोजन की आवश्यकता नहीं होती। हाँ अगर बच्चा इससे पहले ही कुछ वेचैन हो तथा चिल्लाने लगे तो पहले उसे एक चानल का आठवा भाग स्वर्ण भस्म जरा से शहद में मिला कर दे, अगर स्वर्ण भस्म न हो तो जरा से स्वर्ण को शहद में रगड़ कर दे।

जन्म के दिन दूध पिलाना

छातियों को खूब अच्छी तरह धोकर और साफ करके सुखा लेना चाहिये। जब तक बच्चे को जन्म लिये-छः से बारह घण्टे न बीत जाय तब तक उसके मुँह में स्तन नहीं देना चाहिये, छातियों से जो दूध मयसे पहले निकलता है। उसमें कुछ रेचक गुण होता है, जिसका प्रभाव बच्चे की आन्त्रों पर बहुत अच्छा पड़ता है, रेचक गुण के कारण ही बच्चे का गहरे हरे से रंग के दो तीन दिन आ जाते हैं। इससे बच्चे के पेट की गन्दगी बाहर निकल जाती है।

अगर बच्चे को जन्म से चौबीस घण्टों के अन्दर कोई मल त्याग न हो तो आठ दस चूंद रेंडी का तेल अथवा इतना ही जैतून का तेल गरम जल में मिलाकर पिलावें। तथा रेंडी का तेल उदर पर भी लगाव। इस प्रकार काने से एक दो दस्त हो जाते हैं।

इसके बाद बारह घण्टों में दो बार अर्थात् छः छः घण्टे बाद बच्चे को दूध पिलाना चाहिये। पहले चौबीस घण्टों में बच्चे का छातियों का चूमना या न चूमना उसकी दूध पीने की इच्छा पर निर्भर करता है। यदि छातियों में दूध होगा और बच्चे को आवश्यकता होगी तो वह पी लेगा नहीं तो छाड़ देगा, यह नियम है। कि उस अवसर पर बहुत जोर से चूसने पर भा बहुत ही थोड़ा दूध निकलता है। यदि छातियों में दूध न हो तो भी जोर लगाकर चूसने से बच्चे का काँड़ हान्न नहीं होती वैसे ही पहले चौबीस घण्टों में बच्चा को प्रायः कुछ भी दूध नहीं मिलता ऐसे अवसर पर पास पड़स की स्त्रियों के कहने पर भी बच्चे को ऊपर का पाड़ी गाय इत्यादि का दूध नहीं देना चाहिये। क्योंकि ऐसा करने से बच्चे की पाचन शक्ति बिगड़ जाती है। तथा बच्चा रुग्ण ही रहने लगता है।

नोट—जन्म लेने के समय से छ और बारह घण्टे के अन्दर केवल एक बार दूध पिलाना चाहिये। इसके बाद छः छः घंटे बाद दूध पिलावे।

जो स्त्रियाँ पहले पहल प्रसूता होती हैं। उनकी छातियों में प्रायः दो तीन दिन तक कुछ भी दूध नहीं होता और कभी कभी २ तो ऐसा

होता है। कि पाँच छः दिन के बाद ही दूध ठीक प्रकार से उतरने लगता है। ऐसे अवसर पर माता को चिन्तातुर नहीं होना चाहिये चिन्ता करने से तो दूध का प्रवाह और भी रुकेगा और उसके उतरने में और भी देर होगी। ऐसे अवसर पर माता को चाहिये कि दो-दो घण्टे के बाद बच्चे के मुख में छाती दे। इस प्रकार बच्चे के चूमने से ही दूध का ठीक-ठीक प्रवाह आरम्भ हो जावेगा।

(४) बहुत सी माताओं में बड़ी नामसम्भी होती है। यह बच्चा जब चुपचाप व शान्त रहता है। उस समय भी बच्चे को भूखा समझ कर पानी मिला गौ का दूध पिला देती हैं। परन्तु ऐसा नहीं करना चाहिये क्योंकि जो बच्चा दूध न पीना चाहता हो उसे यदि जबरदस्ती दूध पिला दिया जायगा तो फिर वह शौक से छातियों को नहीं चूसेगा—जिस शौक से भूखा रहते हुये चूमा करता है। इसी कारण छातियों पर वह दबाव भी नहीं पड़ेगा दूध उतरने के लिये जिसकी आवश्यकता होती है।

बच्चे को थोड़ा सा दूध पिलाकर हटा देना तथा फिर थोड़ी देर में थोड़ा पिला देना भी नासमझी है। इससे बच्चे के स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

अतः छातियों में दूध उतरने के लिये लगातार प्रयास करते रहना चाहिये। २-२ घण्टे के बाद बच्चे के मुख में छाती देनी चाहिये। सचमुच छातियों से दूध उतारने के लिये धैर्य व समझदारी की बहुत आवश्यकता है।

दूधना सब कुछ करने पर भी पर्याप्त दूध न उतरें और बच्चा बेचैन दिखाई दे तो थोड़ा सा पानी छाल कर ठंडा करके उसमें थोड़ी सी चीनी मिला कर ४-४ घण्टे पर बार से पाँच छाने चम्मच यह पानी बहुत होगा इससे ज्यादा मात्रा में यह पानी नहीं देना चाहिये। क्योंकि अगर हमने पानी से ही बच्चे का पेट भर दिया तो फिर बच्चे को छाती चूमने की इच्छा नहीं रह जावेगी, इसी प्रकार धैर्य पूर्वक ठीक समय पर बच्चे के मुख में छाती देते रहना चाहिये। इस प्रकार बिना किसी विशेष कठिनाई के पाँचवें छठे दिन अधिकांश स्त्रियों की छाती में इतना दूध उतरने लगता है। जो बच्चे की आवश्यकता के लिये बहुत होता है।

यदि बच्चा बेचैन हो तथा मीठा पानी देने से भी चुप न होता हो तो गौ के दूध में पानी मिलाकर दो से चार छोटे चम्मच भर देना चाहिये। इससे अधिक मात्रा में दूध व पानी न दें। क्योंकि अधिक मात्रा में देने से बच्चे को पाचन शक्ति शीघ्र बिगड़ जाने का भय रहता है।

बच्चों को दूध पिलाने का ढंग

बच्चे को दूध पिलाते समय माता को यह ध्यान रखना चाहिये। कि बच्चे को दूध पीते समय किसी प्रकार की बाधा न पड़े। बच्चे को दूध पिलाने के समय प्रायः होता यह है। कि उसकी नाक छाती से लग कर इस प्रकार दब जाती है। कि वह अपने नथनों से ठीक तरह से श्वास नहीं ले सकता। उसके मुख में तो छाती की घुंड़ी रहती है। इस लिये वह मुख के रास्ते

भी श्वास नहीं ले सकता। बच्चा थोड़ी देर दूध पीता है, और फिर श्वास लेने के लिये रुक जाता है। इस तरह वह बिना पूरा तरह पेट भरे थोड़ी देर में ही थक जाता है। यह दंग बहुत ही दोषपूर्ण है। क्यों कि या तो बच्चा थोड़ी देर में ही बहुत सा दूध पी लेता है और बाद में अवश्य ही कैं करने लगता है और या इतना कम दूध पी पाता है कि वह उसके पोषण के लिये पूरा नहीं होता। इसका परिणाम यह होता है, कि बच्चे का विकास अपेक्षाकृत बहुत ही कम होता है और वह दिन प्रति दिन दुबला होने लगता है। अतः माताओं को इस ओर विशेष ध्यान देना चाहिये। और दूध पिलाने की कला को ध्यान पूर्वक सीखना चाहिये।

माता को सदा बैठकर बच्चे को दूध पिलाना चाहिये। घुटना कुछ ऊपर उठाकर उस पर बाया हाथ टेक देना चाहिये। और उसी बाये हाथ से बच्चे का शिर पकड़ रखना चाहिये। दाहिने हाथ से छाती पकड़ रखनी चाहिये। और इस प्रकार पकड़नी चाहिये कि जिसमें अंगूठा उसके ऊपरी तल पर रहे। इस प्रकार अंगूठा रखने से छाती बच्चे के मुख से कुछ दूर रहती है। इस प्रकार बच्चे की नाक पर दबाव नहीं पड़ता बच्चा आनन्द पूर्वक श्वास लेता हुआ दूध पी लेता है।

अधिक दूध पिलाना

जब जरा से रोने चिल्लाने पर बच्चे के मुख में छाती लगाई जाती है। उसका फल यह होता है कि बच्चों के उदर में पचा हुआ वह बिना पचा होने के प्रकार का दुग्ध मिल जाना है। तथा दूध

अधिक भी हो जाता है। अतः बच्चा फालतू दूध को कैं करके बाहर निकालने का यत्न करता है आरम्भ के तीन चार मास तो यह बात देखने में नहीं आती—परन्तु जब वह पांच मास का हो जाता है, तो यह बात अक्सर देखने में आती है माताये इस लक्षण पर ध्यान नहीं देती बल्कि बच्चे को उसी प्रकार दूध पिलाता जाती हैं। जिस कारण बच्चे को दस्त आने लगते हैं। इतने पर भी माता का ध्यान इधर नहीं जाता और वह उसी प्रकार उसे दूध पिलाते चली जाती है। इस प्रकार बच्चे की भूख कम हो जाती है। होता यह है। कि माता बच्चे को दूध पिलाना चाहती है, परन्तु बच्चा नहीं पीता। होता यह है, कि एक ओर भूख न लगने तथा दूसरी ओर कैं और दस्त होने से बच्चा दिन प्रति दिन कमजोर होता जाता है।

इसी प्रकार जहाँ बच्चे रात्रि का अपनी माता के पास सोते हैं। उन्हें रात्रि के समय में भी बार बार दूध पीने को मिल जाता है। इस प्रकार उनका पेट भी आवश्यकता से अधिक भर जाता है। इस प्रकार भी बच्चा रुग्ण रहने लगता है। ऐसे बच्चों को माता से अलग ही सुलाये तथा समयानुसार ही दूध दे। इस प्रकार दो चार रोज ही माता को कष्ट होगा। इस प्रकार बच्चे को आराम से सोने की तथा दूध पीने की आदत बन जाती है।

अधिक दूध पी जाने का इलाज

ज्यों ही यह देखने में आवे कि दूध पिलाने के थोड़ी देर बाद ही बच्चा कैं कर देता है अथवा बार बार दस्त आते हैं। तो माता को समझ

लेना चाहिये, कि बच्चे को अधिक दूध पिला दिया गया है। ऐसी अवस्था में उबाल कर ठंडा किया हुआ पानी दो से चार छोटे चम्मच देना चाहिये तथा दिन में चार चार घण्टे बाद, रात में छः छः घण्टे बाद दूध पिलाना चाहिये मतलब यह है कि हमेशा बच्चे को नियमित समय पर दूध पिलाना चाहिये।

कम दूध पीने वाले बच्चों की पहचान

जिन बच्चों को छाती से पूरा दूध नहीं मिलता वह तौल में नहीं बढ़ता और यदि बढ़ता भी है, तो अपेक्षाकृत बहुत कम बढ़ता है, वह स्वस्थ बच्चों की तरह मोटा ताजा नहीं होता उसकी त्वचा के नीचे चरबी बहुत नहीं होती उसे दिन भर में अधिक से अधिक दो बार दस्त होता है, तथा उसका रंग भी जैसा होना चाहिये वैसा नहीं होता उसे मूत्र अपेक्षाकृत कम आता है, तथा कपड़े पर उसका धब्बा पड़ जाता है। ऐसे बच्चे इतने अशक्त जान पड़ते हैं, कि मानो ठीक समय से पहले ही उत्पन्न हुये हो वह हमेशा छाती से लगे रहते हैं। उनका पेट कभी नहीं भरता वह थोड़ी २ देर में दूध पीना चाहते हैं, जब दूध से हटाओं तो चिल्लाने लगता है।

बच्चे की माता का भोजन

बच्चे वाली स्त्री को विशेषकर उस अवस्था में जब की बच्चा दूध पीता हो अपने भोजन पर विशेष ध्यान देना चाहिये। उसे सदा ध्यान रखना चाहिये कि छातियों में से दूध के निकलने के साथ ही साथ दिन प्रति दिन शरीर चीण होता जाता है। और उस कमी को पूरा करने

के लिये अच्छे पोषक की आवश्यकता है। भोजन हलका व पोष्टिक होना चाहिये उसमें तरल पदार्थ भी होने चाहिये टिमाटर, प्याज आलू, मटर, लोकिया, मूली, शलजम, के खाने से माता व बच्चे दोनों के पेट में वायुका विकार हो जाता है। अतः अगर यह ग्यानी पड़े तो कभी २ व कम मात्रा में खानी चाहिये बहुत अधिक ममालेदार चीजे व अधिक मोठी चीज भी नहीं लेनी चाहिये। चाय भी ले तो बहुत कम।

माताओं का चिन्ता, शोक, दुःख, क्लेश, इत्यादि से भी दूर रहना चाहिये बच्चे के स्वास्थ्य पर इनका भी प्रभाव पड़ता है, सदा नियमित और अकृत्रिम जीवन व्यतीत करना, प्रसन्न रहना और सब प्रकार की मानसिक चिन्ता तथा बच्चेनी से बचने में हो बच्चे का स्वास्थ्य निहित है।

बच्चे का दूध छुड़ाना

वैसे हमारे देश में लगभग एक वर्ष तक बच्चे को छाती का दूध पिलाया जाता है, परंतु कई माताएं तीन व साढ़े तीन वर्ष तक भी छाती का दूध पिलाती रहती हैं, परन्तु यह एक वर्ष के बाद दूध पिलाते रहना ठीक नहीं है। क्योंकि एक वर्ष के बच्चों को जिन पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है। वह माता के दूध में नहीं होते, दूध छुड़ाते समय इस बात का अवश्य ध्यान रखे, कि माता व बच्चे दोनों का ही स्वास्थ्य ठीक रहे। इसी कारण दूध अचानक व एक दम नहीं छुड़ाना चाहिये। यदि एक दम

छुड़ाया जावेगा तो इसका प्रभाव बच्चे व माता के स्वास्थ्य पर अवश्य पड़ेगा वच्चा एक दम अल्प भोजन लेने से रुग्ण हो जावेगा तथा माता के स्तनों की स्वाभाविक क्रिया अचानक बन्द हो जाने से अवश्य ही बहुत कष्ट होगा।

दूध छुड़ाने का समय

यदि माता का स्वास्थ्य ठीक न जान पड़े माता रुग्ण हो अथवा माना गभ बती हो, वच्चा दूध पीने समय यदि माता की छातियों की घुड़ियों की अपने दान्ता से काटता हो अथवा नित्य समयानुसार दूध पिलाते रहने पर भी वच्चा तोल में न बढ़े तो ऐसी अवस्थाओं में दूध पिलाना छुड़ा देना चाहिये।

इन अवस्थाओं में दूध न छुड़ावे

गर्मी के दिनों में अथवा वच्चा किसी बीमारी से अच्छा हुआ हो इस कारण कमजोर हो अथवा बच्चे के दांत निकल रहे हो ऐसी अवस्था में माता का दूध नहीं छुड़ाना चाहिये क्योंकि ऐसी अवस्थाओं में ऊपरी दूध पिलाने से वच्चे के रुग्ण होने का भय रहता है।

दूध छुड़ाने का उपाय

दूध छुड़ाने से दस पन्द्रह दिन पहले से माता अपने दूध के साथ २ ऊपरी गाय, बकरी अथवा भैंस का दूध हल्का करके देना शुरू करे। ऊपरी दूध में सौंफ को जल में उबाल कर थोड़ा वह सौंफ वाला जल मिला देने से अच्छा रहता है।

बच्चे का दूध छुड़ाने के लिये। माता को चाहिये वह अपनी छातियों में रगोंन इत्यादि

कुछ कड़वी चीज लगावे। तथा ऐसा प्रयत्न करे जिमसे छातियों में और दुग्ध न आवे। इसके लिये उन्हें छातियों पर कम कर पट्टी बांध लेनी चाहिये। तथा मुलायम हाथों से दबाकर छाती का दुग्ध निकाल देना चाहिये। ऐसा करने से यह कष्ट व कठिनाई दो तीन दिन में दूर हो जावेगी।

दूध छुड़ाने के बाद बच्चे का भोजन

दूध छुड़ाने के बाद बच्चे को गाय का दूध दे, परन्तु माता के व गाय के दूध में काफी अन्तर है। माता के व गाय के दूध में पानी समान ही होता है। चराबयां माता के दूध में गाय के दूध की अपेक्षा कुछ अधिक होती है। परन्तु गाय के दूध में जो चराबया होती है, वह कुछ भारी होता है। अतः गाय के दूध को बच्चे के लिये उहयागो बनाने के लिये उसमें कुछ पानी मिलावे

प्राटीन—यह गाय के दूध में माता के दूध की अपेक्षा दुगुना है। अतः गाय के दूध में इस कारण भी पानी मिलाना चाहिये, नहीं तो बच्चे इसे पचा नहीं सकते।

चीनी या मिठास—माता के दूध में गाय के दूध की अपेक्षा यह तिहाई अधिक है। गाय के दूध को माता के दूध के समान बनाने के लिये उसमें कुछ चीनी मिलाने की आवश्यकता है।

नमक यह माता के दूध से गाय के दूध में लगभग दुगुना होता है। माता के दूध में नमक नहीं होते परन्तु गाय के दूध में कोटाणु होते हैं, माता का दूध खोरापन लिये होता है। जब कि गाय का दूध खटाल लिये होता है।

प्रोटोन से बच्चों के शरीर की गठन बनती है दूध की मिठास या चीनी से मांसपेशी पुष्ट होती है। तथा अ। अच्छे प्रकार दिखाने डुलने के योग्य होते हैं। चरबियों से शरीर में गर्मी व शक्ति प्राप्त होती है, तथा स्नायुओं और मस्तिष्क का विकास भी होता है।

माय का कच्चा दूध कभी नहीं देना चाहिये। क्योंकि उसमें क्षय, मन्थर उच्चर या अन्य रोग जनक कीटाणु न हों, दूध को इतना गरम करे कि उसमें बुलबुले न चढ़ें। क्योंकि अगर उसे अधिक गरम करेंगे तो उसके जीवनीय तत्वों में परिवर्तन हो जाता है। और वह बच्चे के पिलाने योग्य नहीं रहता।

दूध का रखा—

गरम करने के बाद दूध को ठंडे स्थान पर रखे। विशेष कर गर्मियों में तो किसी बतन में ठंडा पानी भर ऐसे स्थान पर दूध को रखे। जहाँ माकड़ियां व धूल दूध में न गिरे इसी हेतु ऊपर से माटे वस्त्र से दूध वाले बर्तन का मुख बांध दे।

जब बच्चे को दूध पिलाना हो तभी उसमें गरम किया हुआ पानी व चीनी मिलानी चाहिये पानी मिलाना बच्चे की अवस्था पर निर्भर है। बच्चे की आयु स्वास्थ्य व पाचक क्रिया को देखते हुये ही पानी मिलाना चाहिये।

गर्मी के दिनों में अगर बारती वाटर यानी जौ का पानी दूध में मिलाकर दे, तो वह अच्छा रहता है। वयां कि इसके मेल से दूध जल्दी पच जाता है। परन्तु जौ का पानी दूध बारह

घण्टे का रखा हुआ न मिलावे क्योंकि यह ज्यादा देर का रखा हुआ खट्टा हो जाता है।

जौ का पानी तैयार करना—

पाच ग्राम साफ जौ को लगभग चौभाई लिटर जल में उबाले जब जल आधा रह जाय तो छानकर इसे प्रयोग में लावे।

ऊसरी दूध पिलाना

पहले मातायें सिपी की सहायता से बच्चों को दूध पिलाती थी। परन्तु अब या तो चम्मच अथवा बोतल से ही दूध पिलाया जाता है।

परन्तु बोतल और चम्मच की अपेक्षा सिपीसे दूध पिलाना बहुत ही अच्छा है, क्योंकि सिपी जरा से गर्म जल से धोने से ही स्वच्छ हो जाती है, तथा दूध के मेल से इसमें किसी प्रकार का रासायनिक तथा अन्य किसी प्रकार का परिवर्तन नहीं होता जब कि चम्मच पर अगर कलई न हो तो ज्यादा देर तक दूध में पड़े रहने से दूध को दूषित कर देता है, इसी प्रकार बोतल में देर तक दूध रखने से बोतल भी दूषित हो जाती जब तक गर्म जल से बोतल अथवा उसकी रबर की छुंड़ी को (निपुल) को अच्छी तरह स्वच्छ न करा दुबारा उसमें दूध भरने से वह दूध भी दूषित हो जाता है, अतः माताओं को इस ओर दूध पिलाने से पहले विशेष ध्यान देना चाहिये।

बच्चों को फलों का रस देना

एक ताजा सन्तरा लेकर उसका छिलका छील कर दबा कर उसका रस निचोड़ लेना चाहिये जितना वह रस हो उससे दुंगना उबला

हुआ पानी उसमें मिलाते, और साफ मल २ के कपड़े से छान कर उसमें थोड़ी सा शकर मिला ले। वस यह रस तैयार है, इसी प्रकार अंगूर आम नीम्बू इत्यादि का भी रस तैयार कर सकते हैं, यह रस ४-५ मास के बच्चों को देना शुरू करना चाहिये पहले पड़त यह रस एक छोटा चम्मच देना चाहिये, धीरे २ इसकी मात्रा बढ़ानो चाहिये बच्चे को जब २ दूधपिलाना हो तब २ उसेसे लगभग आध घण्टे पहले यह रस पिलाना चाहिये, इस प्रकार रस देने से बच्चे में स्फूर्ति आती है। तथा पाचक सस्थानों को बल मिलता है।

दूध के साथ बच्चे को और भोजन देना

जब बच्चा छः या सात मास का हो जाता है। तो अधिकांश बच्चों में पहला दांत निकलता है, जो बच्चे के कई दांत निकल आवे तब यह समझ लेना चाहिये कि बच्चा दूध के साथ ही और प्रकार के भोजन पचाने के योग्य हो रहा है, अगर बच्चा दूध पी कर ही सन्तुष्ट रहे, तो माता को कुछ दिन और प्रतीक्षा करनी चाहिये, और अगर बच्चा दूध से ही सन्तुष्ट नहीं हो उसका वजन ठीक तरह से बराबर न बढ़ता हो तो उसे और प्रकार का भोजन भी दे।

थोड़ा नमक व घी डाल कर बनाई रोटी का टुकड़ा दे, इसके कुतरने से बच्चे के मसूड़े व जबड़े मजबूत होंगे इसी प्रकार सन्तरे की फांक बीज निकाल कर अथवा सेब की फांक भी दे, इस प्रकार यह तो लगभग एक वर्ष तक के बच्चे के भोजन का नियम हुआ।

इससे अधिक अवस्था के बच्चों के भोजन में भी बड़ी संभाल की आवश्यकता है, पहले पांच वर्षों में बच्चे बहुत जल्दी २ बढ़ते हैं उसकी सुस्ती व चंचलता भी उन्हीं दिनों में अधिक देखने को मिलती है, अतः इस समय उनके शरीर व मानसिक विकास के लिये उपयुक्त भोजन और अच्छे पोषणत्वों की बहुत अधिक आवश्यकता रहती है। उन्हें ताजे फल हरी तरकारिया, दाल चावल, मक्खन घी, तथा मसालारियों को मास मछली अंडों की जरूरी इत्यादि देना चाहिये दूसरे वर्ष में अधिक तर सब्जी तरकारी साबूदाना दलिया फलों का रस पतली सी दाल, केला, सेब, सन्तरी, आम इत्यादि फल देने चाहिये, दो वर्ष के बाद रोटी दाल सब्जी दूध दही घी मक्खन फल इत्यादि दे, इसी प्रकार बच्चा ज्यों २ बढ़ता जावे तो उसकी अवस्था के अनुसार भोजन देता रहे। बच्चे की पांच वर्ष तक की अवस्था ऐसी है, कि इन्हीं दिनों में उनकी आदतें भी बनती है, अतः ध्यान रखे बच्चों को अच्छी आदतें डाली जावे खाने पीने के सम्बन्ध में उसे बुरी आदतें न पढ़ने पावे।

बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा

प्रायः यह देखा है। कि बच्चों को चालीस दिन का हो जाने के बाद ही प्रसूत गृह से बाहर निकालते हैं। परन्तु यह नियम सार्व ज्ञातु में तो ठीक है। परन्तु गर्मियों में तो बच्चे को तीन सप्ताह के बाद ही मकान से बाहर लाना चाहिये क्योंकि स्वास्थ्य बनाये रखने के लिये साफ व

ताजी हवा की बहुत ही आवश्यकता होता है। प्रायः माताये शिशु बच्चे को इस लिये बाहर नहीं ले जाती कि कहीं उन्हें सरदी न लग जाये। परन्तु अगर बच्चा स्वस्थ और निरोग होगा, तो उस पर ताजी हवा का कोई बुरा प्रभाव नहीं पड़ेगा। बल्कि लाभ ही होगा। यदि बच्चा खूब गाफ और ताजा हवा में रहेगा। तो इससे न केवल फेफड़ों की ताकत मिलेगी बल्कि फेफड़ों को छोटा मोटा बमरियां भी दूर होंगी, यह जरूर है, कि बच्चा को बाहर हवा में रखने का समय धीरे २ बढ़ाया जाना चाहिये। पहले दिन बच्चे को इस पन्द्रह मिनट तक ही बाहर रखना चाहिये। और दूसरे दिन बीस मिनट तक इसी प्रकार बाहर रखने का समय धीरे २ बढ़ाना चाहिये। परन्तु शिशु को एक रस बाहर लाने से पहले यह अच्छा होगा कि कमरे की खिड़कियां आदि खोल कर उसे तापमान की भिन्नताओं का कुछ अभ्यास करा लिया जावे।

प्रायः माताये बच्चे को भविष्यों आदि से बचाने के लिये। उसका मुख किसी कपड़े या रुमाल से ढक दिया करती हैं। परन्तु ऐसा करने से बच्चा की नाक व मुख तक ताजा हवा पहुँचने का मार्ग बन्द हो जाता है। जिन बच्चा को प्रायः सरदी व खासी आदि हुआ करना है। उन्हें इससे और भी हानि होती है। अतः बच्चे का मुख सदा विशेषतः जब कि वह सोया हो खुला रहना चाहिये। जिससे उसे सास लेने के लिये ताजी व साफ हवा बराबर मिलती रहे।

बच्चा या आधा व तेज हवा से बचाना चाहिये। यदि बच्चे को छाछ या खाँसी आती

हो तो उसे लेकर बाहर नहीं निकालना चाहिये गरमी के दिनों में बच्चों का सूर्य की किरणों के हानि कारक प्रभाव से बचाना चाहिये। कभीभी बच्चों की आँखों पर सूर्य की किरणें भीधी नहीं पड़नी देनी चाहिये। नहीं तो उनकी आँखों में लाली आ जावेगी, आँखें कमजोर होंगी तथा दुबने लगेंगी।

बच्चों का व्यायाम —

साधारणतः माता पिता यही समझते हैं, कि छोटे बच्चों को व्यायाम की कोई आवश्यकता नहीं होनी, परन्तु यह धारणा गलत है। परन्तु छोटे बच्चा के शरीर के रंग पट्टा का विकास करने के लिये व्यायाम आवश्यक है। एक मास के बच्चे को तेल की मालिश कर दस से पन्द्रह मिनट तक लकड़ा के पट्टे पर लिटा देना चाहिये, फिर थोड़ा देर पेट के बल लिटाना चाहिये। दिन भर में एक बार ऐसा अवश्य ही करें। इस प्रकार उसे पीठ के पट्टों को मजबूत करने का अवसर मिलेगा। यह व्यायाम छोटे बच्चों के लिये आवश्यक है। क्योंकि शरीर का बहुत कुछ विकास उसकी पीठ के पट्टों के विकास पर ही निर्भर है।

इसी प्रकार बच्चों को हमाना, किलकारियां लगवाना भी बहुत ही लाभदायक है। इससे पेट व फेफड़ों का व्यायाम होता है। तथा फेफड़े मजबूत होते हैं। जब बच्चा कुछ बड़ा हो जावे तो उसे जमीन पर लिटाना चाहिये। ऐसा करने से वह रेंगना सीखेगा। तथा उसके सारे शरीर की कमरत हावेंगी। अधिकतर मातायें दूध पिलाने के बाद बच्चे को साद में लिये रहती हैं। परन्तु

बहु ठीक नहीं, दूध पिलाने के बाद बच्चे को हमेशा लिटा दिया जाना चाहिये। इस प्रकार बच्चे लेट कर अपने हाथ पांव बलाकर दूध को शीघ्र पचा लेता है। जब बच्चा दो वरस का हो जावे तो उसे झूने पर झुलाना चाहिये—आगे पीछे होने से बच्चा प्रसन्न भी होता है। तथा उसके शरीर विशेष कर हाथों की कसरत भी हो जाती है।

बड़े बच्चों का व्यायाम

खेल कूद और मनोविनोद बच्चों के स्वास्थ्य के लिये माना पौष्टिक आपदा के समान है।

बच्चों को नित्य नगे पैर इल्की दौड़ लगानी चाहिये, दौड़ धूप व उज्जल कूद से बच्चे प्रसन्न भी रहते हैं तथा उनका व्यायाम भी हो जाता है, अगर बच्चों को प्रातः तेल मत्त कर कुछ देर उज्जल कूद करने दें तो वह उमके शरीर के विकास में विशेष महायक होता है, परन्तु व्यायाम ऐसा नहीं होना चाहिये, जिससे बच्चे बहुत थक जावे, किसी बच्चे का उमसे बड़े अथवा बलवान बच्चे के साथ मुकाबला अथवा भिड़ने के लिये विवश नहीं करना चाहिये। क्योंकि ऐसा करने से बच्चे के शरीर पर आवश्यकता से अधिक ज़ार पड़ता है, जो हानि कारक है।

बच्चे के शरीर की सफाई

बच्चे का स्वास्थ्य बनाय रखने के लिये उमके शरीर का सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिये शरीर के ऊपर जो आवरण है। जिसे हम खाल कहते हैं। यह केवल शरीर का आव-

रण ही नहीं है, बल्कि यह सांस लेने का उतना हो अग है जितना कि फेफड़े है। इसी माग से शरीर की बहुत सी गन्दगी भी बाहर निकलती है, अगर वह गन्दगी अन्दर हो बन्द हो जावे, तो उससे आदमी बीमार पड़ सकता है अतः बच्चों की खाल की विशेष रूप से सफाई होनी चाहिये, उन्हें कभी गन्दे स्थान पर न सोने दे, न खेतने दे, नहीं गन्दे पानी से नहलावे तथा बड़ी गन्दे कपड़े पहनावे अगर बच्चे के शरीर पर किसी कारण से कोई खरोच लग जावे। अथवा मूनन हो जावे या फोड़ा फुन्मी आदि हो तो उनकी ओर माना को विशेष ध्यान रखना चाहिये, इन्हीं के कारण अनेक जहरीली बीजा और रोग कीटाणुओं को शरीर के अन्दर पहुँचने का माग मिल जाता है। जिससे बच्चे अनेक रोगों से आक्रान्त हो जाता है।

अतः चोट खरोच फोड़े फुन्मियों का शीघ्र उपचार करे बच्चे को सब कपड़े निकाल कर खुला हवा में रखे जिससे उमकी त्वचा परिपक्व हो।

बच्चों का स्नान

बच्चे को स्नान कराने का पानी साफ होना चाहिये, गर्मी के दिनों में साधारण नल का अथवा किसी साफ कुंये से खींचा हुआ ताजा पानी ही बहुत अच्छा होता है, परन्तु जाड़े के दिनों में गर्म पानी का व्यवहार करना चाहिये, पानी अधिक गर्म नहीं होना चाहिये, पहले स्वयं हाथ डाल कर देख ले तभी बच्चे को स्नान करावे।

जब बच्चा अच्छी तरह नहलाया जाता है, तो उसे आनन्द आता है बच्चे को नित्य नहलाना आवश्यक है, परन्तु साथ ही इस बात को भी ध्यान रखे। कि बच्चे के स्वास्थ्य पर उसका कोई बुरा असर न पड़े, स्नान के बाद बच्चे के हाथ पैर ठंडे रहे, तो समझना चाहिये कि स्नान कराने से बच्चे की शक्ति घट रही है, और उसकी तबियत खराब होती है, ऐसी अवस्था में शरीर की सफाई के लिये केवल स्नान का व्यवहार करना चाहिये।

नहलाते समय अधिक देर नहीं लगानी चाहिये, अगर तेज हवा चल रही हो तो उसे अन्दर कमरे में स्नान करावे। धूप में स्नान कराना बहुत अच्छा है, स्नान से पहले थोड़ा से बच्चे के शरीर को धूप लगाने देना चाहिये फिर स्नान करावे, स्नान के बाद बच्चे का शरीर मोटे वस्त्र से पोछना चाहिये, सब से पहले शिर पोछना चाहिये, फिर नीचे के अंग मोटे बच्चों के शरीर में अनेक स्थानों पर जोड़ा आदि पर जो शिकन होती है, वह भी अच्छी तरह साफ की जानी चाहिये। क्योंकि ऐसे ही स्थानों पर चमड़े का बीमारियां पैदा हो जाती है, अगर बहुत भुना सुहागा छिड़का जावे तो चमड़े की सूजन आदि का भय नहीं रहता।

नये जन्मे बच्चे को तब तक पूरा स्नान न करावे जब तक उसकी नाल न गिर जावे। तथा बच्चे को दूध पिलाने के उपरान्त तुरन्त ही स्नान नहीं कराना चाहिये।

बच्चा और वस्त्र—

बच्चों के वस्त्र ऋतुओं के अनुसार ही बनाने

चाहिये। जैसे—गर्मी के दिनों में कपड़े हल्के व पतले होने चाहिये। जाड़े के दिनों के गम होने चाहिये परन्तु ऐसे वस्त्र न हों कि शरीर को हवा ही न लग सके तथा शरीर की गन्दगी ही भाप के रूप में बाहर न निकल सके। बच्चों का खाल बहुत ही कोमल होती है। अतः खुरदरे कपड़ों से उन्हें बहुत कष्ट होता है। इस लिये उनके कपड़े मुलायम व हल्के होने चाहिये। जिससे के शरीर पर भार न पड़े। कपड़े तग भी न हों जिससे बच्चों को हाथ पैर डूलाने में कोई कठिनाई न हो। क्योंकि उनके स्वास्थ्य के साथ बढ़ने फूलने के लिये उनके अंगों का स्वतन्त्रता पूरक हिलना डूलना बहुत आवश्यक है। कपड़े इतने लम्बे भी न हों जिसमें बालक अपने अंग ललकावे। बहुत सी मातायें इस कारण कि बच्चे को सरदी न लग जावे, बच्चे की छाती पर बहुत से वस्त्र लाद देते हैं, यह ठीक नहीं क्योंकि छाती पर दबाव पड़ने से उसका विकास नहीं होता है। कपड़े ऐसे भी नहीं होने चाहिये जिन्हें पहनने व उतारने में कठिनाई हो। बहुत सी मातायें बच्चे के वस्त्रों में बटनों की जगह पिन लगाती हैं। परन्तु यह ठीक नहीं है। पिन की जगह बटन या फीते ही लगावें। बटन पोछे की अपेक्षा आगे की ओर ही लगावें।

बच्चों के जूते भी बहुत समझ बूझकर पसन्द करना चाहिये। उनका पंजा चौड़ा होना चाहिये और एड़ियां नीची होनी चाहिये। परन्तु कई रमन्टे बच्चे को जूता नहीं पहनाना चाहिये। बल्कि बच्चों को नंगे पैर चौड़ाना चाहिये, इससे उसके पैरों का स्वाभाविक आकार बन जाता है।

रात के समय बच्चों को कपड़े उतार कर ही सुलाना चाहिये, अगर पहनाना ही हो तो हलका वस्त्र पहरावे। कई मातायें इस कारण बच्चे को बहुत से वस्त्र पहरा कर सुलाती हैं। कि बच्चे को सरदी न लग जावे परन्तु गलत विचार है। क्योंकि कि बच्चों को अधिक वस्त्रों से आद देने से उन्हें अच्छी प्रकार नींद नहीं आती।

बहुत सी मातायें सरदियों में बच्चे के शिर पर ही गरम व मोटे कपड़ों का वस्त्र पहनाती हैं परन्तु पैर नंगे रहते हैं। यह बिल्कुल नियम है। पैर विशेष रूप से गम रहने चाहिये। अतः उनके पैरों में मोजे पहरावें और शिर को नंगा रखें। अगर शिर ठंडा ही हो तो ज्यादा तग व बोझिल वस्त्र न ढकें।

बच्चे को नियमित रूप से मल मूत्र त्यागने की आदत डालना

जन्म लेने के बाद दो तीन दिन तक बच्चा दिन रात में तीन या चार बार मल त्याग करता है। जन्म लेने से पहले ही बच्चे की आंतों में जो मल जमा हो जाता है। वह इन दो तीन दिन में निकलता है, यह मल गहरे भूरे रंग का होता है, परन्तु तीसरे या चौथे दिन मल का रंग पीला हो जाता है और केवल दिन में दो बार मल त्याग करता है। माँ का दूध पीने वाले बच्चों का मल का रंग या तो नारंगी रंग का होता है, या सुनहले पीले रंग का अगर मल बहुत पतला हरे रंग का जमा हुआ थके के रूप में हो तो माता को इस ओर ध्यान देना चाहिये, तथा अपने भोजन में सुधार करना चाहिये।

माता को चाहिये कि वह नित्य ठीक समय पर बच्चे को मल त्यागने के लिये विवश करे। इस प्रकार नित्य करने से बच्चे की आदत बन जाती है, और वह समय पर मल त्यागने लगता है।

मूत्र के सम्बन्ध में ध्यान दें—

मल त्याग के समान ही मूत्र त्यागने की भी बच्चे को आदत डालनी चाहिये। सोने से पहले नित्य बच्चे को मूत्र करावे। इसी प्रकार अगर दिन में पांच छः बार नित्य मूत्र करावे तो बच्चा समय पर ही मूत्र करने लगता है। माताएँ अधिकतर बच्चों को लगोट बाध देती हैं। जिससे अन्य वस्त्र मूत्र से बचे रहें। अगर लगोट पर मूत्र का दाग पड़ जाता है, तो इधर ध्यान देना चाहिये। बच्चे के लगोट को थोड़ी २ देर बाद बदल देना चाहिये, क्योंकि अगर लगोट गीला हो गया हो। तो बच्चे को बहुत कष्ट होता है, बच्चे का कमड़ा बहुत नाजुक होता है। मूत्र या मल के लगने से उस जगह खुजली होने लगती है।

धूम्र मूत्र

निर्वल कमजोर बच्चे प्रायः विस्तर पर ही मूत्र कर दिया करते हैं, पर यदि बच्चों को छोटी अवस्था में ही शिक्षा दी जाय तो फिर वे शायद ही कभी विस्तर पर मूत्र करेंगे जो बच्चे सोये २ विस्तर पर मूत्र कर देते हैं। उन्हें खुली हवा में कसरत करने की आवश्यकता होती है, तथा भोजन भी साधारण सादा देना चाहिये, ऐसा करने से उनकी आदत छूट जावेगी और उनका स्वास्थ्य भी सुधरेगा। कई मातायें ऐसे बच्चों को

मारती पीटती हैं, तथा डराती धमकाती परन्तु ऐसा कर वह गलती करती हैं, मारने डराने से बच्चा दुर्बल व डरपोक हो जाता है।

ऐसे बच्चों को थोड़ी मात्रा में अगर कुछ दिन लौह भस्म सेवन कराया जावे तो बहुत अच्छा है।

बच्चे व नींद

बच्चे का जीवन गरमी भोजन व नींद पर ही निर्भर है, जन्म लेने पर दो या तीन दिन तक बच्चा आप हर समय सोते रहते हैं, और पहले सप्ताह में चौबीस घंटे में लगभग बारह घंटे सोते रहते हैं, वह जभी उठते हैं जब वह भूखे तथा किसी पीड़ा से बेचेन हों, प्रायः बच्चे जभी जगते हैं, जब भूखे हों और दूध पीकर मोजाते आरम्भ के तीन महीनों में बच्चों को नित्य दिन रात में प्रायः २१ घंटे सोना चाहिये। उनके आगे के तीन महीनों में उन्नीस घंटे नित्य और छः महीने की अवस्था होने पर बच्चे को सोलह घंटे नित्य सोना चाहिये, एक से दो वर्ष तक के बच्चे को दिन रात में चौदह घंटे नित्य सोना चाहिये। २ से ५ वर्ष तक के बच्चों का बारह घंटे नित्य सोना चाहिये।

बच्चा जितना छोटा होगा उसे उतनी ही अधिक सोने की आवश्यकता होगी।

बच्चों की नींद न आना

बच्चे बहुत जल्दी और सहज सो जाते हैं। उन्हें अधिक आयु वाले आदमियों की तरह नींद की प्रतीक्षा नहीं करनी पड़ती, जब बच्चे के साधारण जीवन क्रम में किसी प्रकार का

विघ्न पड़ता है। तभी उसे नींद न आने का रोग होता है।

नींद न आने के कारण

यदि बच्चे को समय पर दूध न दिया गया हो अथवा उसका पाचन ठीक न हुआ हो, मल मूत्र त्याग के बाद अगर इसकी सफाई न की गई हो। यदि सोने के स्थान पर बहुत गर्मी हो, या कमरे में बहुत उजाला हो तब भी बच्चे की नींद नहीं आती। जिस कमरे में बच्चा सोता है यदि उसमें बहुत से आदमी मिल कर बात चीत करे तब भी बालक को नींद नहीं आती-कुछ मातायें अपने काम के सुभीते के विचार से बालक को उनके ठीक समय पर सोने नहीं देती अपने सुभीते के अनुसार सुलाने की कोशिश करती हैं परन्तु ऐसा करने से बालक की नींद जाती रहती है, और बालक चिड़चिड़ा हो जाता है, कई बार बालक प्यासा होता है परन्तु मातायें उधर ध्यान ही नहीं देती इसी कारण बालक नहीं सोता।

बच्चों को सुलाने की कुछ बुरी आदतें

कुछ मातायें बालकों को सुलाने के लिये थोड़ी सी अफीम दे दिया करती हैं ऐसा वह इस लिये करती हैं, कि बालक उठ कर हमें कष्ट न दे, परन्तु वह यह नहीं सोचता कि इस प्रकार अफीम दे कर सुलाने से उनके बच्चे की कितनी हानी होती है, बहुत सी मातायें बालक को झूला झुला कर सुलाया करती हैं, परन्तु इस प्रकार बालक को झूले में या पालने में सुलाने से बालक में स्नायु सम्बन्धी दुर्बलता आती है,

इसी कारण बालक को पूरी सुख देने वाली नौद आती है, बालक के सोने में मखियां भी कष्ट देती है। इन से बचाने के लिये बालक को कोई हल्का सा जाली का कपड़ा उढ़ाना चाहिये कई मातायें बालक को हौवा आया इत्यादि नाम लेकर डराकर सुलाती हैं परन्तु यह ठीक नहीं है, ऐसा करने से बालक सोता २ चोकने लगता है, तथा डरपोक प्रकृति का बनता है।

बच्चों के दाँत निकलना

प्रायः जब बच्चा ६-७ मास का हो जाता है। तो मसूढ़ों में सघर्षण आरम्भ होजाता है, इससे बच्चे को रोमांच होने लगता है, और वहां श्लेष्मा होने के कारण कण्डू, लालास्राव आदि होने लगता है, बच्चा मसूढ़ों में पीड़ा होने के कारण माता के स्तनाग्रभाग को जोर से दबाता है, उस समय बच्चे को जो कुछ भी मिलता है, उमी को मुख में रखकर दबाता है, यह समय दाँत निकलने का है। पहले कस्थार्द्र रूप से जो दाँत निकलते हैं, वे सख्या में बास २० होते हैं, और दूध के दाँत कहलाते हैं। ६ या ७ वर्ष में दूध के दाँत टूटने लगते हैं और उनके स्थान पर स्थाई दाँत निकलने लगते हैं, प्रायः दात एक साथ दो दो ही निकलते हैं।

भिन्न-भिन्न दाँत निकलने का समय

- (१) नीचे के दो बीच वाले सामने के दात ६ से ८ मास की आयु तक निकल आते हैं।
- (२) ऊपर के चार बीच वाले सामने के दाँत ८ से १२ मास की अवस्था तक निकल आते हैं।
- (३) नीचे के दो आस-पास के दात व चार अ-

गलां डाढ़े १२ से १५ मास की अवस्था तक निकल आते हैं।

- (४) चार कुथलिया १८ से २४ मास की अवस्था तक निकल आते हैं।

- (५) चार पिछली डाढ़े २४ से ३० साल की अवस्था तक निकल आते हैं।

प्रायः एक वर्ष की अवस्था तक बच्चे में छः दाँत निकलने चाहिये।

१५ वर्ष की अवस्था तक १२ दाँत निकलने चाहिये।

२ वर्ष की अवस्था तक १६ दाँत निकलने चाहिये।

२५ वर्ष की अवस्था तक २० दाँत निकलने चाहिये।

परन्तु कभी २ बच्चे की शारीरिक अवस्था के अनुसार इस क्रम से कुछ अन्तर भी पड़ जाता है।

दाँत निकलने में कष्ट

साधारणता-जा बच्चे स्वस्थ होते हैं, उन्हें दाँत निकलते समय विशेषकर काइ कष्ट नहीं होता परन्तु जो बच्चे कुछ दुर्बल होते हैं, उन्हें इस अवस्था में कोई न कोई कष्ट होता हो रहता है। जैसे—उब्र, हल्की खासी, हरे पीरे दस्त, आस्र आना इत्यादि।

दाँत निकलते समय बच्चों के मुख से प्रायः लार टपकती रहती है, ऐसी अवस्था में बच्चे की छानी पर कपड़े की गद्दी बांध दे जिससे उसके अन्य कपड़े न भगें।

दाँत निकलने के कारण मसूढ़ों में जो दर्द होता है, अगर उसके कारण बच्चा दूध न पी

मके ता छातियों से दूध निकाल कर चम्मच
अथवा सीप की सहायता से पिलवे।

दाँत निकलने की व्याधियों का उपचार

चौकिया सुहागा की खील को शहद में मिला
कर बच्चों के मसूढ़ों पर मलने से दाँत अतिशीघ्र
निकल आते हैं।

मुलहठी के चूर्ण को भी इसी प्रकार मसूढ़ों
पर मले। अगर इस अवस्था में बुखार हो तो
निम्न योग दें।

सुहागायुक्त अतिविषा चूर्ण, नागरमोथाचूर्ण
काकड़ासिंही चूर्ण सब सम भाग मात्रा १ से २
र० तक मधु या मता के दूध से दिन में ३-४
बार दें।

अतिमार—शंखभस्म, प्रवाल भस्म, वंश-
लोचन, जायफल, जवाहर मोहरा भस्म, सब
सम भाग। मात्रा—आधी से एक र० तक दिन
में ३-४ बार मधु या दूध से दें।

वमन—अक गुलाब, अक सौंफ, अक इला-
यची, अक पोदीना सब सम भाग मिलाकर रखे
मात्रा—१ से ५ घूँद तक पानी में मिलाकर बार
बार दे जब तक वमन बन्द न हो जावे।

कौन—मुत्तहठा चूर्ण बड़ी हरड़ चूर्ण,
काकड़ासिंही, सेंधा नमक, मुना सुहागा समभाग
ले चूर्ण करे। मात्रा—१ से २ र० तक, माता
का दूध या मधु से दिन में ३ बार दे।

कोप्रवृद्धता—बच्चे की अवस्थानुसार रेडी
का तेल मधु गिला कर अथवा माता का दूध
मिला कर दे।

अध्मान—रेडी के तेल को पेट पर लगा
कर टफोर करे।

बच्चों का विकास

नया जन्मा बच्चा प्रायः २० इञ्च लम्बा होता
है, और पहले वर्ष प्रति मास प्रायः ३/४ इञ्च
बढ़ता है, इस प्रकार जब बच्चा एक साल का हो
जाता है, तो वह लगभग २६ इञ्च का हो जाता
है। दूसरे साल ४ इञ्च, तीसरे साल प्रायः ३।
इञ्च बढ़ता है, और चौथे साल ३ इञ्च लम्बाई
में बढ़ता है, पाँचवें साल से लेकर लड़कियों में
११ वें साल तक और लड़कों में १३ साल तक
प्रति साल २ इञ्च लम्बाई बढ़ती है इसके बाद
दोनों की युवा अवस्था आरम्भ होती है। इस
अवस्था में बालिकाएँ जल्दी बढ़ती हैं, अगर
माता पिता लम्बे होते हैं, तो उनकी सन्तान भी
लम्बी होती है। अगर वह नाटे होते हैं तो
सन्तान भी नाटी होती है। और अगर बालक
को पोषक भोजन न मिले तो उसकी बढ़ती भी
कम होती है।

जन्म के समय प्रायः बच्चों का वजन ७ पौंड
के लगभग होता है, जो दो बच्चे एक साथ
पैदा होते हैं वह तोल में प्रायः बहुत कम होते हैं
अथवा जो बच्चे समय से पहले ही पैदा हो
जाते हैं वह भी तोल में प्रायः बहुत ही कम होते
हैं, यह भी एक नियम है, कि लड़कों की अपेक्षा
लड़कियाँ तोल में कम होती हैं। अगर जन्म के
समय बच्चे का तोल ६ पौंड से कम हो तो
माता पिता को बहुत सावधानता पूर्वक उसका
पालन पोषण करना चाहिये, जन्म लेने के कुछ
दिन के अन्दर बच्चे तोल में कुछ घट जाते हैं।
परन्तु यह कमी दसवें दिन तक पूरी हो जाती है
और फिर बच्चे धीरे २ तोल में बढ़ने लगते हैं,

अतः पाँचवें महीने के अन्त तक बच्चे का तौल जन्म समय के तौल से दूना हो जाना चाहिये, इसी प्रकार बारहवें महीने में तौल से तिगुना और दो साल की आयु में जन्म की तौल से चौगुना हो जाता है।

बच्चे की तौल में विकास जानने के लिये प्रति सप्ताह तौलना चाहिये तीन मास बाद महीने में दो बार अगर उसका विकास सन्तोषजनक हो तो फिर महीने में केवल एक बार तौलना चाहिये।

बच्चे के शरीर के अन्य अङ्गों का माप

शिर का घेरा—माधारणतः जन्म के समय शिर घेरा १३ इञ्च होना चाहिये नाप ठीक मस्तक की सतह से ही लेना चाहिये। अगर बच्चे के शिर का घेरा १३ इञ्च से कम हो तो ऐसे बच्चे मानसिक दृष्टि से बहुत दुर्बल होते हैं और अगर जन्म के समय पर घेरा बड़ा हो तो यह भा रोग का लक्षण है। इसकी उपेक्षा न करके किसी योग्य चिकित्सक को दिखाना चाहिये, एक साल की अवस्था में शिर का घेरा प्रायः १८ इञ्च हो जाता है और तीसरे साल के अन्त में प्रायः १६ इञ्च होता है।

छाती का नाप

यह सब बच्चों में प्रायः एक सी नहीं होती, छातियों की घुँडियों की सतह से छाती नापनी चाहिये।

लगभग शिर, छाती और पेट का घेरा समान ही होता है, परन्तु दूसरे साल के अन्त से छाती की नाप शिर व पेट की नाप से बढ़नी

शुरू हो जाती है, और चन्द्रह साल की अवस्था तक प्रति साल १ इञ्च छाती बढ़नी चाहिये।

बच्चे की दृष्टि

जन्म के समय से ही बच्चा अन्धकार व प्रकाश में अन्तर समझ लेता है, वह बहुत कम-कीले प्रकाश से बचना चाहता है, क्योंकि इससे उसे कष्ट होता है, इसी लिये जिस कमरे में बच्चा रक्खा जावे इसमें बहुत अधिक प्रकाश नहीं होना चाहिये। न ही बच्चे को बहुत कमकीली रोशनी में ले जाना चाहिये, उसकी आँखों पर भी सूर्य की किरणें नहीं पड़नी चाहिये।

जन्म से छठवें दिन बच्चा दिये पर निगाह जमा सकता है और जिस ओर दिया लं जाया उधर ही देखता है। चौथे मास में बच्चा अपने माता पिता या परिचारक को देख कर पहचान लेता है, परन्तु अनभिज्ञ को देखकर डर सा जाता है।

बच्चे को सुनने की शक्ति

जन्म के बाद पहले कुछ दिनों तक बच्चे के सुनने की शक्ति बहुत ही कम होती है। परन्तु धीरे-धीरे वह शक्ति बढ़ने लगती है। और कुछ महीनों में उसे यह शक्ति बहुत ही कुछ प्राप्त हो जाती है। अगर कुछ साधारण सा भी शोर गुल होता है, तो उसकी नींद खुल जाती है। तीसरे महीने में तो यह शक्ति इतनी हाँ जाती है कि जिस ओर से आवाज आती है। उस ओर अपना शिर घुमा देता है। परन्तु जहाँ बहुत शोरगुल होता है जन्म के बाद कुछ महीने वहाँ बच्चे को रखना बहुत हानि कारक है।

क्योंकि बच्चे के मस्तिष्क पर इसका बुरा प्रभाव पड़ना है इसी कारण बच्चे के मन में डर साग जाना है। अतः इस ओर माताओं को विशेष ध्यान रखना चाहिये।

स्पर्श की शक्ति

नये जन्मे बच्चे में होठों और जिह्वा में स्तन से दूध पीने के लिये तो स्पर्श की शक्ति बहुत होता है, परन्तु और अङ्गों में इसकी यह शक्ति बहुत ही कम हात है परन्तु लगभग तीन महीने का होने के बाद उसमें यह शक्ति पूर्ण रूप से तथा सारे शरीर में आ जाता है।

रसना शक्ति

बच्चे में यह शक्ति बहुत विकसित होती है, जन्म के समय से ही वह समझ सकती है, कि यह चीज मोटा कड़वी या खट्टा है। मोठी चीज को बड़े मजे से चूमता है, परन्तु अगर कोई कड़वी चीज लगाई जावे तो वह मुँह बना लेता है।

गन्ध लेने की शक्ति

जन्म के समय थोड़ी गन्ध लेने की शक्ति तो होती है, परन्तु अन्य शक्ति के विकसित होने के बाद यह भी पूर्ण रूप से विकसित हो जाती है।

बोलने की शक्ति

कुछ बच्चों में तो वह शक्ति बहुत जल्दी आ जाता है, परन्तु कुछ में बहुत देर से आती है। लड़कों की अपेक्षा लड़कियाँ प्रायः ३-४ महीने पहले बोलने लगती हैं, पहले वर्ष के अन्त में बच्चा मामा, दादा, ताता, चाचा आदि

शब्दों का उच्चारण करने लगते हैं, तथा दूसरे वर्ष के अन्त तक दो तीन शब्दों को जोड़ कर वाक्य बनाकर बोलने लगता है, और इसके बाद उसके बोलने की शक्ति बहुत जल्दी बढ़ने लगती है, यदि बच्चा बीमार रहा हो और कमजोर हो तो उसके बोलना सीखने में भी देर लगती है, बोलने का सम्बन्ध तो वास्तव में ध्यान देने में है, यदि बच्चा ठीक प्रकार से ध्यान देने योग्य होगा तो वह बोलना भी जल्दी सीख आवेगा, वही बच्चे देर में बोलते हैं, जिनका मस्तिष्क कुछ कमजोर होता है। कई बार बच्चे के कान ठीक नहीं होते और इसी कारण बच्चा नहीं बोल सकता, बहुत सी मातायें यह कहती हैं, कि बच्चे को जिह्वा के नीचे की भिल्ली अधिक सटी हुई है, इसी कारण बच्चा नहीं बोलता परन्तु यह ठीक नहीं है क्या कि वह बोलने में बाधक नहीं होता हां यह हो सकता है, कि कुछ विशिष्ट शब्दों का उच्चारण नहीं कर सकता, बल्कि इससे बच्चे के दूध पीने में अवश्य कुछ बाधा होती है।

बच्चे के अङ्गों का विकास

आरम्भ में केवल बच्चे में हाथों पर पटकने व एड़ियाँ रगड़ने की ही गतियाँ होती हैं, परन्तु वह जसे २ बड़ा होता है, अन्य अङ्गों का भी संचालन करने लगता है। जसे—शिर उठाना, चीजों को हाथों से पकड़ना, बैठना, खड़े होना, जमीन पर रेंगना इत्यादि।

पहले वर्ष में बच्चे का विकास

पहले मास में बच्चा ही बच्चा रोशनी या तेज प्रकाश को देखकर झुबरावा है, उसे तेज रोशनी

अच्छी नहीं लगती आरम्भ में कुछ दिनों में ही उसमें सुनने की शक्ति आ जाती है, इसी कारण थोड़ा शोर होने पर भी वह जाग उठता है।

दूसरे मास में बच्चा बोलने पर यानी उमके साथ बात करने पर मुस्कराने लगता है। यानी प्रसन्नता प्रकट करता है, तीसरे मास के अन्त में वह उम ओर शिर घुमाता है, जिस ओर से आवाज आती है चौथे मास में वह बिना किसी सहारे के शिर उठा सकता है, अपने वह न माता पिता को पहचाने लगता है, तथा किसी अजीब चीज को देख कर रोने लगता है; पांचवें मास में जो भी चीज उसे दी जाती है उसे मुख में डालने लगता है। खिलोनों को लेकर प्रसन्न होता है, छठवें मास में बच्चा बैठने की कोशिश करने लगता है। छठवें व नौवें मास के बीच में बच्चों के दांत निकलने, पहले नीचे के बीच वाले दो दांत निकलते हैं, परन्तु कई बच्चों को पहले ऊपर के भा निकल आते हैं। परन्तु अधिकतर आठवें मास में ऊपर के बीच वाले दांत निकलते हैं नौवें मास में चारपाई को पकड़ कर खड़े होने का प्रयत्न करता है, दसवें मास में अधिकतर लड़कियां बोलना सीखती हैं परन्तु लड़के कुछ देर से बोलना सीखते हैं। ग्यारहवें मास में बच्चा बिना सहारे के खड़ा होने लगता है। तथा कुछ चलने भी लगता है, बारहवें मास के अन्त तक बच्चे के छ दांत निकल आते हैं चार ऊपर के २ नीचे के इसी अवस्था में वह कुछ कठिन चीज खाने की इच्छा करता है। क्योंकि कठिन चीज खाने से मसूढ़ा

पर दबाव पड़ता है तथा बच्चे को कुछ सुख सा लगता है।

बच्चे का वजन

बच्चों को मास में एक बार अवश्यही तोलना चाहिये, उसका तौल एक कागज पर लिख लेना चाहिये और प्रत्येक मास में बच्चा उतरोतर बढ़ रहा है। क्योंकि स्वस्थ बच्चा जो कि माता का दूध पीता है। हर महीने ८-१० आउन्स बढ़ जाता है, बच्चा जन्म के समय तौल में जितना होता है। ५-६ मास में वह उससे दुगुना हो जाता है, और १ साल के लगभग होने पर तिगुने वजन का हो जाता है। अगर इस दृष्टि से बच्चा का वजन न बढ़े तो उस कारण का पता लगाना चाहिये, बच्चों के दांत निकलने के समय में भी बच्चे कुछ रुग्ण हो जाते हैं, इसी कारण तौल में कुछ कम हो जाते हैं, परन्तु इससे चिन्तित होने की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि यह कमी स्थायी नहीं होती बल्कि रुग्णता हटते ही वह पुनः अपना वजन पूर्ण कर लेता है। जो माताये दूध में अथवा किसी प्रकार भी बच्चों को चीनी अधिक सेवन कराती है, वह बच्चे वजन में तो बहुत बढ़ जाते हैं, परन्तु उनकी यह वृद्धि भ्रम में डालने वाली होती है, वह जितने पुष्ट नजर आते हैं, वास्तविक शक्ति उसमें उतनी नहीं होती, और ऐसे बच्चे मकामक रोगों के जल्दी शिकार हो जाते हैं।

बच्चों के कुछ रोग व उनका उपचार

खसरा (लघु ममूरिका)

छोटे बच्चों को होने वाला यह एक बहुत ही

छूत बाला रोग है इस रोग का अमर रोगी को नासिक से निकलने वाले स्राव तथा खांसी के बाद आने वाले थूक से होता है, इस रोग का सक्रमण होने के कुछ घण्टे पश्चात् ही कुछ ठन्डों सी लगती है त्वचा में कुछ शोथ तथा नेत्रों से लाली हो जाती है, रोगी के नाक व नेत्रों से पानी बहने लगता है, छींके आते हैं, तथा गले में खराश हाता है, बुखार हा जाता है जिन बच्चों को इसका तीव्र अक्रमण हाता है, उसे पहले दिन ही १-२ से १-३ डिग्री बुखार हो जाता है बुखार होने के चौथे अथवा पांचवे दिन इसके दाने दिखाई पड़ने लगते हैं, पहले वह दाने कान के नीचे और चेहरे पर निकलते हैं और फिर धीरे २ सारे शरीर में फैल जाते हैं, पीड़िका निकलने के बाद २-३ दिन बड़े ही कष्ट कारक होते हैं क्योंकि इस समय गल गड में भी शोथ हो जाती है, इसी कारण खांसी भी बहुत तग करती है ऐसी अवस्था में सावधानी न बरती जावे तो न्यूमोनिया होने का भय रहता है, इसमें वात श्लेष्मिक उबर होना भयानक है, उपचार—रोगी को बहुत सी साफ व ताजी हवा मिलनी चाहिये परन्तु यह ध्यान रखे कि रोगी को हवा के तेज और ठन्डे भोके न लगने पावे। यदि रोगी का उबर हो तो उसका शरीर दिन में एक दो बार गीली तोलिया से पौछवा दे। ऐसा करने से रोगी की बेचेनी कम हो जाती है। नेत्रों को सोभरा जल से धोना चाहिये।

सौभाग्य जल बनाने की विधि

१ ग्राम के लगभग भुना सुहागा लेकर उसे

एक पाव जल में घोल जे इसी में नेत्रों को धोवे औपधा—प्रवाल भस्म १२०, मृत्युञ्जय आधी २०, सुहागा भुना आधा २०, यह एक मात्रा है। ऐसी दिन में तीन मात्रायें मधु या दूध से दे, कभी २ सीफ व अक गाजवा थोड़ा २ पिला दिया करें।

रोगी का भोजन सदा तरल व द्रव रूप में हो दे, कोई कठोर व गरिष्ठ चीज खाने को न दें, बच्चे की सफाई का विशेष ध्यान रखे, इन दिनों अगर बच्चा माता का दूध पीना हो तो उसे भी पथ्य से रहना चाहिये।

कुकर कास

विशेष कर बच्चों में पाये जाने वाला वातल काम के रूप में यह भी एक संक्रामक रोग है, अगर यह रोग किसी बच्चे को हो जावे तो उस घर के सभी बच्चे कुकर काम से पीड़ित हो जाते हैं इसके रोगाणु खांसते समय श्वास नली की वाष्प के साथ बाहर आकर समीप रहने वाले बच्चों में श्वसन क्रिया द्वारा तत्काल सक्रमण करते हैं, यह रोग साधारण प्रतिश्याय, उबर व काम के साथ आरम्भ होता है परन्तु एक सप्ताह में उबर व प्रतिश्याय तो शान्त हो जाता है, परन्तु खांसी उग्र रूप धारण करता जाती है, पहले तो मामूली शुष्क कास के रूप में ही प्रगट होती है, परन्तु कुछ दिन के बाद इसके वेग आने लगते हैं, बच्चा खासते २ हूँ हूँ शब्द करता है, मुख खोलता है, उसका मुख लाल हो जाता है, हाथ की मुट्ठिया बाध लेता है, खाया हुआ अन्न इत्यादि वमन होकर बाहर हो जाता है, ऐसा दिन में बार २ होता है, इस प्रकार खाया

हुआ अन्न हजम न होने से बच्चे की दुबलता आहार की कमी से दिन प्रति दिन बढ़ती जाती है, वैसे ६ सप्ताह तक यह रोग बच्चे को तग करता है, उसके बाद शान्त होने लगता है।

रोग के उपद्रव—खांसी के तीव्र वेग के कारण उद्व गामी रक्तपित्त भी हो जाता है। कई बार नीत्र काम वेग के कारण कान का पर्दा भी फट जाता है। इसी कारण कान से रक्त निकला करता है पाचन क्रिया बिगड़ने से पहले दस्त भी आने लगते हैं।

बढ़ते २ कई बार फुफ्फुस प्रदाह (न्यूमोनिया) भी हो जाता है

चिकित्सा—

सफेद फिटकरी को लोहे की कड़ाही में डाल केले के पौधे का रस डाल पकावे रस फिटकरी से चौगुना होना चाहिये, जब फिटकरी भुनकर सूख जावे, तो अग्नि से उतार कर वारीक पीस कर रखे। मात्रा—१ से ३ र० तक बच्चे की अवस्थानुसार मधु या दूध में मिलाकर दे।

बच्चे की छाती पर रेंढी का तेल मलें।

खांसी के वेग के बाद अगर बच्चे को थोड़ा शहद चटावे तो उनमें जीणता नहीं आती अगर बच्चे को ज्वर न हो तो सरसों के तेल को गरम कर उसमें थोड़ा नमक मिला सारे शरीर पर मले तथा थोड़ी देर धूप में बैठाकर गरम जल से स्नान करा दे अगर अन्य उपद्रव हो तो उनके उपचार आयुर्वेदानुसार करें, बच्चे को अन्न हजम होने वाली चीजें पथ्य में दें।

आन्त्रिक ज्वर (मोतीझरा)

यह भी एक संक्राणक रोग है, पेय जल के दूषित होने अथवा रोगी के मल मूत्र पर मक्खियों के बैठने से इसके प्रसारण में सहायता मिलती है, यह ज्वर ३ से ४ सप्ताह तक चालू रहता है, प्रथम सप्ताह में ज्वर धीरे २ बढ़ता है, प्रातः काल की अपेक्षा सायं ज्वर प्रति दिन अधिक होता है, और सप्ताह के बाद दूसरे व तीसरे सप्ताह में अहोरात्र में ज्वर तापक्रम में बहुत कम अन्तर रहता है, दोष पक होने पर अर्थात् तीसरे चौथे सप्ताह में ज्वर धीरे २ उतरता है।

प्रथम सप्ताह के लक्षण—

ज्वर धीरे २ बढ़ते जाना प्रातः काल की अपेक्षा सायं ज्वर अधिक रहना, शिर शूल, शैबल्यता, अरुचि, आत्मान उदग्शूल अथवा उदर में गुड़गुड़ाहट आतिसारवत द्रव मल प्रवृत्ति होना, नासागत रक्तस्राव होना, जिह्वा श्वेत वर्ण की शुष्क मल से लिप्त रहती है परन्तु इसकी किनारी लाल होती है।

द्वितीय सप्ताह के लक्षण

ज्वर वेग अधिक होता है। ज्वर १०३ से १०५ डिग्री तक हो जाता है। ज्वर मान में अहो रात्रि में विशेष परिवर्तन नहीं होता सात दिन में से बारह दिन के अन्दर शरीर पर गुलाबी वर्ण की पिडका उत्पन्न होती है, यह शेष मध्य शरीर पर ही होती है, मुख पर तो कदाचित् ही होती है, यह पिडिका मोती के दाने के समान होती है इसी कारण इसे मोतीझरा कहते हैं।

तीसरे सप्ताह के लक्षण

ज्वर का वेग तीव्र होता है, प्यास की अधिकता होती है, चणक गूष जसा पतले मल की प्रकृति होती है।

मूत्र में श्वेतता निकलती है। रोगी प्रलाप करने लगता है। अथवा चुप पड़ा रहता है। रोगी कुछ भ्रम शील भी होता है अरुचि इतनी हो जाती है, कि छोटे बच्चे भी माता को छाँती का दूध भी नहीं पीते। कई बार वक्ता ऐसा प्रतीत होता है, जैसे मूर्च्छित हुआ हो।

चौथे सप्ताह के लक्षण

ज्वर घोर २ कम होता जाता है, रुचि उत्पन्न होती है। नींद ठीक प्रकार आती है। शरीर में लघुता उत्पन्न होती है, इस सप्ताह में जैसे तो रोग मुक्त होने के सब लक्षण होते हैं परन्तु कभी २ मल के साथ रक्त स्राव होने लगता है, जो कि इस रोग के लिये एक बहुत ही गम्भीर लक्षण है।

५ से १० वर्ष के बच्चों में लाभ होने की सम्भावना अधिक है, परन्तु ६० वर्ष के बाद यह रोग अधिक कष्ट साध्य है।

चिकित्सा

इस रोग में चिकित्सा की बहुत सावधानी से चलने की आवश्यकता है। ज्वर को यथा समय स्वयं ही दौप परिपाक काल में उतार देना चाहिये परन्तु बीच में उतारने की चेष्टा करना भयंकर गलती कर उपद्रवों को निमन्त्रण देना है, यह सन्निपातिक रोग है। अतः चिकित्सक को ऋतु काल रोगी का वलावल देख कर ही चिकित्सा करनी चाहिये।

औषधी—गौदन्ती भस्म, प्रवाल भस्म, व सजीवनी वटी तीनों को समभाग ले चारीक घोट ले, सात्रा १ से २ रत्ती बच्चे की अवस्थानुसार दिन में तीन बार मधु से दे, जैसे तो यदि यह योग ज्वर के प्रारम्भ से ही देने से रोगी को शीघ्र लाभ होता है तथा अतिसार आदि कोई उपद्रव भी नहीं होते, उनका उपाय करे, इस रोग में पतले दस्त आने से भी एक भयानक लक्षण है इससे शरीर की गर्मी बाहर निकल जाती है। तथा रोगी शीत ग्रस्त हो जाता है। जो कि इस रोग में निनान्त ही भयानक है, इसमें सजीवनी वटी सिद्ध प्राणेश्वर रस दोनों १-१ रत्ती अनीस चूर्ण ४ रत्ती तीनों को चारीक पीस कर तीन पुड़िया बनाले अगर अतिसार अधिक हो तो २-२ घण्टे बाद अन्यथा ४-४ घण्टे बाद मधु से चटावे। अगर हिका हो तो मयूर पुच्छ भस्म, प्रवाल भस्म, पिप्पली चूर्ण सम भाग लेकर चारीक पीस कर एक से २ रत्ती की मात्रा में अवस्थानुसार दे। हल्दी जला कर उसका घुआ सुघाने से भी हिका बन्द हो जाती है।

वमन प्यास की अधिकता—बड़ी इलायची के छिलके १०-१२ इलायचियों को लेकर आधा सेर जल में उवाले जब वह आधा रहे तो ठंडा कर ले। यह जल बार २ थोड़ा २ पिलाने से वमन व प्यास नष्ट हो जाती है।

पीने का पानी—तीन माशे खूबकला को १ सेर पानी में उवाले जब आधा रह जावे तो छान कर रखे, यह पानी रोगी को पीने को दे।

वध्यापन्य—जब तक उबर रहे किसी प्रकार का अन्न नहीं दे, रोगी की अवस्थानुसार मुसम्ली का रस सेब को अन्न में चलाकर उसका व मुनकों को अन्न में चलाकर वह जल दे, गाय का दूध हल्का कर दे यदि अतिसार भी हो तो अदरक का रस दे, अथवा दूध को फाड़ कर उसका पानी दे।

कुछ आवश्यक सूचना—रोगी को चारपाई के पास गूगल आदि सुगन्धित धूर जलावे। रोगी के कमरे में सदा साफ व ताज़ी हवा आने देना चाहिये हर समय कमरे को चारों ओर से धुन्ध रखना हानि कारक है।

बच्चे की सफाई पर विशेष ध्यान दे उसके कपड़ों को नित्य बदले तथा गर्म पानी से धोवे बच्चे का सब चीजों को नित्य साफ करे। मत भूल त्यागने के बाद सफाई पर बहुत अधिक ध्यान देना चाहिये यह भी ध्यान रखे, कि बच्चा एक ही करघट न लेटा रहे, उसको करघट बदलते रहना चाहिये। बच्चे को कभी भी आभूषण न दे क्योंकि अगर इस इन उबर में कोई भी दवा न दे। केवल बच्चे को पथ्य से रखे। तो उबर समय पर बिना कोई उपद्रव किये उतर जाता है। इसके विरहीत कभी २ इनको उम दबावे दे दी जाती है जो कि लाभ की जगह घातक ही सिद्ध होती है। जब उबर चढ़ने लगता है तब जोरों की भूख लगती है। और बच्चा ऐसी चीजें खाने को मांगता है जो उसे सहज में पच नहीं सकती—ऐसी अवस्था में माँ को बहुत सावधान रहना चाहिये, बच्चे को कोई ऐसी चीज खाने को न दे। जो कि

जाकर पाचन रास्थान पर दबाव डाले, नहीं तो यह रोग पुनः उग्र रूप से आक्रमण करता है। उबर उतरने के एक डेढ़ सप्ताह बाद से धीरे २ बच्चे को अन्न से बनी हल्की चीजें फलों का रस सूजी से बने बिस्कुट इत्यादि खाने को दे, परन्तु यह चीजें भी थोड़ा २ मात्रा में दो या तीन घण्टे के अन्तर से दे, ऐसा करने से आप अपने बच्चे के स्वास्थ्य को पहले से भी अच्छा पायेंगे।

बाल कण्ठ रोहिणी (डिफ्थीरिया)

बालरोगों में यह एक भयानक व अति सक्रा मक रोग है। आयुर्वेदानुसार यह पांच प्रकार का है। जैसे वातज, पित्तज, कफज, त्रिदोषज, व रक्तज, यह रोग अधिक तर शरद ऋतु के प्रारम्भ व अन्त में सक्रा मक रूप से फैलता है। अधिकतर एक वर्ष के बच्चे से लेकर सात वर्ष तक के बच्चों में अधिक होता है, परन्तु कभी २ इससे अधिक अवस्था के बच्चों में भी पाया जाता है। इस रोग का प्रादुर्भाव कभी तो बाहर हल्का होता है। और कभी बड़ा सांघातिक होता है इस रोग का आरम्भ हल्के जुकाम गले में प्रदाइ तथा थोड़ा खांसी से आरम्भ होता है। कभी थोड़ा व कभी तीव्र उबर भी हो जाता है गले की लपों का ग्रथियों में शोथ हो जाता है। ग्रीवा जकड़ी रहती है। गले में एक सफेद रंग की भिस्ली बनेनी है, जो कि स्वर यन्त्र व नामों में फैल कर श्वासावरोध करती है, इस रोग के आरम्भ में गले में चारों ओर लालिमा मालूम पड़ती है, तथा तालू के मूल में सफेद पतं सी जमी मालूम होती है, २

दिन में ही वह सफेद पत फिल्ली बन जाती है, गले में दोषानुसार दाह व पीड़ा होने लगती है, शोथ और भी अधिक बढ़ जाता है, कोई पदार्थ खाने व खोलने में भी पीड़ा होती है। धीरे धीरे ज्वर भी बढ़ने लगता है, जो कि १०४ डिग्री तक पहुँच जाता है। श्वाम लेने में भी कष्ट होता है, इसके विप का प्रभाव हृदय फुफफुस वृक्क व वात सस्थानों पर भी प्रतीत होने लगता है। रोगी के मुख का बण लाल हो जाता है, तृषा बढ़ जाती है। तीसरी अवस्था में गला वन्द हो जाता है, ग्रीवा बकड़ जाती है, तथा कान में भी दर्द होने लग जाता है। चौथी अवस्था में गल नासिका स्वर यन्त्र अन्ननलिका तक शोथ फैल जाता है, शरीर नीचा पड़ जाता है तथा रोगी के बचने की बहुत कम सम्भावना रहती है।

चिकित्सा—नाल भस्म, सुहागा मधु से सेवन करावे प्राण बल्लन रस (योग रसेन्द्र वि०) मधु से सेवन करावे श्वेत पुननवा मूल स्वरम अथवा कथ कर २ पिलावे रीठ व अम्लतास के कथ में गरारे कराव दन्ती मूल वाय-विडंग, अपामाग तथा अम्लतास के गूदे के साथ मिद्ध त्रिये हुये तेल से कुल्ले करावे मत्व लोबान, रोठे का छिन्नका पिसा हुआ व सुहागा भुग हुआ सब समभाग शङ्ख में गिर्ता कर फुरङ्गी से बार २ गले में लगावे गले के बाहर ऐनरा ऐरडी के तेल में पीस कर लगावे।

एक योग—जायफल, जावित्री, शुद्धसुहागा, लौंग, केशर, अकरकरा, जलो हुआ रोठे का छिन्नका मकरध्वज सबको समभाग ले दो रोज पान के रम में खरल कर उबार जैसी गोली

बनाले, मात्रा अनूपान १-१ गोली ४-४ घण्टे बाद मधु से दे प्यास लगने पर अमलतास काथ थोड़ा २ पिलावे, रोगी को सांद्र वस्तुओं से बचावे।

कण्ठ गालूक और उसकी चिकित्सा

बच्चों में पाया जाने वाला यह एक प्रसिद्ध रोग है। लगभग १० वर्ष की आयु होने के बाद यह नहीं होता क्यों कि युवावस्था आने पर साधारण ग्रन्थियां क्षीण होकर मिट जाती हैं, यह रोग अस्वस्थ जनक परिस्थिति शुद्ध जल वायु के अभाव तथा हर समय बने रहने वाले प्रतिश्याय के कारण अथवा कण रोग रोहिणी रोमान्तिका, आमवात, वृक्क शोथ के कारण अथवा पौष्टिक आहार के अभाव में तथा अन्न व मुख के संक्रामक रोगों के कारण नासा के पीछे गले की छत की लसीका ग्रन्थियां शोथयुक्त हो जाती हैं, इसी कारण गले में घेर की गुठला के समान शूल सहित खुरदरी ग्रन्थि हो जाती है जिसके कारण रोगी नाक से श्वास नहीं ले सकता बल्कि मुख से श्वास लेता है।

सांते समय बच्चा खराटे भरता है, रात की सांते समय श्वासावरोध के कारण कई बार उठ बैठता है, तथा बड़ी अवस्था का होने पर भी शय्या मूत्र कर देता है, मुख के द्वारा श्वास लेने में हां मुख का अनुभव करता है बच्चे के जोर से ख्वासने से कई बार कफ के साथ रक्त भी आ जाता है, इस रोग के कारण ही बच्चों में अन्य कई रोग भी हो जाते हैं। जैसे—कण्ठशूल वाधिय, नेत्राभिष्यन्द कृमि दन्त, अग्निमांश, आदि गले में नामारन्ध्र के उपर ही यह ग्रन्थि

होती है। जो कि मुख में दंगली डालकर नासा-
रन्ध्र को छूने से पतल लग जाता है।

चिकित्सा—

टंकण शुद्ध, अभ्रक भस्म, लौह भस्म, वंश-
लोचन, सब १-१ तोले, छोटी पीपल ६ मा०,
मिथ्री ५ तो० सबको बारीक पीस रखे।

लात्रा—दिन में ३ बार २ से ४ र० प्रति
बार शहद से दे।

नमक को जल में मिलाकर गरारे करावे,
यह कषण जल ही नाक में २-२ बूंद डाले।

भुसा नमक, भुनी फिटकरी, भुना सुहागा व
शेकर समभाग ले शहद में मिला रुई के फाड़े से
खावकी पर लगावे, इस उपचार से रोग शीघ्र
ही नष्ट हो जाता है।

रोगी को भोजन प्रौष्टिक व सुपाच्य दें।

बाल मधुमात (पोलियो)

यह रोग विशेषतः अकस्मात् ही उपस्थित
हो जाता है, जैसे की यह रोग संसार व्यापी है,
कई बच्चे एक वर्ष से पाँच वर्ष तक के शिशुओं
की ही संक्रमण हुआ करता है, प्रथम इसका
लक्षण सुषुम्ना कांड के अग्र अंग पर होता है,
कईसे सूक्ष्म नाड़ियाँ और मांसपेशियाँ व्याघात
करते हैं। प्रथम थोड़ा ज्वर होता है, फिर शिर
शूल, कंठ, हाथ पैर, पीठ विशेषकर मेरुदण्ड में
संक्रमण, अतिसार, मांसपेशियों में ऐंठन
होती है।

ज्वर प्रायः १-३ डिग्री तक होता है, दूसरे
अथवा तीसरे दिन मांसपेशियों का आक्षेप होता
है, अक्षेप के बाद बच्चे के हाथ अथवा पैरों की

क्रिया शीलता नष्ट हो जाती है, कई बार ऐसा
भी देखा गया है कि एक ओर का हाथ तथा
दूसरी ओर का पैर क्रिया हीन हो जाता है, कुछ
दिन के बाद आक्रान्त स्थान की मांसपेशियाँ
और तन्तु विधानों का अपचय घटने लगता है
मानों वह सूखकर लकड़ी के समान हो जाते हैं,
इस दशा में रुग्ण को उस स्थान पर कोई पीड़ा
आति नहीं होती।

चिकित्सा—

यह रोग आमवातज है, अतः पहले आमका
पाचन करे, ज्वर को नष्ट करने के लिये मृत्युञ्जय
अथवा त्रिभुवनकीर्ति रस बच्चे की अवस्थानुसार
दिन में ३-४ बार मधु से सेवन करावे। ऊपर से
साँठ व अमलतास का काथ पिलावे, जब ज्वर
उतर जावे, तो मयूर पुच्छ भस्म २ र०, शुद्ध
कुचला आधा र०, अभ्रक भस्म १ र० इसकी
तीन पुड़ियाँ बनाते सुबह, दो पहर व रात को
१-१ पुड़िया मधु से चटावे। इस औषधी से
वात नाड़ियाँ मस्तिष्क व यकृत को बल मिलता
है। कभी २ एक एक चावल लौह भस्म मिला
देने से बालक की अशक्ति भी शीघ्र नष्ट हो
जाती है।

तैल—एक पाव तिल तैल में १ तो० कुचला
डालकर जला ले इस तैल को छान कर शीशी में
रखे, रुग्णांगों पर इसकी मालिश करें। मालिश
के बाद बेसन मले। रुग्णावयवों की मालिश के
बाद बार-बार हिलावे ऐसा करने से उनका
सुयायाम होगा स्नान कुछ उष्ण जल से ही
करावे। रुग्ण को भोजन सुपाच्य हो दे, रुग्ण

अगर माता का दूध पीता हो तो माता को भी पक्ष्य-से रहना चाहिये।

बाल कर्णशूल व कर्ण स्राव

कान के अन्दर शोथ, पिडिका विद्रधि होना किसी जन्तु का कान में घुस जाना, अथवा अपने कारणों से कुपित वायु दोषों द्वारा आवृत होने पर उस दोष युक्त लक्ष्णों द्वारा कर्ण में कष्ट साध्य शूल को उत्पन्न करता है।

बच्चों की कर्णशूल परीक्षा—कण छूने पर बच्चा रोवे शिर की इधर उधर पटके बार-बार अपने हाथ को कान के समीप ले जावे तो समझना चाहिये कि बच्चे के कान में पीड़ा है।

हींग १ तो०, अदरक स्वरस २ तो०, लहसुन स्वरस २ तो०, अक पत्र स्वरस २ तो०, सेंधा नमक १ तो० मक्को १६ तो० मरसों के तेल में पकाकर तेल छानकर रखे, इसको थोड़ा गरम कर कान में डालने से सब प्रकार के कण शूल नष्ट होते हैं।

कर्ण स्राव

किसी भी कारण से कान में जल भर जावे, शिर में चोट लग जाने के कारण तथा कान की पिडिका के फटने के कारण वायु कुपित होकर कान में से पोष या पानी जसा स्राव बहता है, इसे कर्णस्राव कहते हैं।

कर्णस्राव नाशक तेल—

सफेद फिटकरी १ तो०, मैन्शिज १ तो०, धतूरे के फल २ तो०, मूली के पत्तों का रस १ छे०, सबको मूली के रस में पीसकर १ पात्र तिल तेल में डालकर पकावे जब रस जल जावे

तो अग्नि से उतार कर रखे। इस तेल के डालने तथा नीम के पानी से धोने से किसी भी कारण से हुआ कर्ण स्राव नष्ट हो जाता है।

कर्ण कृमि

कई बार मातायें ध्यान नहीं देनी तथा कर्ण स्राव की कोह औषधि नहीं करती, इसी कारण कान में मक्खी आदि घुस जाती है, तथा अपने आदि दे देती हैं, इसी कारण कान में से बहुत दुर्गन्ध आती है तथा कृमि पड़ जाते हैं।

एक छटाक सरसों के तेल में १ तो० तार-पोन का तेल व १ तो० कपूर डालकर रखे कान को साफ कर दिन में २-३ बार इस तेल को डाले। इससे कृमि व दुर्गन्ध शीघ्र नष्ट हो जाती है।

कुक्कुक

इस रोग में बच्चों के नेत्रों के वर्त्म में प्रदाह होकर नेत्र वर्त्म में कण्डू होने लगता है, जिसके कारण नेत्रों में बार २ जलस्राव होता है, नेत्रों को खोलने और बन्द करने में कष्ट का अनुभव करता है। थोड़े से प्रकाश से भी पीड़ा बढ़ती है, तथा ललाठ, नेत्र व नासिका को अपने हाथों से बार २ रगड़ता है, जलापा हरड़कों थोड़ा सा घिसकर गरम कर पितावे इससे एक-दो पक्ष हो जाते हैं, जिससे नेत्रों पर प्रभाव पड़ता है।

नेत्र बिन्दु—शुद्ध रसोत १ मा०, राई १ मा०, फिटकरी सफेद १ मा०, गुलाबजल २ तो० सबका चौबीस घण्टे पका रहने व फिर छानकर रखे यह दिन में २-२ बूँद तीन बार डाले इसके डालने से कुक्कुक से उत्पन्न सब विकार नष्ट हो जाते हैं।

बाल-गुदपाक व गुदभ्रंश

गुद पाक विशेष कर पित्तज अतिसार अथवा सन्निपातज अतिसार की तम अवस्था में होता है, अथवा मल त्याग के बाद माता द्वारा प्रक्षालन प्रोक्कन की उपेक्षा के कारण गुदा प्रीणित हो जाती है, अथवा माता गरम मसाले युक्त चरपरे तेल से तले पदार्थ नित्य खाती रहे तो पित्त दूषित होकर दूध को दूषित कर देता है ऐसे दूध में द्रवत्व तीक्ष्णता तथा उष्णता अधिक होता है, ऐसे दूध से निर्मित मल के गुदा में बने रहने के कारण गुदा का चर्म लाल रंग का हो जाता है, पिडिकाय हो जाती हैं, जण हो जाता है, कण्डु हो जाता है, तथा गुद पाक हो जाता है, बच्चे को अधिक सीठा खिलाने से बच्चे के पेट में छोटें २ कृमि हो जाते हैं, वे कृमि मल के साथ आकर गुद बलि में एकत्रित हो जाते हैं, इन कृमियों को चुम्मे कहते हैं, ये कृमि गुदा की आन्तरिक रचना को काटते हैं, इसी कारण गुदा लाल हो जाती है, तथा गुदा में कण्डु भी होता है, तथा गुदा पाक भी हो जाता है।

यदि गुदा पाक अतिसार के कारण से हो तो अतिसार की चिकित्सा करने से गुद पाक मरुट हो जाती है, यदि माता के दूषित दूध के कारण गुद पाक हो तो मां की परीक्षा कर उसकी चिकित्सा करे।

यदि कृमि-जन्य गुद पाक हो तो जिस औषधी का प्रयोग करे, कबीला बाधविहग, इसी जूथ व भुज्री सफेद फिटकरी चारों बाजें

समभाग ले बारीक चूर्ण बनाले, मात्रा-अवस्था-नुसार १ से ४ रस्ती तक मधु अथवा दूध से दिन में तीन बार से कभी २ परण्ड का थोड़ा तेल मधु मिला कर दे दिया करे।

लगाने की औषधि

कबीला ले बारीक पीस कर घृत में मिला गुदा में लगावे। रसोत को पानी में पीस कर लगावे। जात्यादि घृत लगावे।

गुद भ्रंश

बलात मल विसर्जन अधिक मल विसर्जन व दोषल्य जनित गुद भ्रंश-मुकुपता, यही तीन कारण गुद भ्रंश के हैं। वातज अतिसार में मल आसानी से नहीं गिरता बार २ कूथना पड़ता है, इससे गुद बलि पर जोर पड़ता है और गुद भ्रंश होने लगता है, जबर दस्ती कूथ बार मल निकलने से भी ऐसा ही होता है, जो बल कमजोर दुबले पतले होते हैं, उनकी गुद बलि में साधारण क्रिया शिथिल हो जाता है, इसी कारण गुद भ्रंश हो जाता है।

चिकित्सा—गुदभ्रंश होने का जोभी कारण हो उसे दूर करे, अगर बल की दुर्बलता हो इसका कारण हो तो उसे पोषक आहार दे। ताजे फल दूध घी इत्यादि सेवन करावे, अगर अतिसार के कारण मल ठीक विसर्जन न होया हो तो अम्लतास के काथ को २-१ बार पिलावे इससे मल निकल जाता है, तथा गुदा पर दबाव कम हो जाता है, जब गुदा बाहर आजावे तो तुरन्त गुदा को अपने स्थान पर बठावे, गुदा को गम जल से धोकर अंगुलियों से ऊपर को बढाने से गुदा अपने स्थान पर बंठ जाती है,

अगर गुदा-पूरी बाहर आजाती है तो पुगने धमड़े को जला कर उसकी काली राख वनीले हल्के राख को बारीक पीस कर धृत मिला रखे मल त्यागने के बाद बच्चे की गुदा में इसे लगा गुदा को ऊपर चढ़ा कर लगोट कस कर बांध दे। ऐसा करने से कुछ दिन में गुदा अंश नष्ट हो जावेगा।

शिशु उपदंश

यह रोग माता पिता के द्वारा ही बच्चे को मिलता है बच्चा उत्पन्न होने के ११ मास बाद अथवा कभी २ इससे भी अधिक दिनों बाद इस रोग के लक्षण प्रकट होते हैं जैसे ओठके किनारों मल द्वार व नाक के अन्दर घाब-घाव के कारण नाक बन्द रहती है, इसी कारण स्तन का दूध पीते समय भी श्वास लेने में पीड़ा मालूम होती है शरीर पर ताम्बे के समान रंग के चकते हो जाते हैं हाथ पैरों में सफेद चकते निकलते हैं मुँह जो भी तालू व गले में घाव हो जाते हैं। आँखों में नाना प्रकार का प्रदाह होता है, ऐसे शिशु की लम्बाई स्वाभाविक बच्चों से कम होती है उनका मुख मण्डल परिशुष्क हो जाता है। खूब भूख पड़ जाती है, बच्चा बहुत ही दुबला व कुश दिखाने देता है, उसके शरीर पर बिस्फोट सपूय अथवा पूय रहित हो जाते हैं। शिर पाक शिरास्थी का पिछला भाग पतला व पीत पना सा भासता है, दोनों भौहों के ऊपर की अस्थी कुछ घंसी हुई सी दिखाई देती है, बच्चे के दांत निकलने पर सामने के चार दांत छद्म युक्त हो जाते हैं वृक् भी दूषित हो जाते हैं ऐसे बच्चों में यकृत और प्रसादा वृद्धि भी देखी

जाती है कर्ण पाक हर समय ही होता रहता है, मुख पाक कभी ठोक हो जाता तथा कभी फिर हो जाता है, ऐसा ही चलता रहता है इसके अतिरिक्त अन्य भी कई उपद्रव अवस्थान सामने होते रहते हैं, कई बार ऐसा भी होता है कि उपदंश के सब लक्षण नष्ट हो जाते हैं, परन्तु कुछ समय के बाद पुनः सब लक्षण उत्पन्न हो जाते हैं।

बच्चे को त्रिकला काथ अथवा नीम के पत्तों के काथ से स्नान करावे, उपदंश के प्रसू पर शिर के ब्रणों पर निम्न मलहम लगावे, कभी तो को बारीक पीस थोड़ा सरसों तेल डालता जावे, तथा पीसता जावे। इस प्रकार जितना कबीला हो उनना ही तेल लगभग डाल दे फिर थोड़ा पानी डाल कर धोटे तथा पानी को निकालता जावे, इस प्रकार यंत्र मलहम तैयार कर गावे कण पाव में भी रुई की वर्ती बना उसी से यह मलहम अन्दर तक लगावे।

उपदंश मुख पाक—भुना हुआ तूतिया, भुना सुहागा १-१ तोले छोटी इलायची बीज, कथा दोनों २-२ तोले सबको बारीक पीस कर शु० घों में मिलाते यह दिन में १-२ बार बच्चों के मुख में लगा कर बच्चे के मुख को नोचे को कर दे।

उपदंश ग्रस्त बच्चों की खाने वाली औषधी

शुद्ध पारद १ तोला, शु० गन्धक १ तो० दोनों को बारीक पीस कर ले के रस की सात भावना दे ज्वार के समान गोली बनाले, यह गोली दिन में दो अथवा तीन बार दूध अथवा

पानी में घिसकर पिलावे, अगर माता उपर्दश से प्रभित हो तो बच्चे को उसका दूध न दे, इस औषधि के साथ २ वज्र को कुछ दिन लौह, प्र-
बालभस्म को भी अवस्थानुसार थोड़ी मात्रा में सेवन करावे, जिससे उसके यकृत, ग्रीहा, वृक्क व अस्थि आदि पुष्ट हो तथा रोग प्रसूत न हो, बच्चे के दांत, मुख, आंख इत्यादि की सफाई का विशेष ध्यान रखे।

आंखों में रसोत व सुहागा भुने को गुलाब जल में घोल कर नित्य आंखों में डाले।

बच्चों को सुपाच्य पोषिक भोजन दे। परन्तु आम्र, अंबा, मछली इत्यादि न खावे।

बच्चों की यकृत वृद्धि

माता के दूषित दूध पान के कारण अथवा माता को अन्तर्पित्त अथवा उदर विकार हो अथवा बच्चे को शीत उदर आया हो, अपथ्य कर भोजन अथवा मिट्टी खाने के कारण यकृत वृद्धि हो जाती है, अधिकतर मध्य रात्री को नित्य बच्चे को उबर हा जाता है, अथवा प्रातः काल उबर नहीं होता परन्तु धीरे २ उबर हर समय रहने लगता है, यकृत वाले स्थान को दबाने से बालक रोता है, यकृत स्थान पर शूल होता है, मल बकरी की मेगनी के समान कड़ा होता है, मल का रंग राख के समान अथवा मिट्टी के समान होता है, अधिकतर कब्ज रहती है, रोग की वृद्धि होने पर बालक में रक्त की कमी हो जाती है, नेत्र, मुख, मूत्र, त्वचा पीले हो जाते हैं, आगे रोग वृद्धि होने पर शोथ के कारण हाथ-पैर फूल जाते हैं, यकृत की अधिक

वृद्धि होने पर शोथ के साथ उदर में पानी भी इकट्ठा हो जाता है, परन्तु यह लक्षण उत्पन्न होने पर रोगी असाध्य अवस्था को प्राप्त हो जाता है।

औषधी चिकित्सा—जिन कारणों से यह रोग उत्पन्न हुआ हो प्रथम उनको नष्ट करे।

लौह भस्म १ तोला, नौसादर २ तो०, कलमी शोरा २ तो०, रेबन्द चीनी १ तोला सबको पीस कर रखे यह औषधी १ से २ रत्ती दिन में २-३ बार सेवन करावे अर्क सौफ अथवा काथ सौफ के साथ।

शोथ युक्त यकृत वृद्धि में पुनर्नवा मण्डूर थोड़े त्रिफला काथ से सेवन करावे, छोटी पीपल १ रू०, नौशादर १ रू०, दोनों को बारीक पीस कर १ माशा मिश्री मिला कर घोटे इसकी छः खुराक वनाले दिन में यह ३ खुराक अर्क सौफ अर्क मकोय अथवा पानी से सेवन करावे, यह औषधि बैसे सूक्ष्म है, परन्तु बहुत मूल्यवान ब वड़े २ नुस्खों से बड़ा अच्छा कार्य करती है।

बालक को सुपाच्य व हल्का भोजन दे अगर हाथ पैरों पर शोथ हो तो बालक की नमक वाली चीज न दे यबों का पानी दूध में मिला कर दे साबूदाना उवाल कर उसको छान ले, उसमें थोड़ा जल मिला कर दे। मीठे स्वाद फलों का रस सेवन करावे।

शीर्षाम्बु की चिकित्सा

यह रोग उत्पन्न होने पर यदि बालक का भाग्य प्रवल हो तथा योग्य चिकित्सक प्रथम में ही इसे समझ ले तो ही शिशु स्वस्थ होता है।

पहले एक तरफ से मस्तक (शिर) कुछ बढ़ा भासता है, परन्तु २-१ रोज में ही सारा शिर बहुत बड़ा हो जाता है।

होता यह है कि मस्तिष्कावरण झिल्ली में एक तरह की छोटी २ गोदिया होती है। वही शोथ युक्त हो जाती है, तथा मस्तिष्क में जल संचय हो जाता है यह रोग १ वर्ष से ३-४ वर्ष तक के शिशुओं को हो होता है।

कारण—शिशु के शिर में चोट लगना शिरोस्थी में ग्रण होना उपद्रव जनित अस्थिसूत सान्निपातिक छर मे अपथ्य से दूषित वातादि दोषों के कारण चर्दर कुमि फुफ्फुस प्रदाह रोमान्तिका इत्यादि में ठोक प्रकार देख भातन करना बालक के दांत निकलते समय भी शिशु की ठोक रख रखाव न करने से भी यह रोग हो जाता है।

प्रथम शीतल ज्वर होता है, ररन्तु कई बार बिना शीत के भी ज्वर हो जाता है, ज्वर १०३-१०४ डिग्री तक बढ़ जाता है। शिर शूल इतना तीव्र होता है कि शिशु इसी के कारण चिल्ला २ कर रोता है, रोशनी व आवाज भी सड़न नहीं होती—इसी से प्रतीत होता है कि रुग्ण के नेत्र ज्योति व श्रवण शक्ति भी क्षीण हो जाती है, रुग्ण के नेत्र लाल हो जाते हैं। तथा मन्थरज्वर के समान प्रतीत होता है।

मुँह व गर्दन की मांस पेशियों में खिचाव होता है, कुछ बिना खाये पिये भी वमन होने की होती है, मल शुष्क व काला हो जाता है, शिशु बिस्तर पर पड़ा अध मुदी आँखों से शिर को इधर-उधर पटकता है, दाँतों को कटकटाता

है, श्वास प्रश्वास अनियमित हो जाता है, अन्न में शिशु का मल मूत्र रुक जाता है, गर्दन की पेशियों में और भी खिचाव होता है, सारे शरीर में ठन्हा पसीना हो जाता है, पसी अवस्था में ही पक्षाघात का आक्रमण होता है।

उपचार—प्रथम रोगी के शिर के बाल मुड़वा दें, सिरस की हरी छाल को चन्दन के समान घिस कर शिर पर लेप कर दो, तथा ऊपर से कपड़ा लपेट दो।

औषधी—शु० रस कपूर १ तो०, लौंग चूर्ण १ तो०, इन्द्रायण मूल चूर्ण १ तो०, छोटी इसा-यची का चूर्ण सबको खरल में ढाल बारीक पीसे फिर इन्द्रायण फल के रस को तीन भावना के इसी प्रकार अम्लतास फल काथ की तीन भावना देकर १-१ २० की गोली बनाओं दिन में ३ बार १-१ गोली पीस शहद से चढाये।

वशलोचन १ तो०, केशर अकड़ो १ मा०, दोनों को बारीक पीस रखे यह १-१ २० शहद से ४-४ घण्टे बाद दे अगर रोगी को कठज हो तो ग्लेसरान की बत्ती लगा कर मल लाने की कोशिश करे अगर ग्लेसरीन बत्ती न मिले तो सनलाइट साबुन को काट कर गोल बत्ती के समान बना उसपर कोई स्नेह (घा) लगा कर मल द्वार (गुदा) में रखने से मल आ जाता है, रोगी को आराम से लिटाये रखे। रोगी के स्थान पर तेज रोशनी न करे तथा शीर गुल भी न दे उसके वस्त्र साफ सुथरे हो कमरे में सुगन्धि घूप जलाये।

पथ्य—अगर संतरे मुसम्मी का रस कच्चे नारियल का पानी पानी में ग्लूकोज मिला कर देता रहे।

बाल फूफुस शोथ-प्रदाह

(बाल न्यूमोनिया)

प्रथम बालक को कैम्प अथवा शीत लगकर ज्वर होता है। शुष्क खांसी आती है, बच्चे में तीव्र वेदना होती है, बालक को निद्रा नहीं आती तथा भूख भी नहीं लगती श्वास जल्दी २ चलनी है, गले में घर २ की आवाज होती है, दिन की अपेक्षा रात में बच्चा अधिक बेचैन रहता है, क्योंकि रात्री में रोग के लक्षण कुछ बढ़ जाते हैं, मूत्र गर्म व कस मोत्रा में करता है, खांसते २ नेत्र लाल हो जाते हैं कभी २ वमन भी होजाती है वमन में वलगम निकलने से बच्चा कुछ बेचैन अनुभव करता है।

उपचार व चिकित्सा

त्रिभुवनकीर्ति रस, अग भरम, व शु० सुहागा तीनों को समभाग लेकर खरल कर बच्चों की अवस्थानुसार १ से २ र० तक ४-४ घन्टे बाद अदरक व मधु से दें बच्चा हृदय शूल अथवा निबलता अनुभव करे तो कस्तूरी भरब चौथाई र० बीच में १-२ बार दे।

रीठे की काली गुठली की गिरि १ से २ र० तक मधु से चटाने से न्यूमोनिया में लाभ होता है तारपीन के तेल में थोड़ा जपूर मिला कर शिशु की छाती पर मले अथवा तिल के तेल में थोड़ा नमक पका कर मले इससे शूल का शमन होगा तथा कफ का निःसारण पेलवा व होंग भुनी दोनों समभाग ले वण जल से १ रत्ती बालक को देने से मल मूत्र ठीक हो जाता है, अतः कफ का अनुलोमन होता है।

बच्चे को गर्म रखे जिससे शोथ व बड़े अंतः छाती को हमेशा फलालेन या रुई से ढक कर रखे पानी में थोड़ी सोंठ डाल कर उवाले वही कुछ गुण गुणा पानी बच्चे को पीने को दे, यदि बच्चा माता का दूध पीता हो तो माता को भी पथ्य से रहना चाहिये, पिप्पली डाल उवाला दूध अथवा पांच मुनकों का डाल कर उवाला हुआ जल हो बच्चों को दे, सर्दी व शरद हवा से बच्चे को बचा कर रखे।

बाल मुख-पाक

बच्चों को यह रोग बहुत अधिकता से होता है यह रोग दोपानुसार तीन, चार अथवा पांच प्रकार का प्राचीन आचार्य मानते हैं।

कारण—दूध पीने के पात्रों का ठीक साफ न होना रुग्ण माता अथवा गाय का दूध पीना दांत निकलते समय उदर विकार के कारण मुख पाक का होना।

वायु के कारण होने वाले मुख पाक में सुई चुभाने के समान पीड़ा होती है।

पित्त के कारण मुखपाक लाल रंग का होता है, जिसे लाल मुखपाक कहते हैं, इसमें जलन अधिक होती है। कफ के कारण उत्पन्न मुखपाक में अधिक पीड़ा नहीं होती, इसका पाक सफेद रंग का होता है इसके छाला में खांशि हुआ करती है।

मुख पाक में मुख की भीतरी झिल्ली और भ्रमृदों में शोथ हो जाता है। जिह्वा, तालु, गाल सब स्थान पर छाले हो जाते हैं, लाल स्राव बहुत अधिक हो जाता है बच्चा स्तन पान नहीं कर सकता।

यदि इसका कारण कोष्ठवद्धता हो तो बालक को थोड़ा सा एरण्ड तेल मधु मिला कर दे ।

पीपल की सूखी छाल का चूर्ण सुहागा भुना दोनों को बारीक पीस मधु मिलाकर मुख के छालों पर लगावे ।

एक र० भुना तोता थोथा बारीक पीस एक तो० शुद्ध घी में मिलाकर छालों पर लगावे ।

बड़ी इलायची बीज, सुपारी दोनों को भून कर बारीक पीस ले जितना यह हो उतना ही छत्था मिला छालों पर छिड़के, त्रिफले के क्वाथ से कुल्ल करावे ।

रसोत, गेरू, भुनी फिटकरी, भुना सुहागा कम भाग ले मधु में मिलाकर छालों पर लेप करे ।

अगर मुखपाक के साथ अतिसार भी हो तो शस्त्रभस्म १ र०, सोडा वाईकाव १ र०, ऐसी दिन में ३-४ पुडियां खिलावे । अगर बालक बहुत ही कुश हो तथा उसका यकृत भी ठीक न हो तो १ र० लोह भस्म, एक मा० सोडा वाईकाव दोनों को बारीक पीसकर ८ पुडियां बनावे १-१ पुडियां सुबह शाम पानी अथवा दूध से दें जिस कारण से मुखपाक हुआ हो उस कारण को दूर करने की कोशिश करे । बालक के मुख को दिन में कई बार स्वच्छ करे ।

बाल धनुर्वात (टिटनेस)

नवजात शिशु के नाभि नाल काटते समय असावधानी से यह रोग हो जाता है, आघात के दत्त दिन के अन्दर ग्रीवा व पृष्ठ वंश की मांस पेशियों में खिचाव होता है तथा अनम्यता के

कारण ही शरीर धनुष के समान अन्दर की ओर अथवा बाहर की ओर खिच जाता है । अर्थात् इस रोग में स्नायु सम्पूर्ण रूप से खिच जाते हैं, रोग बढ़ने पर बच्चा न तो दूध इत्यादि पी सकता है और न ही रो सकती है, इस रोग में ताप प्राकृत ही रहता है, कभी २ थोड़ा ताप बढ़ भी जाता है, पसीना आता है तृषा अधिक हातो है, मुख बार २ सूखता है । स्नायु के तनाव के कारण मांस पेशियों के तनाव से श्वास नलियों पर भी दबाव बढ़ता है, तथा श्वास रुक जाता है और रोगी की मृत्यु हो जाती है ।

चिकित्सा—

महा नारायण तेल थोड़ा सा गरम जल में मिला पिचकारी से गुदाके द्वारा चढ़ावे । अथवा इसी प्रकार एरण्ड तेल चढ़ावे ।

वृद्धत बालचितमणि, अभ्रक भस्म तथा ताम्र भस्म, जटामांसी के काथ से दे, अथवा मृगमदासव थोड़ा २ दे । सर्प गन्धा चूर्ण थोड़े से मधु से चटावे । इससे शिशु को कुछ निद्रा आजाती है, बालक के सारे शरीर में महा नारायण तेल अथवा तिल तेल गर्म कर सारे शरीर पर मले तेल की पिचकारी देने से बालक को १-२ दस्त खुल कर हो जाते हैं, इससे मांस पेशियों के तनाव में कमी होता है, बालक को बार २ थोड़ा गरम जल पिलाते रहे बालक को ऐसे कमरे में रखे जिसमें अधिक शोर न हो अधिक प्रकाश न हो सीधी वायु रोगी की शय्या पर न लगे ।

बाल नेत्र रोगों पर योग

सफेद फिटकरी पांच ग्राम, रसोत १० ग्रा०, कल्मी शोरा ५ ग्रा०, नौसादर टिकरी का ५ ग्रा०

सबको बारीक पीस एक बोतल अर्क गुलाब में डाल कर एक सप्ताह पड़ा रहने दे । फिर छान कर बोतल में रखे, बच्चों के नेत्र विकारों के लिये यह लोशन बहुत ही उत्तम है, नेत्रों का आना लाल होना पानी आते रहना पानी आंखों का चिपचिपा रहना नेत्रों का शोथ होना इत्यादि रोगों में यह बच्चों को दिन में तीन चार बार डाले ।

नेत्रों का काजल ७

हल्दी साबित, हरड़ बड़ी, बहेड़ा आमला सब साबित ले, आग में जलावे इस प्रकार जलावे कि उमकी सफेद राख न बने बल्कि काला कोयला बने चारों के समभाग कोयले ले बारीक पीस कपड़छन करे, यह कपड़ छन किया हुआ द्रव्य ४ तोले ले इसे कांसे की थाली में डाल कर २-२ ४-४ घूंट सरसों का पका हुआ तेल डाल कर कांसे की कटोरी से रगड़े इसमें १ तोला बारीक पीसी हुई छोटी इलायची के नीज व ३ मासे देशी कपूर डाल थोड़ा २ तेल डाल कई दिन रगड़ाई करे तो बहुत सुन्दर काजल तैयार हो, यह काजल बालकों के नेत्रों में नित्य नहीं तो ३-४ दिन में अवश्य लगावे इसके प्रयोग से बच्चों की आंखों में कोई विकार नहीं रहता तथा नेत्र सुन्दर होते हैं । इसका प्रयोग बड़े भी कर सकते हैं ।

बच्चों के दाँतों के लिये मंजन

शरीर के समान ही बच्चों के दाँत भी कोमल होते हैं । उन पर कोई ऐसी चीज नहीं मलनी चाहिये जिससे दाँतों की ऊपर की परत नष्ट

हो क्योंकि उसके नष्ट होने से दाँतों की आभा नष्ट हो जाती है ।

सैंधा नमक १-छटांक, सफेद फिटकरी भुनी १ छटांक, पीपल बृक्ष की छाल की राख सफेद आध पाव तीनों को बारीक पीस कर रखे यह बालकों के दाँतों पर अपनी अंगुलियों से मले, इनसे दाँत स्वच्छ चमकदार तथा सुन्दर रहते हैं, कभी २ थोड़ा सरसों का पका तेल लेकर बच्चों के मसूढ़ों व दाँतों पर मले ऐसा करने से बालक के मसूढ़े मजबूत होते हैं तथा दाँत भी मजबूत व सुन्दर रहते हैं ।

बालकों के कान में डालने के लिये तेल — तिल तेल १ पाव सरसों का तेल १ पाव परखली का तेल १ पाव तीनों को मिला कर लौह की कढ़ाई में पकावे पकते २ इंच में १ तोला रतन जोत डाल दे ।

इस तेल को छान कर रखे इसे कभी १ बालक के कान में डालते रहने से बालक को कर्ण विकार नहीं होता जो कुछ होता भी है, वह इसके डालने से नष्ट हो जाता है ।

कनफेड (कर्ण मूलक ज्वर) यह भी एक संक्रामक रोग है, लाल स्नायु नलिकाओं के अवरोध के कारण कर्ण मूलिका ग्रन्थियों में प्रदाह व शोथ हो जाती है, यह शोथ जैसे २ बढ़ती है । ज्वर भी होता है जो कि १०२ डिग्री तक हो होता है । जैसे ३-४ दिन के बाद शोथ हटने लगता है तथा ज्वर भी हट जाता है । परन्तु कई बार एक ओर से हट कर शोथ दूसरे पार्श्व में हो जाती है, इस प्रकार रोग हटने में लगभग एक सप्ताह लग जाता है,

चिकित्सा रोगी का एकांत में रखे शुद्ध टंकण लक्ष्मी विलास मृत्युञ्जय इत्यादि मधु से दे, आंबल व हल्दी दोनों को बारीक पीस शोध पर लेप कर दे, रुग्ण बालक को अन्य बच्चों के सम्पर्क में न आने दे । दूध चाय साबूदाना आदि पथ्य दे, पीने के लिये भी उष्ण जल ही दे ।

बच्चों के कुछ पेय

जब बालक कुछ खाने पीने लगे तो उसे निम्न पेय सेवन करावे । थोड़े साबूदाने को पानी में उबाल कपड़े से छान उस पानी में थोड़ी चीनी या शकर डाल थोड़ा २ करके पिलाये, इसी प्रकार २-४ मुन्के पानी में उबाल उन्हे हाथ से मसल छान कर थोड़ा २

पिलावे, इसी प्रकार सेव को उबाल कर मसल छान थोड़ा चीनी मिला थोड़ा कर पिलाये इसी प्रकार अगर लक्ष्मीन देना हो तो थोड़े से चने उबाल कर पानी छान जरासा नमक मिला पिलावे, इसी प्रकार आलू मटर, सलजम इत्यादि मन्त्रियों को उबाल छान नमक मिला पिलावे, इसी प्रकार अदल बदल कर यह पेय देते रहने से बच्चे के स्वास्थ्य में काफी तबदीली होती है, यह पेय ज्यादा देर में रखे हुये नहीं देना चाहिये यदि ताजा ही बना कर दे तो बहुत अच्छा है, नहीं तो चार घन्टे से पहले ही उसका उपयोग करना चाहिये-इससे ज्यादा देर के रखे पेय बालकों को नहीं पिलाने चाहिये-।

सचित्र इंजेक्शन विज्ञान

[दो भाग]

इंजेक्शन देने से प्रथम नीडिल, सिरिञ्ज, इंजेक्शन स्थान एवं हाथों की सफाई इंजेक्शन की प्राचीनता मांस, शिरा, मर्म स्थानों में इंजेक्शन देने का विधान हांत, नाक, कान, गर्भाशय योनि रक्त दान च सेलाइन (पानी चढ़ाना) आदिके जितने भी प्रकार हो सकते हैं उनपर खूब प्रकाश डाला गया है और चित्रों द्वारा समझाया गया है, इसमें इस विषय के ८० चित्र हैं पृष्ठ संख्या २२५ मू० ५) सन् १९६६ में प्रचारार्थ मूल्य ३) ५० डेक व्यय अलग है ।

द्वितीय भाग में इंजेक्शन में व्यवहृत औषधियों की मेटेरिया मेडिका नाम उत्पत्तिस्थान बनाने का विधान आदि पर खूब उत्तम प्रकाश डाला गया है पृष्ठ संख्या ३४० मू० ३)

मिलने का पता—

श्री हरिहर प्रेस, बरालोकपुर, इटावा

“बालानां रोदनं बलम्”

आदरणीय बदन डा० श्रीमती इन्दिरादेयी जी
शास्त्रिणी, आयुर्वेदमणि, वैद्या वाचस्पति
संघालिका—नारी आरोग्य मन्दिर
सुरक्षीधरबाग हैदराबाद (आ० प्र०)

आप भारत की गण्य मान्य वैद्याओं में से हैं,
हमारे परिवार पर आपका विशेष स्नेह है, आपने
इस अंक के लिये ‘बालानां रोदनं बलम्’ तथा
‘हृद्दी’ यर लेख भेज कर जो आशीर्वाद दिया है
आशा है माला के पाठक इससे लाभ उठावेंगे।
—वि० स० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

एक पुरानी कहावत है; ‘बालानां रोदनं बलम्’ बच्चों का रोना ही उनका सबसे बड़ा बल है। शिशु परमहंस होता है। अबोध होता है। वह अपने कष्टों को कह सकने में असमर्थ होता है, जब उसे कोई शारीरिक या मानसिक कष्ट होता है, तो वह रो पड़ता है। अपने आंसुओं द्वारा ही वह अपने कष्टों की कहानी कहता है। चतुर माताएँ तथा धात्री शिशु के रोने से ही उसके कष्टों का अनुमान करती हैं और उसे दूर करने का तुरन्त प्रयत्न करती हैं। जो माताएँ आलस्य के कारण शिशुओं के रोने की उपेक्षा करती हैं वे भारी भूल करती हैं और अपने सबसे बड़े दायित्व की अवहेलना करती हैं। कारण, माता ही शिशुओं के जीवन का सबसे बड़ा आधार हैं, सहारा हैं। माता पर ही शिशु के शालन पालन और सुरक्षा का भार है। बच्चों को जब कोई शारीरिक कष्ट होता है तो वे बोलने में असमर्थ होने के कारण उस विशेष अंग का स्पर्श करके ही अपने कष्ट की सूचना देते हैं। पेट में कष्ट होने पर बालक बार-बार पेट को रूक-रूक कर रोता है। उसके इस सकेत द्वारा समझ

लेना चाहिये कि शिशु के पेट में कष्ट है, पीड़ा है। यों तो शिशुओं के सभी रोग कष्टप्रद हैं, किन्तु उनमें पेट का रोग सबसे अधिक दुःख देने वाला होता है।

निदान

माताओं के खान-पान, रहन-सहन और वस्त्र व्यवहार का बहुत अधिक प्रभाव शिशुओं के स्वास्थ्य पर पड़ता है। शिशुओं को एक निश्चित समय पर ही दूध पिलाना या कुछ खिलाना चाहिये। जो माता प्यार के कारण थोड़ी थोड़ी देर में बच्चों को दूध पिलाती रहती हैं या कुछ न कुछ खिलाती रहती हैं, उनके बच्चों की पाचन शक्ति खराब हो जाती है। शिशु के समान ओर अपान वायु में विकार पैदा हो जाता है। मल सूख जाता है, शौच साफ नहीं होता है। शौच साफ न होने के कारण शिशु का पेट फूलने लगता है, उसके पेट और शिर में दर्द पैदा हो जाता है। प्यास बढ़ जाती है। शरीर में भारीपन आ जाता है। शिशु को वमन आने लगता है। वह इन सब कष्टों के कारण कई बार रोते-रोते बेहोश हो जाता है।

चिकित्सा

यानी दूध पीने वाले शिशु का पेट फूलता है या वह दूध फेकता है तो सब से पहले माता के आहार में परिवर्तन करना चाहिये, माता के भोजन में दूध फल, चावल गेहूँ की रोटी तथा मूँग या तुवर (अरहर) आदि की दाल सुपाच्य एवं सात्विक भोजन की अत्यन्त आवश्यकता है । माता के सात्विक आहार बिहार का शिशु के स्वास्थ्य पर चमत्कारी प्रभाव पड़ता है । इसके अतिरिक्त बच्चा के पेट फूलने कब्ज होने और दूध फेकने पर निम्न औषधी का प्रयोग लाभकारी है ।

प्रयोग नं० १—बड़ी हरड़ का चूर्ण ३ मा०, बीज निकाले मुन्नका ६ मा०, जल के योग से दोनों बीजों को सिल पर बागीक पीस कर ५ तोला गाय के दूध में और ५ तोला जल में भली भांति मन्द आच से पकावे । जब पानी जल जाय केवल दूध शेष रह जाय तो इसे कपड़े से छान लेना इसे २-२ घंटों के बाद एक छोटे चम्मच से २ चम्मच तक अर्थात् ३ से ६ माशा तक इस दुग्ध के पिलाने से बच्चों का शौच साफ होता है । और पेट फूलना बन्द हो जाता है ।

प्रयोग नं० २—६ मा० गुलकन्द को २ तो० गरम जल में घोलकर छान लेना चाहिये । २-२ घंटों बाद ३ से ६ मा० तक इस औषधि को

शिशु को पिलाने से शौच साफ होकर बच्चे का पेट फूलना या आनाह का कष्ट दूर हो जाता है ।

प्रयोग नं० ३—छोटी इलायची के दाने, भारंगी, सोंठ घी में भुनी हुई हींग, सेंधा नमक सब समान भाग १-१ तो० का बागीक चूर्ण खरल में डालकर भली भांति घोटना और साफ शीशी में भर कर रख लेना चाहिये । १ से २ र० तक इस चूर्ण को छोटे चम्मच भर गुनगुने जल में घोल कर २-२ घन्टे बाद शिशु को पिलाने से शिशु के पेट का फूलना, पेट का दद तथा अपचन का कष्ट दूर होता है ।

प्रयोग नं० ४—१ चावल भर भुनी हुई हींग को छोटे चम्मच भर गुनगुने पानी में घोलकर शिशु को प्रातः सायं केवल दिन में दो बार पिलाने से वायु विकार दूर होकर शिशु के पेट फूलने का कष्ट दूर होता है ।

प्रयोग नं० ५—काकड़ासिगी, केसर, वंश-लोचन, नागकेसर, मुलहठी, जायफल, सब समान भाग १-१ तो० का सूक्ष्म चूर्ण खरल में डालकर भली भांति घोटना और साफ शीशी में भर कर रखना, १ से २ र० तक इस चूर्ण को माता का दूध या गोदूध में मिलाकर पिलावे अथवा ४ से ८ र० तक शुद्ध शहद में मिलाकर चटाने से शिशु का अपचन, मन्दाग्नि, पेट का फूलना तथा पेट का दद आदि सभी प्रकार के उदर विकार दूर होते हैं ।

निद्रा और स्वास्थ्य

ले०—डा० इन्दरादेवी शास्त्रिणी

शरीर को निरोग रखनेके लिए नींद कितनी आवश्यक है, इस पर दौ राये नहीं हो सकती, बालकों को अपने शरीर के निर्माण की आवश्यकता बहुत अधिक है। सच तो यह है कि जिस किसी को भी अपनी शारीरिक तथा मानसिक शक्ति को अधिक से अधिक बढ़ाने और बनाये रखने की इच्छा हो, उसे तो अच्छी, गहरी और लम्बी नींद मिलनी ही चाहिए। हमारे यहाँ इस बात पर अधिक जोर दिया गया है। भोजन और नींद इन दोनों स्वाभाविक क्रियाओं की उपेक्षा कर के शरीरकी रक्षा नहीं की जा सकती है। शरीर अपना काम तभी पूरा कर सकता है, जब वह इस योग्य बना रहे शरीर का स्वस्थ और बलिष्ठ बनाये रखने के लिये जहां समुचित भोजन, आराम और परिश्रम की आवश्यकता है, वहीं उसके लिये गहरी और पूरी नींद की बड़ी आवश्यकता है।

आज कल अकसर नींद की कमी के कारण हम स्नायविक शक्तियों का ह्रास करने को मजबूर हो जाते हैं। नींद स्नायु-सेलों को बलशाली दृढ़ सेलों की मरम्मत आर नए सेलों का निर्माण करती है; कम सो कर लोग अपने स्नायुओं को थका डालते हैं और कमजोर बनाते हैं। प्रकृति ने रात का समय सोने तथा दिन का समय जागने और काम करने के लिये बनाया है। कभी २ इस नियम में बाधा पड़

जाय, तो कोई हर्ज नहीं, परन्तु यदि कोई व्यक्ति रात्रि में जागना अपने स्वभाव का हिस्सा बना ले, तो वह मूख प्रभावित होगा। उसका स्वास्थ्य धीरे २ गिरता जायगा, उसका शरीर कमजोर और क्षीण हो जायगा, ऐसे व्यक्ति आरंभ में भले ही अपनी इस बुरी आदत पर ध्यान न दें, किन्तु आगे चल कर उन्हें उसका बुरा फल भोगना पड़ेगा। अधिक जागने वाले व्यक्तियों की स्मरण शक्ति कमजोर हो जाती है। वे अल्पायु भी हो जाते हैं। उनके जीवन में आनंद और उल्लास की मात्रा कम होती जाती है। स्वास्थ्य जैसा होगा, आनन्द के अनुभव करने की क्षमता भी तो वैसे ही हो जायगी।

यदि आज कल अधिकतर माता-पिता अपने बच्चों को यह नहीं समझा पाते कि क्यों उन्हें जल्दी सोना चाहिये। जल्दी सोओ और जल्दी उठो, कि पुरानी शिक्षा कितनी अच्छी थी। जो बालक अपने शरीर के विकास को कायम रखना चाहते हैं, उन्हें गहरी और अच्छी नींद लेनी चाहिये, ऐसा करने से उनका शरीर स्वस्थ रहता है, दिमाग के स्नायु बनवाने बनते हैं और स्मरण-शक्ति बढ़ती है। गहरी और लम्बी नींद न लेने से हिस्टेरिया, मृगी और पागलपन आदि अनेक दिमागी बीमारियां पैदा हो जाती हैं। बालकों के लिये कम से कम ८ घंटा और जवानों के लिये ६ घंटा सोना जरूरी है। अच्छे स्वास्थ्य और चिर जीवन के लिये गहरी नींद की बड़ी आवश्यकता है।

वनस्पति जगत की रानी—हल्दी

ले० डा० इन्दिरादेवी शास्त्रिणी आयुर्वेदभण्डि

आज मैं आपको हल्दी की उपयोगिता के विषय में कुछ दिग्दर्शन कराना चाहती हूँ। हल्दी का प्रयोग देवपूजा से लेकर स्वास्थ्यरक्षा तक में किया जाता है।

प्रतिश्याय (जुकाम)

यदि आपको प्रतिश्याय (जुकाम) हो गया है। नाक से पानी गिर रहा है तो आप हल्दीकी गाठ को सुई में चुभोकर जलाइये और उसके धुआं को नाक से सूँघिये। दिन में ३-४ बार यही क्रिया कीजिये। आपका प्रतिश्याय शीघ्र दूर हो जायगा।

अथवा

रात्रि में सोते समय एक स्वच्छ पात्र अग्नि पर चढ़ाइये उसमें १ तो० गोघृत डालिये। जब घृत थोड़ा गरम हो जाय तो उसमें आवश्यकता नुसार ३ मा० से ६ मा० तक पिसी हुई हल्दी डालिये, हल्दी के कुछ लाल हो जाने पर उसमें १५ से २० तो० तक इच्छानुसार दूध डालिये। उसे पकाकर हल्दी की स्वणदूर्णा (सुनहली) चाय बनाइये। इस चाय को पी कर चुपचाप सो जाइये। आपका प्रतिश्याय, अगमर्द आदि सभी विकारों के साथ दूर हो जायगा। इस चाय में अपनी रुचि के अनुसार गुड़, शकर या मिश्री डालना न भूलिए। इस स्वादिष्ट तथा गुणकारी चाय को प्रातः साय तथा रात्रि में ३ बार पीजिए। प्रतिश्याय तथा रक्तविकृति आदि सभी दूर होंगे।

अथवा

हरिद्रा (हल्दी)	६ मा०
अजवायन	६ मा०
गुले बनप्सा	६ मा०
जटामासी	६ मा०
काली मिर्च	१ मा०

यह एक मात्रा है।

विधि—सभी द्रव्यों को मोटा कूटकर २० तो० जल में १२ घन्टा भिगोइए। अनन्तर अग्नि पर चढ़ाकर १ तो० काथ सिद्ध कीजिये। इस काथ में २ तो० मधु (शहदे) मिलाकर प्रातः साय सेवन करने से प्रतिश्याय शीघ्र दूर होता है।

मसूरिका (शीतला)

पिसी हुई हल्दी	५ तो०
निम्बफल की गिरी	५ तो०
बहेड़े की गिरी	५ तो०

विधि—सभी द्रव्यों के चूर्ण को जल से भली भाँति खरल कीजिये और ४-४ र० की गोतियाँ बनाकर छाया में सुखवा लीजिये। ६-७ घण्टे के बाद १-१ गोली दिन में चार बार दीजिये। मसूरिका का कष्ट दूर होगा। छाले पकेंगे नहीं, शीघ्र सुख जायेंगे।

विशेष—यदि उपर्युक्त योग में ५ तो० मुक्ता शुक्ति की भस्म मिला लीजिए तो योग और भी अधिक गुणकारी हो जायगा।

चोट लगना

यदि आप कहीं ऊँचे से गिर पड़े हैं या अन्य किसी कारणवश शरीर में चोट लगी है। रक्त नहीं बहा है। ममस्त शरीर में पीड़ा होती है तो १ माँसा से ३ माँसा तक हल्दी का चूर्ण फाँक कर ऊपर से शकर या शहद मिला कर १ पात्र गर्म दूध पीजिये शरीर पीड़ा दूर हो जायगी। प्रातः तथा रात्रि में सोते समय इस योग का उपयोग कीजिये। लाभ होगा।

नारियों का सोम रोग

१—पिंही हुई हल्दी	५ तोला
२—आंबले का चूर्ण	१० "
३—अशोक की छाल का चूर्ण	२० "
४—गुलकन्द	४० "

विधि:—सायंकाल के समय किसी मिट्टी के पात्र में इच्छानुसार १५ या २० तोला पानी डालिये और उस पानी में २ तोला पूर्वोक्त औषध के मिश्रण को डाल कर १२ घण्टे भिगाइये। प्रातःकाल औषध को मल कर थोड़े कपड़े से छानिये। इस हस्तिद्रादि हिम में २॥ तोला गुलकन्द मिला कर सुबह शाम २ बार सेवन कीजिये सोमरोग के कष्ट दूर होंगे।

अब मैं अपनी आत्मकथा की सीमा में २ घृनों का उल्लेख करती हूँ। इससे आप जान सकेंगे कि लोक-कल्याण तथा जनता के कष्टों को दूर करने में कितनी प्रभावशालिनो हूँ।

त्रिफला घृत

१—हल्दी	२ तोला
२—दूध हल्दी	२ "

३—हरड की बकली	२ "
४—बहेडे की बकली	२ "
५—आंबले की बकली	२ "
६—गिलोय (गुच)	२ "
७—पोली कटेरी की जड़	२ "
८—मफेद कटेरी की जड़	२ "
९—पुनर्नवा की जड़	२ "
१०—सोना पाठा की छाल	२ "
११—रास्ना	२ "
१२—शतावरी	४ "
१३—गोधृत	१ सेर
१४—गोदुग्ध	४ सेर

विधि:—सप्पन्न काष्ठादि औषधों को कूट पीस तथा कपड़े से छान कर सूक्ष्मचूर्ण बनाना। इस चूर्ण में आवश्यकतानुसार गोदुग्ध मिला कर तथा जलसे कलक बनाना। अनन्तर किसी स्वच्छ कलई किये हुये पात्र में गोघृत, गोदुग्ध और कलक डाल कर अग्नि पर चढ़ाना तथा घृतपाक विधि से घृत सिद्ध करना। इसे त्रिफला घृत कहते हैं।

मात्र १ तोला से लेकर १० तोला तक।
अनुगान—मिश्रा या मधु (शर्द) मिला हुआ गोदुग्ध।

समय—सुबह शाम या रात्रि में सोते समय,

रोग—नारियों का ऋतुदोष, रजोविकार, योनिरोग तथा गर्भवारण की अक्षमता। पुरुषों की नेत्र ज्योति को क्षय, भ्रम, विस्मृति एवं दुर्बलता आदि।

फल घृत

- १—डलरी
- २—दरु हलरी
- ३—मर्जाठ
- ४—मुलहठी
- ५—कुष्ठ (कूठ)
- ६—हरड़ की बकली
- ७—बहैड़ा की बकली
- ८—आबला की बकली
- ९—वरियारा की जड़
- १०—शतावरी
- ११—दुधिया बच
- ११—अजमोद
- १२—प्रियंगु
- १४—कुटकी
- १५—कमल के फूल
- १६—मुग्धा
- १७—कुमुद के फूल
- १८—गफेद चन्दन
- १९—लाल चन्दन
- २०—मिश्री
- २१—असगन्ध
- २२—शतावरी का काथ
- २३—गोधृत
- २४—गोदुग्ध

- १ तोला
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- १ "
- ४ सेर
- १ सेर
- ५ सेर

शतावरी काथ

४० तोला शतावरी के मोटे चूण को ८ सेर पानी में १२ घन्टे भिगाकर अग्नि पर पात्र को चढ़ाना तथा ४ सेर जल शेष रहने पर पात्र की अग्नि से उतारना एवं मोटे कण्डों से छान लेना । इसी शतावरी काथ को 'फलघृत' के निमाण के लिये उपयोग में लेना ।

किसी स्वच्छ पात्र में गोघृत १ सेर ४ सेर, शतावरी काथ ४ सेर तथा पूर्व सिद्ध कल्क को डाल कर पात्र को अग्नि पर चढ़ाना तथा घृत पाक विधि से घृत को सिद्ध करना । यही फल घृत है । इसे किसी काच के चौड़े मुख वाले पात्र में सुगन्धित रखना और शुभ मुहूर्त देख कर उपयोग में लेना ।

१—मात्रा—६ माशा से १ तोला तक ।

२—अनुपान—कवोष्ण (थोड़ा गरम) गोदुग्ध ।

३—समय—सुबह शाम अथवा रात में सोने के समय ।

४—रोग—नारियों का ऋतुदोष, सभी प्रकार के योनिरोग, गर्भ समय क्षयदोष मृतवत्सादोष कन्यासन्तानजनन विकार तथा बन्ध्यत्व आदि उपताप दूर होते हैं । पुरुषों के सभी प्रकार के वायदोष दूर होते हैं और पुरुषत्व शक्ति को वृद्धि होती है ।

उपसंहार

विधि—समस्त काष्ठादि औषधा को कूट, पीस तथा कण्डों से छान कर सूक्ष्म चूण बनाना इस चूण को १० घन्टे ५० तोला गोदुग्ध में भिगाकर बल्क काथ से कल्क तैयार करना ।

मैंने लोक कल्याण के लिये अत्यन्त संक्षेप से अपनी यह आत्मकथा लिखी है । आशा है, आप सब लोग इससे लाभ उठाएंगे ।

सर्व रोग निरोधक उपाय



आदरणीय बहन श्री विटोली देवी लुका वैद्या

ग्राम कोरिंगावाँ पो० अष्टुल्लानगर जि० हादोई

आपने सर्व रोग निरोधक उपाय नामक एक छोटा सा योग भेज कर इस अंक के लिये जो सहयोग दिया है, उसके लिये धन्यवाद ।

वि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

आर्य ग्रन्थों की यत्र तत्र बिखरी हुई पांडु लिपियों से उद्भूत प्रयोग जनता जनादन की सेवा में प्रेषित है ! कहते हैं महाभारत की समरांगण भूमि में महर्षि द्रोणाचार्य जी का अनेक घावों से व्याप्त शरीर पड़ा हुआ था उनका एक शिष्य उनके समीप आकर प्रणाम करता हुआ बोला । आचार्य ! आपने मुझे युद्ध की शिक्षा न देकर आयुर्वेद ही क्यों पढ़ाया था और अब आप उन दोनों प्रयोगों को क्या ब्रह्मवाम ले जाना चाहते हैं । आचार्य ने सर झुकाया कहा कोन गुरुदेव का प्रपौत्र । हा—आपका एकांगी शिष्य शुक्लांग । गुरुदेव ! आचार्य ने कहा सरो से विदीर्ण यह काया कुछ क्षणों के लिये और था । पर—तो यह दोनों गुप्त प्रयोग कह कर असार संसार छाड़ प्रस्थान कर गये । शिष्य ने कण्ठस्थ कर लिया ।

सर्व रोग निरोधक विधि—एवं मृत्योपरान्त स्थूल शरीर का विकृत रूप न होना और यही

नहीं पुनः प्राणी नूतन संसार का सुख प्राप्त करे । शुक्लांग ने सोचा गुरु प्रदत्त प्रयोगों की परीक्षा इस काल से अच्छा अवसर और कौन मिलेगा समर भूमि में अनेक अनेक मृत्यु को प्राप्त प्राणी हैं । और युद्ध काल के बाद सब रोग निरोध विधि तो किमी काल में प्रयोग कर देखूंगा युद्ध भूमि का प्रयोग अफल हुआ अब कामना सर्व रोग निरोधक का परीक्षण करना था । मातायें प्रसव के बाद हम सब के नाल (नार) दाई से कटवाती हैं वह पेसा लेकर चल देती है, यही अवसर है । जबः बमरा मोती २-५ दाने १ चावल कस्तूरी, १ चावल गोलीचन, १ चावल केसर नाल में भरवा देवेगे । तो आजीवन चेचक मोतीभाला, टिटनम ही नहीं समस्त रोगों से बालक छुटकारा पा जाते हैं । ये वस्तुयें यों ही नाभि के मूल में जाकर आजीवन रखी रहती हैं समस्त वैद्या एव बहनों से निवेदन है प्रयोग कर लाभ उठावें ।



बाल रोगों पर

आदरणीय वहन पंडिता जडावबाई वैशा

चेयरमैन पचायत समिति अटल

श्री कल्याण आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय मु० पो० बडोरा, कोटा (राज०)

आपने बाल रोगों पर लेख भेजकर हमें अक के लिये जो सहयोग दिया है। आशा है ऐसा ही सहयोग आप अगले भी देती रहेंगी।

—वि० स० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

श्रीमती वैशा पंडिता जडाव बाई पचायत समिति अटल जिला कोटा समाज सेवा चैरमैन श्री कल्याण आयुर्वेद धर्मार्थ औषधालय मु० पो० बडोरा जिला कोटा राजस्थान में करीबन ५५ वर्ष से निशुक्ल सेवा कर रही हैं, मेरा अनुभव नफन चिकित्सा का सुख सा सूक्ष्म परिचित है। अपना कुछ परिचय दे रही हूँ कि मेरा जन्म ग्राम रानी बडोरा त० किशनगज जिला कोटा में श्री लक्ष्मी नारायण जी ब्राह्मण के घर मेरा जन्म हुआ हमारे घर पर गाये भैसे ज्यादा थी उस कारण बिद्या कम पढ़ सकी मेरा विवाह जब कि १३-१४ वर्ष की आयु थी हा गया भाग्य में श्री गोपाललाल जी के साथ देह प्राण जिला बूंदी में हा गया ईश्वरी कृपा से एक बच्चा प्राप्त जो कि कृपा से जन्म हुआ इसका नाम ७ मास में छेड़ पति बियाग कर चुके, उसके उपरान्त मैं अपने भाई के श्री स्वप्नानारायण जी के घर मेरा बड़ा भाई वजरगलाल जी शर्मा ले आये मेरे दादहन और दो भाई थे पिता माता दोनों भाई का इनेह बहुत ही मर गया, परन्तु मेरी भावज कुछ सुखसे नाराज रहती थी थोड़े दिन के बाद मेरी वहन

श्री आनन्दीबाई आई और वह मुझे अपने ससुराल ले गई वच्चा और मैं और मेरी बहिन के ससुराल गई वहा पर आयुर्वेद चिकित्सालय का काम चल रहा था मैं भी रोजाना उस काम दवाई पगों बांटने, वटो बनाने का काम करने लग गई रात्री को पढ़ाई का काम चालू रखा मे घरे २ पढ़ाई में कुछ किताने पढ़ने लग गई बाद को साहित्य सम्मेलन प्रयाग की उप वैशा को परीक्षा दी ईश्वर गायत्री माता की कृपा से मैं उत्तीर्ण हुई कुछ श्रद्धा और ज्यादा होगई महलाओं का और बच्चियों का इलाज हाथ में दे दिया मे दिल खोल कर इलाज करने लग गई आज आपके पुण्य प्रताप से एव श्री कवि सा० श्रीकृष्ण जी त्रिवेदी भारतीय जन स्वास्थ्य गुरु सघ के अध्यक्ष जी द्वारा आज मुझे श्री कल्याण आयुर्वेद धर्मार्थ औषधालय मु० पो० बडोरा द्वारा तुच्छ लेख आपकी सेवा में बाल रोगों के निमित्त भेज रही हूँ जो मेरे अनुभव लिये हुए है। इसका सोभाग्य प्राप्त हुआ यह योगजडी वूटियों द्वारा मैं कई बालकों पर आर महलाओं पर अनुभव करी हुई सबके लिये प्रकाशित कर रही हूँ। इन जड़ी वूटियों

के प्रताप से ग्राम पंचायत में सदस्य बनी और जैरमेन पंचायत समिति में बनी यह सब गायत्री सम्मता और जड़ियों वूटियों की दैन है मैंने निशुक्त श्री कल्याण आयुर्वेद धर्माथ औपधान्य भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक सघ दिल्ली कल्याण कारी आरोग्य जीवनदान योजना केम्प में बड़ी २२ गगन खोला वही जाकर निशुक्त सेवा की कई महिलाओं के बालकों का इलाज मुफ्त किया जिसमें बाल भारतीय बच्चों पर मेरा पूरा ध्यान रहा और इलाज भी जड़ी वूटियों द्वारा करती रही हूँ कर रही हूँ । सर्व प्रथम सूना रोग बालकों के पूरा घातक है । इसका इलाज आपकी सेवा में मेरी उम्र ४० वर्ष की है २५ वर्ष का अनुभव सूना रोग का निदान एवं चिकित्सा लिखने से पूर्व मैं यह बनला देना चाहती हूँ कि यह कोई पृथक् रोग नहीं है । अधिकांश पाठकों को यह पढ़ कर आश्चर्य होगा किन्तु बात अक्षरशः सत्य एवं अनुभव सिद्ध है, आगे विवेचन पढ़ कर अनुभव सिद्ध बाद आप इसे स्वीकार कर लेंगे ।

(१) बालक के सूखने या कमजोर होने के अधिकतर निम्न लिखित कारण हुआ करते हैं यह आपके आयुर्वेद में कम पता लगता है । चिरकाल अतिसार या प्रभाहिका होना ।

(२) कृमी रोग पटारा के बच्चा ज्यादा होना छोटी २ सफेद कृमी (चुनिया) ।

(३) जीण ज्वर ।

(४) राज्यदमा ।

(५) खाद्याभाव या खाद्य में पोषक तत्वों का अभाव ।

उपयुक्त कारणों में जो भी कारण पाया जावे उनकी ठीक २ चिकित्सा करना बालकों का सुखना निश्चित रूप से बन्द हो जाता है ।

(१) रोग होने के लक्षण अत्यधिक आहार—बहुत से मां ताप अपने बच्चों को अधिक प्यार करते हैं कि एक मिनट भी बच्चों का राना वदास्त नहीं कर सकते और बच्चों को चुप रखने का उनके पास एक तरीका रहता है, दूध पिलाना ।

बच्चा किसी कारण से रोता हो, उसे भूख हो या न हो यहां तक कि उसके पेट की अन्तर्द्विया फूट रही हो । अशिक्षित मातायें उसे दूध पिला कर ही चुप करना आना कर्तव्य समझती हैं । बहुत सी माताएं बच्चे को स्तन से लगाकर ही सोती हैं, जिससे बच्चा रातभर दूध पीता रहता है । इस प्रकार अत्यधिक आहार देने से कुछ काल तक तो कोई स्पष्ट गड़बड़ी नहीं दिखाई देती, बच्चा हृष्ट-पुष्ट स्वस्थ दीखता है, परन्तु छठे महीने के आम पास से अतिमार होने लगता है यदि चिकित्सा की भी गई तो कुछ काल तक बन्द रह कर आहार में सुधार न होने के कारण बार २ अतिसार के आक्रमण होते हैं, मल हमेशा (अतिसार शांत रहने पर भी) अपाचित या अधपाचित (फटा छछुड़ेदार लमदार अति दुग्धनिवन) ही निकलता है, और बालक कमजोर होता जाता है । बच्चे को निश्चित काल के अन्तर से दूध पिलाना चाहिये और दूध पिलाने के पूर्व प्रत्येक बार यह नियम कर लेना चाहिये कि वह वास्तव में भूखा है या नहीं । रात को सोने के पूर्व प्रत्येक बार देखना बच्चे

को दूध पिलाना चाहिये, इसके बाद रात भर दूध कतई नहीं पिलाना चाहिये। अगर रात को बच्चा रोवे तो थोड़ा उबाला हुआ पानी पिलाकर थपकी देकर सुला देना चाहिये यदि बच्चा अधिक भूखा होवे और दूध दिये बिना किसी प्रकार काम नहीं चल सकता तो माता को बैठ कर केवल एक स्तनका कुछ दूध पिलाना चाहिये, एक वक्त से अधिक दूध नहीं पिलाना, माता को लेटे लेटे दूध कभी नहीं पिलाना चाहिये। हर बार दूध पिलाती समय गायत्री अपने इष्टदेव का स्मरण करने चाहिये जिससे दूध में काफी पुष्टी मिले और ताकत वर रोग हीन दुध बच्चा को मिले।

भूख के अतिरिक्त रोने के बहुत से कारण होते हैं। जैसे—अजीर्ण, ज्वर, उदर शूल, कण शूल, ज्वर, जुकाम या न्यूमोनिया के कारण होने वाला श्वास, कृमि रोग, विशेषतः चुरू, कृमि, अर्थात् चुनचुने (Pinworm) दान निकलने का कष्ट, गर्मी लगना कपड़े अधिक कसे हुये होना एक समय काफी देर तक पड़े रहना, घूमने की इच्छा होना, खटमल, मच्छर, चींटियों द्वारा काटे जाना, हमकी कन्धे की हड्डा खिसक जाना अमौरी खाज-खुजली आदि कारणों से बच्चा अधिक नहीं रो रहा है। बच्चे के अधिक रोने से पहिले पूर्ण ध्यान से विचार करना और अधिक दूध न पिलाने के बदले यह विचार करना चाहिये, अधिक जांच पड़ताल करना, जिससे पूर्ण ज्ञान प्राप्त होजायगा। यह भी स्मरण रखना चाहिये कि ४ माह की आयु तक बच्चे अधिक रोचे हैं। उनका यह रोना एक प्रकार का व्या-

याम है। यदि उसे उपयुक्त कण्टों में से कोई कष्ट न हो तो उसके रोने की उपेक्षा करना या घुमा फिराकर चुप करना ही उचित है। बच्चा सामान्य तौर से रोता है यदि किसी दिन उसकी अपेक्षा बहुत रोवे तो समझना चाहिये उसे कोई न कोई कष्ट जरूर है। इस प्रकार के कष्ट का पता लगाने के वास्ते किसी अनुभवी वैद्य को कष्ट निवारण करने में समर्थ करे, कि बच्चा वास्तव में भूखा है यह निर्णय होजाने पर ही दूध पिलाना चाहिये। यदि बच्चा अन्य किसी कारण से रोता है तो उसका उचित उपचार करना अत्यावश्यक है। ऐसी दशा में बच्चे को दूध पिलाने से उसकी पाचन क्रिया बिगड कर वह सूखा रोग का शिकार हो जाता है।

गरिष्ठ आहार स्त्रियों को प्रारम्भ में (प्रसव) के बाद) सब से अधिक दूध निकलता है और फिर क्रम से कम होता २ बन्द हो जाता है। उसके विपरीत बालक छाटा प्रारम्भ में रहता है इससे उसके लिए थोड़े दूध की आवश्यकता होती है। फिर वह ज्यों २ बड़ा होता है त्यों २ अधिक दूध की आवश्यकता होती है। इस विपरीतता के कारण प्रारम्भ में जरूर स्त्री दूध की अधिकता से परेशान रहती है, वहां वांद को वह दूध की कमी से परेशान रहती है। अधिकांश माताओं को आठवे मास के आस पास ऊपरी दूध या अन्न का सहारा लेना पड़ता है। कुछ स्त्रियों को प्रारम्भ से दूध की कमी रहती है उनको प्रारम्भ से ही ऊपरी दूध का सहारा लेना पड़ता है।

उपरी दूध पिलाने या अन्न देनेमें अधिकांश स्त्रियां गलती करती हैं, जिससे पाचन क्रिया बिगड़ कर दुखदायी होती है। अधिकांश स्त्रियां दूध को खूब औटाकर पिलाती हैं, और कुछ स्त्रियां कच्चा या कुछ गरम करके जब चाहे तब पिलाती हैं। समय एवं भूख का भी ध्यान नहीं रखती अन्न भी चाहे जब चाहे जैसा और चाहे जितना दिया जाता है। अधिक स्त्रियां मिठाई नमकीन खिलाती हैं। अधिकतर अशिक्षित स्त्रियां अधिक से अधिक खिलानेकी आवश्यकता करती हैं इन गलतियों से बच्चों को अतिसार होता है और बच्चे सूखते हैं।

ऊपरी दूध का यह ध्यान रखना चाहिये कि दूध ताजा और मिलावट का न होना चाहिये जहां तक हो सके दुहा दूध होना चाहिये अच्छा दूध सुलभ नहीं होवे तो डब्बा का दूध पिलाया जा सकता है, किन्तु वही ले जो खास तौर पर से बच्चों के लिये आता है। अन्य कामों के लिये मिलने वाले दूध के द्रव्यों का प्रयोग कदापि न करे।

गाय भैस या बकरी जिसका भी दूध सुलभ हो काम में ले सकते हैं, वैसे तो गाय का दूध सर्वोत्तम है। सुबह का दूध दूहा दिन भर के लिये और शाम का दुहा रात के लिये उपबोग में लेना अनिवार्य है। उपयुक्त पशुओं में से किसी का दूध हलका इतना नहीं होता है कि शिशु उसे व्योँ का व्योँ पचा सके अतएव पानी मिलाना आवश्यक होता है, पानी मिलाने एवं उपरी दूध को मा के दूध के समान बनाने के अनेक योग भिन्न २ विद्वानों ने निदिष्टित किये

हैं, जिन्हें आप अन्यत्र पढ़ चुके होंगे। वे तरीके विशेष पढ़ो लिखी एवं सुसंस्कृत गृहणियाँ के भले ही साध्य हो किन्तु साधारण के लिये व्यवहार्य नहीं, मैं अपने रोगियों पर नित्य प्रयुक्त करती आ रही हूँ। और वह शत प्रतिशत लाभकारी पाया है वह मैं अपने अनुभव द्वारा सत्य से पूर्ण लाभकारी लिख रही हूँ ३ माह से कम बालक के लिये अथवा अधिक उम्र के अत्यन्त कमजोर एवं अतिसार युक्त बालक के लिये १ भाग दूध ३ भाग यानी तिगुना पानी देती हूँ।

३ माह से १ साल तक के बालक के लिये अथवा इससे अधिक उम्र के कमजोर बालक के लिये १ भाग दूध और १ भाग पानी यानी बराबर देती हूँ। उपयुक्त दूध में पानी नाप मिलाना अनिवार्य है। अन्दाज से कभी नहीं मिलाना चाहिये फिर आवश्यकतानुसार शकर मिलाना और तेज आच से जल्दी २ उवाल लेकर उतार कर ठन्डा होने दे।

धीमी आच पर पकाना यह गलत तरीका है। क्योंकि इससे जल का कई भाग उड़ जाता है, दूध के पोष्टिक तत्व नष्ट हो जाते हैं। और दूध की सुपाच्यता कम हो जाती है सुबह का तैयार किया हुआ दूध शाम तक काम में लेना चाहिये और शाम का दूध तैयार कर रात भर काम में ले सकते हैं, दिन में जितना दूध पीता है उसको रात को कम देना चाहिये, बचा हुआ दूध बच्चे को नहीं देना चाहिये अन्य काम में ले सकते हैं, बच्चों को हरगिज नहीं पिलावे। शकर से कोई हानी नहीं होती है। और शकर

से बराबर हजम होती है। फिर भी शकर के अलावा ग्लूकोज दिया जावे क्योंकि दूध ठन्डा होने पर ग्लूकोज मिलाया जाये ता बहुत ही श्रेष्ठ है।

दूध में इतना अधिक पानी मिलाने की बात पर बहुतों को विस्मय होगा किन्तु हाथ कर्कन को आरसा क्या, करके देखिये और लाभ उठाइयेगा। इसमें आपका कुछ खर्च होने वाला नहीं है। बल्कि बहुत आवश्यक खर्च बचने लगता है मेरी कथन पर जरा सन्देह न करते हुये पूर्ण आत्मविश्वास के साथ माताओं को इस प्रकार का दूध पिलाने का परामश दीजिये। आप देखिये कि जिन बालकों का अतिसार था आप काफी परिश्रम करके भी ठीक न कर सकने के कारण असाध्य मान बैठे थे वे भी जल्दी २ रोग मुक्त होते हैं।

जैसे एक सूरजवाई के लड़का उम्र १० मास का है उसका इलाज अतिसार का कोटा इन्दोर, गुना, भालावाड, एजेन कराया गया चार मास के रुग्णों को मेरे पास लाया गया बच्चे का नाम रमेश था यह बच्चा प्रथम था बड़ा प्यारा-लाड़ला था उपरोक्त बातें साबित हुई कि बच्चे के अतिसार होने का कारण ग्रासिट दूध का उपयोग द्वारा गले में ४४ ताबीज थे पूछा तो हाकिन है। डॉक्टरों के इलाज केवल देते रहे दस्त बन्द दो दिन बाद फिर चालू। इस तरह बच्चे का शरीर कृश कमजोर हो रहा था सूरजवाई हमारे भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक संघ कल्याणकारी आरोग्य जीवनदान केम्प में आई केम्प के प्रधान पूजन भजन कर रहे थे मन्त्री स्नान

और उप वैद्य रामकिशन ने भी मैंने निदान किया कि उसको ज्यादा दूध पिलाने से अतिसार रोग सूखा हुआ मेने दूध गाय का और आधा-पान्त मिला कर कुछ उबाल ठन्डा कराके ग्लूकोज मिला कर पिलाया जाय १२ दस्त होते थे, ५ दस्त रात दिन में हुये दूसरे दिन यह किया शाम सुबह दस्त होने लगगये यही इलाज ५ दिन में अतिसार का होना कतई नष्ट हो गया।

बच्चा ६ रोज में स्वतन्त्र स्वस्थ हो गया जो उसके ४० ताबीज बचे थे मेरे देखते २ चकु से काट कर फेंक दिये गये और कहा बहन जी मैं अध्यापिका होते हुये भी काफी गलती की, इस छोटे से बच्चे का सारा शरीर छिदवा डाला, सारी तनख्वाह बरवाद करदी। यह भूल मेरी नियम से दूध नहीं पिलाया। आज ६ दिन से मेरे बच्चे का स्वास्थ्य ठीक है। बहन जी आपको मैं क्या द सकती हूँ। परन्तु इस दुग्धचिकित्सा कल्प से मेरा नव जीवन बाल भारती बच्चे का कल्याणकारी आरोग्य जीवनदान केम्प ने ही दिया। जय हो।

विशिष्ट मामलों में जल की मात्रा अधिक बढ़ाई जा सकती है। विशेषतः १ मात्रा जल का रंग सफेद हो।

२—जब उचित चिकित्सा से भी अतिसार में लाभ न हो।

३—जब अतिसार बार २ हो। अधिक जल मिलाने से हानि कदापि नहीं, लाभ हो सकता है, जब कि अतिसार अत्यन्त उग्र रूप से मल-दूषित हो उस समय दूध को कतई बन्द करके

उबाला हुआ पानी देना चाहिये, मत्वर लाभ होता है।

अभ्यापिका—सूज बाई

केथन जि० कोटा

कस्तूरी बाई उम्र ३० वर्ष। बच्चा का नाम कौशल्या उम्र ७ मास, इसको तीव्र अतिसार था मल में इतनी दुर्गन्ध थी कि पास नहीं ठहरा जाता था। उसे रुग्ण को दूध न देकर २४ घण्टे उबले हुये पानी पर रक्खा यानी लघन कराया इससे लाभ हुआ। ग्लूकोज मिलाकर जल अधिक मात्रा में दिया गया बच्ची पूर्ण स्वस्थ हो गई ग्लूकोज देने से बच्ची के माता-पिता को शान्ति रही कि बच्ची को कुछ आहार दिया जा रहा है। बच्ची का अतिसार शान्त होकर स्वस्थ है। ईश्वर से प्रार्थना है कि बेचा जी को आयुर्वेद में सफलता मिले।

कस्तूरीबाई महावरा

कोटा (राज०)

छठे मास में बालक की अनाज की तरफ रुचि उत्पन्न होती है। अधिकांश माता पिता इसी समय अनाज देना प्रारम्भ कर देते हैं। अधिकांश बच्चे इस उम्रमें अन्न पचाने के योग्य नहीं होते, अतएव अतिसार होकर सूखा रोग के लक्षण पैदा हो जाते हैं। अथवा यकृत वृद्ध हो जाती है। वैसे यदि बच्चे का स्वास्थ्य अच्छा हो और पाचन क्रिया तीव्र हो तो इस उम्र में अन्न देना बुरा नहीं। तथापि अन्न प्रारम्भ करने की खबर से अच्छी उम्र १ वर्ष की है। ६ माह की उम्र में अन्न के लिये छपटाने लगता है। उस समय यदि अन्न से वंचित रखा जाय तो क्रमशः

वह भ्रूपटना बन्द कर देता है, फिर १ साल पर भ्रूपटना शुरू कर देता है, यना समय अन्न शुरू करने का श्रेष्ठ है। क्योंकि कि १ वर्ष तक काफी दांत निकल चुकते हैं और काफी शरीर का विकास भा दा चुरता है।

अनाज प्रारम्भ करते समय आहार को सुपाच्यता मात्रा और समय का बड़ा विचार रखना चाहिये। आहार परिवर्तन क्रमशः करना चाहिये। यदि एक दम से किया जायेगा तो हानि निश्चित है। अधिकांश लोग इसका ध्यान नही रखते और हानि उठाते हैं। अशिक्षित माताये पुरुष इस अवस्था में बच्चा को मिठाइयां वेनन मंदा के नमकीन पकवान तथा विष्कुट आदि खिलाते हैं मात्रा और समय का विचार नहीं रखते जिसके फलरूप पाचन क्रिया बिगड़ कर अतिसार और तत्पश्चात् सूखा रोग उत्पत्ति होती है।

प्रारम्भ में बच्चों का देने योग्य सुपाच्य पदार्थ ये हैं। दलिया, खिचड़ी गीला पका हुआ गावज लपसी दूध में गलाई हुई रोटी, भान की लाई तथा विशेष से आन वाले ज्योत्स्न प्रकार के बेजो फुड तथा तक उसे मै। और वेसन के पदार्थ तथा लकी हुई चीजे कदापि नहीं देने चाहिये।

प्रारम्भ में उपयुक्त पदार्थों का सेवन थोड़ी मात्रा में दिन में केवल २ बार करना चाहिये, और उसी अनुपात से दूध की मात्रा घटाते जाना चाहिये। यदि पाचन क्रिया में कोई गड़बड़ नहीं होती, मात्रा क्रमशः बढ़ाते हुये पेट भर ले सकते हैं। पेटभर खिलाने का कारण यह है कि बच्चा अपनी रुची पूर्ण बढ़ाने जावे तब

तक खिलावे। ज्यों ही यह अरुची प्रकट करे खिलाना बन्द करदे, बच्चे हुये पदार्थ का मोह न करे बहुत सी मातायें जब तब १-२ प्रातः अधिक खिला देती हैं यह बहुत बड़ी भूलना है जब पेट भर अनाज देने लगें तब यह ध्यान रखना आवश्यक है कि अनाज देने लगे तब से २ घण्टे पहिले दूध न दिया गया हो, और बाद को ३ घण्टे बाद तक न दिया जाये, जब तक बच्चे को उपयुक्त पदार्थ पचने का भली भाँति अभ्यास हो जाये तब अन्य पदार्थ धीरे २ देना आरम्भ करे। सामान्यतः अन्न खाने वाले बच्चों को ४ बार भोजन देना आवश्यक होता है, २ बार दूध और २ बार अन्न से प्रारम्भ करके आगे भी यही चालू रख सकें। तो उत्तम है। फिर कुछ काल बाद तीन बार अन्न १ बार दूध देना बच्चों के हित में अच्छा है।

बच्चों को प्रति ४ घण्टे पर भोजन (अन्न या दूध) देना अति आवश्यक है यहा कुछ लोग जल्दी २ पलाने को भूल बरते हैं, यहा कुछ लोग ऐसे मिलते हैं जो खिलाने में अधिक देर करते हैं, भूख लगने पर भी भोजन नहीं देते हैं वह बच्चे के साथ अन्याय करते हैं इससे स्वास्थ्य तो नष्ट होत ही है। फिर अधिक खाने की आदत पड़ जाती है, यह आगे चिकित्सा को अत्यन्त दुष्कर बना देती है।

मेरे पास एक अध्यापक श्री मती कृष्ण कुमारी आइ बच्चा या नम राजेन्द्र था उम्र २१ साल अतिसार से निरबाल से पीड़ित था चिकित्सा में लाया गया था जिसको २४ घण्टे

में एक बार अन्न देने को डा० माहव ने आहार देने को कहा। अन्य समय में दूध वगैरा कुछ नहीं दिया जाता था। कई माह से यह कम चालू था, आश्चर्य की बात तो यह है कि उस बच्चे के माता पिता शिक्षित थे, और कहा कि वहन जी वच्च की यह दशा है दिनोंदिन शारीरिक क्षीणता होती जाती है, मैंने विश्वास दिला कर कहा कि अगर एक बार आहार के चार हिस्से करके ४ बार देना शुरू करने का निर्देश दिया चिकित्सा आरम्भ करदी मामान्य चिकित्सा से अल्प काल में ही वह बच्चा पूर्ण स्वस्थ हो गया बाद को वच्च को लेकर धन्यवाद दिया।

अतिसार की उपेक्षा श्री नन्दूबाई जान की कोलरि उम्र ४० साल, एक बच्चे को लेकर आयी उम्र १४ मास उम बालक के अतिसार रोग था नन्दूबाई के पेट में बच्चा बच्ची का हमल था करीबन ७ मास के करीबन उमका निदान किया तो उसका ७ बच्चों ३ बच्चे डरी रोग से मरे। ११ बच्चा भोजन १० बच्चा बच्ची पेट में है, नन्दूबाई ने कहा कि बच्चा के मरते ही मेरे हमल रह जाता है जब बच्चा बच्ची २ महीने का होता है मर जाता है। मेरे तुम्हारी और लाज बाबांजी की नाराज सुनकर आयो हूँ, यह सुन कर कहा कि वहन जी इस रोग में शुद्ध दूध पीने को देना होगा और तुम अपना दूध मत देना साथ में मन्तड़ा अनाज का रस भी देना होगा। कभी २ नब्बू या रस शहद में मिला कर चटवाना और बालक को खुली हवा में नंगे शरीर पर नीले रंग की सूर्य तप्त का तेल मर्जिश करना,

यह तेल हम देगे, इस बालक को बकरी का दूध पिलाना, तुम शराब पिलाती हो छुड़वाना होगा, और रोज पेड़ पर मिट्टी की पट्टी बाधना होगी हलकी पट्टी रखना होगी इनने कार्य करने से तुमारे भूत पलित लगा बनाते है वह सब भग जायेगे और इस बच्चे की जान बच जायगी इसका पहिला कारण तो यह है क इ. तकलीफ जो बालक पेट मे है जां का दूध पिलानी है, जब भयकर रूप रोग धारण करता है तब इलाज छू मंत्र देवी जो बकरे चढ़ाना मुर्गे चढ़ाना छोड़ते हैं। इसी प्रकार का अन्विश्वाम स्त्रियां के सम्बन्ध में प्रचलित करने की गर्भाणा को होने वाले समस्त रोग गभ के कारण होते है और कहते है कि मूडा का दूध पीने से बालक मरते है, यदि ये अन्ध विश्वास उठा दिया जाये इन वशाओं से होने वाले बच्चों का उपचार सदा की भांति करा जावे तो बच्चों की मृत्यों की संख्या से बच जायेगे निश्चय है।

दूसरा महान कारण, जबयइ अन्ध विश्वास बच्चों के दन्तोद्वक्के वक्त अतिसार होना स्वाभिविक है और इस अतिसार की चिकित्सा की कोई आवश्यकता नहीं है वस्तुतः यह अन्ध विश्वास ही सूखा रोग का जन्म दाता है। तथा लाखों बच्चों की मृत्यु का कारण है देखो नन्दूवाई के एक बच्चा और १ बच्ची जिसका उपरोक्त इलाज मौजूद है अन्ध विश्वास छोड़ने से १२ के बाद यह समय हुआ है।

मैं आज कहता हूँ कि जो लोग इस रोग को न समझ कर भूनादि के चक्कर में फँसकर दस बच्चों का प्राणान्न कराया और काफी धन लुटाया

और बच्चों की रक्षा के निमित्त जीवन नष्ट कराया। ऐसी घटनायें देहांत में अधिक होती हैं। मैं भी जिन्द जी को देखनी थी, अपनी पेटपूजा होने के बाद मैं जिन्द जी के पुजारी के पास गई और कहा कि आपके जिन्दजी ने कुछ न किया मैं तो श्रीमती प० जडाव बाई वैद्या कल्याण आयु० धर्माथ और प० बड़ौरा गई वहां पर न तो दवा दी मीठी सन्तरा, नीबू बगैरा पिलाने से आराम हो गया। बच्चे की आयु ४ और बच्चा की २॥ वर्ष है। १५ वर्षसे ज्यादा कोई बच्चा नहीं जावित रडा। इस लिये क्यों न पहले चिकित्सक से चिकित्सा कराई जावे जिससे बच्चे का जीवन सुखमय बने। मन्त्रों से लाभ अवश्य होता है, परन्तु उनका जानने वाला बिरला ही होता है।

देखो मन्त्रों का चमत्कार

श्री प० चतुभुज जी के दो लड़के जिनका नाम बबू और रमेश था, उम्र ६ वर्ष की थी। हमारे यहाँ पारवती नदी का दह बड़ा गहरा है, वहाँ आगोज शुक्ता टट्टी गया तो अचानक पानी के पाम एक आदमी बैठा देखा। उसने रमेश से पूछा कि तू किसका लड़का है, लड़के ने कहा ब्राह्मण का हूँ। तब वह बड़ी लम्बा होकर कहने लगा जनेऊ दिखा, नहीं ता तुझे खा जाऊंगा। लड़का वडा से घर आकर जबान निकाल कर बेहोश हो गया। करीब १० घण्टे बाद होश में आने पर पूछा तो उपरोक्त जबाब देता रहा। हजारों रुपये खच कर दिये परन्तु कोई लाभ न हुआ। अन्त मे वैद्य लाल बाबा शास्त्री जी को लेने बड़ौरा गये, चार दिन बाद बाबा जी अपने खच से प० जडाव बाई की वहन के ग्राम हीकड

से आये। उन्होंने गायत्री यज्ञ द्वारा उस बच्चे को शरीर से भूत आया जो ग्राम के लोग मांगते थे वह ऊचा हाथ करके जो मांगता वही चीज देना था। हीकड़ के पटेल जो ने शराब की बात न मांगी, ऊचा हाथ करते ही केसर, कस्तूरी शराब की बानल आ गई, पटेल ने हस्तेमान से ली। बच्चा के शरीर में बाबा जी मन्त्रोक्त कार्य करने लगे। होता चिल्लाता निकल गया मन्त्राणो में गढ़ बनाया जीवन ५० आरुमी थे। एक पेड़ को ढड़ का एक दम से टूट गया और कह गया कि एक माँ बाद पटेल को जरूर खऊगा, पटेल जी भी मर गये, बच्चे को जीवन दान दिया गया। यह श्री लाल बाबा जी की करामात और सच्चे मन्त्रों का वास्तविक ज्ञान है। आवास्तविक ज्ञान का ढोंग बनाने वाले देहातो में हजारों हैं। जन्म को उनसे सतक रहना चाहिये।

श्री स्वामी लाल बाबा शास्त्री ने कई भूतोन्मादकों का सत्य काम किया है। अष्टादीपवली जन्मरात्रि में यज्ञ हवन द्वारा बोसा यन्त्र तैयार करते हैं। बच्चों की बीमारी, विस्फोटक, सर्व व्याधि विनाशन यन्त्र देते हैं। जत्र द्वारा ही वज्रासीर को नष्ट कर देते हैं। भय-जगाने का यन्त्र दीपावली रात्री में तयार किया जाता है कई व्यक्तियों ने इस प्रकार लाभ उठाया, सोते हुये भय का जगाने के लिये सिद्ध है। यदि किसी कन्या के जन्मरात्रि में मंगल विधवा योग करता है तो इस यन्त्र को धारण करने से संगठकृत विधवा दोष दूर होकर सौभाग्य का प्राप्ति होती है। यदि किसी के ऊपर कर्ज अधिक हो तो उसे धारण, पूजन और मंगलके प्रव करने से अक्षय

कर्ज दूर हो जाता है। हिस्टोरिया, मृगी का यंत्र धारण करने से समूल बीमारी नष्ट हो जाती है। जन्म स्त्री के पुत्र न होकर कन्या ही होती हो, अथवा मृतवत्मा हो, इस यन्त्र को धारण करने से पुत्र जन्म अवश्य होता है।

अजन डाकिनी का

इस अजन के आंख में लगाते ही भूत, प्रेत, पिशाच, जन्म, डाकिनी, शाकिनी, चुड़ैल, देह वाया दूर हो जाती है। अगर किसी को अयोतिष द्वारा भूत, भविष्य और वर्तमान तीनों कालों का हाल ज्ञात करना हो तो पत्रोत्तर के लिये जवाबी पत्र दे।

बर्गना मुखी कवच धारण करने से मुकंदमे में सफलता मिलती है और शत्रु का मुख स्तम्भन होता है। हाकिम सब जनता मानव स्त्री सहित प्रसन्न रहते हैं। यह हर मानव बहिन को धारण करना चाहिये। यह कार्यालय मु० पो० बड़ोरा जि० कोटा (राज०) दलिनवग संघ जादूगर अनुष्ठानी श्री स्वामी लाल बाबा शास्त्री से पत्र व्यवहार करें। उत्तर के लिये टिकट या जवाबी कांड भेजे।

सूखा रोग

भारत भर में प्रति वर्ष लाखों बच्चे इस रोग के शिकार हो जाते हैं। यह रोग दो साल के बच्चों में पाया जाता है। सूखा होने के कारण प्रमुख रोग निम्न लिखित हैं—

(१) अयुर्वेदानुसार इसका प्रधान कारण वायु दोष का विकृति है, जिसके कारण भर पेद खाने पर बच्चा सूखना जाता है।

(२) बच्चे के खान-पान का असतुल्य होना भी इसका मुख्य कारण है। खाने पीने से बड़ी गड़बड़ी होने के कारण है, अधिक खाने से बढ़-हजमा हो जातो है, दस्त होने लगते हैं, जिसके कारण दूध डालने लगते हैं और बच्चा धीरे-२ सूखने लगता है।

(३) माता के दूध की कमी के कारण या माँ के दूध में अति गर्मी अथवा वायु युक्त होने से भी यह रोग प्रायः हो जाता है।

(४) यह भी सूखा रोग का प्रमुख कारण है। इसमें आंते श्लेष्म का क्षय हो जने के कारण पचे हुये अन्न का शोषण नहीं होता है, फलतः रक्त नहीं बनता है बच्चा सूखने लगता है।

(५) लीवर (जिगर) की खराबा से अधिक दिन कठन रहने से भी सूखा रोग हो जाता है।

(६) अधिक दिनों तक बच्चा यदि ज्वर खांसी आदि से पीड़ित रहे, तब भयंकर वमन अतिमार के बाद भी सूखा रोग हो जाता है।

(७) बच्चों के दांत निकलते समय यदि ध्यान न दिया जाय तो पाचन संस्थान विकृत हो जाता है और वमन, अतिचार, दस्त होने लगते हैं, इससे भी सूखा हो जाता है।

सूखा रोग में प्रधानता

कैल्शियम व विटामिन डी० बी० ए० की शरीर में कमी हो जाती है। वंश सम्बंधित रोगों का कथन है कि इस कमी के कारण बच्चों की हड्डियाँ देर से बढ़ती हैं, दांत देर से निकलते हैं। बच्चों का तालू प्रायः १८ महीने तक बन्द हो जाता है। वह भी देर से बन्द हो जाता है।

बच्चों के स्वास्थ्य में दिनों-दिन कमजोरी होती जाता है। पसों से खड़ा नहीं हो सकता, बढ़ोतरी रुक जाती है। मांस और रक्त आदि धातुयें सूखने लगती हैं, मस्तिष्क का विकास रुक जाता है।

सूखा रोग के प्रारम्भिक लक्षण

सूखा रोग शुरू होने के पहिले निम्नलिखित लक्षण मिलते हैं। नीचे के लक्षण मिलने लगे तो समझना चाहिये कि सूखा रोग होने वाला है।

(१) भर भूख खाने पर भी बच्चा यदि खूँसा सूखता जाये तो समझना चाहिये कि सूखा होने वाला है।

(२) काफी दिन तक बच्चे को हरे पीले दस्त फटे २ या भदरग हों, दूध डालता हो, चबकाई आतो हा।

(३) बच्चा दिन भर रोता हो, मिर्जाज चिड़-चिड़ा रहता हो, जमीन पर लेटने की इच्छा अधिक होता हो न प्रसन्न निरुत्साह सुस्त दी-खना हो, न खेलता हो, अधिक रोता हो, कस मोता हो तो समझना चाहिये सूखा वायु रोग होने वाला है।

(४) बराबर हलका सा बुखार रहता हो, खासकर माथा, तालू अधिक गरम रहते हों तो सूखा रोग के प्रारम्भिक लक्षण समझें।

(५) निरन्तर खांसी रहती हो, बराबर भूख को रोता हो, अति-प्यास लगती हो, पेट बाहर निकल रहा हो आदि।

नोट—यदि उपरोक्त लक्षणों में से कोई लक्षण मिले और उसके साथ २ बच्चा धीरे-२

कमजोर हो रहा हो तो समझो सूखा रोग होने वाला है।

सूखा रोग के लक्षण

रोग हो जाने के बाद सारे शरीर से खून मांस की कमी हो जाती है, भरपूर खाने पर बच्चा दिन प्रति दिन सूखता चला जाता है, शरीर पीला पड़ जाता है, खास कर हाथ, पैर, गर्दन पतली शेर मोटा हो जाता है। मुख और गले पर सिकुड़न चहरा बुढ़ापे का हो जाता है और चूनड़ की खाल पर सिलवटे पड़ जाती है, उल्टाह हीन हो जाता है। बच्चा अति कमजोर जीण शाण हड्डियों का ढांचा मात्र रह जाता है, बच्चा का अति कष्ट दायक पेट आगे निकल जाता है। निरन्तर हलका ज्वर रहता है और पेशाब पीला आता है। माथा तालू अधिक गम रहता है, हरे पीले भरे रंग के फटे दस्त होते हैं। बच्चा बराबर रोता है जरा सी शरीर लग जाने से बच्चों को खामी ज्वर निमोनिया आदि हो जाते हैं खांसी बराबर बनी रहती है।

यह जान कर प्रारम्भ अवस्था में ही मां बाप को सावधान हो जाना चाहिये इस अवस्था में।

(१) केवल आनन्द कर कल्याण कारी आरोग्य जीवनदान बाल पोष्टिक दान चाहिये जो निम्न लिखा जाता है।

(२) आनन्द कर कल्याण कारी आरोग्य जीवन दान तेल बाल रक्तक की ०-३ शीशी प्रयोग करने से बच्चा शीघ्र पूर्ण स्वस्थ हो जाता है। और सूखा रोग का डर नहीं रहता है और राम रक्षा कवच बच्चों के धारण करना चाहिये

जिससे घाट में वाट में पंथ में घोर उपद्रव जगह पर श्री राम रक्षा राज का तेज में रक्षा करे डकनो सकनी का मार मुटका करे जागते सोते खेलता मिलता उठते बैठते सन का शीश पर हाथ दे रहे, गुप्त से गुप्त रोग को नाश करे रक्षा २ महाबल धाकाले नमरण तत्त्व नच सर्पण दृश्यते अग्नि वायोराभय नारित राम रक्षा कवच धारण से करे। माता चैवकवक्त यह कवच धारण करके कड़ बच्चों का जीवन दान मिला है जिसमे चेचक के बिगड़े बच्चे जिनकी आशा छूट चुकी थी वह जीवन दान पाये हैं। सूखा वायु की सफल चिकित्सा-सूखा रोग की रोग की औषधी के रूप में बाल पोष्टिक कल्याण कारी आनन्दकर आरोग्य जीवनदान का पोष्टिक प्रयोग करीबन ५० साल से बराबर होता आ रहा है, यह अपने अद्भुत गुण बच्चों के सर्व प्रिये टानिक के रूप में आज देश में घर-घर प्रसिद्ध है अभी तक लाखों मरणासव सूखा ग्रसित बच्चों को इसने जीवनदान दिया है।

सूखा के लिये रज्जकोट की हवा खोज निकाली है और निकालने के निरन्तर नये प्रयोग व खोज के बाद तीन अन्य सूखा वायु की दवा निमोण किया जिनका प्रयोग आनन्द कल्याण कारी आरोग्य जीवनदान बाल पोष्टिक टानिक के साथ २ करने से उत्तम फल मिलता है। भयंकर से भयंकर सूखा रोग की अवस्था जिनमे वचने की आशा न रही हो, ऐसी हालत में इन चारों औषधियों का सामूहिक प्रयोग शीघ्र ही अपने अद्भुत गुण दिखा कर नया जीवन प्रदान करता है।

(१) बालकों के सूखा बाल शोष पर—
रस सिद्धर ३ मा०, जहर भोहरा पिष्टी १ मा०,
यशद भस्म १॥ मा०, प्रबाल पिष्टी १ मा०,
मुक्ता की या मुक्ता शुक्ति पिष्टी ६ मा०, गोदन्ती
भस्म १ तो०, कछप भस्म १ मा०, गोरोचन १॥
मा० ।

विधि—एकत्र कर पीस कर रखे ।

मात्रा—१ से २ रत्ती तक ।

अनुपान मधु से चटा कर ऊजर से दूध से
देवे ।

(२) अर विन्दामव यह सूखा रोग की
बच्चों के लिये दूसरी औषधी है इसका निर्माण
कमल से किया जाता कल्याण कारी आनन्द
जीवन दान केम्प योजना भारतीय जन स्व०
रक्षक सच दिल्ली द्वारा निर्माण करता है । पीने
को दिया जाता है ३ मामा बराबर जल में मिला
कर ३ बार पिलाना चाहिये ।

शुष्क ब्रायु दवा कई बहुत मूल्य भस्मों का
निर्माण किया जाता यह बच्चों के गृह दोष
भूत बाधा से छुटकारा दिलाती है व्यास कम
करती है सदेव रहने वाले ज्वर नष्ट करती है
और लीवर हड्डिया को शीघ्र बढ़ाता आंतों की
क्रिया ठीक कर शोषण शक्ति बढ़ाता दस्तों को
बन्द करता है आत्रक्षय को दूर करता है सूखा
में अति लाभकारी है ।

(३) अनुभूत चिकित्सा—मुर्गी के अडे को
फोड़कर उसका तरल पदार्थ कम्बल पर डाल दे
उसी पर रोगी को नग्न करके बैठा दे । यदि वह
तरल पदार्थ गुदा मार्ग से भीतर चला जावे तो
निश्चित रोगी स्वस्थ हो जायगा । किन्तु यह

प्रयोग दो चार बार और दो तीन दिन के बादही
करे, रोजाना नहीं जब तक कि बालक ठीक न हो
जाय । इस रोग की सफलता शीघ्र पाने के लिये
यह प्रयोग अवश्य कर लेना अनिवार्य है ।

(४) सूखा रोग की सामान्य चिकित्सा—
एक बोतल साफ पानी में २॥ तो० पत्थर का
सूखा चूना डालकर हिलादे । इस प्रकार ६ घण्टे
तक रख छाड़ें । चूना तल में बैठ जायगा, उपर
का पानी निधार कर अलग शीशी में रखले ।
मात्रा—६ मा० दूध के साथ मिला कर दिन में
तीन बार सेवन करने से अमृत के समान गुण-
कारी होता है । बच्चों की पाचन क्रिया ठीक
रहती है और कुछ समय के बाद वचा स्वस्थ
हृष्ट पुष्ट हो जायगा । इससे बच्चे की हड्डी मज-
बूत हो जाती है और दांत शीघ्र निकल आते हैं
साथ २ यन्त्र भी धारस करवाती हैं ।

(५) इस रोग का सर्व प्रथम माता के दूध
पर ध्यान देना आवश्यक है । दूध में जब रोग
आदि कारणों से विकृति हो जाती है तब वह
सन्तान का जीवन का पोषण के बदले शोषण
करता है । इसलिये दूध दोष रहित हो तो अन्य
चिकित्सा पर ध्यान दे ।

(६) सूखा रोग के लिये—सर्वांग काली
गाय का मूत्र सूर्योदय से प्रथम का १ सेर अ-
सली काश्मीरी केशर १ तोला लेकर गोमूत्र के
साथ पोस लुगदी बना ले फिर इस केशर की
लुगदी को शेष गोमूत्र में मिलाकर एक शुद्धकांच
की बोतल में भर कार्क लगा बोतल को सुख बंद
कर दे । बस दवा बन गई । मात्रा—६ माह के

बच्चों को ४ बूंद दवा ४ बूंद माता के दूध के साथ दवा ६ माह से अधिक आयु वालों को ८ बूंद तक ८ बूंद मां के दूध के साथ पिलावे। लाभ दो तीन दिन में ही दीखने लगता है, ७ दिन तक दवा पिलानी चाहिये। हिफाजत से रखने पर दवा ३-४ साल तक काम देती है। माता का दूध चाहे जसा खराब, सूखा रोग करता हो फौरन आराम होता है।

(७) सूखे बच्चे जिनका मास सूखकर घूतड़ों की खाल भी सिकुड़ गई हो, रीढ़ की हड्डी धनुषाकार हो गई हो, सारा शरीर ढड्डियों का ढांचा प्रतीत होता हो, ज्वर अतिमार हो, प्यास अधिक हो, शिर को इधर उधर पटकता हो, इस प्रकार के बच्चे के लिये उद्भुत प्रयोग

ज निरन्तर २० साल से गुफत अनुभूत कर रही हैं। यह दवा आपके बालभारतीय बच्चों के लिये अमृत है।

कच्छपास्थि भस्म, खूबकली रस १ तोला, गावजवां स्वरस १ तो०, बी कुमारी के गुद्द की रस की भावना देकर भस्म करे। प्रवाल भस्म, शक भस्म, मुक्ताशुक्ति, गेरू, गिलोय का सत्व प्रत्येक १-१ तो० मिला पीसकर अवस्था प्रमाण से ४ रत्ती तक घृत, गधु विषम मात्रामे मिला दिन में ३ बार देना।

माता खटाई, तेज वर्गों का न खावे फौरन आराम अनुभूत है।

लेख ज्यादा बढ़ जाने से मैं प्रधान सम्पादक अनुभूत योगमाला का सहप धन्यवाद है।



राजनैतिक कृष्ण

(मुकुन्दलीलामृतनाटकोत्तरार्द्धम्)

शब्दाम्मोघितरलिततरगावगाहितमानसा विद्वान्सः ?

शिशुपालवधखिन्नचेतसो जरासंधस्य मथुरापुरीप्रदाहनस्य श्रीकृष्णचन्दनिष्कासनस्य द्वारिकापुरीनिर्दोषनस्य त्रिनिमये जरासंधवधविधानस्य राजनैतिकानैपुण्यस्य, दुर्मन्दुर्योधनेन युर्गल्ललितस्य पांडवस्य बने बने कष्टसहनस्य दशादृष्ट्वा प्रकुपितस्य श्रीकृष्णचन्द्रस्य तस्य राज्यस्य पुनरावाप्ते दौत्यं राजनैतिकताया प्रसार पांडितस्य सरससरत्तरोचक भावपूर्ण कथा प्रसंगस्य वर्णनं मस्य नाटके चमत्कृतशब्दावलिभिर्ब गुणितं कविराजस्य बुद्धिमौष्ट्यम् दर्शनीयम् मननीयम् हृदयंगमकरणीय मेव स्यात् विद्वद्भिरिति । मू० १) एकमुद्रा सागव्ययः प्रथक्

श्री हरिहर प्रेस, बरालोकपुर-इटावा यू० पी०

जब से संसार बना मृत्यु चक्र शीघ्रता से चल रहा है। यद्यपि सब चीजें इससे बचने के लिये अपनी-अपनी रक्षा करते चले आये हैं। परन्तु तमाम कोशिश करने पर भी उन्हें मृत्यु के चशुल में फँसना ही पड़ता है। क्यों इसलिये, कि यह प्राकृतिक नियम है। जो प्रत्येक देहधारी जीव को भोगना ही पड़ता है। मगर इस संसार के रचयिता ने सृष्टिचक्र चलाने के लिये और इस हरी भरी बाटिका को हरा भरा रखने के लिये उत्पत्ति का कार्य लच भी चला रखा है।

ताकि जो जीव इस क्षणभंगुर संसार में आये वह अरना जीवन पूरा करने के बाद अपना कोई प्रतिनिधि छोड़ जाये, यही कारण है कि इतनी अधिक मृत्यु होने पर भी संसार

की रौनक स्थिर ही रहती है। वल्कि इसमें दिन प्रतिदिन वृद्धि हो रही है। चूँकि संसारको स्थिर रखने का कारण औलाद है। अतः यथा पदा करने की इच्छा हर प्राणी में पाई जाती है।

औलाद का प्रेम

पशु पक्षियों के बच्चे जन्मते ही या कुछ दिन के पश्चात् माता पिता की देख भाल से अलग हो जाते हैं। जैसे—मेढ़क, मछली आप ही तैरने लग जाते हैं। घोड़ी, गाय, कुत्ता इत्यादि के बच्चे दूध पीने तक माँ की देख-रेख में रहते हैं इस लिये उनमें पैतृक प्रेम अस्थायी रहता है।

परन्तु सब प्राणियों में एक मनुष्य का बच्चा ऐसा है। जिसका पालन पोषण दीर्घ काल तक किया जाता है, और मनुष्य का प्राकृतिक स्वभाव भी उसको मजबूर करता है, कि पारिवारिक जीवन व्यतीत करे अतः उसको औलाद का प्रेम स्थिर होता है, वहाँ से घर में रौनक रहती है, उनकी भोजी भाली सुरतों और प्यारी २ बातों से स्वर्ग जैसा आनन्द प्राप्त होता है। ये ही बच्चे बड़े होकर माता पिता की बुढ़ापे में सेवा करके उनकी मनोकामनाओं को पूरा करके उनसे

शिशु संसार

आदरणीय बन्धु श्री शंकरलाल जी वैद्यभूषण साठोली, मगलौर (शेरपुर) सहायनपुर (ब० प्र०) आपने माँका के इस विशेषक के लिये "शिशु संसार" नाम लेख भेज कर जो महयोग दिया है, उसके लिये धन्यवाद।

वि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

आशीर्वाद प्राप्त करते हैं।

सांसारिक कामकाज में सहायता करते हैं, और कुटुम्ब का नाम संसार में विख्यात करते हैं, वह लोग धन्य हैं, जिनके घर में नन्हें नन्हें देवता इधर उधर

खेलते दिखाई देते हैं।

माता पिता का हृदय कमल खिलता इसी है। परलोक में भी स्वर्ग सुख मिलता इसी से है॥

जिध स्त्री की गोद में कोई बच्चा नहीं, जिस पुरुष के गले में किमी बच्चे ने नन्हें २ बाहे न डाली हों जिस को पिता २ कह कर पुकारने वाला न हो, वह अपने आप को भाग्य हीन समझता है। क्यों कि वे औलाद-लोग संसार में आते हैं, और मृत्यु के पश्चात् अपना और अपने घराने का नाम व निशान मिटा जाते हैं। किसी उद्भूत कवि ने क्या ही अच्छा कहा है—

वैश्वदेव है वह घर जिसमें पिसर नहीं।

बेकार है शत्रु जिस पर ससर नहो ॥

हर मनुष्य की यह अत्यधिक इच्छा है कि वह संसार में कोई ऐसी स्मृति छोड़ जावे जिसे उसका नाम व निशान हमेशा कायम रहे कुछ लोग इसके लिये नगर व ग्राम बसाते हैं। कुछ मन्दिर व मस्जिद, बाग तथा कुआं बनवाते हैं, जिनसे उन्हें लोग याद करते रहे, परन्तु इन सबसे सच्ची और स्थिर स्मृति सन्तान है क्यों कि इससे मरने वालों का व कुटुम्ब का निशान हमेशा कायम रहता है। राज्य हो नाम हो धन हो, सुन्दर स्त्री हो यहां तक कि संसार की सब भोग सामग्री प्राप्त हो परन्तु एक बच्चा न हो तो सब बेच मातूम होता है। सुख पर सच्चा आनन्द नहीं दिखाई देता। सप्ताह की किसी भाग सामग्री से सच्चा आनन्द प्राप्त नहीं होता, रात को दुनियां घैन से सोती है, परन्तु सन्तान हीन जोड़ा करबट बदल २ कर दिन निकाल देता है। आपने सुना होगा बड़े २ राजा, महाराजा, सेठ, साहू-कार जंगलों में जाकर साधु महात्माओं को कुटियाओं पर ठाकरें खाते हैं और निराश होकर लौट आते हैं। क्या कि यह तो परम पिता परमात्मा की देन है। जिसे चाहे दे और जिसे न चाहे न दे वृक्ष हो देश व जाति का श्रेष्ठ धन है। क्यों कि ये ही वृक्ष बड़े होकर व्यापारी, कारीगर, वैद्य, डाक्टर, नेता, सिपाही इत्यादि बनकर देश और जाति की सेवा करते हैं। और देश तथा जाति की आपत्ति से बचाने के लिये अपने प्राण तक दे देते हैं। इस लिये हर मनुष्य वंशों में वंशों की पूर्णरूप से देख-भाल और

पालन पोषण किया जाता है। शिक्षा दीक्षा में कोई कसर नहीं रखी जाती ताकि वह बड़े हो कर माता, पिता, जाति व देश का मुख्य संसार में उज्ज्वल करे, परन्तु खेद है कि भारत के लोगों को देश व जाति का कुछ भी ध्यान नहीं, वह अपने बच्चों के पालन पोषण पर कुछ भी ध्यान नहीं देते, सभी देशों के लोग अपने बच्चों के सिवाय उन हरामी बच्चों का भी जो क्वारी लड़कियों अथवा अवारा औरतो से पैदा होते हैं। उनका पालन-पोषण भी अच्छी प्रकार से करते हैं। परन्तु हमारे देश में अपने बच्चों की भी बहुत बुरी दशा है।

एक वह हैं, कि जिन्हे तसवीर बना आती है। एक हम हैं, कि लिया अपनी सूरतको भी बिगाड़ा।

यहां के मनुष्य सन्तान तो पैदा कर डालते हैं, परन्तु उसके पालन पोषण की ओर लेश मात्र भी ध्यान नहीं देते। बालक उनके पालन पोषण की जिम्मेदारी स्त्रियों पर डाल देते हैं। पुरुष निश्चिन्त रहते हैं। मानों, कि उनके बच्चा ही नहीं है, स्त्रियां चूंकि अशिक्षित अधिक होती हैं। इस लिये वह यह नहीं जानती, कि बच्चों का पालन पोषण कैसे करना चाहिये वह केवल इतना जानती हैं, कि जहां बालक रोया उसे तुरन्त दूध पिला दिया जब घर के कामों से अवकाश मिला समय कुमसय का ध्यान न करते हुये तुरन्त स्नान करा दिया, उस इस पुराने ढंग से पाला हुआ बच्चा क्योंकर स्वस्थ बलवान और दीर्घायु हो सकता है। बहुत से बालक तो एक साल के भीतर ही कालवश हो जाते हैं। और जो जोवित रहते हैं, कमजोर-निरबल और

रोगों का घर बने रहते हैं। कोई दिन खाली नहीं जाता जब कि प्रातः काल बच्चा वैद्य के पास न ले जाया जावे। भला ऐसी सन्तान से माता पिता को क्या आनन्द मिल सकता है ऐसे बच्चे बड़े होकर देश व जाति की क्या उन्नति कर सकेंगे आवश्यकता है, कि माता पिता इस बारे में पूरा ध्यान दें। और अपने बच्चों को स्वस्थ तथा बलवान बनाने का भर सक प्रयत्न करें। ताकि केवल उनके लिये ही नहीं बल्कि ससो-यटी और दश का अनुपम धन कहलाय इस आशय को सामने रखकर मैंने इस लेख में बच्चों के पालन पोषण, रहन सहन और चिकित्सा के बारे में आवश्यक बातें लिख दी हैं। आशा है कि पाठक गण आद्योपान्त इस लेख को पढ़कर इन लाभदायक बातों से घर में भी श्रीमतिर्यों को प्रमत्त करें ताकि शिशु संसार का उद्धार हो।

बच्चों का पालन पोषण तथा स्वास्थ्य रक्षा

सब प्राणियों में केवल एक मनुष्य का ही बच्चा ऐसा है, जिसकी बढोतरी बड़ी कठिनता से होती है, क्योंकि यह फूल के समान कोमल होता है, अतः फूल की ही तरह इसकी रक्षा करनी पड़ती है थोड़ी सी उपेक्षा होने पर वह मुरझा जाते हैं, साधारण सा रोग उनके लिये असाध्य हो जाता है। अतः उनके सुख और शान्ति से रहने का ध्यान रखना माता पिता का पहिला कर्तव्य है, भूत काल में मातायें अपनी बहु बेटियों को बच्चों के पालन पोषण और रहन सहन के ढंग सिखा देती थी और समय पर ऐसी शिक्षा भी देती रहती थी जिनसे

बच्चे रोगी न हों। जसे जब कोई औरत अपने बच्चे की दूध पिलाने लगती तो पास बंठी हुई बुढ़िया माता तुरन्त कह देती थीं बेटो पहिले दुध से थोड़ा दूध निकाल डाला फिर दूध पिलाओ कारण यह है, कि जब बच्चा दूध पीकर छोड़ देता है। तो दूध जो स्तनों में मुह तक आकर रह जाता है।

जम कर गाढा हो जाता है, यदि दोबारा पिलाते समय इसे निकाल कर न फेंक दिया जाये तो बच्चे के पेट में जाकर गड़बड़ी कर देता है। जब औरत भोजन बना रही हो उसका शरीर गर्म हो जाता है, परन्तु पास में प्रका हुआ नन्हा बच्चा भूख से चिल्ला रहा है माता बच्चे को दूध पिलाना चाहती है, तो बुढ़िया उसको रोक देती थी और कहती है, कि ठहर जरा ठन्डी होने पर दूध पिलाना यदि वह जी उसकी बात न मान कर स्तन पान करा बैठती है, तो बच्चा कै और दस्त करने लग जाता है। क्योंकि अग्नि के सम्पर्क से पित्त अधिक बढ़ जाने के कारण दूध में गर्मी पैदा हो जाती है। इसी कारण बच्चा रागी हो जाता है, ऐसी बहुत सी बातें हैं। जिनके न जानने से बच्चे रोग ग्रस्त हो जाते हैं। जिन भाग्यवान घरानों में ऐसी दीक्षित मातायें हो। उनके बच्चे बहुत कम रोगी होते हैं। यदि कभी रोगी हो जाये तो वह सोंठ, अजवायन, सोंफ, हल्दी इत्यादि अकेली वस्तु से जो उनकी पिटरी में कपड़े की छोटी २ पोटलियों में बधी पड़ी रहती हैं। अपने बालकों की चिकित्सा घर में ही कर लिया करती हैं, परन्तु अफसोस है। कि अब

समय बदल चुका है, नई रोशनी की सम्भता ने घरेलू जीवन की शिक्षा पर पानी फेर दिया, आज कल की पढ़ी लिखी और नई रोशनी से चुंध्याती हुई स्त्रियां पुरानी बातों पर हस चढ़ती हैं। और उन्हें असम्भव और जंगली मनुष्यों के रिवाज कहकर ठकरा देती हैं। बच्चों की आंखों में काजल लगाना कानों में तेल डालने शरीर पर मालिश करना पसन्द नहीं करती, इसका फल यह होता है, कि शिक्षित घराने के बच्चों की निगाह कमजोर होती है, और बड़े बड़े समय में ऐनक का सहारा लेते हैं, कानों में तेल न डालने से बच्चे बहरे हो जाते हैं। जिन बच्चों को तेल या उबटन की मालिश किये बिना केवल साबुन से स्नान कराया जाता है, उनकी त्वचा कड़ी व खुरदरी हो जाती है, बच्चों के पालन पोषण व रक्षा के ढंग न जानने से हमारी वर्तमान नसल दिन प्रति दिन दुबल सुस्त और रुग्ण हो रही है, हमारी भविष्य की आशा सन्तान से सम्बन्ध रखती है। अतः प्रत्येक माता पिता का यह आवश्यक कर्तव्य है, कि वह अपनी सन्तान की भलाइ के लिये पूरा २ प्रयत्न करे, और ध्यान से कास ले ताकि यह पुष्प व पल्लव से भी कोमल बच्चे फूलें फलें और संसार में उन्नत मरूक होकर भारत वष का नाम उज्ज्वल व विख्यात करें अब मैं बच्चों के स्वस्थ रहने के ढंग लिखता हूँ। जिससे माता पिता को उनके रोगी होने पर कष्ट न उठाना पड़े।

बच्चों को स्नान कराना

बच्चा जन्मने पर जब नाला कट चुके तो

उसे नम हाथों से पकड़ कर नई के गाले गुन गुने पानी में भिगों कर पहिले उसकी आंखों को साफ करे इसके पश्चात शेष शरीर को धोये ताकि सब सैता साफ हो जाय, फिर नम तोलिया से सारा शरीर पोछ कर सुखा कर और ऋतु अनुसार कपड़े में लपेट कर रखे एक डेढ महीने तक गर्म पानी ही से स्नान कराते रहे यदि बच्चा दुबल हो कुछ दिन तक स्नान न करावे छोटे बच्चों को खर्दी बहुत जल्दी लग जाया करती है। अतः स्नान कराते समय वायु से बचावे।

तेल मर्दन

मनुष्य का शरीर एक मशीन की भांति है, जिसका हर अंग काम में लगा रहता है, जिस प्रकार मशीन के पुर्जे लगा तार चलते रहने से घिसते हैं अतः उनको रगड़ से बचाने के लिये तेल देने की आवश्यकता होती है। इसी भांति मानव शरीर के अंग भी चलते रहने से घिसा करते हैं। इस कमी को पूरा करने और उनमें चिकनाई पहुँचाने के लिये तेल मालिश बहुत बढ़िया उपाय है, अतः बच्चे को स्नान से पहले सरसों के तेल की मालिश करे और थोड़ा सा तालू पर डाल कर शुष्क कराये और २ बूँद कानों में डाले इससे शरीर की रुक्षता जाती रहती है। त्वचा कोमल और चिकनी रहती है, शरीर की बढ़ोतरी होती है शरद ऋतु में तेल को गर्म कर लेना चाहिये।

काजल लगाना

स्नान के पश्चात बहुत धारीक पीसा हुआ सुरमा लज्जे की आंखों में लगाया करे। इससे

निगाह तेज रहेगी आंखें धूप की चमक और गर्मी के कुप्रभाव से रक्षित रहेगी। परन्तु ऐसे कोमल अंग के लिये मामूली बाजारी सुरमा नहीं लगाना चाहिये। बल्कि म्रत्यु धर में बना कर लगायें।

घरेलू सुरमा व काजल बनाना

काला सुरमा १ छटांक की डली लेकर उसे अग्नि में तपार्वे लाल होने पर सोंफ के हरे पत्तों के स्वरस में या त्रिफले के काढ़े में सात बार बुझाये फिर खूब महोन पीस कर शोशी में रखे या सरसों के तेल का दिया जलाकर उसके ऊपर सराई या चपनी कोरी मिट्टी की जिसको पानी न लगा हो बांध दे, दिये की लौ से धुआं उठकर काजल चपनी पर लगेगा उसको चतार ले और पीस छान कर बच्चे को आंखों में सलाई या अंगुली से लगाये।

बच्चों के वस्त्र

बहुत से भारतीय घरानों में यह रिवाज है, कि नन्हें बच्चों को सिला हुआ कपड़ा नहीं पहनाते बल्कि यों ही एक कपड़े में लपेट दिया जाता है। वह भद्दा रिवाज ठीक नहीं क्योंकि बच्चों पर ऋतु की गर्मी और सर्दी का प्रभाव अति शीघ्र हो जाता है। इस रिवाज के कारण अधिकतर बच्चे खांसी, ज्वर, नि रोनिया इत्यादि रोगों में फँस जाते हैं। और जीवन काल के प्रथम मास में यमलोक सिधार जाते हैं। यदि इस रीति को पूरा करना आवश्यक ही है, तो ऋतु अनुकूल कपड़े में बच्चे को दो-तीन लपेट देकर सेप्टी पिन से जोड़ देना चाहिये। इससे बच्चों को रुकल होने का डर न होगा, साधारणतया

बच्चा के वस्त्र ऋतु अनुकूल होने चाहिये शीत ऋतु में फुल्लाने या ऊनी कपड़े और गर्मियों में मलमल या खहर के वस्त्र पहनायें परन्तु एक बुनियायिन सर्दी या गर्मी, वर्षा हर ऋतु में सब से नीचे पहनानी आवश्यक है। वस्त्र तंग न हो ताकि छाती पर दबाव न पड़े और सांस लेने में कष्ट न हो।

यह भी ध्यान रहे, कि वस्त्र हमेशा सादा व नर्म और ढीला होना चाहिये। क्योंकि बच्चे दिन रात बढ़ते रहते हैं। यहां तक कि पांच महीने के बच्चे का शरीर जन्म समय से दो गुणा होता है। आठ माह के पश्चात् तीन गुणा हो जाता है। अतः उनको तंग और शरीर से चिपटे हुवे वस्त्र नहीं पहनाने चाहिये। नहीं तो शरीर को फैलने का अवकाश नहीं मिलने का मड़कीले व रेशमी वस्त्र नहीं पहनाने चाहिये इनके सिवाय फिजूल खर्ची के और कोई लाभ नहीं है। कई लोग मैलखोरे वस्त्र पहनाना पसन्द करते हैं। केवल इस कारण से कि दूसरे लोगों पर मलेपन का आभास न हो परन्तु मल जो जितना सफेद कपड़े में असर करता है, उतना ही रंगीन में भी इस लिये सफेद वस्त्र पहनाना ठीक है। वह सुलभता से साबुन से साफ हो जाता है जितने वस्त्र पहनाये जाय उनको दूसरे दिन साबुन से धा दिया करे ऐसा करने से मैल की रुकावट न होने से त्वचा रोग का डर नहीं रहता।

बच्चों का व्यायाम

सन्तान सबको प्यारी है। परन्तु जितना अत्युचित प्यार हमारे भारतीय लोग अपने बच्चों

से करते हैं। उतना ससार की जानि कोई नहीं करती। नन्हें बच्चों को बानर की भांति हर समय छाती से लगाये रखते या गोदी में लिये बैठे रहते हैं। ऐसा करना बच्चों के स्वास्थ्य के लिये अति हानिकारक है। अतः उन्हें प्राकृतिक दशा में छोड़कर हाथ पर फँजाने का अवसर देना चाहिये। नन्हें बच्चों के हाथ पैर चलाते रहना ही उनका व्यायाम है। रोना भी उनके लिये एक भांति का व्यायाम है इससे फेफड़ों का व्यायाम होता है। परन्तु हर समय का रोना अच्छा नहीं, बच्चे जब चलने फिरने लगे तो उन्हें गहने न पहनाये जाये। इससे उन्हें बाहर स्वतन्त्रता से खेलने कूदने में रुकावट होती है।

बच्चों का भोजन

अन्न दाता ने जिस भांति माता के उदर में बच्चे के पालन पोषण का प्रबन्ध किया है। उसी भांति जन्म के पश्चात् भी बच्चे का भोजन दूध के रूप में उसकी माता की छाती में रख दिया अर्थात् सबसे पढ़ला और प्राकृतिक भोजन बच्चे के लिये दूध है, साधारणतया पहले ही दिन स्तनों में दूध उत्तर आया करता है। जिस समय दूध उतर आये तो बच्चे को माँ को चाहिये छातियों को इधर उधर से मल कर २-४ बूंदे दूध की गिरा के फिर भुटने के ऊपर नीचे अंगुलियां रखकर 'ताँकि दूध को रबानी एकसा रहे, बच्चे को दूध पिलाना आरम्भ करे दूध हमेशा बैठकर और बच्चे को गोद में लेकर पिलाना चाहिये और यह भी ध्यान रहे, कि एक ही छाती से दूध न पिलावे बल्कि बारी २ से बदल कर पिलावे यदि ऐसा न किया गया

तो दूध दूसरी छाती में जमकर सूजन पैदा कर देगा।

दूध पिलाने का समय

जन्म के पश्चात् ४० दिन तक बच्चे को हर २ घण्टे बाद दूध पिलाये जब वह २-२॥ मास का हो जावे तो हर २॥ घण्टे के अनुपात से दूध पिलाये, ३ से ६ मास के बच्चा को ३ घण्टे के बाद, ६ मास के बाद ४ घण्टे के अनुपात से दूध पिलाये जब वह इसका अभ्यस्त होजायेगा तो उसे समय पर भूख लगेगी पाचन क्रिया ठीक रहेगी, रात को माता की नीद में बिघन न करेगा न बार २ टट्टी करेगा, दिन में भी माँ घर के काम-काज में वे रोक टोक लगी रहेगी क्योंकि समय पर दूध पी लेने के बाद बच्चा फिर रोता नहीं, बल्कि सुख से सो जाता है।

या खेलता रहता है। जब तक बच्चे के दाँत नहीं जमते तब तक प्रकृति माँ के दूध में वह पदार्थ उत्पन्न करती रहती है, जिससे बच्चा की बढ़ोतरी होती रहे, दाँत जमने से पहले बच्चा का

भोजन दूध ही है यदि उसकी माता की छातियों में दूध कम हो तो या गभैवती हो जावे तो बालक को उसका दूध न पिलाये, किसी ऐसी धाय का प्रबन्ध करे जिसके पास छोटा बाच्छा हो यदि ऐसा न हो सके तो पशुओं के दूध का प्रबन्ध करे, पशुओं में सबसे अच्छा दूध गधी का है। परन्तु वह कम मिलता है। दूसरे नम्बर पर गाय या बकरी का दूध है। पशुओं के दूध में पानी और मिठास कम होता है। अतः उन्हें माँ के दूध के बराबर पतला करने के लिये उचित अनुपात में पानी और

मीठा मिला देना चाहिये। यदि ३-४ मास के बालक को यह दूध पिलाना हो तो दूध में आधा भाग पानी मिलावे और गरम करे जब चौथाई भाग रह जाय तब उतार कर छान ले ताकि मलाई अलग हो जावे थोड़ा मीठा मिला कर गुनगुना २ पिलावे जैसे २ बालक बड़ा होता जाये वैसे ही पानी का अनुपात कम करते चले जाये।

दूध पिलाने की बोतल

यह एक चपटी बीच से चौड़ी दोनों ओर से तंग बोतल होती है। जिसमें दूध भर कर रबड़ की नली से पिलाया जाता है, इससे दूध पेट में जाकर फटता नहीं इसमें आवश्यकता अनुसार गुनगुना गरम दूध जैसा धारोष्ण दूध होता है, भर कर रबड़ की नली से बालक के मुँह में दे दें बच्चा बड़े आनन्द से पीता रहेगा जो दूध पीने से शेष बचे उसको गिरा कर बोतल और दूध की नली को गरम पानी से साफ कर ले नहीं तो मड़कर रोग पैदा करेगा। जब बालक की आयु अधिक हो जावे तो फिर चम्मच और प्याले से भी काम ले सकते हैं।

एक सान के बाद बच्चे के दाँत भी निकल आते हैं, जो इस बात का प्रमाण है, कि अब बच्चे का पेट दूध के अतिरिक्त दूसरा खाद्य पदार्थ भी पचा सकता है। अतः बच्चों को दुध चावल दलिया, डबल रोटी सूजी के विस्कट भी दिया करे। परन्तु पूरी, मिठाई, कचौरी, हलवा, पेठा मूँगफली, दूधमास इत्यादि देर में पचने वाली वस्तुएं न दे, इनसे पेट खराब हो जाता है।

दूध पिलाने वाली स्त्री की शिक्षा

बच्चे को दूध पिलाते रहने से स्त्री कमजोर हो जाती है। अतः उसको दूध मक्खन इत्यादि पौष्टिक भोजन खिलावे, जिससे दूध अच्छा बने और बच्चा अच्छी बढ़ोतरी कर सके। उसको अजीर्ण व बादीकारक पदार्थ नहीं खाने चाहिये। जैसे—गोभी, आलू, अरबी, प्याज, मसूर की दाल, बैंगन, अधिक मिर्च, गुड़, भुने दाने, तेल से बनी वस्तु क्यों कि इनके खाने से दूध दूषित होकर बच्चे को रुग्ण कर देता है। थकान, क्रोध डर, रंज की दशा में शीघ्र स्नान के पश्चात् या रसोई से शीघ्र हटकर बच्चे को दूध नहीं पिलाना चाहिये। सबसे आवश्यक यह है, कि दूध पिलाने के समय में माता पिता को सहवास से बचना चाहिये, क्योंकि सहवास करने से दूध में गर्मी बढ़ जाती है और वह गाढ़ा हो जाता है। उसको बच्चा पचा नहीं सकता पीकर उलट देता है। या इस दूध से उसका यकृत बढ़ जाता है। यदि ऐसी अवस्था में गर्भ स्थिति हो जावे तो दूध पीने वाले बच्चे की जिन्दगी बूथा हो जाती है। ऐसी माता का दूध पीने से उसको पारगर्भिक रोग हो जाता है, जिससे पेट बड़ा हो जाता है और हाथ पैर पतले हो जाते हैं। अतः इस कार्य से बचना बहुत ही आवश्यक है।

बच्चे को सुलाना

बच्चे को नींद भी आवश्यक है, इससे स्वास्थ्य ठीक रहता है। अतः उन्हें १८ घण्टे सोने का अवसर प्रदान किया जावे। गर्मी की ऋतु में उसे अलग चारपाई पर सुलाया जावे ऊपर बारीक मलमल या जालीदार कपड़ा ढक

दिया जावे। जिससे बच्चा मक्खी, मच्छर से सुरक्षित रहे। शरद ऋतु में जब बच्चों को माता अपने पास सुलाती हों तो एक छोटा तकिया बीच में रखें। ताकि बच्चा स्वतन्त्रता से हाथ पांव हिला सके, बच्चे को लिहाफ में दबा कर रखना ठीक नहीं क्योंकि सास लेने में कष्ट होगा, प्रातः काल नींद से एक दम न जगाये बल्कि स्वयं जागे।

बच्चों की क्रीडा

जब बच्चा चलने फिरने लग जावे तो उसे साथियों के साथ खेलने कूदने का अवसर दें। बहुत से माता पिता बच्चों को अपनी आंखों से ओझल करना नहीं चाहते। यह ठीक नहीं क्योंकि बच्चे बढ़ने नहीं पाते, दुबला और सुस्त हो जाते हैं। अतः उन्हें स्वतन्त्रता से विचरने दें। बल्कि माता पिता को उनसे खुद भी हसना खेलना चाहिये यही तो दिन हैं, जब उनका तुलना कर बोलना दंगा करना स्वर्ग जंसा आनन्द होता है।

डराना और मारना

बच्चों को मामूली शिक्का करने पर मारना या ताड़ना ठीक नहीं और नहीं हौन्वा इत्यादि कह कर भी डराना ठीक नहीं ऐसा करने से बच्चे डरपोक और कम दिल हो जाते हैं।

स्वस्थ बच्चों की पहचान

स्वस्थ बच्चे का मुख प्रसन्न खेल कूद में लगे रहने की इच्छा, रोता कम है। समय पर खाता खेलता और सोता है। रोगी बच्चा इसके विपरीत दुबला, कमजोर, उदास रहता है। खेल

कूद में उसका मन नहीं लगता सदा रोता रहता है।

बच्चों के रोग उनका कारण और निवारण

नन्हे बच्चे बहुत कोमल होते हैं। थोड़े कष्ट से फूल की भांति झुरझा जाते हैं। उन्हें जरा कष्ट होने पर पर भर में उदासी छा जाती है। वह अपने व्याप वोलकर अपना दुःख नहीं बतला सकते, संकेत द्वारा ही उनका दुःख जाना जाता है, साधारणतया माता पिता थोड़े रोग में ध्यान नहीं देते या यन्त्र मन्त्र टोने टोटगी के पीछे पड़ जाते हैं। ऐसी अवस्था में रोग बढ़कर भयानक रूप धारण कर लेता है। और बच्चे अपने माता पिता को अपने वियोग से दुःखी करके यमलोक को पधार जाते हैं। अतः माता पिता से मेरा नम्र निवेदन है, कि रोगी होते ही बच्चे को शीघ्र ही किसी स्थानीय वद्य हकीम या डाक्टर को दिखावे और उनके आदेशानुसार दवा दारु करे। अब मैं बच्चों के रोग और उनकी सरल चिकित्सा के अनुभूत योग जो मेरे औषधालय में नित्य प्रति बरते जाते हैं। जिनको कविराजों के सिवाय सर्व साधारण जनता भी घर बनाकर प्रयोग कर सकती है। लिखता हूँ तिस पर भी जो भाई घर बना सके तो घर बनाले अगर न बना सके तो हमारे औषधालय से बनी बनाई मंगाले।

शिशु रोग

शिर दर्द एक ऐसा रोग है। जिसकी व्याख्या करने की आवश्यकता नहीं है। परन्तु बच्चे नहीं बता सकते कि उनके शिर में पीड़ा है या

वही शिर पर हाथ फेरने से शिर अधिक गर्म
ज्ञात होगा मस्तिष्क और कनपटी की शिराये
भड़कती होंगी वहाँ शिर को इधर उधर मारता
है और दर्द की पीड़ा के कारण रोता है।

चिकित्सा

बच्चे को आराम से सुलाया जाये उसके
पास शिर न कर शिर पर सरसों तेल या गर्म
घी की मालिश करे शिर को धीरे २ दवाते रहे
इस उपचार से शीघ्र ही नींद आ जाती है।
और जागन पर शिर दर्द स्वयं बन्द हो जाता
है यदि दर्द उबर चढ़ने के कारण हो तो एक
कमल पानी में भिगोकर निचोड़ कर शिर पर
रक्खे जब रुमाल सूखने लगे तो दोबारा तर
कर के रक्खे या गुनरोगन से शिर तर करदे
बारीक पिस्सी हुई हल्दी गरम पानी में घोल
कर बालक के मस्तक पर सहता २ लेप करे
यदि शिर दर्द का कारण आपको ज्ञात न हो,
तो जलेबी की चाशनी को १-२ बूंद नाक में
डाल दे इससे हर भांति का शिर दर्द चला
जायेगा।

बच्चों की प्रतिश्याय (जुकाम)

जब बालक को बार २ छोक आती हो नाक
बह रही हो कुछ खांसी भी हो तो समझ लेना
चाहिये कि बालक को जुकाम है।

चिकित्सा

यदि सर्दी लगने के कारण जुकाम अचानक
हो तो चाय जिसमें दूध अधिक हो पिलाए
और शिर पर गर्म टीपी पहनाये जलेबी का
कीरा अगुली से दिन में २-३ बार चटाये या

वतासे तवे पर गरम करके खिलाये। (२)
दाल चीनी सोंठ, बड़ी इलायची के बीज सम
भाग लेकर चूष बनाये, मात्रा एक रस्ती से चार
रस्ती तक चूषण जल या चाय से या माता के
दूध में दिन में तीन बार दें इससे नाक बगले
की खुजली बन्द होकर नाक बहना बन्द हो
जाता है।

यदि साथ में ज्वर भी हो तो नीचे लिखा
काढ़ा बना कर थोड़ा २ दिन में कई बार खिलाये,
अजवायन १ माशा, सौंफ १ मा० पुन्नेठी १
मा० गुनबतगा ३ मा० काली सिंच २ दाने
वतासे ढाल कर चाय की भांति चूष २ पिलाये
इससे पसीना खुल आ जायेगा और जुकाम
उबर हट जायेगा यदि नाक से पतला पानी
बहता हो तो कुछ नूदे यूकोलिप्टिन आईज
की रुमाल पर ढालकर सुंघाए और २ बूंद
पानी में ढालकर पिलाये। यदि नाक बन्द
हो तो भुने चने गमं २ की पीटनी में बोंध कर
सुंघाये और मस्तक पर टकौर करे इससे नाक
खुल जायेगा। और सांस सरलता से आने
लगेगा।

बच्चों की मृगी (कमेडिया)

यह रोग १२ वर्ष से कम के बालक को
बमेडा और उसके बाद मृगी कहलाता है,
खेजता करता घोलकर क्षण मात्र में घोंस मारकर
गुच्छित हो जाता है। आँखों का कात्री पुतली
ऊपर चढ़ जाती है, मुँह लाल व नीला पड़
जाता है। पाँस तेजी से घबाने लगती है। हाथों
की मुठ्ठिया बन्द हो जाती हैं। जबड़ी बन्द हो
जाती है, थोड़ी देर बाद यह दौरा होता है। या

तो दौरा समाप्त हो जाता है या बच्चा मर जाता है, अज्ञानी लोग इसको भूत प्रेत समझ कर यन्त्र, तन्त्र, जादू, टोनें में लगते हैं। चिकित्सा नहीं कराते। अतः अधिकतर बालक इस रोग के कारण अकाल मृत्यु के गाल में चले जाते हैं।

रोग के लक्षण

अजीर्ण से वायु गाढ़ा होकर दिमाग में जमा हो जाता है या कफ की अधिकता से यह रोग हो जाता है। कभी उघर में भी दौरा हो जाता है, यह रोग बड़ा ही भीषण और मारक है, अतः रोग के शुरू होते ही चिकित्सा कराये।

उपचार

दौरे के समय बच्चों के कपड़ों को ढीलाकर देना चाहिये और मुँह पर ठंडे पानी के छीटे हैं। दोनों भों के बीच में सोने की सीढ़ या मूंगा की सींक गरम करके दाग दें। यदि स्वस्थ बच्चे को हो तो कब्ज इसका कारण होता है। अतः गुदा में ग्लीमरीन की बत्ती चढ़ाये या एनीमा करे जहा यह वस्तु अप्राप्त हो वहां पर सनताईट या और कोई नम माबुन याजर की भांति छीलकर छोटी अगुली जैसा रखकर उसे घों या ग्लीमरीन से चुपड़कर गुदा में लगावे। शौच खुलकर हा जायगा और बच्चा राग के फन्दे से मुक्त हो जायगा।

चिकित्सा

पीली हरड़ का छिलका, पोदीना सूखा, मिठोय का छिलका, सम भाग ले कूट कर चूर्ण

बनाने। मात्रा—१ मा० गरम पानी या अर्क सोफ में घोलकर पिलावे।

(२) जुन्दवेदस्तर, केशर, एलवा, निविसी, सकमूनियां पीली हरड़ का छिलका, रेवन्दचीनी, दालचीनी, कस्तूर, जहरमोहरा, संगेयसब, सब को सम भाग लेकर गुलाब जल में घिसकर राई के दाने के बराबर गोली बनावे। मात्रा—छोटे बच्चे को एक गोली एक साल से ऊपर के बच्चे को ३ गोली मां के दूध या गाय के दूध में घिसकर दिन में ३ बार पिलाये। माता व बच्चे को ठण्डी, अजीर्ण कारक वस्तु खाने को न दे।

तुर्ण रोग

कान वहना या पीड़ा होना या पानी रह जाना कान की फुन्सी इत्यादि।

लक्षण—बच्चा रोते हुये बार-बार कान पर हाथ रखता है और उसे नोचता है, तो समझ लेना चाहिये कि कान में दर्द है।

चिकित्सा

यदि कान में फुन्सी के कारण पीड़ा है तो आक का पीला पत्ता लेकर उस पर घी चुपड़कर तवे पर सेंक कर कूट कर अर्क निकाल लो छान कर शीशी में रखलो, समय पर १-१ बूंद गरम करके कान में डालो फुन्सी फूटकर पीड़ा चन्द हो जायगी। यदि कान से पीप आती हो तो भुना हुआ सुहागा १ मा०, शराब देशी १ तो०, दोनों को सिलान्क शीशी में रखवे। दिन में दो तीन बार डाक्टर (पिचकारी) से १-२ बूंद कान में डालते रहे। इसी भांति भुनी फिटकरी से भी यह औषधि बना सकते हैं। जो पीप

और रक्त आने को रोक देता है। यदि जखम हो तो उसको भी भर देता है। यदि किसी भांति कान में पानी पड़ जाय तो एक गेहूँ या धान की नली लेकर उसके एक सिरे पर रुई लपेटकर देशी तेल में तर करके आग लगा दो और दूसरा सिरा कान में लगाकर हाथ से पकड़े रक्खो, धुएँ के जोर से पानी बाहर निकल आवेगा।

कान का मैल निकालना—डाइडोजन प्रोक्-साइड को चन्द पूँद कान में डालो फिर रुई की फुरी से कान साफ करदे।

आंखों के रोग

आंखें दुखना, अधिक गर्मी या धूप के कारण या आंखें गन्दी रहने से मक्खियाँ हग देती हैं। उससे आंखें लाल हो जाती हैं, और सूज जाती हैं, उनसे पानी चलता है।

चिकित्सा

फिटकरी भुनी हुई १ मा०, पानी या गुलाब जल ८ तोला में घोलकर पिचकारी से १ या २ बूँद आंखों में दिन में ३ या ४ बार डालें।

(२) एकरीफिलीबीन एक पीले रंग की एलोपैथिक दवा है। १ रत्ती लेकर २ औंस गुलाब जल में घोल लें और पिचकारी से आंख में डालें, यदि आंखें सूज रही हों तो फिटकरी सफेद १ मा०, रसीत ३ मा० पानी में घोटकर ऊपर लेप करदे, अधिक दिन आंखें दुखने या बन्द रहने से उनमें जाला या फोला हो जाता है कपास का फूल छाया में सुखा कर रखें उसे पोटली में बांधकर पानी में तर करके एक दो पूँद आंख में डालें फूलों फट जायगा।

रोहे या कूकरे

(१) भुनी हुई फटकरी, भुना जस्त मिश्री कुझा बारीक पीस कर सलाई से लगाये। (२) सफेदा फाजगरी १ तोला गुलाबी रंग (जो देखने में हरा होता है) अगर घोलने पर लाख हो जाता है एक रत्ती दोनों को खूब बारीक पीस कर शीशी में रक्खे और सलाई से लगाये,

दान्त निकलने के समय रोग—सात आठ महीने के लगभग बच्चों के दांत निकलने आरम्भ हो जाते हैं। उस समय किसी बालक को शिर दब आखे टूटना पाचन क्रिया के बिगड़ने से दस्त होना इत्यादि रोग हो जाते हैं ऐसी अवस्था में कोई औषधि काम नहीं करती अतः बालक की पाचन क्रिया ठीक रखने के लिये एक चमचा चुने का पानी एक रत्ती सोडा बायकार्बो डाल कर नित्य प्रति पिला दिया करे इससे चुने की बह कमी जो दांत निकलते समय हो जाया करती है। पूरी हो जायेगी और ख़ाया पिया पचेगा शिर को गुलरोगन से तर रक्खो बच्चे के हाथ में २-३ अंगुल लम्बा मुलहठी का टुकड़ा छीलकर बांध दो उसके चूमने से दन्त सरलता से निकल आते हैं। या मुलहठी १ तो० सुहागा ६ मासे पीस कर शहद में मिलाकर बालक के मसूड़ों पर मलते रहो जस्ता और तावे की बारीक तारों की हसली बना कर उसे काली मखमल में सीकर बालक के गले में पहना दो या सीरस के बीजों की माला बना कर पहिना दो। तो दांत निबिधनता से निकल आवेगे।

बच्चों का मुँह आना

यह रोग बच्चे की माँ के अधिक गरम बस्तु

खाने से दूध में गर्मी पहुँच कर होता है।

चिकित्सा—बच्चे को दलका विरेचन दो। कास्ट्रायल ६ मा० या १ तोला गरम दूध में पिला दो।

(२) गजीमरीन १ तो०, सुहागा २ मा० मिलाकर फुरेरी से मुँह में लगाते रहो, इससे लाल व सफेद जैनों भाति का मुँह आना बन्द हो जाता है।

कौचा गिरना या तालु कंठक

गर्मी और खुश्की से बच्चे का तालु ढीला होकर नीचा हो जाता है। इससे गले में खुजली होकर खांसी होती है तालु में गढ़ा हो जाता है, आँखें अन्दर धँस जाती हैं, भूख मन्द हो जाती है, प्यास अधिक लगती है, बच्चा दुबला और कमजोर हो जाता है।

चिकित्सा—भुनी फिटकरी, काली मिर्च, गोजू ससभाग लेकर चूर्ण बनाओ। थोड़ा चूर्ण आँगुली पर लगाकर बच्चे के तालु पर अन्दरकी तरफ लगाकर और तालु को ऊपर उठा दो। गूलर के दूध से फाहा तर करके तालु पर रखे। कौडलीवर आइन ४-५ बूँद दूध में डालकर पिलाते रहे।

खांसी

यदि दूध पीते बच्चे की माँ स्नान करते ही शीघ्र दूध पिला दे या कफ कारक वस्तु गोमो, बाबल, मूली, तेल की तली हुई वस्तु खाने से बच्चे को खांसी हो जाती है। बच्चे खांसी को थूक नहीं सकते। अतः उनको एक चावल उष्ण रेबन्द दूध में धोल कर दे उससे क होकर छाती साफ हो जायगी।

(२) काफड़ासिगी, नागरभोधा, पीपल, मीठा अतीस, छोटी इलायची के बीज, बंश-लोचन सम भाग महीन पोसकर रखे। बच्चे को एक दो रत्ती माता के दूध में देते रहें।

काली खांसी

यह एक संक्रामक रोग है। जो बच्चा की भाँति बच्चों में फैल जाती है, खांसते २ मुँह लाल हो जाता है, मुँह से तबले जसी आवाज आती है और खांसते हुये कै हो जाती है। जिससे खाया पिया निकल जाता है, यह देर में जाने वाला रोग है। यहाँ अपना एक अनुभूत योग लिखता हूँ जो शत प्रतिशत लाभकारी है। फट्टरो सफेद १ तो० लेकर अजवायन के काढ़े से तीन दिन खरल करे, फिर कुल्हिया में बन्द करके २॥ सेर उपलों की आग में फूँक दे। इसकी १ रत्ती से आधी रत्ती की मात्रा छोड़े बच्चे को माँ के दूध में दे, यदि बच्चा बड़ा हो तो बतसे या खाँड़ में दे सकते हैं, आठ दिन देने से आराम होगा।

बच्चों की ड्रव्वा

यह बालक का निमूनिचा ही कहलाता है। खांसी के साथ व्वर का होना सांस का जल्दी २ आना सांस लेते समय पसली के नीचे गढ़ा पड़ना, प्यास अधिक लगना इत्यादि लक्षण होते हैं, बच्चों की छाती को कफ से साफ करे, उसारे रेबन्द गरम पानी में धोल कर दें। १-२ दस्तबकें हो जायेगी छाती पर तारपीन व बाबूना तेल मजे और गर्म रुई से सेक दें। 'चिकित्सा' गुलवनपमा ६ मा०, गुलसुरख ६ मा०, सनाब ६ मा० गूदा अमलतास २॥ तो० सबको पाव,

अनुभूत योग

दालचीनी ३ मा०, छोटी इलायची ६ मा०, पीपल १ तो०, बंशलोचन २ तो०, मुक्तापिष्टी १ मा० महीन पीस कर रखे । मात्रा—१ र० दिन में ३ या ४ बार शहद से या मां के दूध में दे । शीतला खसरा हर मियादी ज्वर में लाभकारी है ।

सूखा भसान

इस रोग में बच्चे सूख कर कांटा हो जाते हैं इड्डियां दिखाई देने लगती हैं, मुख बन्दर जैसा हो जाता है, शिर के उपर तालू में गढ़ा हो जाता है, प्यास अधिक लगती है, दूध नहीं पचता दस्त आने लगते हैं । कारण यह माता पिता के रज वीर्य की कमजोरी से होता है । या स्त्री के थोड़े आयु में गृहस्थी में फसने से गर्मी पहुँच कर भी यह रोग होता है ।

चिकित्सा—अच्छा तो यह है, कि गर्भ रहने के दो महीने पश्चात् स्त्री को ऐसी दवा खिलावे जिससे बच्चा रोगी पैदा न हो । सहदेई के पत्ते ४ तो०, तुलसी के पत्र ४ तो०, अजवाइन देशी १ तो० खरल करके चने जैसी गोलो बनाले । माता की गर्भ की दशा में एक या दो गोली प्रातः ताजे पानी से देते रहे तो जन्मने पर बच्चे को यह रोग न होगा । बच्चे को ममान का रोगी होने पर निम्न लिखित दवाइयों में जो चाहिए ।

(१) गेहूँ का आटा गूँद कर सुर्गी के अण्डे पर एक अंगुल मोटा लेप करदे और उसे गरम भूमल में दवादी जब आटा लाल हो जाय तो भीतर की जर्दी ले ले और खाँद मिलाकर रखले

मात्रा—४ र० एक चम्मच दूध में डालकर पिलाते रहें । दो-तीन महीने में बच्चा मोटा ताजा हो जावेगा ।

(२) मछली का तेल २-२ चूँद प्रातः साँये दूध में पिलाते रहें ।

(३) सूखालीन पाँवडर और विटामिन मालट्री ड्रॉप जो अंग्रेजी दवा बेचने वालों के यहां से मिलता है । उसका उपयोग करें ।

(४) कैल्शियम विटामिन बी की सूची का मांसान्तगत प्रयोग करे अब ऐसे दो योग लिख कर जो मेरे अनुभूत हैं । और बच्चे को हर रोग में लाभ दायक है । स्वस्थ बच्चे को देने से हर रोग से सुरक्षित रहता है । लेख को समाप्त करता हूँ । और पाठक गण से प्रार्थना करता हूँ कि योगों को बना कर बच्चों को दें । ताकि शिशु ससार रोग मुक्त होकर मुझे आशीर्वाद देते रहें ।

(१) अनाय की पत्ती १ तो०, गुलाब के पुष्प १ तो०, बेनफसा के पुष्प १ तो०, अमलतास का गूँदा ५ तो० इन सब औषधियों को डाला सेर पानी में पकावे पाव भर पानी शेष रहने पर मलकर छान ले ठन्डा होने पर आधा पाँव शहदे घोलकर बोतल में भरले औषधी तयार है । ज्वर, खाँसी, जुकाम, कब्ज, पेटदर्द इत्यादिमें एक छोटा चम्मच में औषधि लेकर उसमें बरोबर गर्म पानी मिला कर दिन में दो बार दें, यदि दस्त हो रहे हो तो ठन्डा पानी मिला कर दें, दस्त बन्द हो जायेगे इसके देते रहने से बच्चे की हाजमा ठीक रहता है ।

[शीप ७६ पेज पर]

दन्तोद्गम

आदरणीय बन्धु श्री गोविन्द बल्लभ जो पंत
इञ्चार्ज राजकीय औषधालय, बम्बहो
वाया अनूपपुर शहडोल (M. P.)

आपने 'दन्तोद्गम व बाल शोष में मेरा अनुभव'
दो लेख भेज कर जो माता के सवारने में सहयोग
दिया है, उसके लिये धन्यवाद।

वि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी



दन्तोद्गम को व्याधि का नाम नहीं दिया जा सकता, मेरी समझ से कोई व्यक्ति यह नहीं कहेगा कि दन्तोद्गम का रोग हो गया है। दन्तोद्गम का स्थान अपनी जगह पर स्वाभाविक है। जैसे—आंख का देखना, कान का सुनना, जिह्वा का रसास्वादन करना इत्यादि कार्य स्वाभाविक हैं, वैसे ही दांतों का उगना, बा चखड़ना भी स्वाभाविक है।

मगर ये दांत आते जाते दोनों समय बड़ी ही परेशानी पदा कर देते हैं। मैं इनके विषय में बहुत कुछ यहां पर लिखता मगर विषयान्तर होने का भय लगा रहता है। यहां पर तो केवल मात्र बच्चों के दन्तोद्गम के विषय में संक्षेप में लिखना है। कारण जैसा मैं व्यक्त कर आया हूँ यह रोग न होने पर भी एक महान व्याधि बन जाती है, कभी २ तो प्राण लेवा भी हो जाता है, अन्य रोगोत्पत्ति का कारण बन जाती है, जो भी हो बच्चों को बहुत परेशानी होती ही है। बच्चों के दांत सात माह से उगने शुरू हो जाते हैं शनैः २ वह निकलते हैं। मगर दुःख पहली दन्तोत्पत्ति में ही होता है, बाद में उतना नहीं होता है।

मेरी जानकारी में ४० प्रतिशत को कष्ट हो जाता है। बड़े अच्छे सुडोल, हठ-पुष्ट बच्चों को भी इसका शिकार होना पड़ता है, और हर तरह का कष्ट हो जाता है। हरे पीले, दस्तों का होना, बुखार आना, पेचिश पड़ना, आंख का दुखना, शरीर का सूख जाना, शरीर का दुखना, यानि समग्र व्याधियों का आक्रमण हो जाता है एक विद्वान ने इसके निदान में अपना बहुत ही अच्छा अनुभव लिखा है कि—

पृष्ठभग्ने विडालानां मयूराणाञ्च शिखोद्गमे।
दन्तोद्गमे च बालानां नहि किञ्चिदिहदूष्यते ॥

इससे प्रत्यक्ष हो जाता है कि बालक को कितना कष्ट होता है, कितनी असह्य वेदना उसको होती है, अगर पूछा जाय तो कहना पड़ेगा कि इसका अनुभव स्वयं वही बता सकता है, दूसरा नहीं। अगर सच कहिये तो स्वयं वह भी इसे व्यक्त नहीं कर सकता है, वह कष्ट अवर्णनीय है। इस लिये चिकित्सक के लिये यह विषय बहुत ही मननीय, बहु ज्ञातव्य हो जाता है। अगर चिकित्सक बामारी के साथ अपना पूर्ण कृतव्य का निर्वाह नहीं करता है, तो वास्तव में वह मानव समाज के साथ महान अन्याय करता

है और चिकित्सक कहलाने योग्य स्थिति नहीं रह जाती है।

चिकित्सा—

(१) बालचतुर्भद्र २-२ र० ४-४ घन्टे में मधु के साथ देते रहना चाहिये, बहुत बार बच्चे बालचतुर्भद्र की चरपरता के कारण व्याकुल हो जाते हैं। सर्व प्रथम तो दवा की धीरे २ थोड़ी २ करके बीच जिह्वा में लगाकर चटाना चाहिये फिर भी व्याकुलता हो तो थोड़ा सा मधु रस चूसे चटा देना चाहिये, और ऊपर दूध पिला देना चाहिये, तो बच्चा ठीक हो जाता है। व्याकुलता को देखकर घबराना नहीं चाहिये। इस बालचतुर्भद्र से प्रायः सभी दोष शान्त रहते हैं, उपद्रव बढ़ने नहीं पाते।

(२) मसूड़ों में मधु व सुहागा मिलाकर रगड़ना चाहिये, इससे दाँतों के निकलने में सुगमता होती है, खाँसी व पेटका फूलना भी बन्द हो जाता है, टट्टा बराबर साफ होता है।

(३) ज्वर—ज्वर होने पर आधी रस्ती की दर से आनन्द भैरव व आधी र० की दर से दन्तोद्घेद गदान्तक रस की एक मात्रा बना कर ४-४ घन्टे में चटाना चाहिए।

(४) पेचिस—मे लवंग चतुस्सम रस १ रस्ती की मात्रा में बेल के मुरब्बे के शीरे में या थोड़े से बेल के गूदे में दवा मिला कर माँ के दूध में घोल कर ४-४ घंटे में पिलाना चाहिये।

(५) आँसु दुखने पर—फिटकरी की खील करीबन २ माशा लेकर एक पाव गुलाब जल में घोलकर बराबर दिन में ३-४ बार टपकाना चाहिये।

(६) रोहो पर—दाढ़ हल्दी का लेप बाहर से लगाता चाहिये या रोहो के पकजाने पर चोरिकपोटर से रोहो को फोड़कर फिटकरी जल को डालना चाहिये, बाहर मृत्तालक का लेप कर देना चाहिये, रोहो पके है वा नहीं इसकी पहिचान सरल है पहले तो बाहर से पता चल जाता है, अगर नया २ विमार आया हो तो पलक वाले बाहर भाग का पलट देना चाहिये, अन्दर वा लाल २ हिस्सा दिखाई देने लगता है यह मफेर या गंदासा दिखाई देता है। उस पर चोरिकपोटर छिड़क दो और रुई से रगड़ दो, खून निकलेगा निकलने दो डरोमत, बादमें नमक के पानी से धो डालो, नमक का जल इस तरह बनआ कि २ रस्ती सेंधा नमक, या सजाइन टेबलेट लो और पाव भर बानी में डाल कर चवाल डालो, और रख दो समय पर काम में लाओ।

(७) लाइम वाटर (चूने का पानी) का बराबर प्रयोग करो, अगर १-२ वर्ष तक इसका सेवन करते जाओ तो हानि तो होगी ही नहीं बहुत लाभ होगा, अस्थि जन्य अभिवृद्धि में यह एक बहुत ही लाभप्रद औषधि है, बच्चों का अमृत है।

इस प्रकार दन्तोद्गममंजन व्याधियों औषधों पचार करने से बहुत लाभ होता है। बाजार में एक टोषिगबायर मिलता है उसका उपयोग भी बड़ा लाभ प्रद है, (Used word graaf water) भी बहुत लाभ प्रद है।

मेरा विश्वास है चिकित्सक वर्ग उपरोक्त औषधियों का अगर अधिक से अधिक प्रयोग

बाल शोष में मेरा अनुभव

(सूखा मसान रोग)

ले०—वैद्य श्री गोविन्द वल्लभ जी पन्त इस्त्राज रा० आ० औ० बम्हनी अनूपपुर—शाहडोल

अपने आज तक के चिकित्साकाल में मुझे बहुत से बालक इस रोग से पीड़ित मिले हर वर्ग के हर समाज के बालक इस रोग से ग्रस्त हो जाते हैं यह कहना नितान्त अव्यहारिक है कि खाने पीने वाले घरों में यह रोग नहीं होता है, हाँ जहाँ पर बच्चों के स्वास्थ्य की देख भाल होती है, वहाँ पर यह रोग कम होता है या शुरुआत में ही उपचार हो जाने से प्रायः रोग बढ़ने नहीं पाता है।

इस रोग में माँ बाप भी दोषी नहीं हैं। स्वस्थ माँ बाप के लड़कों को भी यह रोग हो जाता है, और बड़े ही दुबले पतले अस्थि चम युक्त व्यक्तियों के बच्चों को भी यह रोग नहीं होता है।

इस लिये रोग यों होता है इत्यादि परिभाषा में मैं इसे आबद्ध करना भी प्रतिसंगत नहीं मानता हूँ। परिभाषा बड़ी है जिसमें पूर्णरूपेण 'ही' का प्रयोग हो सकता है। यह तभी होगा जब 'भी' को जगह न मिल पायगी, भी को जगह तभी नहीं मिलेगा जब ही उसे शत प्रतिशत सही सिद्ध कर देगा।

करेगा तो आयुर्वेद के चमत्कार के साथ २ बच्चों का भी कल्याण करेगा। इस विषय में मैंने अपने लेख बच्चों की दवा आयुर्वेदीय ही क्यों। में बिस्तृत से लिखा है, जो आयुर्वेद संदेश लखनऊ में प्रकाशित हो चुका है।

हाँ जिस वक्ष में इस रोग का शुरुआत शुरू होती है। सब प्रथम उसकी पाचन क्रिया पर असर पड़ता दिखाई देता है। प्रायः जब बच्चे के माँ बाप यह कहते नजर आते हैं कि बच्चे के धातु पड़ती है, तब फौरन कुशल वैद्य उसके निबन्धों की बिक्रिया करना आरम्भ कर देता है। और उसे सतक डाँकर दवा करनेको कहता है। प्रायः करके आक्रान्त बालकों का दस्त की सिकायत लगी रहती है हरा पीला सफेद दस्त आता रहता है, बच्चे की मुँह की कान्ती क्षीण होती जाती धीरे २ हाथ पर पतले हाते जाते हैं और पेट का शिर बढ़ा २ लगने लगता है। बढ़ा ही बढ़ सूरत आ बालक लगने लगता है। अगर चिकित्सक ऐसे बच्चों की कण्ठपालिका में नाखून भी गढ़ाय तो इन बच्चों को दद मालूम नहीं होता है। इन्हें रोता देखकर बड़ी दया सी लगती है, सड़ पूछिये तो ए बड़े ही दया के पात्र मालूम पड़ते हैं, एक चिकित्सक ने क्या ही शच्छी परिभाषा की है—इस रोग की।

संशोषणात् हि धातूनां, शोषमिह्यभिधीयते।

क्रियाक्षय करत्वाक्, क्षय मित्युच्यते पुनः ॥

इस रोग में समस्त धातुओं का संशोषण होने से, “दन्तात् रक्तं ततो मांसं मासात् मेदः प्रजायते, मेदोस्थि ततो प्रज्ज ॥ त्र शुक्रस्य सम्मथः” ये सातो नहीं बन पाते हैं, बाल्यावस्थामें बच्चों के लिये मुख्य है, अस्थि, इसके बल पर समस्त भावी शरीर का निर्माण होता है जैसे किसी भी वस्तु को ढालने के लिये सर्व प्रथम

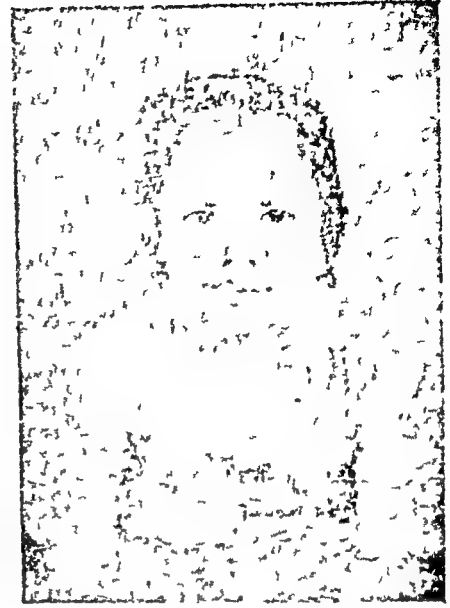
सांचा ढालना पड़ता है। वैसे ही मानव शरीर के आदि में अस्थि का निर्माण मुख्य है, अगर अस्थि का बढ़ना रुक जाय तो बालक की बढ़ोतरी रुक जायेगी, अगर उन्में मांस भी बढ़ गया तो वह और वेडोल या असाढ़ बनता जाता है।

इस लिये चिकित्सक का प्रथम कर्तव्य है कि वह अस्थि वधक औषधियों का प्रयोग मुख्यतया करता जाय, इसका मतलब यह नहीं कि वह अन्य विषयों पर ध्यान ही न दे। प्रायःकर औषधि व्यवस्था करते समय चिकित्सक को इन तीन बातों पर तो अवश्य ध्यान देना ही चाहिये, कि रक्त वधक, अस्थि वधक वा पाचक औषधियों की प्रधानता तो रखें ही, साथ २ समय पर होने वाले उन उपद्रवों पर भी विशेष ध्यान रखे कि जो प्रायः हो ही जाते हैं।

उदाहरण के तौर पर पेट फूल जाना, सहसा रुक आ जाना, आँख दुखनी आजाना आदि।

इस लिये आयुर्वेदज्ञाने बड़ी अच्छी औषधि व्यवस्था की है मैंने बहुत से रोगियों में इसे अजमाया है। एक चित्र भी उदाहरण के तौर पर भेज रहा हूँ। जो स्थस्थ होने पर कितनी सुन्दर वा स्थस्थ बालिका है।

मैं औषधियों की मात्रा निर्धारण करने से पहले यह भी व्यक्त कर देना चाहता हूँ कि यह रोग प्रायः १ से ५ वर्ष तक के बच्चों को ही होता है। इस लिये आधी से तीन रत्ती तक की मात्रा का जिक्र यहां पर किया जायगा, उसका भी वा तात्पर्य यह होगा कि १ साल के बच्चे को आधी २० से शुरू करनी चाहिये, ५ साल के



बच्चे को ३ २० से, इसकी धीच की उम्र की औषधि की मात्रा व्यवस्था करना कठिन नहीं है, इसी अनुपात के अनुसार करनी चाहिये।

(१) बराटिका	१/२ २०
टकण	१ २०
मण्डूर	१/४ २०

४-४ पन्टे के अन्तर में मधु से, या सां के दूध से।

(२) चूने का पानी—छोटे २ बच्चों को जिन्हें पानी नहीं पिलाते हैं, यह मैं इस लिये लिख रहा हूँ कि, गांवों में बच्चों को साल-साल तक पानी देते ही नहीं यद्यपि यह पृथा ठीक नहीं है। पानी न पिलाने से बच्चे के स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है, मैंने स्वयं देखा है और किया है, बच्चे के पैदा होने पर गरम पानी १ तोला में थोड़ा सा शहद मिला कर पिला दिया जाय तो बच्चों को बहुत ही लाभप्रद होता है।

हां—उन बच्चों के दूध को गर्म करने से पहले १ तो० इसी पानी को मिलाकर पिला दिया जाय तो बहुत लाभप्रद होता है। यह ध्यान रहे कि दूध उतना ही गरम किया जाय कि जितना बच्चा एक बार पी सकता है। यह प्रथा भी बिल्कुल गलत है कि एक बारगो में सारा दूध गरम किया जाय, जब २ पिलाया जाय तब २ उसे गर्म किया जाय, यह भी धारणा गलत है कि दूध गाढ़ा हो, गाढ़ा दूध देर में हजम होता है, बच्चों की पाचन शक्ति बैसे ही नाजुक होती है, इस लिये बच्चों के दूध के लिये तो यह खास ध्यान रखना चाहिये कि वह पतला हो, अगर गाढ़ा दूध हो तो उसमें पानी मिलाकर ही गरम करना चाहिये तभी पिकाना चाहिये, यह ध्यान रहे गरम करते समय वह पानी पूरा सूख न जाय बल्कि एक ही उफान काफी है। वहर हाल इस बात का ध्यान रहे कि दूध गाढ़ा न होने पाये।

और जो बच्चा पानी पीते हैं उन्हें दिन भर में ४-५ बार २-२ तोला के मान में पिलाना चाहिये।

मैंने इस रोगी के अन्दर एक बड़ी ही बि-
श्व शक्ति देखी है। आप मुर्गी का एक अण्डा
लीजिये, और उसमें एक विरची के मुत्र के बरा-
बर छेद करदे और गोगाक्रान्त बालक की गुदा
पर उस छेद को रख कर अच्छा तरह दबादे,
बच्चा गुदा मार्ग से उस सारे अण्डे की जर्दी को
पी जावेगा, इस प्रकार उस दिन २-३ जितने
अण्डे वह पी सके पिलावो, फिर ५-७ दिन बाद
पुनः प्रयोग करो, इस रोग की यह भी एक
अमोघ दवा है और रोग निदान में मुख्य वस्तु

भी है। हर वैद्य को इसका प्रयोग करना चाहिये
और जायरी में नोट करनी चाहिये।

हां एक बात भूल गया था, उस चूने के
पानी को बनाने का यह तरीका है कि खाने का
चूना हली वाला बिना बुझा हुआ लो, और
एक पाव पानी में ६ र० चूना डाल दो, जब
चूना बुझ जाय तो उस बोतल को खूब दिलाओ
और वर्तन को रखदो, जब पानी साफ दीखने
लगे सफेदी नीचे बैठ जाय, तो उरो खहर के
रूमाल से तीन बार छान लो और हरी बोतल
में भरदो, इस पानी में कीड़े भी नहीं पड़ते हैं,
और न यह पानी सड़ता ही है, इस लिये एक
बार में ज्यादा भी बनाया जा सकता है।

(३) मालिश—इस रोग में मालिश बहुत
ही लाभप्रद है। दिन में दो-तीन बार ऋतु के
अनुसार मालिश करनी चाहिये। जैसे गर्मियों
में तीन बार मालिश ठीक नहीं है क्यों कि
मालिश की गर्मी व ऋतु की गर्मी दोनों नुक-
सान देह हो सकती हैं इस लिये गर्मियों में
सुबह व रात्री में जब ठण्ड हो, तभी मालिश
उपयुक्त मानी जा सकती है, मगर जाड़ों में यह
हर समय ही उपयुक्त है।

मालिश के तेल को बनाने की विधि इस
प्रकार है—४ मासा सेंधा नमक को एक छटांक
पानी में अच्छी तरह धोल दो, और पाव भर
सरसों या तिल्ली के तेलमें उस पानी को मिलाओ
और इतना पकाओ कि पानी जल जाय, और
तेल भर रह जाय, उसी तेल की मालिश करो,
लिखने को तात्पर्य यह है कि अगर सरसों का
तेल प्राप्त न हो तो तिल का तेल भी काम में

लिया जा सकता है। इसी प्रकार अगर सेंधक नमक प्राप्त न हो पाय तो सोंचर से भी काम चलाया जा सकता है।

आधुनिक चिकित्सक शास्त्रियों ने भी इसी का अनुकरण करते हुये अपनी परिचाया बना कर इन्हीं दवाइयों का उपयोग किया है, वे लोग अविकांश Astroclicium with vitamin C (एट्रोक्लिशियम विट विटामिन सी) के इन्जेक्शन भी लगाते हैं, और पीने को भी देते हैं, Tdexolean (एडेक्सोलीन) जो तिल या कोंपसूल के रूप में प्राप्त होता है उसका प्रयोग भी करते हैं, कोन्ड लीवर आइल (Cond leavre oil) की पिल्स भी देते हैं व तिल भी पिजाते हैं तथा मालिश भी करते हैं।

जानी कैलसियम या विटामिन एक प्रयोग यह भी करते हैं बराटिका में सभी कैलसियम

[७० पेज का शेष]

बच्चा रोगी नहीं होता

चूना बिना लुम्का ५ तोले लेकर सवा सेर पानी में भिगो दे दो तीन दिन तक उसे हिलाते रहे आधे दिन बिना हिलाये उसका निथरा हुआ पानी लेल और उसमें सवा सेर खाड़ या मिश्रा डाल कर शर्वत को चासनी करे एक तार की चास्ती आने पर उसे उतार ले और उसमें १ तोला टिंथर कारडिको मिला दें ठान्हा होने पर मोतल में भर लें। मात्रा—१ मासे से ३ तक थोड़े दूध या पानी में डाल कर पिलाते रहे सेवन कराने से गुण स्वयं ही ज्ञात हो जायेगा।

शतप्रतिशत है, लाइमवॉटर (चूने का पानी) शतप्रतिशत कैल्सियम है, साथ ही साथ इन द्रव्यों के अन्दर जो विशिष्ट गुण है वह प्रथम ही है, जो आयुर्वेदज्ञ व्यामोह में पड़े हैं वह एक ही साथ दोनों रोगियों पर इन दो विभिन्न औषधियों का प्रयोग करे और रिजल्ट देख कालान्तर तक परीक्षण करें। उनके तमकड़ादित हृदय से पदा हट जायगा, मगर परिस्थित हूँ वह दूसरी है, मैंने कलेवर बढ़ने के भय से सन्नेप में वह व्यक्त किया है जो भी व्यक्त किया है, वह केवल सिद्धान्तों पर आधारित मात्र नहीं हैं। अपने प्रत्यक्ष प्रयोगों पर शक यह आधारित है।

मुझे विश्वास है कम से कम आयुर्वेदज्ञ तो इसका परीक्षण करेंगे, सच्चाई में परी पड़ सकता है मगर उसे मिटाया नहीं जा सकता, बर्दा हट सकता है।

रोगी रजिस्टर और रोगी फार्म

प्रत्येक वैद्य के यहाँ रखने की वस्तु है, जांचे हुये रोगियों की संख्या उसमें प्राप्त सफलता की संख्या इससे ही जानी जा सकती है और योगों के चुनाव का ज्ञान कर अपने पर विश्वास होता है, सरकार से सहायता मिलने के लिये इससे बढ़कर दूसरा रास्ता नहीं। मू० २) क्यों दवा फेल हुई, क्योंकि अभिप्रय यह रोगी फार्म बतलाएगा। मू० १) रोगी सर्टीफिकेट छुटी आदि के रजिस्टर भी प्राप्त होते हैं मू० २)

पता—गी हरिहर प्रेस, बरानोकपुर—इटावा

कण्ठ रोहिणी

श्री बन्धु सुरेश जी दीवान मु० पो० रोहतास
जि० होशंगाबाद (म० प्र०)

आपने बाळकों के भयानक रोग कण्ठ रोहिणी पर अच्छा प्रकाश डाला है, आशा है माता के पाठक इससे लाभ उठावेंगे।

—बि० स० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

गल देश में वात पित्त या कफ दूषित होकर अथवा तीनों दोष मिलकर अथवा रक्त प्रकुपित होकर मांस को दूषित कर देते हैं, इससे कण्ठ में अवरोधक मांसांकुरों की उत्पत्ति होने लगती है जिसे कण्ठ रोहिणी कहते हैं।

वातज कण्ठ रोहिणी लक्षण—तालू और कण्ठ का शोथ होता है साथ ही हनुस्तम्भ और भोत में पीड़ा होती है।

पित्तज रोहिणी लक्षण—कण्ठ में अकुर्गोंकी शीघ्र उत्पत्ति दाह एवं शीघ्र पाक होता है एवं तीव्र ज्वर रहता है।

बाग्भट्ट के अनुसार इस रोहिणी में ज्वर कण्ठ शोष, प्यास, मोह, कण्ठ से धूम्र का निकलना भासित होना, अकुर्गों की शीघ्र उत्पत्ति, शीघ्र पाक, रक्त वण, स्पर्श सहन न होना आदि लक्षण प्रदर्शित होते हैं।

कफज कण्ठ रोहिणी लक्षण—यह रोहिणी ओसो व रोधक, अचल व ऊँची ठीी हृर्द, पांडु वर्ण की होती है।

सज्जिपातज कण्ठ रोहिणी—यह रोहिणी गम्भीर, पाकयुक्त, त्रिदोषज, एवं असाध्य होती है।

रक्तज कण्ठ रोहिणी लक्षण—यह रोहिणी जाल अङ्गार के सदृश वर्ण वाली और कानों को पीड़ा करने वाली होती है।

संक्रमण—यह एक विशेष प्रकार का संक्रामक रोग है। रोग से पीड़ित व्यक्ति की पेंथिल मुह में डालना, चुम्बन, बातचीत, हंसते समय भूटे अन्न का सेवन इत्यादि से इसका संक्रमण होता है।

दूध द्वारा भी इसका संक्रमण होता है। ये कीटाणु सूर्य प्रकाश एवं शुष्क वायु में निर्वल हो जाते हैं। परिचर्या करने वाली नर्स कई बार इससे पीड़ित हो जाती है।

आधुनिक मतानुसार रोग उत्पत्ति—यह रोग लेप्स लौफर-वैसिलस बैक्टीरिया द्वारा होता है। इन जीवाणुओं को कोराइनी बैक्टी, रियम डिप्थीरिया भी कहते हैं। ये एक कोशीय अचल, सूक्ष्म दर्शी, प्लियोमोर्फिक, वायु में बिचरनशील जीवाणु होते हैं। इसका प्रसार समशीतोष्ण और शीतल जल वायु वाले भाग में अधिक होता है। भारत में यह रोग शरद ऋतु में विशेषतः फैलता है। सर्वाधिक रूप से इसका संक्रमण ४ से ५ वर्ष के बालकों में अधिकतर होता है। १० वर्ष से अधिक आयु वालों में अपेक्षाकृत कम आक्रमण और १५ वर्ष की आयु के बाद इसका आक्रमण अत्यल्प होता है। इसका अधिवास काल से २ से ४ दिन और १२ से २४ घंटों के अन्दर मालूम होने लगता है।

शरीर विकृति:—द्वितीयरिया मे होने वाली विकृति विष को सशोषण से होती है, यह विष स्थान विशेष से लसीका वाहनियों द्वारा शरीर के सब अंगों मे जाता है। तन्तु वृत्ति के उत्तान परत पर एक असत्य कला की उत्पत्ति होती है, इस कला से प्रभावित स्थान उपजिह्वा का, तथा उसके निकटस्थ प्रदेश एवं स्वर यत्र है। अधिजिह्वा का, श्वास नलिका श्वसनिका और नासापुट भी आक्रान्त होते हैं।

हृदय की पेशियों पर रोहिणी जन्य विष का प्रभाव शीघ्र होता है जिसके कारण एक साथ क्रान्ति होती है।

वातसंस्थान पर इसका प्रभाव परिधिगत सञ्चालक और सवेदक नाड़ियों की श्याम अपक्रान्ति के रूप में होती है।

विष के कारण वृक्कों में श्लेष्मिक कला की अपक्रान्ति होती है।

गलतोरणीव देश तथा स्वरयत्र में रोहिणी होने से श्वास-प्रणाली का प्रदाह और फुफ्फुस प्रणाली का प्रदाह होता है।

लसीका ग्रंथिया भी कुछ बढ़ सकती हैं। हनु के नीचे भाग मे और कण्ठ में लसी का ग्रंथियों की माधारण वृद्धि देखी गई है।

लक्षण—सर्व प्रथम गले में दर्द या खांसी आलस्य गले में शोथ, जी मचलाना शिरदर्द, स्वर भंग आदि लक्षण दिखाई पड़ते हैं। ज्वर अधिकतर १०१ के लगभग कभी २ १०३ से अधिक मुखमंडल धूमरित और जानुक्षेप का अभाव होता है।

१/३ रोगियों में प्रथम सप्ताह से ही ओजोमेह की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। निगलने में कठिनाई होती है। तुण्डिकाओं पर धूमर वर्ण का धब्बा दृष्टि गोचर होता है जो शीघ्र ही असत्य कला का रूप धारण कर लेता है, इस कला को बलात अलग करने से रक्त स्राव होने लगता है। लसीका ग्रंथियों की वृद्धि तथा तीव्र नासिका स्राव भी इसके लक्षण हैं। अन्तिम अवस्था मे त्वचा पर पिडिकाए निकलती हैं। रोगी के मुँह से एक विशेष प्रकार की दुगन्ध आती है गभीर अवस्था मे रोगी नाक से बोलता है ओष्ठ, मुँह, नेत्र नीले हो जाते हैं। नाड़ी तीव्र असमरूप से चलती है तथा हृत् पेशी कमजोर हो जाती है।

रोग विनिर्णय—पीड़ितावस्था मे मवाद की सूक्ष्म दर्शी परीक्षा करने पर उसमे लेप्स लोफर वसिलस बैक्टीरियम दिखाई पड़ते हैं। रक्त की जांच करने पर नसमें पोलीमार्फ व श्वेत कण वृद्धि ज्ञात होती है। प्रारंभ में लसीका मेह तथा जानुक्षेप के अभाव से भी इसका निर्णय हो जाता है।

चिकित्सा—एलम प्रेसिपिटेड टाक्साइड का अन्तःक्षेपण करने से रोगात्पत्तिकी सभावना अति कम हो जाती है। रोगी ठीक होने पर उसे ४ सप्ताह तक पृथक रखना चाहिये तथा स्कूल जाना वन्द करा दे। रोगी से संमिलित कपड़े वतनों का विशोधन आवश्यक है। रोग ग्रस्त घर के सब व्यक्तियों की कीटाणु परीक्षा करते रहना चाहिये तथा उन्हें ५०० यूनिट एन्टी टोक्सिन का सूची देना चाहिये।

रोगी को स्वच्छ वातावरण एवं प्रकाश वाले कमरे में रखे। रोग के ३ दिन व्यतीत होने के पूर्व डिप्थीरिया एन्टो-टॉक्सिन के सूचीबद्ध से रोग मुक्ति की संभावना काफी रहती है। एन्टो टोक्सिन की मात्रा आयु पर आधारित न होकर रोगावधि और मिथ्या-पटल के प्रसार पर होती है। रोग की प्रथमावस्था में ८०० से २०,००० यूनिट तथा तीव्रतावस्था में २०,००० से १ लाख यूनिट एक दिन में देना चाहिये।

असत्य कला के प्रसार को दृष्टिगत रखते हुये यह मात्रा १२ या २४ घंटे में दुहरा सकते हैं। घातक अवस्था में डिप्थीरिया Anti-K-Oxin का प्रयोग शिरान्तगत करना चाहिये।

शिरामार्ग से १ लाख से २ लाख यूनिट तक दवा दी जाती है, शिरामार्ग से औषधि देते समय कम्प और अवसादक मोह की स्थिति उत्पन्न हो सकती है इस लिये सावधानी रखनी चाहिये।

स्वर पन्त्र रोहिणी से तत्काल Anti-toxin तथा वाष्पीय स्वेदन से शस्त्र क्रिया की आवश्यकता प्रायः नहीं होती।

हृदय पतन होने पर हृदयोत्तेजक औषधि यथा—हेमगभ पोटली रस, लक्ष्मी विलास रस,

कस्तूरी, सञ्जीवनी सुरा, पूण चन्द्रोदये आदि प्रयोग में लाना चाहिये।

पक्षाघात की स्थिति में एकांगवीर रस और नवजीवन रस उपयुक्त हैं।

ओजोमेह की अवस्था में प्रति दिन शिलाजीत २ २०, शीतल भिर्च २-२ ग्राम के फाइट के साथ वमन की अवस्था में मुख द्वारा भोजन करने की असमर्थता उत्पन्न होने पर ५ प्रतिशत ग्लूकोज उष्ण साधारण लवण जल के साथ चत्तर वस्ति द्वारा दे।

ज्वर का निवृत्ति हेतु ज्वर केसरी वटी, आनन्द मैरव रस, त्रिभुवनकीर्ति रस, लक्ष्मी नारायण रस का प्रयोग करे।

प्रथमावस्था में लोकनाथ रस का प्रयोग हितकारी है।

साध्य रोहिणी में आयुर्वेदानुसार रक्तमोक्षण वमन, कंबलधारण, प्रतिसारण, घूम्रपान एवं नस्य का प्रयोग करना लाभदायक है।

पथ्यापथ्य—भोजन के रूप में दूध का उपयोग करे। वमन की अवस्था में मोसम्बी का रस दे। अल्कोहल इत्यादि उत्तेजक पेयों का उपयोग यथा सम्भव न करना चाहिये।



हूपिं खांसी की होमियोपैथिक चिकित्सा

श्री डा० बनारसीदास जी दीक्षित

H. M. D. S.

दीक्षित फार्मसी मु० पो० रक्मौल

चम्पारण (बिहार)

आपने हूपिं खांसी की होमियोपैथिक चिकित्सा नामक लेख भेजकर माझा के सभारने में जो सह योग दिया है, उसके लिये धन्यवाद ।

दि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

परिचय—

हूपिं खांसी का दूसरा नाम पाट्टुसिस् (Pertussis) भी है । देहाती भाषा में इसे कूकर खांसी भी कहते हैं । यह बच्चों की बहुत बहुत ही कष्टप्रद बीमारी है ।

कारण—

जीवाणु तत्व बिद् इसकी उत्पत्ति का कारण एक प्रकार के जीवाणु को मानते हैं । प्रसिद्ध अध्यापक डा० बडेंट साहब ने सर्व प्रथम इस जीवाणु की खोज की थी । अतः इस जीवाणु का नाम बडेंट वेसिस रखा गया था । यह जीवाणु स्वस्थ शिशु के नाक एवं कण्ठ में प्रवेश होकर श्वास नली की श्लेश्मिक झिल्ली एवं भोगास् (Vagus nerve) में अत्यन्त उत्तेजना पैदा कर देता है । अतः स्नायु मण्डल में उत्तेजना पैदा होकर आक्षेपिक खांसी आरम्भ होती है ।

रोग की प्रवृत्ति अवस्था के समय उक्त जीवाणु रोगी के मुँह से होने वाले साव में पाये जाते हैं । इस साव के सूख जाने के उपरान्त भी यह जीवित अवस्था में रहते हैं और हवा के साथ उड़कर संक्रमण करते हैं ।

यह बीमारी संक्रामक है यह सभी पैथी वाले मानते हैं, माहल्ले में एक बच्चे से होने पर प्रायः उसके सम्पर्क में रहने वाले सभी बच्चों को यह रोग हो जाता है । प्रायः ६ से १० वर्ष तक के बच्चों को अधिक होता है । शरद और बसंत ऋतु में इसका प्रकोप विशेष होता है । किसी २ बच्चे को हाम (मसूरिका) रोग के बाद भी होते देखा गया है । रिकेट्स (सुखंडी) रोगयुक्त एवं दुर्बल बच्चों में इस रोग का होना बहुत खतरनाक है ।

पैथोलोजी का निदान—

यह एक स्नायविक रोग है, फूफ्फूस पाका शक्ति स्नायु को (Pneumogastric nerve) जो सब शाखाएँ स्वर यन्त्र फूफ्फूस के कार्य को नियन्त्रित करते हैं उनसे उपरोक्त जीवाणु के विष (Toxin) के कारण उत्तेजना पैदा होती है और फूफ्फूस के मूल में (At the root of the lungs) जो सब शोषक ग्रन्थि है वह बढ़ जाती है एवं फूफ्फूस पाकाशयक स्नायुओं की शाखा प्रशाखाओं को उत्तेजित करते हैं । अतः आक्षेपिक खांसी होती है एवं स्वरयन्त्र की श्लेश्मिक झिल्लियों में प्रदाह पैदा

होता है और बड़ा से चटचटा लेसे की तरह का खाव (कफ) पैदा होता है।

रोग लक्षण—

इस रोग में श्वास नली की श्लेश्मिक झिल्ली में प्रदाह होता है एवं श्वास नली द्वार (Glottis) श्वास क्रिया सहायक पेशियों एवं उदर और वक्ष व्यवधायक पेशी (Diaphragm) का सकोचन और आक्षेप होता है इसी कारण से बार २ आक्षेपिक खांसी पैदा होता है। बहुत देर तक खांसते २ अन्त में श्वास लेने के मध्य एक विशिष्ट प्रकार का शब्द होता है। प्रायः बच्चे खांसी से परेशान होकर खांसते २ वमन और पाखाना तक कर देते हैं। किसी २ बच्चों का नाक मुँह से रक्त खाव भी हो जाता है। अनेक बच्चों को आक्षेप भी होते देखा गया है। इस रोग को तीन अवस्थाओं में विभक्त किया जा सकता है।

प्रतिश्याय अवस्था (Catarrhal stage)

यह अवस्था १ से २ सप्ताह तक रहती है। बच्चों को ज्वर, नाक मुँह से पतला खाव, आंखें लाल रहती हैं, छींक आती हैं, खांसी जो कि रात में अधिक आती है। इस अवस्था में स्थेथि स्कोप से वक्ष परीक्षा करने पर बन्शी की अथवा कोयल की कूक की तरह आवाज आती है, इस अवस्था में अह निर्णय करना मुश्किल होता है कि यह हूपि खांसी है। पर घर में या मोहल्ले में इस खांसी का प्रकोप हो रहा हो, तब निर्णय हो जाता है।

आक्षेपिक अवस्था (Spasmodic stage)

यह बहुत ही कष्ट प्रद अवस्था है। इसमें

ज्वर नहीं होता है बच्चों को बार २ आक्षेपिक खांसी आती है खांसते २ बच्चा बेचैन हो जाता है श्वास लेने का अवसर भी नहीं मिलता करीब १-१॥ मिनट बाद में जब वह श्वास लेता है उस समय का शब्द होता है। खांसी के समय किसी बच्चों को दृष्टी पिसाव हो जाता है किसी २ को नाक आंख मुँह से रक्त आता है आंखें चेहरा लाल हो जाते हैं, गले की शीरायें फूट जाती हैं, इस खांसी का दौरा दिन की अपेक्षा रात में विशेष होता है यह अवस्था ३ से ८ सप्ताह तक रहती है।

उपश्रय अवस्था (Convalescent stage)

७-८ सप्ताह आक्षेपिक अवस्था के बाद उपश्रय अवस्था आती है इस समय खांसी में कमी होती है उसके साथ ही कों शब्द भी कम सुनने में आता है थोड़ा ही खांसने पर दुर्गन्ध युक्त कफ उठने लगता है इस अवस्था में अभावधान रहने पर अनेक प्रकार के कष्ट दायक उपसर्ग पैदा हो जाते हैं। जैसे ब्रोकईटिस, निमूनिया, प्लुरी, हर्निया, मलद्वार का बाहर निकलना स्वर यन्त्र की अनेक बिमारियाँ, किसी २ बच्चों को हूपिग खांसी के बाद से टी० बी० का सूत्रपात होते देखा गया है।

नीचे हूपिग खांसी में व्यवहार होने वाली खास २ होमियोपैथिक दवाओं के लक्षण राक्षेप में लिखेगे। लक्षणों का पूरा सादृश्य होने पर निश्च दवाओं का प्रयोग करने से आशानीत फल होता है। पर होमियोपैथिक दवा व्यवहार करने के समय दवा के लक्षणों से रोगके लक्षणों का सादृश्य रहना अनिवार्य है। दवा से लाभ

होने पर दवा देना बन्द कर देना चाहिये।
आधारण लक्षणों का विशेष महत्व नहीं है।
इसमें दवा निर्वाचन करने के समय विशेष
लक्षणों पर अधिक ध्यान देना चाहिये।

एकोनाइट नेपलस २, ६, २० (बच्छनाम)।

इस दवा का प्रयोग रोग के आरम्भिक दाय-
र्य में करना चाहिये पर प्रायः एकोनाइट की
अवस्था के समय कोई ध्यान ही नहीं देना है।
यदि रोग में जब बच्चे को सर्दी आती है तब से रोग
उत्पन्न हो चलीक आती है, रात में सर्दी खांसी
अस्थिरता, प्यास, और बेचेनी के कारण उत्पन्न
है, इस समय एकोनाइट का प्रयोग करने पर
रोग अंकुरित अवस्था में ही नष्ट हो जाता है।

वेलाडोना ६, ३०, २००

यह हूपिंग खांसी में बहुत लाभ दायक दवा
है लक्षण सादृश्य होने पर इससे बहुत लाभ
होता है। खांसी के आरम्भ की तरफ रक्त चढ़
जाता है इस कारण से चेहरा लाल हो जाता है,
माथा गर्म और गेठ ठण्डे रहते हैं आंखें लाल
रहती हैं उच्च शब्द युक्त छुत्ते की आवाज की
तरह खांसी बहुत तेज तक खांसने के बाद थोड़ा
कफ निकलता है, खांसी के समय बच्चा गले
का हाथ से पकड़ जाता है किन्तु २ बच्चे को
खांसी के समय आक्षेप भी आने लग जाता है।

हा० रडर साहब—लिखते हैं कि आधारण
एकोनाइट के बाद ही वेलाडोना का व्यवहार
होता है

इपिकाक ६, ३०,

यह दवा रोग कड़ा हो जाने पर चेहरा
मीला होने लगता, खांसी के साथ वमन या वमन

भाव रहने पर इपिकाक का प्रयोग करना
चाहिये। वमन होने पर खांसी का दोग कुछ
कम हो जाता है उसके साथ ही दम फूलने का
भाव रहता है। किन्तु ३० बच्चे को नाक मूँह से
खून भी गिरने लग जाता है हूपिंग खांसी की
आरम्भिक अवस्था में एकोनाइट के साथ पर्याय
क्रम से इसका व्यवहार करने से भी फायदा
होता है। कुप्रग मेटा लिक्मू के साथ इपिकाक
का अनुपयोग अनुत्पन्न है। यह रोगी पजार की
आर्क्षेप खांसी में लाभ प्रद है।

द्वैरा अनुभव—

आक्षेपिक खांसी में जहां श्वास फूलने का
लक्षण मिलता है वहां मैं सब प्रथम इपिकाक ३
या ३० का प्रयोग करता हूँ। इपिकाक रोगपूर्ण
आरोग्य न भी करेगी सब भी उपशम अवश्य
कर दगी। और जिन जगह वमी वमनभाव या
वमन का लक्षण स्पष्ट रहता है उस जगह यह
रोगी को पूर्ण आरोग्य कर दगी दूसरी दवा की
आवश्यकता ही नहीं होगी।

आर्लीना साइट ६, ३०

खांसी में नाक से रक्तस्राव होने लगता है
और आंखों के रंग पटल में रक्तसंचय हो जाता
है, खांसी आने के पूर्व बच्चा राना आरम्भ कर
देता है।

परेलिया रेसीमोस ६, ३०

सोते हा प्रथम नींद में अचानक खांसी का
दौरा आता है सोते के पहले गले में सुर-
सरी हाता है सोते का अनुभव होता है। जैसे
गले में दार रक्त आने लगे हैं। सोते समय
नींद टूट कर बहुत जोर से आक्षेपिक खांसी

आती है, खांसते २ बच्चा बेचैन हो जाता है अन्त में मामूली कफ गिरता तब खांसी कम होनी है इस प्रकार की खांसी के साथ ही श्वास फूलने का भाव भी रहता है।

एरेलिया आक्षेपिक खांसी और दमा के आक्षेप को कम करने में विशेष लाभदायक है।

फोरेलियम रुत्रम ६, ३० (अच्छा)

रह रह कर जबरदस्त खांसी का दौरा होता है इसके साथ ही चेहरा नीला हो जाना है, बच्चा मुर्दे की तरह गिर जाता है अन्त चलन गम निष्-लने पर कुछ आराम होता है। खांसते २ बच्चा बसने पर देता है। कभी २ मुँह की राह से रक्त भी गिरने लगता है। गले में कों कों की आवाज आती है। खांसी दिन में जब भी आवेगी दोवार खांसके रुक जावेगी पर रात में आक्षेपिक बहुत ही जोर की खांसी आती है।

मिफाईटिस ३, ६, ६,

यह दवा एक प्रकार के जन्तु के मल द्वारा की प्रन्थियों को अलकोहल में गूँसा कर मर्दर टिंकर तैयार किया जाता है।

इसकी खांसी (जिन् खांसी में यह व्यवहार होता है वह खांसी रात में सोने के बाद बढ़ती है खांसी के अन्त में हुये शब्द सुनाई देता है। खांसते २ दम घुटने, लगता है श्वास प्रश्वास में कष्ट होता है कभी २ खांसी के आक्षेप के साथ शरीर में भी आक्षेप अकड़न या खिचाव) हो जाता है, भोजन के बहुत देर बाद खांसी आती है और खाई ह. चीज की वमन हो जाती है। मिफाईटिस के प्रयोगसे अनेक जगह खांसी

बढ़ जाती है पर दवा बन्द करने पर धीरे २ खांसी कम होती जाती है।

एम्नाग्रिसिया ६, ३०

स्नायविक खांसी आक्षेप से आती है पर प्रधान लक्षण यह है कि खांसी के बाद में खराब डकार आती है।

डोसेरा ६, ३०,

हृषिग खांसी या आक्षेपिक खांसी की यह प्रधान दवा है। नये छात्रगण हृषिग खांसी का नाम सुनते ही डोसेरा का व्यवहार कर देते हैं, पर यह विज्ञान सम्मत नहीं है। वासेरा के विशेष लक्षण होने पर ही यह लाभ दायक है, अन्यथा सफलता नहीं मिलेगी। आक्षेपिक खांसी जो कि रात में सोने के लिये तकिये पर गिर दकते ही जोर से आने लगती है। खांसी की २ बाज कुत्ते की आवाज की तरह की होती है, खांसते समय रोगी छाती को दोनों हाथों से दबा रखता है। खांसते २ बसने हो जाती है कभी २ घाखाना भी हो जाता है। ठंडा पानी होता है। यह खांसी गले में सूर सुरा रोश्न आने होती है। नेपथललाइन के बाद डोसेरा विशेष लाभ प्रद है और डोसेरा के बाद खीना देना अच्छा है।

डा० हैनीमेन साहबका कहना है कि डोसेरा का अधिक व्यवहार करना हानि प्रद है। दवा से कुछ लाभ होने पर दवा बन्द करनी चाहिये।

कुप्रम मेटालिकम (ताँबा) ६, ३०, २००

यह दवा ताँबा नामक धातु से तयार होती है। कुप्रम मेटालिकम का प्रधान लक्षण ही आ-

क्षेप है। खांसी आसानी से होती है। उसके साथ ही हाथ पैरों से आक्षेप पैदा हो जाता है श्वास रुक जाती है बाल नहीं सकता है, आक्षेप पड़िले हाथों से आरम्भ होता है अगूठा मुँह में आ जाता है और बच्चा बेपोश हो जाता है, खांसी के अन्त में शरीर ठण्डा हो जाता है।

उदाहरण—

उम्र ७ वर्ष १ मास से हूपिंग खांसी से पीड़ित था सब प्रथम घरेलू इलाज किया गया उसके बाद एक वैद्य जी का इलाज चला पर कोई लाभ न देखकर एक होमियोपैथिक चिकित्सक का २० दिन इलाज चला रोगी के अभिभावक का होमियोपैथिक पर पूर्ण विश्वास था जब लाभ नहीं आया और बच्चे को आक्षेप आना आरम्भ हो गया तब वह अपने मित्र के कहने पर मेरे पास दि० १५-२-६१ को आया रोगी के लक्षण निम्न प्रकार है। वह रोगी के अभिभावक की भाषा में ही लिख रहा हूँ।

सर्व प्रथम २ मास पूर्व बच्चे को १०१ डिग्री उम्र उसके साथ ही नाक से पानी एवं साधारण खांसी हुई थी। ५-७ दिन कुछ भी दवा नहीं दी गई खांसी बढ़ती गई उम्र कम हो गया, खांसी की दृष्टि देखकर अहूना, मधु कण्टकारी आदि का काम दिया अनार का छिलका चूसने को दिया गया कोई लाभ नहीं हुआ, फिर एक वैद्य जी के पास ले गये उन्होंने कुछ पुड़िया मधु से ही गोली भी दी गई पीने के १० से द्वात्रिंश्रोजन के बाद दिया जब ताम नहीं हुआ तो एक होमियोपैथिक डाक्टर के पास गये वहाँ कई एक पुड़ियां एवं गोली दी पर कोई लाभ

नहीं हुआ, तब मेरे मित्र के द्वारा आपके चारे में जानकारी हुई। गत साल आपने उनके चार बच्चों की चिकित्सा की थी। अब आप कृपा काँके इस बच्ची की चिकित्सा कीजिये। हम इस बच्ची के रोग से निराश हो गये वह एक ही बच्चा है वहकर राने लगे उनको सान्त्वना दी इसी बीच बच्चे की खांसी का दौरा आया और खांसते खांसते बच्चे के हाथ पाँव खिंचने लगे दोनों हाथों की मुठ्ठी बन्द हो गईं पास में खड़े हुये अन्य रोगियों से देखा नहीं गया सब ही दुःख प्रगट करने लगे। खैर लक्षण निम्न प्रकार समझ दिये।

बच्चा गौरा श्वास्थ्य साधारण आँक मुँह पर शीथ आँखों के सफेद भाग में लाल दाग स्थिस्कोप से वक्षपरीक्षण से दाहिने तरफ को को का शब्द बाये से अधिक था। खांसी आक्षेपिक उसके साथ ही वमन और पाखाना होता था। खांसते २ श्वास बन्द का उपद्रव एवं बेहोशी सह आक्षेप के बाद रोगी का शरीर ठंडा हो जाता है। धीरे २ श्वास आदि स्वभाविक अवस्था में आते है। हाँ इसी वचन से बच्चा को माँ ने बताया कि यदि किसी प्रकार खांसी के समय १-२ चम्मच ठंडा पानी पिलाया जाता है तो खांसी में कुछ आराम मिलता है खैर उपरोक्त लक्षणों का समझ करके दवा के लिये सोचने लगा।

ता० १६-२-६१ को नक्स होमिका ३० शक्ति का ३ खुगक दी गयी ता० १६-२-६१ को कुमम-मेट ३० शक्ति ३ मात्रा रोज के हिसाब से ३ दिन दवा दी गयी। ता० १८ को खैर मिली

आक्षेप कम आता है खांसी पूर्वन्त है ता० १८
२, २१, को दवा बन्द रखी गयी, ता० २२ को
प्रसमेद २०० शक्ति की २ सुगक १-१ घटा
बाद से दी गयी ता० १-३ ६१ को खबर मिली
आक्षेप बन्द है। खांसी आनी है पर खांभते २
बसने हो जाने पर खांसी बन्द हो जाती है।
इपिकाक नामक हिमाग में आइ पर पूछने पर
ज्ञात हुआ कि बमन में कफ निकलना है जो कि
रस्सी की तरह जमीन से मुँह तक लगा रहता
है हाथ से हटाना पड़ता है। अब हिमाग में दो
दवा आयी केलोवाइ क्रोम और कक्कस ककटाई
अतः रिपेटरी देख कर कक्कस ककटाई ६ दवा
आरंभ किया १ सप्ताह बाद खबर मिली बच्चा
ठीक है। इस बच्चे की चिकित्सा के बाद चली
गांव के कई बच्चे आये और उनको लक्षणों के
अनुसार भिन्न दवा दी गयी उनको विवर्ण
देना यहाँ संभव नहीं है।

कक्कस ककटाई ६, ३०

अन्यान्य समय पर खांसी कम रहती है
पर सुबह नींद खुलने पर खांसी बढ़ती है और
खासते २ बच्चा बमन कर देता है बमन क साथ
गोंद जैसा बलगम का कै होती है जो रस्सी की
तरह भूलता रहता है।

उपरोक्त दवाईयों के अलावा भी लक्षणों के
अनुसार और भी दवाईयों का व्यवहार होता
है इन सबके लक्षण लिखना यहां उचित नहीं
है लेख काफ़ी बड़ गया है।

भावी फल (Prognosis)

इस रोग में मृत्यु संख्या विशेष न ही है।
किन्तु ३ वर्ष से छह वर्षों अथवा (Riket)
सुख ही रोग ग्रस्थ बच्चों को श्वास रोध होकर
या भस्मिक में रक्त स्राव होकर मृत्यु हो सकती
है जितनी बच्चों की आयु ज्यादा होगी मृत्यु
संख्या उतनी ही कम होगी। पर हूपिंग खांसी
होने के बाद में बच्चों को फुस् फुस् के अन्य
रोग हो सकते हैं।

पथ्य—

हल्का और वायू कफ नाराक भोजन लाभ
प्रद है घी दूध में डाल कर पिलाना अथवा मसूर
मिश्री हल्वा आदि लाभ प्रद है। यदि लीवर
(यकृत) में दोष हो तो विशेष घी न दें।
तेल मालिश भी लाभ प्रद है।

कुवथ्य—सूखी चीजे, मिर्च, दही, ठंडी हवा
में घूमना ठंडी आदि का ध्यान रखना चाहिये।

श्वासान्तक-द्रव

यह “श्वासान्तक-द्रव” १-१ घूँद पी जाती है। यह स्वादिष्ट होते हुये भी जादू जैसा
अस्तर दिखाती, श्वास खांसी सदा हो दूर हो जाती है। दफ निकाल कर फेफड़े साफ कर देती
है। नस नस में विजली जैसी ताकत पैदा करके लघीन जोश पैदा कर देती है भूख खूब लगाती है,
आना खूब हजम करती, दूध, घी खूब सेवन कर सकते हैं। सर्दियों में नरक यातना सहने वाले इस
दवा का सेवन कर कष्ट से मुक्ति पाएँ। मूल्य १ तोला १) नमूनार्थ ३ मा० १।) टाक व्यय बलग
१ दर्जन लेने वालों से टाक व्यय माफ।

पता—श्रीकुण्ट-चिकित्साश्रम, बरालोकपुर, इटावा

बाल रोग पर मेरा अनुभव

आदरणीय बन्धु बंधाराज श्रीकृष्ण राव
जो पाटील खाड़े राव कृष्ण औपधालय
मु० पो० नरखेड़ त० मुजताई
जि० वेतूल (M P.)



आपने "बाल रोग पर मेरा अनुभव" नामक
लेख भेजकर इस अंक के लिये जो सहयोग दिया
है, उसके लिये भन्त्यवाद ।

वि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

बच्चे की शक्ति बढ़ अच्छी हो स्त्री की गर्भावस्था में सदृष्ट का पहला काम है बच्चे का शरीर प्रकृति अच्छी रहना, माता को सब बातों में समय से रहने पर ही अवलंबित है। अतः बच्चा अच्छा बड़े, निरोगो रहे इस लिये माता को आरोग्य के सब नियमों का पालन करना चाहिये ।

(२) जिस स्त्री को गर्भ ग्रह जाय तो प्रथम मास से ही प्रसूत होने तक नियमसे रहना, खाने पीने की व्यवस्था करना चाहिये ताकि किसी तरह की कोई बीमारी न हो । यदि गर्भवती बीमार हो जाय तो उसका असर गर्भ पर भी होता है, शुरू से ही बच्चे की हालत बिगड़ जाती है बच्चा कमजोर होता व बीमार भी रहना है ।

प्रसूत होने के बाद भी १ साल तक आरोग्य के नियमों का पालन करना चाहिये । माता की हालत अच्छी रही तो बच्चे की भी तन्दुरुस्ती अच्छी रहेगी । बच्चा माता का दूध पीता है । यदि कुपथ्य से माता बीमार हो जाय तो उसका असर दूध पर होता है, वह दूध बालक पिये तो बच्चा कमजोर होकर बीमार होता रहता है, ऐसी अवस्था हो तो माता का दूध बन्द कर निरोग माता का दूध पिलाना ।

जहां तक तो बच्चे प्रसूता बीमार न हो ऐसी व्यवस्था घर वालों का करना चाहिये । ये सब करने पर भी यदि प्रसूता बीमार हो जाय तो किसी कुशल वैद्य से शीघ्र उपचार कराना चाहिये ।

स्त्री प्रसूत हो जाय तब १२ रोज तक बड़ी सावधानी से सफाई से रहे इस १२ रोज के अन्दर ही धनुवात (टिटनस) होने का भय रहता और हो जाता है, प्रसूता का धनुर्वात बहुत भयकर और सुघरना मुश्किल है । इस १२ रोज के अन्दर वाले टिटनस रोगी देखने को मिले । देहातों में एक तो डा० बंध को देर से बुलाते हैं जब तक रोग बढ़ जाता है । मैं खुद १-२ वैद्य-राज अनुभवी और एम० बी० बी० एस० के डा० भी मौजूद थे । दोनों पद्धति के औषधोपचार इजेक्शन लगाये तिस पर भी मैंने अपयश आते देखा ।

(५) स्त्री प्रसूत हो जाने पर बहुत जल्दी गरम पानी से नहला कर बदन पोंछ दे और नीम की पत्ती कूट कर पानी में डाल चुरा कर छान जे और जननेन्द्रिय घोंना और साफ रुई से पानी सुखाना बाद जगली कन्डों की राख को अच्छी तरह छान कर साफ कपड़े में रख १-२ परत कर पट्टी से बांध दे या साफ रुई को जन्तु

नाशक दवा डालकर बाध दिया जाय ये भी अच्छा है पेट को भी पट्टियों से बांध देना । ३ से ४ रोज तक प्रसूता को ज्यादा हल चल नहीं करने देना । मैं तो प्रसूता को प्रथम रोज से ही १२ रोज तक प्रताप लकेश्वर १-१ २० सुबह शाम शहद बदरक रस से देना शुरू रखता हूँ जिससे लाभ होता है भय नहीं रहता । रात्रि में कभी २ आधी २० कस्तूरी पान के बीड़े में देता हूँ, यदि प्रसूता को थकान या सुस्ती मालूम हो तो डा० लोग ब्रांडी देते हैं, मेरे मत से ब्रांडी या मादक पदार्थ देना ठीक नहीं यदि जरूरत ही पड़े तो मैं द्राक्षासव २-२ चम्मच चौपट गरम पानी में देता हूँ ।

मेरे पास प्रसूता के जो भी घर वाले आवें मैं उपरोक्त बातें पहले ही सब समझा देता हूँ । सब साधन सामग्री तैयार कर लगा देता हूँ । पहले सब तैयारी करने से गरीब हो अभीर यदि सब सावधानी बरती जाय तो सब ठीक होता है और बीमारी का सासन करने का मौका नहीं आता, प्रसूता ने बालत सोप दोनों समय पान के बीड़े में खाना लाभदायक है ।

(६) बच्चा पैदा होते ही उसे सन्हाल लेना और उसका वदन पतले कपड़े से पोंछ कर गरम पानी से उसे नहला देना और आंख नाक कान पर से पतला नाजुक कपड़ा लेकर पोछना ताके कहीं ईजा न हो, बाद में शहद व घी विषम प्रमाण में थोड़ा ४ बूंद २ बूंद लेना, ३ रत्ती सुवर्ण (सोना) दमा आड़े घी सकर थोड़ी २ घटाना और वेबी से १ इंच फासले से नाल सूत से बांध देना, आगे भाग काट देना खून

बहने देना और बच्चे को सुला देना ३ दिन के बाद माता का दूध शुरू कर देना, यदि ३ रोज के अन्दर जरूरत पड़े तो कभी २ गरम पानी ठंडा कोमट रहे पिला देना बच्चा १ से ८-६ माह तक माता का ही दूध पीता है और वह पिलाना भी अच्छा है यदि माता के दूध से बच्चे की पूर्ति हो जाय तो ठीक है न हो तो गाय का दूध पिलाना या बकरी का गाय का दूध हो या बकरी के दूध में चौथाई पानी डाल कर उसे गरम कर लेना, गरम थोड़ा होजने पर धीरे २ मलाई आजाय उस मलाई को छान कर अलग कर दो और छाना हुआ दूध पहले थोड़ा जैसे २ बालक को भूख बढ़े क्रम वार दूध भी चम्मच पिलाना व बढ़ाना मलाई सहित दूध बच्चों को नहीं, पिलाना, यदि पिलाया तो बच्चों की पाचन क्रिया बिगड़ कर बद्ध कोष्ठ हो जाता है १-१० माह के बाद माता का दूध बन्द कर गाय का दूध पिलाना शुरू कर देना । बच्चा ११ साल १॥ साल का हो जाय तो उसे थोड़ा अन्न देना शुरू करना, गेहूँ की रोटीसब्जी दूध । घीसावे का या चावल का भात ।

(७) बालक के दांत ८-६ माह से निकलना शुरू हो जाते १॥ साल तक निकलते हैं कभी किसी २ की दाढ़े २ साल तक पूर्ण निकल पाती, किसी बालक के दांत तो सुगमता से निकलते । किसी २ के कष्ट से निकलते बच्चा बीमार हो जाता बुखार आने लगता, दस्त कै हो जाते ।

(८) मैंने देहातों में बहुतक देखा प्रसूता जब १ माह में काम करने लग जाय तब बच्चा

रोना है का मे काधा आता है तो बच्चे को थोड़ी अफीम सिजाना शुरू कर देती है। बच्चे को अफीम कदापि नहीं देना। अफीम से बच्चों के दस्त में रुकावट होकर उसका पाचन क्रिया पर डोकर बच्चे दीनार हो जाते हैं।

(८) बच्चे जब ६ से १२ माह के होकर बैठे २ चलने लगते खास कर जो हाथ में पड़े जा जाते, विशेष मिट्टी खाना तो उनकी आदत सी हो जाती है, उन्हें प्रभावितना चाहिये नहा तो पेट में बिगाड़ होता है और कुर्म हो जाते हैं

(१०) बच्चा बैठे २ या चलते फिरते माता जब रोटी बनाती है, दानों बंठ जाना है माता सामान लेने जाता उठने से ही लड़के के कपड़े में आग लगकर जल जाता खास कर ऐसा होता ही है सावधानी रखना चाहिये।

(११) बच्चों को हानि वाले रोग दे बच्चा नहीं सकते उनकी जानकारी करना बड़ी कठिन समस्या है।

बच्चे के राने पर विशेष लक्ष देना चाहिये। बच्चा जोर से रोये ता दस्त जना है कम रोये तो मामूली। जहा पर दस्त हो रहा बच्चा जरूर हाथ लगाता है, अपने को हाथ नहीं लगाने देना। शिर में दस्त हो तो आंख मीचेगा। पेट में गड़-बड़ हो तो रोवेगा, पेट में आवाज होगी, पेट फूल जावेगा।

(१) बच्चे को मिट्टी नहीं खाने देना निगरानी रखना। बच्चों के हाथों में थैली बांध देना या मोरु का डेला उसे दे देना, उससे कोई हानि नहीं, मिट्टी खाना बूट जाता है।

(२) यदि बच्चा जल जाय तो उसी समय गूलर का गोंद पानी में घिस कर लगाना, ये भी न मिले तो गहर लगाना।

(३) रगड़नेवाला को पीर कर गूदा निकाल उसका मल २ रगड़ निकाल बार २ लगाना, घाव भी सुख जायगा, जलन भी न होगी।

(४) यदि बच्चा ज्यादा जल गया हो तो एक काग मटका लेकर उसमें ३ सेर ठण्डा पानी डालो, उसमें अच्छा कली का चूना ३ तोला पीस डाल कर हिला दो, ३ घण्टे बाद ऊपर से पानी निथार दूसरे मटके में रखना। उसमें से आधा सेर पानी लेकर कांसे के पात्र में डालो उसमें १ छटांक गरी का तेल डाल कांसे के प्याले से खूब घोटो रुफेद मलहम खा हो जावेगा। उसे जले हुये घालों पर नीलकण्ठ पत्ती के पर से लगावे। क्रमशः जलन शान्त होकर घाव भी ठीक होगा। यदि बहुत गहरे जखम हों तो आप आंबले की पत्ती छाया में सुखा बारीक पीस छान कर उपरोक्त मलहम लगा ऊपर से शीश बुरक दे शीघ्र घाव भर जावेगा।

एक १४ साल के लड़के का गर्दन से एड़ी तक दाहिना अंग आधा हाथ सहित जल गया था। उपरोक्त आपधी से ठीक हुआ। जलनेवाले का टिटनल होने का भय रहता है। यह हमारा परीक्षित प्रयोग है।

(५) यदि बच्चा पानी में गिर बेहोश हो जाय तो पानी से निचलते ही उसका सिर नीचे कर पर ऊपर कर, दो आदमियों को दोनों पैर पकड़ कर घुमाना चाहिये। पेट पैरों की तरफ

मुँह को मुँह मलते जाये तो पेट का पानी गिरेगा ।

२—१ धोती का गोला बनाइये और वच्चे के पेट के नीचे रखिये, शिर नीचे को रहने दे ऊपर पीठ से दबावे मुँह से पानी गिर जावेगा । पीठ पर करने से ओकी आती है, पानी गिरता है ।

यदि ढोकी आकर भी कै न हो तो १ गिलास में ५ चम्मच नमक डाल कर धोल लो और १-४ चम्मच ये पानी रोगी के मुँह में डालो उ लो रोगी के मुँह में जीभ पर अंदर तक घुमाओ कै होकर पेट का पानी गिरेगा पेट का पानी पूरा भीतर तक पेट दवाने की क्रिया जारी रखो पानी पूरा निकलने पर रोगी को बेहोशी आडो देर रहती रोगी देर तक बेहोश रहता इसके प्राणपखूँ उड़ गये, लेकिन घबराना नहीं जल्दी उसके बदन को नारायण तेल वक्त पर न मिले तो जगनों या तुलसी का तेल बदन ऊपर मलवा रोगी को शेकना शुरू कर देना और कस्तूरी भैरव की मात्रा शहद या बंगला पान के रस में २-४ बार खिलाना, रोगी गरम होकर होस में आजाता । १ रोगी का मुँह २ घण्टे उपरोक्त इन्जिाम करना पड़ा वह बेहोश ही था होस में आया पानी में गिरा आदमी २-३ बार ऊपर आता है जल्दी निकाल कर सपचार हो तो जरूर बच जाता यदि जल्दी न हो तो तालाब में नीचे चला जाय तो मर जाता ! मरा हुआ हो निकलता, श्वासो श्वास चलाने की क्रिया भी करना ऐसे दोनो हाथों को आगे पीछे करना छाती को भी मलना ।

(४) बच्चे को कहीं घाव हो जाय या कट जाय चोट लग कर चमड़ी फट जाय खून खून बहता हो तो जामट या (आबुटी) के पत्ते को पीस कर घाव पर पिंड जमा दे उसी के पत्ते ऊपर रख पट्टो से बांध दे खून बहना तुरत बन्द होगा और रोज नई दवा बना कर दिन में २ बार रखिये घाव भर जायेगा ।

ये बड़ी चमत्कारिक बनस्पति है इसके झाड़ १ फुट से ३ फुट तक बढ़ते, पत्ते गोल कुछ लम्बे मोटे होते हैं, पत्ता के किनारे वारीक २ नुकीले होते हैं पत्ता मोड़ने से टुकड़े हो जाते इसे अहातोमें बगीचोंमें लगाते हैं इसकी पत्तियों की जीरा, नमक डालकर चटनी बना कर खाते हैं यदि इसका पत्ता जमीनमें गाड़कर पानी डालते रहो तो झाड़ उग जाता ३-४ माह में मुँह के मुँह झाड़ निकलते ।

जन्त कृमी पर—आज कल डाक्टर लोग बहुतों लोग स्टी नाईन देने की सलाह देते । ऊपर से परडो (कास्ट्राइल) पिलाने की । जिससे जन्त मर कर गिरते । परन्तु देखा गया जन्त या कृमि बनना बन्द न होकर फिर होजाते मै तो रोगी को कृमिकुठार आघी से १ र० की मात्रा । वायविडंग, नागरमोथा अतोस, सागर गोटी बीज के काढ़े में देता हूँ १ हप्ते तक । बाद कुछ रोज अनार की छाल का काढ़ा देता हूँ, जिससे नये जन्त कृमि बनना बन्द हो जाते । आगे कुछ रोज वायविडंग, नागरमोनी अतोस, सागरगोटी काढ़ा देता हूँ कृमि जन्त पैदा होना बन्द हो जाते । सागर गोटी बीज, वायविडंग कवोला चूर्ण गुड़ में मिलाकर बलावल देकर

बच्चों की रात्रि में खिलाना, सुबह थोड़ा सनाय का कड़ा दे देना उससे भी जन्त गिरते हैं ।

बच्चों को ज्यादा गरमी बढ़ जाने से आकड़वी रोग हो जाता है । इसके लिये प्याज काटकर गले में माला बना डालना, बिस्तर पर प्याज काट कर डालना, बार २ प्याज सुंधाना । और प्याज को पीस कर गाय का घी मिलाकर सिर के ऊपर पीछ रखना खाने का सादा पत्ता ऊपर रख पट्टीसे बाधना जो पीछ रखा है उसे छुटा, नई बना कर रखना आख खुली नहीं रखना रोगी के कमरे में सामने द्वार पर हरा परदा डालना । खाने की तमाखू नवसादर कपूर इसका नस्य बना कर थोड़ा २ सुंधाना, ये रोग भी अति खतर नाक है रागी की स्थिति देख कर मोभ्य औषधोपचार करना, दस्त रोगी को हुआ या नहीं न हुआ हो तो ग्लेसरिन सिरिज करना, जुलाब नहीं देना ।

(७) बच्चों की आख लाल हो जाय, आखों में दर्द हो, या बच्चा की आख मिच जाय वन्द करने तो बच्चा ने अब दूध में रुई के फाड़े लगा कर आखों पर जमा दो, आख खाल देना । बहुत शकलीफ हो आखें सूज गई हो तो, यादना को पका आंखों पर पीछ रख ऊपर बाध हो १-२ रोज में प्याराम डाला यदि उससे भी अथवा पान्थी न हो या कड़ुनाम की पत्ती कदली का खुब पीसकर उसमें गाय का घी मिला कर लगाने से आराम हो जाता है ।

लाल फटकरा फूनी १ मा० बारीक पीसकर १० तोला गुलाब जल में मिला कर आखों में १-२ घूंट डालने से भी लाभ होता है ।

(८) बच्चों को बार २ क डानी हो या वायवि रोग चूर्ण आवला गाड़ी चूर्ण, कुड़ा छाल समान

भागमिला कर १-१ बाल शहद में चटाने से कै वंद हो जातो है ।

आवला गाड़ी चूर्ण २ बाल शहद में देने से क बन्द हो जाती है ।

(९) दांत में दर्द हो तो हींग व कपूर खूब मिला कर पानी में घाल कर रुई के फाये भिगो कर दात में लपेट देना ।

(१०) कान में दर्द हो तो चन्दन का इत्र डालना । कान फूटता हो तो कपद भस्म कान में डाल कर उस पर नौबूरस छान कर डालना रोज कान को साफ करना कुछ रोज डालने से कान का दर्द, बहना, बन्द हो जाता है ।

(११) देवी-माता—इमली के बीज जिसे इधर गांव डो भाषा में प्रसिद्ध क विचिरे कहते १ इमली को फली में ३-४ निकलते है उन्हें निकाल कर काला बकल भलग कर सफेद बीज निकलेगा उसका चूर्ण कर उसके समान हन्दी चूर्ण मिलाकर तैयार करे माता गांव में या दूसरे नजदीक गांव में आगई हो तो ।

रोज बच्चों को १ मासे से २ मासे तक १-२ हप्ते पानी के साथ देना, जिन बच्चों को आप दवा देगे माता नहीं निकलेगी यदि निकल भी आवे तो कम निकलेगी ।

(१२) रिकट सूखा रोग पर—मयूरसिखा वनस्पति उखाड़ कर मंगलवार के रोज लाये मामूली कूट कर पानी में डाल कर पानी गरम करना उससे मंगलवार के रोज नहलाना हर मंगलवार १ माह तक, सख में जो कीड़े होते है उन्हें लाकर सुखा कर चूर्ण करना आधी से १ गुज दिन में २ बार माता के दूध में या शहद में १ माह तक देना लाभ होता है यदि यह तैयार न मिले तो लाइम अवश्य बच्चे को देना ।

“बाल रोग पर अपना अनुभव”

वैद्यराज श्री डा० कामेश्वर ठाकुर आयुर्वेदाचार्य मु० पो० मोकरमपुर, बाया
पणडौल-दरभंगा (बिहार)

आपने “बाल रोग पर अपना अनुभव” नामक लेख भेज कर जो सहयोग दिया है।

उसके लिये आपको धन्यवाद।

वि० स० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

नवजात बच्चों के प्रति कर्तव्य—

बच्चों को वही रोग होता है, जो बड़ों को होता है। जन्म लेते ही बच्चोंको नहलाने का प्रबंध करे। मुख, नख, नेत्र, कान, नाक साफ कर मधु चटावे। ६ घण्टे बाद गाय का दूध पिलावे। ६ घण्टे पूर्व बकरी का दूध दे सकते हैं।

दूध की मात्रा और समय पर अवश्य खयाल रखे। १० बजे रात तक प्रत्येक २-२ घण्टे पर दूध पिलाना चाहिये। १ महीने से ५ महीने तक के बच्चों को २॥ घण्टे पर देना चाहिये। ऐसे ही क्रमशः उम्र के अनुसार समय बढ़ाना चाहिये।

रोग परीक्षा—

जहां हाथ लगाने से रोने लगे वहां ददं जाले आँखें मूंदे रहने पर सिर ददं, मल मूत्र रुकने और श्वास अधिक चले तो गुदा में ददं समर्थ, इसी तरह रोने, मुख के रंग देखने वा स्तन खींचने से बच्चों के रोग की परीक्षा करनी चाहिये। बच्चों के भेद तीन हैं

१—दूध पीने वाले।

२—दूध और अन्न दोनों पर रहने वाले।

३—केवल अन्न पर रहने वाले।

क्रमशः इसी भेद के अनुसार चिकित्सा करनी चाहिये।

(१) माताको पय्य और बच्चोंको हितकर औषधि

(२) दोनों प्रकार से औषधि देनी चाहिये।

(३) अन्न पर रहने वालों को उम्र के मुताबिक औषधि देनी चाहिये।

नाभि रोग—

वायु विकार अथवा नाल छेदन की असावधानी के कारण फूल या पक्क गड़े हो तो मोम का मलहम कपड़ा पर लगा या कपड़ा को कड़वे या नारियल तेल में भिगो कर रखद। यदि सूजन हो तो पीली मिट्टी को आग में गरम करे, उसके ऊपर दूध डाले और इसका बफारा दे या सेके।

अथवा—नीम की पत्तियों के काथ में भुनी फिटकरी का चूर्ण ३ मा० मिला नाभि को धीरे धीरे घाये, साफ कपड़े या रुई से पोंछे निम्नांकित चूर्ण डाले।

योग—बकरी की मँगनी (लेंडी) की राख १ तो०, लाल चन्दन का चूरा या बिसा १ तो०,

तथा भुने सुहागे चूर्ण ६ मा० सबको मिला खरल कर ३-४ बार प्रति दिन सूजन पर बुरकने से नाभि पाक का कष्ट दूर होता है।

गुद पाक—

कई असावधानी ने कारण मलद्वार सूजकर लाल हो खुजलाता है इससे बालकों को बहुत कष्ट मालूम होता है। धोने, पीने एवं लगाने की तीनों दवाएँ एक साथ चलावे।

योग—पीने के लिये—पकाये हुये ठण्डे जल में या गाय के दूध में घोल मधु मिला “रसवत्” बिलावे। बदासीर की शिकायत में भी देना चाहिये, इससे गुद पाक शीघ्र सूख जाता है।

लगाने से लिये—मुलहठी, रसवत्, शख नाभि चूर्ण, बिजयसार चूर्ण, सफेद सुरमा, छोटी इलायची दाना, भुना तूतिया, मैन्सिल इसमें से शुरू के तीन योग और आगे का जो भी मिले चूर्ण कर बुरके या पीसकर लगावे शर्तिया है।

साफ करने के लिये—त्रिफला के काथ में १ से ३ मा० भुनी फिटकरी मिला २ बार प्रति दिन धोवे।

माता या धाय के दूध बिड़ने पर ध्यान दें। इसकी जाँच एवं चिकित्सा अगले पेज में देखें।

मुख पाक—

ये बीमारी विशेष कर माता के दुग्ध विगड़ने के कारण से होती है, सब प्रथम दुग्ध का संशोधन होना जरूरी है।

दवा—चमेली के कोमल पत्र और फूलों के काथ अथवा पीस मधु के साथ मुख में लगाने से घाव सूख जाता है कवाथ से क्लृप्ता करे।

२—भेड़ का घी लगाने से जादू सा फायदा करता। केवल घी या ऊपर के योग को मिला कर व्यवहार में लाये।

ज्यादे रोने पर—

बच्चा किसी अन्य कारण से रोता है। उस कारण के निवारण करने पर भी चुप न हो तो निम्न विषय पर ध्यान दे।

योग १—बकरी के दूध पाव हाथ में मले नींद आती है।

२—पोड़ के साग या पकाये साग के रस के पान कराने से नींद आती है।

३—टोटका—रविवार या मंगलवार को बच्चों के साने वाली चारपाई में नीलकण्ठ के पंख खुरस देने से बच्चों का रोना बन्द होता है। इससे अन्य शिकायतों का निवारण भी होता है।

४—आमला पीपल, बहेड़ा और हर्द का चूर्ण मधु के साथ दोनों समय चटाने से अन्ध शिकायत भी दूर होती और रोना भी बन्द होती।

५—इन्द्रयव, उरद, छुछुन्दरके बीज, बेलपत्र सिरस पत्र, हल्दी समान भाग कूट थोड़ा २ आग पर डाल धूनी देने से रोना बन्द होता है।

दांत निकलने में कष्ट—ऐसे तो ६ महीने के बाद दांत निकलने लगता। इस अवसर पर अनेक शिकायतें उपस्थित होती। जो दांत निकलने पर आप से आप दूर होती है।

पहचान—सोते समय बच्चों का गाल लाल हो जाय तो ससम्भे दांत निकल रहे है।

योग—शहद में सुहागा भुना हुआ, नमक, अथवा सोडा मिलाकर मसूढ़ों पर मलने से दांत आसानी से निकल आते है।

बच्चों के लिये उक्त समय बड़ा राकट का है, बहुत साच समझ कर चिकित्सा करे अनेक उपद्रव में ज्यादा दवा व्यवहार कर बच्चों को न सतावे ।

वमन होने पर—पीपल की छाल को पूरा सा जला वजले भाग को पानी में डाल थोड़ी देर के बाद नितार कर पानी पिलाने से वमन बन्द होता है ।

पाचन क्रिया के खराब होने पर—चूने के पानी में काला नमक मिला छोटी हर की फूला सुखा कर जिसे और चटावे । इससे अनेकानेक रोग का निवारण होता है । दस्त ज्यादा होने पर भी फायदा होगा ।

नोट—दस्त ज्यादा होने पर नेबू से फाड़ा हुआ दूध का पानी मात्र देना चाहिये ।

टोटका—कटहल-पेड़ के गांठ (घेघा) को लम्बा पेसा, सुपारी अक्षत से निभन्त्रण दे कर बाद में ले आवे । बच्चों के गले में बांध देने से दांत बिना कंठके निकल आते हैं; लेखके विस्तार से नहीं इस लिये अपना पूरा अनुभव देने से असमर्थ है विशेष जानकारी के लिये नैक रोग के लिये मुफ्त परामर्श लें ।

मुख्यतः बच्चों को भी वही बीमारी होती है जो बड़ों को होता है । बच्चों को उम्र के मुताबिक दवा की मात्रा कम कर देना चाहिये । ऐसे तो बीमारी की दवा के लिये तत् सम्बन्धी पुस्तकों की भर मार है । मैं यहां महात्माओं की कुछ जड़ी बूटी अपने परिश्रम से जो प्राप्त किये हैं, भेज रहा हूँ । जो बच्चों के साथ २ मनुष्य मात्र भी फायदा उठा सकते हैं ।

तन्दुरस्ती के लिये—पत्थर चूना के पानी में चिरचिटा (अगमाग) की जड़ पत्र पीस छान उम्र के मुताबिक मात्रा निश्चित कर पिलाये । जैसे बच्चों को अनेक बीमारी में अनेकानेक कम्पनी के बाला मृत व्यवहार में लाते हैं, उससे ज्यादा फायदा मन्द है लेकिन तब तक व्यवहार में लाये जब तक पूर्ण तन्दुरस्त न होजाय । परीक्षित है । १ से ३ मरीच का योग भी मिलाये ।

अनुपान बदल कर जैसे—बुखार में चिरचिटा के रस तुलसी रस के साथ बुखार छूट जाने पर पेटेन्ट दवा के रूप में चिरचिटा की जड़ मिरच योग के साथ । इससे पेट के पित्ता, यकृत, कब्ज, सूजन, पेचिस, पेट दर्द, आदि ठीक होता है ।

दस्त ज्यादा होने पर—चिरचिटा की जड़ आम के पत्ता, जामुन के पत्तों के रस या काथ मधु के साथ दे ।

कफ खांसी में—आक (मदार) के दूसा (नवपल्लव) के रस एक चम्मच दूध और मधु मिला शुद्ध शाम दे, एक खुराक से ही लाभ होगा । जवान को मात्रा ज्यादा कर दें । इसे दमे की बीमारी में भी ठीक होता विशेष जानकारी को लिखे ।

२—अदूसा के रस, अदरक रस मधु सम भाग उम्र अनुसार दे । दोनों दवा परीक्षित है ।

खुजली—पेट साफ करा करंड (अण्ड) और धतूरे के जड़ के रस, मिट्टी तेल सम भाग में गंधक मिला शारे शरीर में साजिस करे । ३ दिन लगाने के बाद नीम के साबुन से स्नान करे ।

हमारी परीक्षित एक पेटेन्ट दवा जो आयुर्वेदिक ढंग का मालूम होता है, सभी दूकानों से मिलती है। शर्तिया ठीक होता है, उसके अनमोल फायदा देख कर खुजली से लाखों पीड़ित बच्चों के लिये लिखना जरूरी समझा है।

दवा—उचीसीन पाउडर एक पुड़िया जो ५० पैसे में मिलता है। नारियल तेल में डाल शरीर में लगाये या घाव पर लगाये एक आन्मी के लिये एक पुड़िया काफी है हमने अपने पड़ोस के अनेक बच्चों को पूर्ण स्वस्थ बनाया है।

मृत का भक्षण के दोष दूर करने के लिये पका केला के साथ मधु मिला कर खिलाये।

२—केसर, निसोत, पीपर और मुलहठी के काथ में पोतनी मिट्टी मिला चार बार सुखावे। वही मिट्टी बालक को खिलाने से पेट की मिट्टी टट्टी से बाहर निकल जायगी और मिट्टी का विकार दूर हो जायगा।

पेट के कृमि—

तुलसी का स्वरस, वेलपत्र रस, प्याज रस में आम के गुठली, अजवाइन, बायबिडम, हरं के चूर्ण को कपड़ छान कर आग पर चढ़ावे गोली के लायक हो जाने पर मटर बराबर गोली बनाले ३ गोली रोजना एक सप्ताह देने से पेट के कृमि नष्ट होते हैं।

मस्तिष्क के कृमि—

तुलसी स्वरस, या मूली चार, कुकरोध, बूटी छाया में सुखा नस्य लेने से काड़े निकल जाते।

गज—१—आम के अचार के पुराने तेल को शिर में मले।

२—सर के फोड़े फुन्सी में आम की गुठली उजला धूप, हण्ड, हल्दी, धनिया, बकरी के मेगनी पीस सिर पर मलें।

(३) नीवू रस, नारियल तेल, समभाग या नीवू रस, अफीम या वकायन के पत्ते पीस या उसका तेल या एरण्ड के पत्तों में नमक मिला या पलास पत्तों को पीस तेल में पका छान या चुकन्दर के पत्तों का रस या गंधे की लीव का तेल शिर पर मलने से गज रोग ठीक होता है।

बाल उड़े स्थान पर—बाल उगाने के लिये काली मिर्च बारीक पीस लगाने से बाल उग आते हैं।

बाल सफेद होने पर—

कितने बच्चों के बाल सफेद हो जाते हैं, इस लिये शीर्षासन करे। या आमला या बड़िया मिट्टी शिर में मलकर स्नान करे।

बाल काला करने के लिये—किसी बर्तन में शुद्ध सरसों का तेल १५ दिन तक ठण्डे स्थान में मिट्टा तले गाढ़ा हुआ को फिर १५ दिन राख के ढेर में रखे इस तेल की शिर में मालिश करे। बाल शर्तिया काले हो जायेंगे।

षारिर्गर्भित रोग—

गर्भिणी का दूध बच्चे को पीने से नाना प्रकार की शिकायत उत्पन्न होने पर—अजवायन, अमलतास को गूदा, पुराना गुड़, गुलाब के फूल, चौकिया सुहागा, छाटी हर, पसरबन्दा, बालबन्दा, मुन्का, बायबिडंग, श्वेत जीरा, सनाय पत्ती, सौफ की जड़, हड़किल के छिलका २-२ तोला कूट कर रखले। ६ माह के बच्चे को १॥ मा०, ३ वर्ष वाले को ६ मा०, इसी अनुसार

मात्रा निश्चित कर खोलते हुये पानी में डाल आधा पानी रहने पर २२० सौंवर नमक मिला दोनों समय पिलाने २ पारिगर्भित रोग नष्ट होता है। इसके अतिरिक्त अजीर्ण, उदर पीड़ा, अनाह, प्लीहा आदि पेट रोग नष्ट होते हैं। ज्वर खाँसी से सुरक्षित हो बालक हृष्ट-पुष्ट होता है। इस दवा (पाचन काय) को पिलाने से कोई रोग नहीं होता, सेवन करने योग्य है।

बिरणी या बिपैली मक्खी के काटने पर—

स्याई कांटों को जला जराशा मले दे और दाबकर सूँठ निकालें। न सूजन होगी न दद, परीक्षित है।

तम्बाकू का नस्य स्याई के अभाव में रगड़े।

मिट्टी तेल या नौसादर या गंधक या नमक मिला पानी या आक का दूध मले।

बिच्छू काटने पर—

इमली के बीज का छिलका हटा चिपका दे विष चूस कर गिर जायगा। या काटे स्थान पर फौरन पेशाब करदे। मरे बिच्छू को मले। या बीस अदद उलटे गिने। या आक का दूध डाले।

साँप काटने पर—

किसी कदर द्रोण पुष्पी (गूमा) के जर पत्ता का रस, मरिच योग दे पीस रस पिलावे, आख, नाक में डाले या सुई द्वारा भीतर प्रवेश करावे।

२—जोड़ हाथ से पीपल की दो टहनी कान में भिरावे चिजली सा करेन्ट मालूम होगा। विष खींच लेगा।

नोट—टहनी भीतर प्रवेश होना चाहेगा।

५-६ आदमियों से पूरे शरीर का पकड़ाये रहे

जिससे कान को परदा न फटे। पीपल के पत्ते पीले भी हो सकते हैं, किसी को खाने न दे, जमोन में गाढ़ दे।

३—लड़का को लड़का का और लड़की को लड़की का पेशाब दबा के बहाने तुरन्त पिलादो परीक्षित है।

शरीर के किसी अङ्ग से रक्त निकलने पर—

उक्त स्थान पर कुकरौधा (जो ठण्डे स्थान में जाड़ों के समय तम्बाकू जैसा होता है) रस मधु के साथ कुछ खुराक पिलाये रक्त शर्तिया बन्द हो जायगा कटे स्थान पर पीस कर पट्टी बांधे, या कटे स्थान को पेशाब में डुबो दे रक्त बन्द होगा।

कुत्ता काटे पर—

महात्मा का बताया एक खुराक मात्र। पके केला को पांच भाग कर पुराने कम्बल से सूत निकाल पाँचों भाग केला में थोड़ा २ कम्बल का सूत निगलवायें। शर्तिया विष एक बार के प्रयोग से निकल जायगा। १० दिन के बाद अन्य जाँच काम में लावे। रोगी से छिपाकर दें।

मकरी घाव—

बड़ी जलन होती बच्चे को असह्य कष्ट होता है, हमारी आजमाई दवा है। जाल में मरे या पुराने घर में खोजकर मकड़ी को सरसों के तेल में पकाकर लगावे पहले बार में ही घाव सूखने लगेगा।

यहां लेख के विस्तार भय से ज्यादा नहीं लिख रहा हूँ। कोई सज्जन बच्चों की बीमारी से निराश हो गये हों तो बच्चों की हालत लिख भेजे जबाबी काड द्वारा मुफ्त परामर्श ले। हमने श-

नेत्र रोग पर कुछ साधारण योग

वैद्यराज श्री डा० कामेश्वर ठाकुर आयु० म० करमपुर पर्यटन दशमगा (विहार)

सुश्रुत के मत से नेत्र रोग

नेत्र रोग ७६ प्रकार के हैं। लेख के विस्तार भय से सब साधारण जनता के लिये सुलभ कुछ योग लिख रहा हूँ। जिस नेत्र रोग के सम्बन्ध में सब साधारण लोगों को जानकारी भी है।

आँख उठना (नेत्राभिष्यन्द)

रसोत पानी में घोलकर आँख में डालने से लालामी और पोड़ा अवश्य मिट जाती है।

२—अफीम इसली की पत्तियों के रस में

रीर के अलग २ भाग की बीमारी के सम्बन्ध में भारत के कोने २ से महात्माओं की जड़ी, बूटी का अनुभव कर किताब के रूप में प्रकाशित करना चाहता हूँ, पैसा का अभाव है। कोई सज्जन वक्त किताब को देख इस सेवा काय में मददगार बन सकते हैं। अपने "बाल रोग चिकित्सा" से ही ये लेख भेज रहा हूँ।

बच्चों की बीमारी विशेष कर माता के ऊपर निर्भर है। दूध बिकार के कारण ज्यादातर बीमार होते हैं। सब से पहले माता के दूध की जाँच कर दूध शुद्ध करने के उपाय सोचे। बच्चा के दवा व्यवहार करने के पहले माता के पथ्य पर भी ध्यान रखे। माता की बीमारी बच्चा दूध द्वारा खींचता है, रस लिये दोनों पर साथ २ ध्यान रखे।

दूध जाँचने का एक साधारण तरीका—

माता का दूध एक चौड़े वर्तन में रक्खे।

पकाकर पलकों पर लेप करने से लालों और पीड़ा दूर होती है।

३—आम के कोमल पत्ते, हल्दी, रक्त चंदन सबको बारीक पीस लेप करने से आँख की पीड़ा दूर होती है।

४—पलकों की सूजन में इसली के फूलों की पुल्टिस बांधनी चाहिये।

५—आँख दुखने पर उसके विपरीत अंगूठे पर आर्क का दूध चिपकावे, कुल चार घण्टे में

बोच में एक चीटी या जू डाल दे, दूध शुद्ध होने पर आँखानी से तैरता हुआ निकल जायगा। खराब होने पर उन्नीसे मर जावेगा। और अन्य कई जाँच हैं। दूध खराब होने पर माता के दूध छुड़ा कर ही बच्चे का इलाज शुरू करे ता अच्छा है।

किसी बच्चे को निरोग रखने के लिये बच्चा अवस्था में ही ध्यान देना आवश्यक है। सभी रोग की जड़ है कब्ज। कब्जियत से ही सब रोग शुरू होते हैं, इस लिये पेट बराबर साफ रखना आवश्यक है, आश २ माता का भी पेट साफ रखे। माता के तत्सम्बन्धी बिकार दूर करने के लिये हमारी चिर अनुभव बूटी है। चिरचिटे की जड़, मरिच योग के साथ कुछ दिन पिलावे। इससे मासिकधर्म व दूध बिकार भी दूर होते हैं, पूरा जानकारी के लिये हमारी बीमारी चिकित्सा संग्रह पढ़ें।

आंख ठीक हो जायगी। नेत्र कड़क, चुभन, पानी बहना, १५ मिनट में बन्द हो जायगी।

६—मूली का एक फूल खाने से एक साल तक आंख नहीं दुखती।

रतौंधी (नक्तान्ध्य)

बेल पत्र पीस एक सप्ताह दोनों समय पीने से ठीक होता है।

२—वंगालिया खाने की तम्बाकू को पत्ती कपड़े में लपेट कर पोटली बनाले, फिर हथेली पर पानी लेकर पोटली को मसल कर पानी पिला दे और रात के समय रतौंधी वाले की आंख में पानी निचोड़ने से २-३ दिन में लाभ होगा।

मोतिया बिन्द पर—

१—नीम के फूल, कलमी सोरा समभाग पेड़ पर चढ़ पका हुआ नीम के फूल लाकर छाया में सुखा काले खरल में पीस सोरा मिला खरल करे और कपड़े छान कर शीशी में रखे। रात को सोते समय सलाई से आंख में लगावे।

२—प्याज के रस में पुरानी मिर्च की जड़ घिस कर अजन लगाने से मोतिया बिन्द ठीक होता है।

३—एक वृद्धि जो मोतिया बिन्द के कारण अन्धी सी हो गई एक महात्मा के कथनानुसार अयोध्या में कनक भवन के भगवान का चर्णामृत आंख में कुछ दिन टपकाने मात्र से मोतिया बिन्द से मुक्त हो गई। न मालूम भगवान पर विश्वास से या भगवान में लगे केशर आदि युक्त चर्णामृत से फायदा हो गया।

५—कुदरू के पंचाग-सिर पर मसलते रहने से आने वाला मोतिया बिन्द रुक जाता।

नोट—मोतिया बिन्द के रोगी नेत्र रोग से बचने के लिये नगे पांच सुबह हरी घास पर आधा घन्टा अवश्य घूमे पेट शुद्ध पर ध्यान रखे प्रातः काल गाय का मक्खन मधु अथवा चारो-पण दूध पीवे भोजन सात्विक और सुपच अवश्य करे। बाढ़ी, बहुत गर्म, देर में पचने वाली चीज न खाय। गाय के या बकरी के दूध व दूध से बनी चीज सेवन करे। भैस भेड़ के नही। काली मिर्च व्यवहार कर सकते हैं।

मांस, मदिरा, तम्बाकू, बनेस्पति तेल, चाय भांग, गांजा प्याज, लहसन, तेल खटाई, आइ-स्क्रीम बरफ, मिर्च खाना मना है। खरों की चट्टी जूता न पहने, शिर को विशेष धूप से बचाये। ज्यादा नेत्र फार कर न पड़े न देखें। खड़ाऊ का व्यवहार अच्छा है हो सके तो शोष आशन कुछ अवश्य करे। उपरोक्त बात पर ध्यान देने वाले को मोतिया बिन्द या अन्य नेत्र रोग बिना दबा के भी ठीक रहेगा।

नेत्र रोग से बचने के लिये सुबह उठते ही बिना कुल्ला किये मुख में पानी गुल गुलाते रहे और इस पानी के आंख में खूब छींटे मारे, शुद्ध पानी से आंख खोल कर स्नान करे।

चेचक की सम्भावना होते ही नेत्र में रक्त चन्दन गाय के घी में घिस आंख में टपकाने से नेत्र खराब नहीं होते।

दृष्टि दोर्बल्य पर—

स्वर्णक्षीरी के दूध में कई बार रुई भिगो कर अजन लगाने से ठीक होंगी, चश्मा की आदत छूट जाती है।

२—तुलसी रस या प्याज रस आंख में टपकाने से नेत्र ज्योति बढ़ती है एक सेकेंड मात्र छोड़ा लगेगा बाद में अद्भुत प्रकाश मालूम होगा। इससे एक जुगड़ पड़ा है कि बहुत दिन का एक सुन्दर पद से रंग युक्त प्याज को चाख से कतरने लगू। गैस आंख में लगाने से आंख से आंसू निकलने लगे। कतरना समाप्त होते २ आंख खुल गई। इससे पता चला कि नेत्र रोग में प्याज रस अवश्य फायदा करेगा।

३—मुर्ती नीम के फूल और सोडा खरल कर कपड़ों के बाद शीशी में रखे और सलाई से आंख में लगाया करे सब से आसान कम खर्च का और सबसे ज्यादा फायदा मन्द है।

४—नेत्र बटी—नीला थोथा भस्म ५० प्रा० कफिकरी भस्म ५० रसौत १०-१० प्रा० मिश्री १५ प्रा० सफेद २० प्रा० पहले गुलाब जल से रसौत को धोल वाक संभी चीजों का कपड़ छत चूण में मिला घांटे गुलाब जल से मेटर प्रमाण गोली बना समय पर गुलाब जल या पानी में घिस कर लगावे इससे धुन्ध, जलसाब, लाली, इत्यादि नष्ट होते।

नेत्र की फूली—आंखों को अधिक समय तक बन्द रखने के कारण प्रकाश वाले तिल पर ज्वेत बिन्दु भा पड़ जाता है जो धीरे २ बहुत आस्य खराब कर दता है।

दवा—१—अपामाग की जड़ का रस मधु में मिला अजून लगाते रहने से फूली नष्ट होती है।

२—बरहर की जड़ मधु में घिस कर या

श्वेत पुननवा जड़ या नगराकुश की पत्ती को रस या बेगन की जड़ को घिसकर या वन तुलसी का रस, बड़ (बरगद) के दूध या नमक लाहोरी को आंख में लगाने से फूली दूर होती है।

३—उड़ाये हुये नौसादर को खूब महीन पीस घोट अजून करने से कुछ समय में फूली नष्ट होती है।

४—निमजी का बीज काले सप की चर्बी में घोट कर दिब्बा में रखे रोजाना सलाई से आंख में अजून करने से पुरानी फूली कट जाती है और आंखों में ज्योति बढ़ जाती है।

५—गेरू, लाख और चमेली की कली सम भाग लेकर पानी से पीस बर्तिया बना ले, इन्हें जल में घिस कर लगाने से लाभ होता है। (ब० सं०)

६—चमेली फूल की कोपल च-सुलहठी के चूण को घृत से भून कर मन्दोष्ण जल में पीस छान किंचित कपूर घिस कर कुछ बूंद आंख में टपकाने से फूली नष्ट होती है।

नेत्र ज्योति वर्धक अजून—
अनविधे मोती ३ मा०, कलमी शोरा २ मा०
चौकिया सुहागा २ मा०, शीतलचीनी २ मा०
नौसादर २ मा०, ममीरा २ मा०
काले सप की चर्बी के दीप से बना काजल १ तो०

विधि—सब को काले पत्थर के खरल में एक गुलाब के साथ आठ पहर घोट कर रखते, इस अजून के लगाने से नवीन ज्योति उत्पन्न होती है और फूली, भांड आंखों के समस्त बिकार दूर होते हैं।

नेत्रामृत अञ्जन—

फूली, माडा, जाला, तिमिर, मोतियाबिन्द,
आदि आंख के सब रोग के लिये—

योग—नीम की पत्ती १० तो०, बेल पत्र ५
तो०, सिरस पत्ती ४० तो०, इमली पत्ती २०
तो०, जामुन की पत्ती ५ तो० ।

जायफल दक्षिणी १ नग, लौंग १ मांसा,
छोटी इलायची दाना १ मा०, समुद्रफेन २ मा०,
सिंदूर ४ र० इन सबका चूण बनाले ।

उपरोक्त सभी पत्तियों को पीस कपड़ छानकर
साफ मिट्टा के नये बर्तन में रात भर ढक कर
रखे । सुबह पानी निधार पेन्दी में जमे पदार्थ
को घूप में सुखावे, बाकी योग के चूण में मिक्का
बसी सबके बराबर सरसों तेल मिलावे । जस्ता
अथवा फूल धातु के बर्तन में नीम के छाल ह-
टाये हुये बन्डे से १२ घण्टे तक खूब घुटाई कर
अञ्जन सिद्ध करने और व्यवहार में लावे ।

रोहुआ (स्वधुआ) रोग—

यह रोग आंख के ऊपर बाली पलकों के
भीतर उत्पन्न होता है । इसमें लाल रंग की मांस
के समान छोटी, पिडिका होती है । पलकों में
सूजन आ जाती, आंख बराबर बन्द रहती है ।

पानी को पानी से घिसकर अञ्जन करने से
रोहुआ नष्ट होता है ।

२—आंख के पत्ते तोड़ बगल को दबाने से
जो रस निकले बम्हनी के ऊपर लगाने से सूख

कर अच्छी होती है, पलक बम्हनी की अच्छी
दवा है ।

३—एके हुये रोहुवा के अम भाग पर घोर
नेत्रुआ की कोमल पत्ती घिस फोड़ दे । रक्त को
पोंछ पलकों पर हल्दी गुनगुना लेप दे । दूसरे
दिन से निर्मल दवाए लगाने से कैसा ही भयंकर
रोहुआ १ सप्ताह में सूख कर आराम होता है ।

योग—एक छोटी हरद और २२० कबड़े
की राख, बेलपत्र के रस में घोटकर दोनों समथ
अञ्जन करे ।

४—आंख के काले भाग पर मांस बढ़ जाने
पर रात में पढ़ने में स्थिति उपस्थित होने पर
सत्तम दवा—

फिटकरी, कजमीशोरा, सोंठ का कपड़ छान
चूण सलाई से लगावे । हरद का चूण ५ मास,
मधु से खाय ।

५—आंख पलक में दाना होने पर—अज-
वायन, दालचीनी, फिलफिल रथाह तीनों समभाग
पीस कपड़ छान कर नेत्रों में लगावे ।

आंख की बीमारी शरीर की गर्मी के ही
अंग है । तेज घूप, तेज ममाला सेवन, अति
मैथुन, मानसिक धम की अधिकता, अधिक
अध्ययन, तम्बाकू पीना, मोदक द्रव्यों का अधिक
सेवन, रक्तस्राव के कारण दीर्घरुग्ता, शिर के
ऊपर अघात लगाना, कर्म वंश में अशुभ का
व्यवहार, पोषण शक्ति की कमजोरी के कारण
होता है ।

आदरणीय वन्द्य वचन
श्री जयनारायण जी गिरि 'इन्दु'
धजवा, पो० नूरचक बाया केउटी
जि० दरभंगा (बि०)

प्रार्थना

आपने इस अङ्क के लिखे प्रार्थना व
'बाल रोग' नाम से जो लेख भेजकर
सहयोग दिया है इसके लिये अ भारी
हैं।—वि० स० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

जय धन्वन्तरि जय दुःख हारक ॥

तेने तरु आयुर्वेद लगाया अथक श्रम घनघोर किया ।
सुश्रुत, माधव, वाग्भट्ट सम पुत्र रत्न को जन्म दिया ॥
आ गई बहारे गुलशन में कुसुमित आयुर्वेद प्रसून हुआ ।
सकल भुवन में इसका डका बड़े गव से बोल उठ ॥
पर खेद आज इस युग में देखो सरस वाटिका सूख रही है
आज संकट की बेला में वैद्यों का मन तो दुःखा रही है ॥
उस युग में राजे-रजबारे औ समस्त विश्व थे प्रशंसक ।
पर आज देखलो इसी राष्ट्र के नृपति बने हैं इसके भक्त ॥
करो नाश सब जड़ता तम को हे उद्धारक हे जगपालक ।

जय धन्वन्तरि जय दुःख हारक ॥

बाल रोग

शस्थ श्यामला भाग्य भूमि पर वीरों की कमी नहीं । यहाँ
अनादि काल से वीरों, पण्डितों, न्यायकों, दार्शनिकों, योगियों
तथा चिकित्सा शास्त्र विशारदों का अभाव नहीं खटका । जब
भारत माँ को अभाव खटका तब एक से एक पुत्र रत्नों को
जन्म दिया । यहाँ के योद्धाओं से देवगण भी हार खाते थे ।

यहाँ के योद्धाओं की इन्द्र का हरण किया राज्य प्रवेश जानते थे, शुकदेव गर्भ से ही ज्ञानी हुये,
प्राप्त होता था । यहाँ के तपस्वियों की तपस्या से और नन्हे से ध्रुव ने तपस्या के बल पर परम
इन्द्र हरते थे, यहाँ के धर्मों को विश्व ने माना पद प्राप्त किया, अहिरावण का पुत्र गर्भ से ही
आ और यहाँ की चिकित्सा-पद्धति (वैद्यक) से उछल कर युद्ध कर सक्रिय था लेकिन पट्टा सि-
अरव के सम्राट तक मुग्ध हुये थे । एक समय लौटा का पुत्र आज लैक्टोडैस (Lactodex)
ऐसा था कि यहाँ पांच बप के विद्यापति कविता तथा मीलो (Milo) पर दिन खेप रहा है ।
कर सकते थे । मूल कालिदास विश्व प्रसिद्ध इसका उत्तरदायित्व कौन ? आस्ट्रेलिया की महि-
परिवर्त हुये, अभिमन्यु जन्म से ही चक्रव्यूह लाये साड़ी पसन्द कर सकती हैं लेकिन भारत

की साक्षर महिलायें नहीं। संस्कृत का विकास
रूप में, मथिली का नेपाल में हो सकता है ले-
किन हिन्दुस्तान में नाम मात्र, अरब के लोग
आयुर्वेद और यूनानी पर लट्ट हैं लेकिन वहाँ की
जनता, यहाँ की सरकार डर रही है, लेकिन वे
यह नहीं समझते कि जो कोई जिस देश में
उत्पन्न हुआ है उसको उसी देश की औपधि फल
पद होती है और इस प्रकार यहाँ के नागरिकों
को आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति ही उचित जचती
है। यदि आयुर्वेद पद्धति के नियमों के अनुसार
चला जाय तो यह कहना अतिशयोक्ति नहीं कि
आज हमारे देश में फिर से अभिमन्यु, ध्रुव और
शुकदेव अवतरित हो सकते हैं। भारतवासियों
से मेरा विनम्र अनुरोध है कि बच्चों की आयुर्वेद
पद्धति से ही चिकित्सा करायें।

सभी चाहते हैं हमारा बालक-बलबान हो,
बुद्धिमान हो। लेकिन इसके लिये कोई उचित
कार्य नहीं करते, उनकी यह कल्पना हृदय कुञ्ज
में खो जाती है, हम इतनी अवश्य कहेंगे कि
जिस मकान की जड़ मजबूत होती है वह उतना
ही अच्छा भी होता है। यदि मकान की जड़
मजबूत है तो एक महले से नौ महला बना सकते
हैं, यदि मकान की नींव कमजोर है तो मकान
अधिक दिनों तक ठहर नहीं सकेगा। अतः बच्चे
को उसी प्रकार स्वस्थ बनाना चाहिये जो आगे
बलकर सदा मजबूत रहेगा। उर्वरा भूमि पर
सभी चीजें आसानी से उपजाई जा सकती हैं
पर ऊसर भूमि में कदापि नहीं। यदि बच्चा स्वस्थ
हीगा तो उसके मात्र भूमि में अनेक फल लें उगाई
जा सकेंगी। यथा—बुद्धि, सुशीलता, कर्तव्य-
परायणता आदि।

जहाँ तक मेरा अनुमान है, कोई भी रोग
होता है—मनुष्य की असावधानी के कारण।
रोग का प्रथम कारण मनुष्य ही होता है, रोगी
होना शरीर में पाप बतलाया गया है अतः असाव-
धानी से रहना पाप का कारण है। इस लिये
अपने बाल-गोपालों का ठीक प्रकार से पोषण
कीजिये। कितना भी दवा-दारु क्यों न किया
जाय यदि अपथ्य से निषेध न रखा जाय तो
दवा किसी काम की नहीं होती है। अतः बच्चे
के साथ २ उसकी माता भी अपथ्य से बचे।

बहुत सी माँ प्यार से बच्चों को सोते से उठा
कर दूध पिलाती हैं। ऐसा नहीं करना चाहिये,
और न साँकर उठे बालक को तुरन्त दूध पिलाना
चाहिये। सबसे अच्छा तरीका यह होता है
कि बालक को दूध पिलाने का समय नियत कर
दिया जाय। ऐसा होता है कि बहुत सी माता
बालक को जबरदस्ती दूध पिलाती हैं या खाना
खिलाती हैं (कि हमारा लड़का मोटा ताजा हो)
जिससे उल्टा हो जाती है, उल्टी के बाद भी
वे खाना पदार्थ देते हैं। यह नहीं देना चाहिये
क्योंकि इससे हाजमा कमजोर हो जाता है।
बच्चों को साफ-सुथरा रखना तथा खुली हवा
में उछलने देना चाहिये, जाड़े के महोने में सुबह
धूप में भी थोड़ा रख सकते हैं, खाने के लिये
ऐसा पदार्थ देना चाहिये जो बल कारक हो
साथ २ हजम भी जल्द हो जाय। आप अपने
बालक को खोमचे की चीजें तेल खटाई, तथा
मसाले युक्त पदार्थों से सदैव दूर रखें।

बालक क्यों रोता है? इसका ध्यान सतत
रखना उचित है। यदि बच्चा अधिक रोवे तो

समझना चाहिये कि बच्चे को डी मारी हो गयी के विशेषाङ्क त्रिपि आ कृष्ण त्रिवेदी निरोगी हैं, जिस कारण से बच्चा रो रहा है-उमका ध्यान के सम्पादकत्व से प्रकाशित हुआ था वह अपने रखे गये होते समबन्धित मुन्ना में डगुली डाले तो गौरव से आयुर्वेद वायुमण्डल के दिग्दिगम्बत दाता को उत्तकलीफ, कान में हाथ करने से कान को सुश्रुत किया है। मैं आशा रखता हूँ कि की डी मारी, घुटने को ठीक कर, पैर पर रखे, यह विशेषाङ्क भी सभी प्रकार उत्तम होगा। तो बच्चे की बीमारी और खांस कर रोये तो अब मैं बाल रोगों पर लाभकारी याग लिख फेफड़े की बीमारी समझना, बालकों की निरोग रहा हूँ।

रखें इसके लिये आवश्यक है कि इसे कठोर्यत न रहें।

बालक को वचपन से ही भूत-प्रेत का डर दिलाना, धमकी देना तथा और भयानक वस्तुओं का वर्णन सुनाना महाबुरा है। क्योंकि इससे उस बीज की बीमारी उसकी दिमाग पर पड़ता है जिससे बच्चा डरपोक बन जाता है। इसकी यह स्वभाव बराबर के लिये बन जाता है जिसके फलस्वरूप अधिक उम्र में भी वह प्रतिमा डरपोक निकलती है। बच्चे की प्रथम पाठशाला मां का प्यार ही है, वह मां से ही सब कुछ सीखता है। भूत माता को चाहिये कि बच्चों को अच्छी आदत डालने का सही रास्ता अपनाये। अमेरिका के भूतपूर्व राष्ट्रपति इजाहीम लिंकन का कहना था—“मैं जो कुछ हूँ, और जो कुछ होऊंगा इस सबका श्रेय मेरी माता को है।”

अस्तु मैं बिस्तार भय के कारण लेख को अधिक बिस्तार करना नहीं चाहित। लेकिन आज अपार दुर्घटना हो रहा है कि माता सम्पादक श्री विश्वेश्वर दयालु त्रैयाराज जी इस बार माता के विशेषाङ्क “बाल रोग चिकित्सा अङ्क” लेडी डाक्टर श्रीमता दमयन्ती त्रिवेदी के विशेष सम्पादकत्व से प्रकाशित कर रहे हैं। इसके पूर्व

(१) कठोर हो तो बड़ी दर घिस कर उसमें जरा सा काला नमक मिला कर खटा दें।

(२) यदि यकृत खराब हो बच्चा दूध फेंकता हो तथा दुबला हो तो चूने का पानी (Lime water) जरा सा कर पिलावे।

(३) बच्चे के पतले दस्त में सोंठ तथा जाय-फल के पानी के साथ सजीवनी बटी अच्छे फल प्रद दीयी गयी है।

(४) निमोनिया इत्यादि में अन्नक भस्म में समभाग सुहागे का लावा शहत के साथ दे। छाँगी रोगी घृते की मालिस करे।

(५) हिचकी में सोंठ और पोपल का चूर्ण मधु के साथ दें।

(६) खासी में अदिरक के रस में मधु मिला कर पिलाये।

(७) बाल शोष पर—अश्वगन्धा चूर्ण १ मा०, त्रिफला चूर्ण १ मा०, सौभाग्य भस्म १ र०, वराटिका भस्म ३ र०, शंख भस्म ३ र०, प्रवाल भस्म १ र०, इसकी चार मात्रा बनाये, इसको जल मिश्रित गोमूत्र के साथ दें।

(८) अजगन्तो रोग—जिससे शरीर में चिकनी, लाल मूग प्रमाण पीड़ा रहित बहुत

[शेष १०६ पेज पर]

बाल रोग

आदरणीय भाई कविराज वैद्यरत्न
श्री मुक्तिनाथजी शर्मा डुग्याल L.A.M.S.
भिषगरत्न, आयुर्वेदाचार्य प्राणाचार्य
मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्ट, आयुर्वेद विद्यालय,
चिकित्सालय नरदेवी (काठमाण्डौ) नेपाल

आप योग्य आयुर्वेद चिकित्सक तथा आयुर्वेद के कमण्ड सेनक हैं। आपकी आयुर्वेदिक सेवाओं को आंककर ही भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक संघ ने आपको वैद्यरत्न की उपाधि से सम्मानित किया है। आपने बाल चि० श्रृं के लिये "बाल रोग" से जो लेख भेजा है। आशा है माला के पाठक इससे लाभ उठावेंगे।

वि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

अण दश मास पूरा कर मां के गर्भाशय से जन्म लेता है तब उसको शिशु या बालक कहा जाता है, वही बाल चिकित्सा भी है। वह दुग्धाहारी होता है। यदि शिशु वात दुष्ट माता का स्तन पान करता है तो उसको वात रोग होता है।

वात दुष्ट शिशुः स्तन्यं पिवन् वातगदातुरः।

क्षामः स्वरः कृशांगः स्याद्वद्विण्मूत्रमारुतः॥

यदि शिशु पित्त दुष्ट माता का दूध पीता है तो बालक को पित्त रोग होता है।

खिमो भिन्न मलो बालः कामला पित्त रोगवान्।

मृष्णालु रुष्ण सर्वाङ्गः पित्त दुष्ट पयः पिवन्॥

यदि बालक कफ दुष्ट माता का दूध पान करता है तो उसको कफ रोग होता है।

कफदुष्टं पिवन् क्षीरं लालालुः श्लेष्म रोगवान्।

निद्रान्वितो जडः सून वक्राक्षच्छर्दनः शिशुः।

धातु या मां की स्तन शुद्धि के लिये प्रथम उसे लंघन कराकर पञ्चकोल सिद्ध पेय खिलावे, इस क्रिया से माता का दूध शुद्ध हो जाता है, बालक को भी स्तन दुष्ट जन्य रोगों से छुटकारा मिलता है।

यदि मां का दूध वात से दूषित हो उस दूध का पीने वाला बालक वात गदातुर हो तो मां को एव शिशु को दशमूल काढ़ा का प्रयोग करावे इस काढ़े से बालक का वात रोग नष्ट होता है। तत्र वातात्मकं स्तन्यं दशमूली जलं पिवेत्।

पित्त दुष्ट स्तन पान से बालक पित्त रोग से पीड़ित हो तो मां एवं बालक को अमृतादि कषाय पिलावे।

पित्तदुष्टेऽमृता भीरु पटोल निम्ब चन्दनम्।

धातुकुमारश्च पिवेत् काथयित्वा सशर्गिवाम्॥

गुडूची, शतावर, पटोलपत्र, निम्ब वक्ल, चन्दन, सारिवा समान भाग लेकर पाव भर पानी में पाक करे, शेष २ तोला रहने पर कपड़े से छान उस काढ़े को पिलाने से बालक पित्त रोग से मुक्त होता है, माता को खिलाने से दुग्ध शुद्ध होता है।

कफ स्तन पान से शिशु कफ रोग से ग्रस्त हो तो भाग्योदि काथ दे इस काथ के पान से कफ रोग से ग्रस्त बालक स्वास्थ्य लाभ करता है।

रुग्ण बालक अपना दुःख व्यक्त कर नहीं सकता है। अतः चिकित्सक को रोग पहचान

करने में दिक्कत होती है। अतः साधवकर ने रोग तीव्रता विवेचन के लिये लक्षण का भी उल्लेख किया है, वह इस प्रकार है—

ज्यादा रोने से बालक का रोग तीव्र है। अल्प रोदन से उतना तीव्र नहीं है। जिस अंग में बालक बार २ स्पर्श करता है एवं जिस अंग को बालक छूने नहीं देता, उस अंग की वेदना को वैद्य लोग सहज में ही जान सकते हैं, अक्षि निमीलन से शिर में हुये दद को जाना जा सकता है। कठिजयत छर्दि, स्तनदशन, अन्त्रकूजनोद लक्षणों से शिशु का कोष्ठ में हुआ रोग का ज्ञान बंध लोग प्राप्त कर सकते हैं। एवं आध्मान बार २ शरीर, तनना आदि लक्षणों से भी कोष्ठगत रोगों को वैद्य अवगत कर सकता है।

शिशोस्तीव्रामतीव्राश्च रोदनालक्षयेद्रजम्।
समं स्पृशेद्भूयं देश यत्र च स्पर्शनाक्षमः॥
तत्र विद्याद्रुज मूर्ध्नि रुजं चाक्षिनिमीलनात्।
कोष्ठेविवन्ध बमथुस्तन दशान्त्रकूजने॥
आध्मान पृष्ठनमन जठरोन्नमनैरपि।

पाखाना पेशाब का रुकना, भय, एक तरफ दृष्टि आदि लक्षण देखकर वैद्य वस्ति एवं गुदा में हुये रोग का ज्ञान प्राप्त कर सकता है, वैद्य बालक का खातों का एवं सन्धियों को भी बार २ देख कर ही रोग का निश्चय कर सकते हैं।
वस्तौगुह्ये च विरमूत्र संगत्रासदिगीक्षणैः।
स्रोतां स्यङ्गानि सन्धीश्च पश्येद्यत्नान्मुहुर्मुहुः॥

(माधव)

कुक्कुणक रोग जो वर्त्म में होता है, बालक में ही पाया जाने वाला रोग है, वह रोग भी दुष्ट स्तन पान से ही होता है, इस रोग का लक्षण

इस प्रकार है—नेत्र में कण्डु, नेत्रस्त्राव, ललाट, अक्षिकूट एवं नासा को बालक हाथ से रगड़ता है, सूर्य को देख नहीं सकता है।

कुक्कुणकः क्षीरदोषाच्छिशूनामेव वर्त्मनि।
जायते तेन तन्नेत्र कण्डूरश्चश्रवेन्मुहुः॥
शिशुः कुर्याल्ललाटाक्षि कूटनासावघषणम्।
शक्नो नाकं प्रभाद्रष्टु न वर्त्मोन्मीलनक्षमः॥

इस रोग में बायविडंग, हरताल, मनःशिला, लाक्षा, स्वर्णगैरिक सम भाग लेकर चूर्णान्न बनाले। उस चूर्ण को सलाई से लगा देने से बालक कुक्कुणक रोग से मुक्त होता है।

इसके अलावा शिशु को परिभवाख्य (शोष) रोग भी होता है। यह रोग गर्भिणी माता का दूध पीने से होता है, इस रोग का लक्षण इस प्रकार है—

शिशु को कास, अग्निमांश, छर्दि, तन्द्रा, काश्य, अरुचि, भ्रम (चक्कर आना) पेट बड़ा होना ये लक्षणा देखने में आते हैं।

मातुः कुमारो गर्भिण्याः स्तन्य प्रायः पिवन्नपि।
कासाग्नि सादं वमथु तन्द्राकाश्यारुचिभ्रमैः॥
युज्यते कोष्ठवृद्ध्या च तमाहुः पारिगर्भिकम्।

इस रोग में कुमारकल्याण रस का प्रयोग अत्यन्त लाभप्रद है, इस योग में स्वर्णसिद्ध, मुक्ता, स्वर्ण, लौह, अभ्रक, स्वर्ण माक्षिक भस्म का योग है, घीगवार के रस से भावित है।

इसके अलावा बालक को तालु कण्टक रोग भी होता है, इस रोग का लक्षण इस प्रकार है—
तालुपात (तालवास्थि का खिसकना) स्तनद्वेष, टट्टी पतली होना, प्यास लगना, आँख, मुँह गला में पीड़ा होना, छर्दि होना, प्रीवा को आ-

रखा नहीं कर सकता ये सब लक्षण तालुकण्टक रोग में पाये जाते हैं।

तालु मांसे कफ क्रुद्धः कुरुते तालु कण्टकम् ।
तेन तालु प्रदेशस्य निम्नता मूर्ध्नि जायते ॥
तालु पात स्तन द्वेष कृच्छ्रात्पान शकृद्वम् ।
तृड्गति कण्ठास्य रुजा ग्रीवा दुर्धरतावमिः ॥

इस रोग में कफ के अधिक होने से कफ विन्तामणि रस अत्यन्त उपयोगी है शतशः अनुभूत है।

बालक को प्राण नाशक पद्मवर्ण महापद्म नामक विषय रोग भी होता है यह रोग बालक के शिर वस्त्र में होता है शिर से गुद तक फैलता है।

विसर्पन्तु शिशोः प्राण नाशनो वस्त्र शीर्षजः ।
पद्मवर्ण महापद्म नामा दोष त्रयोद्वयः ॥
शङ्खाभ्यां हृदय याति हृदया द्वा गुद व्रजेत् ।

इस रोग में कुमार कल्याण रस पटोलादि काढा से देने से लाभ होता है।

इसके अलावा अहिपूतना रोग भी बालक को होता है इस रोग में यष्टि मधु, रसाञ्जन (गोवी रसाञ्जन) का लेप बना कर लगा देने से लाभ होता है इसको मधु के साथ बालक को खिलाये।

बालक को अजगल्ली रोग भी होता है। इस रोग में पटोलादि काढे का अभ्यास कराये।

अगर बालक का नाभि पक जाय तो रक्त चन्दन के लेप से फायदा होता है।

शिशु का गुप्त भाग पक जाय तो हरा नीम

का पत्र कच्ची हल्दी का लेप कर दें इससे लाभ होता है।

वयस्क मनुष्यों को जिन २ कारणों से ज्वरादि व्याधियाँ होती है बालक को भी इन २ कारणों से ज्वरादि व्याधियाँ होती है लिखा है कि—

उदराद्या व्याधयः सर्वे महता ये पुरेरितः ।

बालदेहेऽपि तेतद्विज्ञेयः कुशलेः सदा ॥

ज्वरादि रोगों में बालक को बड़ी दवा दी जाती है जो दवा बड़े को दी जाती है केवल मात्रा कमी वेसी होना चाहिये।

[१०३ पेज का शेष]

बाल कल्याण

यबत्तार १० ग्राम, गोदन्ती भस्म १० ग्राम, जायफल का वारीक चूर्ण, प्रवाल पंचामृत, मुलहठी, अतीष प्रत्येक ६-६ ग्राम, तुलसी के बीज और वंशलोचन १-१ ग्राम।

इन सबका महीन चूर्ण बनाइये। जितना महीन होगा उतना ही फलप्रद भी। बाद में अदरक के रस में मूंग बराबर इसकी गोलियाँ बनाये, समस्त बाल रोगों में यह धड़ल्ले से प्रयोग कर सकते हैं। बाल रोगों की यह अव्यर्थ औषधि है। इससे उल्टी, ज्वर, अफरा, दस्त, खाँसी, ढव्वा तथा दाँत निकलने के रोग नष्ट होते हैं।

अनुपान—माँ के दूध अथवा मधु के साथ।

कुमि रोग में—वायविडंग, इन्द्रजौ, मौठ के टूसा, इन सबको पीस कर गर्म पानी से देना चाहिये।

बाल रोग और ज्योतिष

आदरणीय बन्धु

श्री प्रतापनारायण जी शर्मा

ज्योतिषरत्न

२/६०६३ देवनगर न्यू दिल्ली ५

आप ज्योतिष शास्त्र में निपुण हैं, विद्वान हैं, तथा निस्वार्थ भाव से आप जनता की सेवा करते हैं। आपकी जन सेवा को निरस्य कर ही भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक संघ ने अपने वार्षिक उत्सव पर ज्योतिषरत्न की कपाडि से सम्मानित किया है। आपने बाल रोग चि० अंक के छिमे बाल रोग और ज्योतिष नाम से लेख देकर जो सहयोग दिया है, उसके छिमे आप धन्यवाद के पात्र हैं।

— वि० सं० डा० हमयन्ती त्रिवेदी

बर्त समाभिता येऽपि निर्ममानिष्परिग्रहाः।

अपि ते परिप्रच्छन्ति ज्योतिषां गतिकोविदम् ॥

जो ससार के भोगों को त्याग कर वन का आश्रय ले चुके हैं, ऐसे राग द्वेष शून्य, निष्परिग्रह, सन्त महात्मा भी ज्योतिष-शास्त्र से भविष्य जानने के लिये उत्सुक रहते हैं। तब और साधारण मनुष्यों की तो बात ही क्या है।

इस प्रकार की भविष्य वाणी ज्योतिष शास्त्र के द्वारा ही की जाती है जो अत्यन्त कठिन और अग्रसाध्य है। आयुर्वेद महाशास्त्र की तरह ज्योतिष शास्त्र के आषट् प्रन्थों में भी सुस्पष्ट और विस्तृत रूप से असाध्य रोगों का वर्णन और उनकी शान्ति के उपाय लिखे हैं। परन्तु आज कल मेडीकल नवीन वैज्ञानिक प्रणाली, विदेशी भाषा और फैशन का प्रभाव ज्यों ज्यों बढ़ता जाता है त्यों त्यों लोगों की बुद्धि भी मोटी होती जा रही है। लेकिन वे शायद इस बात को नहीं मानेंगे कि एक कुशल कविराज (वंश) हाथ की नाड़ी अथवा अन्य लक्षणों को देखकर ही प्राणी के शरीर की आन्तरिक क्रिया को जान लेता है। अथवा एक ज्योतिषज्ञान वेत्ता बिना स्पर्श के ही प्राणीके स्वभाव, भूत, भविष्य, वर्तमान किस आयु में क्या होगा, वह कितनी बिम्बा प्राप्त करेगा

कब भार्योदय होगा, जीवन में कितनी अशुचि करेगा, उसकी मानसिक शक्ति कैसी होगी, स्वस्थ होगा अथवा अस्वस्थ, किस अज्ञात कर्म के द्वारा कब कौन सा रोग होगा, कौन से रोग की प्रवृत्ति अधिक होगी, किस आयु में कौन सा रोग होगा, कौन सा उपाय करने से कितने दिन के बाद उस रोग की शान्ति होगी, और वह कब तक इस संसार में रहेगा आदि भविष्य को ज्योतिषी पहले से ही बता देता है। जिसे बिम्ब का चतुर से चतुर डाक्टर (आधुनिक यन्त्रों की सहायता प्राप्त होसे हुये भी) नहीं बता सकता। अतः वन्ही अपि प्रणीत उक्त शास्त्र द्वारा वर्णित कुछ रोग सम्बन्धी योग यहाँ दिये जा रहे हैं।

सर्व प्रथम यह ज्ञान लेना अत्यन्त आवश्यक है कि प्राणी के शरीर के किस भाग पर कौन से ग्रह, भाव व राशि का अधिकार है। बारह राशि और लग्नादि द्वादश भाव पापग्रहों से युक्त व दृष्ट हो तो शरीर का वह भाग निवर्तित या रोग युक्त होता है। यदि उक्त राशि और भाव शुभ ग्रहों से युक्त अथवा दृष्ट हो पाप ग्रहों से युक्त दृष्ट न हो तो शरीर का वह भाग दृष्ट पुष्ट सुन्दर और रोग रहित होता है।

ग्राणी के शरीर में ग्रहों व राशियों का अधिकार

सूर्य—शिर और मुख ।

चन्द्रमा—कण्ठ और वक्षस्थल ।

मंगल—पेट और पृष्ठ ।

बुध—हाथ और पर ।

गुरु—कमर और जघा ।

शुक्र—गुह्यस्थल और अण्डकोष ।

शनि—घुटने ।

मेष—शिर

वृष—मुख

मिथुन—दोनों भुजायें

कर्क—हृदय

सिंह—पेट

कन्या—कमर

तुला—मूत्राशय

वृश्चिक—गुप्तेन्द्रिय

धनु—ऊरु (जघा)

मकर—घुटने

कुम्भ—पिंडली

मीन—पेर

काल पुरुष के प्रथम भाव में शिर, द्वितीय भाव में मुख, तृतीय भाव में भुजा, चतुर्थ भाव में हृदय, पंचम भाव में उदर, षष्ठम भाव में कमर, सप्तम भाव में वस्ति (मूत्राशय), अष्टम भाव में गुप्तेन्द्रिय, नवम भाव में ऊरु, दशम भाव में जातु (घुटने), एकादश भाव में जघा, द्वादश भाव में पर ।

अनिष्ट ग्रहों द्वारा उत्पन्न हुये रोग

अनिष्ट सूर्य से—

दाह, पीला वमन, गर्म व पीले दस्त, क्षय रोग, ज्वर, वृद्धि आदि पित्त से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट चन्द्रमा से—

सफेद वमन, कमल, पूतना ग्रह, पांडू, शरीर कांपना, देव दोष आदि कफ और वात से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट मंगल से—

अण्ड वृद्धि, कफ, राख व अग्नि द्वारा पीड़ा, फोड़े फुन्सी, गांठों के रोग, दंष्ट्रता के कारण उत्पन्न हुये रोग, शिव के गण भैरव आदि देवताओं द्वारा पीड़ा आदि पित्त से उत्पन्न हुये रोग अनिष्ट बुध से—

उदर रोग, पूतना ग्रह, गुदा रोग, संप्रवर्णी, शूल, हवा-डंका, भूनादि द्वारा कष्ट आदि त्रिदोष से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट गुरु से—

मुखपाक, गुल्मरोग, शरीर कांपना, ब्राह्मणों ऋषियों द्वारा शाप प्रसिद्ध आदि कफ से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट शुक्र से—

धातु क्षीणता, शोथपतन, प्रमेह, अण्डवृद्धि, गुप्त रोग, नजला, शिरशूल, गुह्यस्थल के रोग आदि कफ और वात से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट शनि से—

गठिया, दंष्ट्रता के कारण उत्पन्न हुये रोग भयानक स्वप्न, बालक अंग प्रत्यंग को पटकता है नोदैन आना आदि वात रोग से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट राहु से—

हृदियों में दर्द, मृगी, पिशाच भूत बाधा, अरुचि, भयानक स्वप्न, कुष्ठ, संप से पीड़ा, खासी, श्वास वात और कफ से उत्पन्न हुये रोग ।

अनिष्ट केतु से—

गंज, खुजली, उदर कुमि, क्षय, ज्वर, पेट

आंख के रोग, शूल, फोड़ा, फुन्सी, आदि बात रोग से उत्पन्न हुये रोग ।

कुण्डली में जो ग्रह नीच, अस्त अथवा शत्रु के घर में हो और पापग्रहों से युक्त व दृष्ट हो तो उस ग्रह से उत्पन्न हुये रोग समझना । राशि, भाव एवं ग्रहों के द्वारा अर्धतो बुद्धि से तारतम्य कर फलादेश करना चाहिये ।

रोग संबन्धी योग

जिसके जन्माङ्ग में छटे भाव का स्वामी शनि अष्टम स्थान स्थित हो तो संग्रहणी रोग होता है । उक्त भाव का स्वामी यदि मंगल अष्टम भाव में हो तो सप से पीड़ा होती है ।

शुक्र शत्रु भाव का स्वामी होकर मृत्यु स्थान में हो तो नेत्र रोग होता है ।

लग्नेश-रोगेश शनि के साथ हों तो अधो-वायु, सूर्य के साथ हो तो उवर पीड़ा होती है ।

जन्म लग्न से या चन्द्रमा से अष्टमेश शत्रु भाव में ही तो नेत्र रोग, शनि हो तो मुख पीड़ा, बुध होय तो सर्प से पीड़ा होती है । यदि शुभ ग्रह से दृष्ट होय तो अशुभ फल नहीं होता ।

कक अथवा सिंह राशि में सूर्य चन्द्रमा हो तो सूखा रोग होता है ।

चन्द्रमा, मंगल छटे भाव में हो तो बात शेष से पाण्डु रोग कहे ।

लग्न में चन्द्रमा आठवे शनि हो तो उसके मन्दाग्नि और पेट में रोग होता है ।

सूर्य, चन्द्रमा, मंगल छटे भाव में हों तो शूल रोग कहना, राहु, सूर्य, मंगल से दृष्ट शनि

शुलिक के साथ शत्रु भाव में ही शुभग्रहों से युक्त व दृष्ट न हो तो खांसी, दमा अथवा क्षय रोग से पीड़ित होवे ।

शुक्र युक्त चन्द्रमा छटे वा आठवें स्थान में हो तो मन्दाग्नि उदर रोगी होता है ।

चर लग्न में शुभग्रह हो सातवें स्थान में शनि हो चन्द्रमा पाप दृष्ट हो तो भूत प्रेतादि से प्राणी दुखी होता है ।

चन्द्रमा के घर (कक राशि) में मंगल हो तो कुष्ठ रोगी होता है ।

लग्न में मंगल चौथे राहु आठवे सूय हो तो वह बालक कुष्ठ रोगी होता है ।

चन्द्रमा, बुध, सूय, शनिश्चर बारहवें भाव में मंगल दसम स्थान में हो तो उसकी नजर कमजोर हो ।

चन्द्रमा से सूर्य आठवें भाव में हो तो वह अनेक रोगों से पीड़ित होता है बारहवें हो तो नेत्रों में अल्प प्रकाश हो । चन्द्रमा से दूसरे स्थान में बुध हो तो जूड़ी हो सातवे गुरु हो तो नपुंसक अथवा पाण्डु रोगी होता है ।

मेष राशि का सूर्य लग्न में हो तो बाल्या वस्था में पित्त विकार अथवा रुधिर से उत्पन्न हुये रोग होते हैं ।

आसन्न मृत्यु लक्षण

जिस रोगी का मुख लाल कमल की तरह हो जावे जीभ काली हो जाये शरीर में पीड़ा उत्पन्न हो तो यह मृत्यु के लक्षण हैं ।

आश्लेषा, शतभिषा, आद्रा, स्वाति, मूल, पूर्वाफाल्गुनी, पूर्वाषाढ़, पूर्वाभाद्रपद, भरणी,

नक्षत्र रवि, शनि, मंगलवार तथा वतुर्थी, षष्ठी अष्टमी, द्वादशी तिथियों में रोग उत्पन्न हो तो उसे मृत्यु के वश जाने ।

जिसको दूसरे मनुष्य की पुतली में अपना स्वरूप न दीखे सूर्योदय के समय राहिन तथा सूर्यास्त के समय सांया स्तर सवदा रहे तो वह मृत्यु का लक्षण है ।

जिस मनुष्य को अपनी जीभ और नाक का अग्र भाग तथा दोनों भोंह का मध्यभाग दिखाई न दे तो उस प्राणी की शीघ्र ही मृत्यु जाने ।

यन्त्र रत्नादि द्वारा अनिष्ट ग्रहों की

शान्ती के उपाय

यदि सूर्य पीड़ा कारक हो तो—माणिक्य ५ रत्ती रविवार को धारण करें ।

चन्द्रमा पीड़ा कारक हो तो—मोती ४ रत्ती सोमवार को धारण करें ।

अनिष्ट मंगल के लिये—मूंगा ८ रत्ती मंगलवार के दिन धारण करें ।

बुध दुःखदायी हो तो—पन्ना ६ रत्ती बुधवार को धारण करें ।

गुरु पीड़ा कारक हो तो—पुखराज ६ रत्ती गुरुवार के दिन धारण करें ।

अनिष्ट शुक्र के लिये—हीरा २ रत्ती शुक्रवार के दिन धारण करें ।

शनि अनिष्टकारी हो तो—नीलम ६ रत्ती शनिवार को धारण करें ।

राहु पीड़ा कारक हो तो—गोमेद ६ रत्ती बुधवार के दिन धारण करें ।

केतु के लिये—जहसनिया ६ रत्ती गुरुवार को धारण करें ।

सूर्य यन्त्र

६	१	८
७	५	३
२	६	४

चन्द्र यन्त्र

७	२	६
८	६	४
३	१०	५

मौम यन्त्र

८	३	१०
६	७	५
४	११	६

बुध यन्त्र

१	४	११
१०	८	६
५	१२	७

गुरु यन्त्र

१०	५	१२
११	६	७
६	१३	८

शुक्र यन्त्र

११	६	१३
१२	१०	८
७	१४	९

शनि यन्त्र

१२	७	१४
१३	११	९
८	१५	१०

राहु यन्त्र

१३	८	१५
१४	१२	१०
९	१६	११

केतु यन्त्र

१४	९	१६
१५	१३	११
१०	१७	१२

जो ग्रह पीड़ा कारक हो उसी ग्रह का रत्न खोने अथवा चांदी की अंगूठी में शुभ मुहूर्त में धारण करें। अंगूठी में धारण करने से पूर्व प्रत्येक रत्न को रेशमी बस्त्र में दाहिनी भुजा में बांधकर एक सप्ताह तक परीक्षा करें। रत्न बांधने के उपरान्त रोगादि उपद्रव शान्त हों मन प्रसन्न रहे तब अंगूठी में जड़वा कर धारण करें। यदि रत्न बांधने के उपरान्त चित्त में अशान्ति रोगादि उपद्रव बढ़ें तो वह रत्न आपकी राशि के अनुकूल नहीं है उसे बदल लीजिये। जिस ग्रह का रत्न हो उसे उसी ग्रह से संबन्धित रंगकी में पहनना चाहिये।

सामान्य जन बहुमूल्य रत्न धारण करने में असमर्थ हों तो वह ग्रह दोषों की शान्ति के लिये विधि पूर्वक यन्त्र धारण करें। जिस ग्रह का दोष हो उसी ग्रह के यन्त्र को अष्टगन्ध से भोजपत्र पर अर्पित कर धूप दीप देकर ताबीज में भर कर (जिस ग्रह का यन्त्र हो उसी वार को) दाहिने बाहु में बांधें।

यन्त्र को यदि ग्रहण में अथवा होली या दिवाली की रात में अष्टगन्ध से भोजपत्र पर कम से कम १०८ बार लिखकर सिद्ध करने तो विशेष प्रभावकारी होगा।

बाल रोगों पर कुछ योग व कुछ रोगों की चिकित्सा

ले० कवि० श्रीकृष्ण त्रिवेदी (निराला) आयुर्वेदाचार्य

एम० ए० एम० एस०, डी० एस० सी० ए०

प्रधान—भारतीय जन स्वास्थ्य रक्षक सघ

भूतपूर्व वाइस प्रिंसिपल—एस. डी. पी. जी. आयुर्वेदिक कालेज
न्यू दिल्ली। (लाहौर)

(१) ईस्ट पार्क रोड, मानकपुरा, न्यू दिल्ली-५

(२) १४८२, वजीरनगर, कोटलासुवारिकपुर, न्यू दिल्ली-३

बाल त्रि रसायन

लौह भस्म १० ग्राम, भुना सुहोगा ५० ग्राम,
सोडा वाईकाव ५० ग्राम तीनों को बारीक पीस
रखे। मात्रा—बालक की अवस्थानुसार $\frac{1}{8}$ ग्राम
से $\frac{1}{4}$ ग्राम तक रोगानुसार मधु, दूध, पानी उष्ण
पानी जो बच्चे जन्म से ही कुश होते हैं। दूध
पीते ही उवाक कर देते हैं। हरा, सफेद, मिट्टी
के रंग का कई कई बार मल त्याग करते हैं।
विस्तर पर निढाल गुम सुम पड़े रहते हैं, पेट को
छूते ही रोने लगते हैं। जिनका यकृत स्थान कुछ
कठोर शोथ युक्त भासता है, किसी भी कारण
वश बालक का वजन न बढ़ रहा हो, मन्द र
ज्वर, कास हर समय रहता हो, किसी कण्टा
के बाद बालक अशक्त हो गया हो तो दिन में १
३ खुराक तक इसका सेवन करावे। यकृत युक्त
रक्त संस्थान वात तन्तु पर इसका प्रभाव होता है।

शंख रसायन—

शंख भस्म ५० ग्राम, भुनी सफेद फिटकरी
२५ ग्राम दोनों को बारीक पीस कर रखे।

मात्रा—बालक की अवस्थानुसार $\frac{1}{8}$ ग्राम से
चौथाई ग्राम तक। जो बच्चे जन्म से ही अति-
सार से ही ग्रस्त रहते हैं। बाल शोष के अति-
सार में जब कोई भी औषधि कार्य नहीं करती
आंतों में सूत्र कुमि हो जाते हैं, उनके कारण भी
मल बार २ आता है। बालक कुछ भी खावे
खाते ही मल त्याग करता है। यहाँ तक कि मल
त्याग के साथ गुद अंत भी हो जाता है। रक्त
निकलता हो उदर शूल, उदर फूलना, भरोड़ा बालक
परा का पटकता है। अथवा उदर की तरफ
मोड़ता है, दांत निकलते समय भी अधिकतर
बच्चा को पतले दस्त आजाते हैं। मल के साथ
आंव भी निकलती है। इन सब अवस्थाओं में

यह औषधि बहुत ही उत्तम कार्य करती है। अनु-
पान मधु जल, उष्ण जल, अकरोफ गन्धवा सौफ
क्वाथ से दे। पथ्य आयुर्वेदानुसार।

अभ्रक भस्म १० ग्राम, छोटी पीसल १०
ग्राम, दोनों को बहुत बारीक पीसे चौथाई बटी
गाय के दूध में मिला लोहे की बड़ी कढ़ाई में
ढाल उसमें चार किलो पानी और भर मन्दान्नि
पर रख पकावे जब पकते २ सत्र जल जावे
सामूली चिकनाहट रहे तो कढ़ाई से सुखा कर
खरक में ढाल छोटे तथा बाजरे से थोड़ी बड़ी
गोली बनाले। मात्रा एक गोली मधु दूध अथवा
उष्ण जल से दिन में तीन बार रोगानुसार वात
उपर मास पसली चलना मन्दान्नि दुर्बलता
प्रतिश्याय उदर शूल आदि बाल रोगों के लिये
महोषध है।

बाल उदर रोग नाशक

जायफल, लोंग, सफेद जोरा, भुना सुहागा
चारों को सम भाग ले अठार के रस में खरक
कर बाजरे से थोड़ी बड़ी गोली बनाले। मात्रा—
१ गोली उष्ण जल दूध इत्यादि से दिन में ३-४
बार दे इससे बालक के हरे पीले दस्त, वमन
उदर शूल, बदहजमी आदि रोग नष्ट होते हैं।

बाल मुख पाक

पीली कौड़ी भस्म तथा कत्था समभाग दोनों
को बारीक पीस कर घी में दिला कर बालक के
मुँह के छालों पर लगावे। यदि बालक को
उदर विकार के कारण मुख पाक हो तो बालक
की अवस्थानुसार एरण्ड तेल दूध के साथ दे।
तो उदर विकार नष्ट हो तथा मुख पाक भी
नष्ट हो।

बाल शक्ति वर्द्धक घृत

मुलहठी २॥ सौ, ग्राम, असगन्ध २॥ सौ
ग्राम, पहले दोनों को कूट कर बारीक करते
फिर पानी में ढाल कर पीसे फिर इस फलक
को १ सेर घृत में ढाल कर पकावे जब घृत मात्र
रह जावे तो छान कर रखे। यह घृत अवस्था-
नुसार बालक को आधा ग्राम से १ ग्राम तथा
आयु के अनुसार इससे भी अधिक मात्रा में
देने से बालक निरोग रहता है। यह हृष्ट पुष्ट
होता है यदि बालक के दांत निकलते समय
इसका सेवन कराया जाये तो दांतक आसानी
से दांत निकाल लेता है।



बाल रक्त दोष—

रक्त दूषित होने के कारण बालकों के सारे
शरीर में फोड़े फुन्सो, बार-बार मुख पाक, कान
का बहना, शिर में छोटी २- फुन्सियों का छत्ता
सा जमना, फुन्सियों में पीला चिपचिपा पाक
निकलना इत्यादि विकारों पर निम्न क्वाथ बहुत
ही उत्तम है।

चिगायता, नीम की छाल, बासे के पत्ते तीनों समभाग रात को पानी में भिरो दे। प्रातः चबोल कर छानकर मधु मिलाकर पिलावे। यदि बालक माता का दूध पीता हो तो यही काथ माता को भी पिलावे।

लगाने की दवा—

गन्धक, सैन्सिल, जली हुई गन्ती सुपारी, जली हुई बोरी की काली राख सब सम भाग ले बारीक पीस गरी के तेल में मिलाकर लगावे। इसके लगाने से पामा, विचर्चिका, खुजली आदि त्वचा के विकार नष्ट होते हैं।

बाल अग्नि दग्ध—

गर्म दूध, पानी, तेजाब तथा गरम तेल के गिरने से शरीर पर जहां भी यह चीजे गिरेंगी वही स्थान जल जावेगा। साधारण जलने से चमड़ी के ऊपर का भाग लाल होता है। इससे ज्यादा जलने से फफोले हो जाते हैं और यदि इससे भी अधिक जले तो नीचे व ऊपर की चमड़ी जल जाती है और यदि इससे भी अधिक जले तो स्नायु धमनो, रक्तवाहिनी शिगा जलकर वह भाग फला पड़ जाता है। और इससे अधिक जलने पर अस्थि पर प्रभाव पड़ता है।

अगर शरीर का अधिकांश जल जाय, मस्तिष्क, छाती वा गुदांग जल जावे तो अधिकांश मृत्यु हो जाती है।

अधिक जलने पर दाह हो जलन, तृष्णा को अधिकता अन्तर के अवयवों में रक्त का जमाव व खिंचाव हो नाड़ी क्षीण हो।

उपचार—अलसी के तेल में अच्छा सिंदूर

मिला कर लगावे, सरसों का तेल चूने का पानी दोनों को मिलाकर लगावे।

तिल तेल १ किलो राल २५० ग्राम तेल को गरम कर राल डालकर पिघलावे फिर उसमें २५० ग्राम मोम डाल पिघलावे जब वह भी पिघल जावे तो अग्नि से उतार कर थोड़ा २ जल डालकर लकड़ी से जोर से चलावे। जब वह सफेद हो जाय तो जले हुये स्थान पर लगाने से शोघ लाभ हो।

खाने को—प्रवालपिष्टी, मुक्तापिष्टी, गन्धक, रसायन आदि।

निद्रा में मूत्र त्याग—

कई बच्चे ८-१० साल की आयु के हो जाते हैं। परन्तु निद्रावस्था में अवश्य ही मूत्र कर देते हैं।

इसके कई कारण हो सकते हैं। जैसे—मूत्राशय का कमजोर होना, सोते समय तरल पदार्थ ज्यादा मात्रा में न पिलावे। अगर बालक के उदर कृमि हों तो उसे खुरामानी अजमोद ढांक के बीज तथा वायबिडग तीनों समभाग ले पानी से सेवन करावे। बालक की अवस्थानुसार १ ग्राम की आठ से चार तक खुराक बनाले। बच्चे ४-५ दिन देने के बाद एरण्ड तेल दूध के साथ अवस्थानुसार दे। इस प्रकार उदर कृमि जन्य मूत्र शोया त्याग रोग नष्ट हो जाता है। फिर कुछ दिन लौह भस्म खुरामानी अजवायन के साथ थोड़ी मात्रा में अवस्थानुसार मधु से सेवन करावे से यह रोग नष्ट हो जाता है।

बाल शीत पित्त—

आम भाषा में इसे पित्ती उछलना कहा जाता है, इसमें प्रथम तीव्र खारिश होती है, तथा

जहाँ २ खारिश होती जाती है उस स्थान पर लाल, पीत, भूरे रंग के गोल चकत्ते शोथ युक्त होते हैं। यह साधारणतः दो प्रकार का है। जिसमें वात दोष की प्रधानता होनी है, उसे शीत पित्त कहते हैं, तथा जिसमें कफ की प्रधानता होती है उसे श्लेष्म कहते हैं।

जब किसी कारणवश त्वचा को क्षोभ पहुँचती है, तो घात नाड़ियाँ तथा रक्त वाहिनियों की प्रतिक्रिया स्वरूप शीत पित्त उत्पन्न हो जाता है।

उपचार—हेतु का परित्याग—यदि कोई पदार्थ बाहर तथा अन्दर से क्षोभ उत्पन्न कर रहा हो तो उसे सेवन न करावे।

अगर इसका कारण आन्त्र कृमि अथवा आन्त्र विष हो तो हल्का वमन विरेचन दें।

अदरक रस तथा मधु मिला कर चटावे। खगभानी अजबादन तथा गेरू राम भाग लें। अबम्यानुषार मधु से अथवा उष्ण जलसे सेवन कराये अग्नितुण्डी बटा बारीक पीस उष्ण जल से सेवन करावे। सरसों के तेल में थोड़ा पिपर-मेट मिला कर प्रयोग करावे। अजबायन को अग्नि पर डाल बालक को मोटा बख उठा कर धूनी दे। ऐसा करते समय बालक का मुख बख से बाहर रखे। इससे बालक को पसीना आयेगा परन्तु ऐसा करते समय यह ध्यान रखे कि बच्चे को ऐसे समय हवा न लगे। उसे कोई ऊनी बख कम्बल आदि उढ़ा दे। पसीना आने पर मोटे बख से पोछ दे, बालक के स्वस्थ होने के बाद भी उसे शीतल जल से कुछ दिन स्नान न

करावे। तथा वात कफ कारक वस्तुओं का सेवन न करावे उसे नमी वाले फर्श पर न बैठावे।

बालको के लिये रौप्य रसायन

रौप्य भस्म १० ग्राम, गाय का दूध द्वाँई सौ ग्राम, गंगा जल चार किलो सबको लोहे की कढ़ाई में डाल पकाये। जब सब जल कर मधु के समान गाढ़ा हो जावे तो उसमें ५० ग्राम ढाक के फूलों का बारीक चूर्ण मिला मोटा के समान गोली बना ले मात्रा १ से ३ बार दिन में १-१ गोली प्रति बार दूध जल अथवा मधु से सेवन करावे।



उपयोग इस रसायन के सेवन से वात वाहिनियों का क्षोभ शान्त होता है, अतः वात-पश्मार में इसका सेवन करावे। बच्चों के पाण्डु रोग, हर समय मन्द ज्वर रहना सर्वांग दाह ज्वर बार-बार अतिसार का होना अतिसार में रक्त का आना, वमन का बार-बार आना, कुकर काँस, बाल शोष बिना कारण के बालक का रुदन भोजन में अरुचि इत्यादि रोगों में रस रसायन का सेवन करावे।

बाल पंच सुधा

शुद्ध भस्म ५० ग्राम, सुको शुक्ति ५० ग्राम, बरसटिका भस्म ५० ग्राम, गोदन्ती भस्म ५० ग्राम, मण्डूर भस्म ५० ग्राम पाचों चीजों को खरल में डाल बारीक पीसे घों ग्वार के रस में घोट मृदसों के समान गोली बनाले ।

मात्रा-१ से २ गोली दिन में तीन बार दूध या मधु अथवा सोंफ अथवा के साथ जो बालक जन्म के बाद से ही कमजोर होने लगते हैं । जो दूध पीते समय ही वमन कर देते हैं । जो जन्म से ही ८-१० बार दस्त चले जाते हैं, जिन शिशुओं की तीन मास की आयु होने के बाद भी अवस्थानुसार वजन नहीं बढ़ता बाल शोष दन्तोत्पत्ति के कारण उत्पन्न रोग बाल मृद्वस्थि जाय यकृत शोथ इत्यादि में बाल पंच सुधा बहुत ही उपयोगी है ।

बाल मृद्वस्थि

बाल मृद्वस्थि बच्चों का अस्थि सम्बन्धी रोग है । ६ माह से ३ वर्ष तक के शिशुओं में अधिकतर प्रकट होता है कई बार माता के आहार में अस्थि पोषक तत्वों की कमी के कारण गर्भावस्था से ही यह रोग हो जाता है । अथवा उपदश व क्षय ग्रस्त माता पिता की सतान में भी यह रोग पाया जाता है, जो शिशु अन्धेरे नमी वाले तथा जिनमें ठाक हवा नहीं आती ऐसे मकानों में रहते हैं । तथा जिन्हें दूध नहीं मिलता बल्कि अलगायु में ही चाबल रोटी आदि देने लगते हैं, उन्हें यह रोग हो जाता है । रुग्ण शिशु का शिर बड़ा व वेडोल हो जाता है । शिर आगे से चौड़ा तथा पीछे से दबा हुआ

सा हो जाता है । रात्रि में शिर पर बहुत स्वेद आता है । थोड़ा उबर भी रहता है, ऐसे बालक के दांत कुछ देर से निकलते हैं, यदि बालक वंठने लगता है । तो मेरु में वक्रता होने लगती है । बाहु तथा पाद की अस्थियों में वक्रता आ जाती है । जिन अस्थियों पर दबाव पड़ता है, वह ज्यादा वक्र हो जाती है, रुग्ण का उदर बड़ा हो जाता है । निल्ली व यकृत बढ़ जाता है । शिशु की वृद्धि रुक जाती है । देह क्षीण रक्ताल्पता वेचैनी इत्यादि हर वक्त ही रहती है । रक्त में चूने की कमी के कारण मांस पेशियों में भी आक्से जलन सरोचादि होने लगता है ।

उपचार चिकित्सा शिशु की अवस्थानुसार प्रवाल पचामृत तथा मण्डूर भस्म मक्खन तथा १-२ बांदाम को पीस कर मधु मिला उसके साथ सेवन करावे लाक्षादि तेल का मर्दन कर फिर बेसन मल ऋतु अनुसार उष्ण व शीत जल से स्नान कराये । तेल मलने के बाद बालक को कुछ देर मिट्टी पर छोड़ दे, अगर शरद ऋतु हो तो धूप में मिट्टी पर छोड़ दे, बालक को हल्का पोष्टिक तथा शीघ्र पचने वाला भोजन दे ।

बाल अजीर्ण—

दूध दोष के कारण या जिन द्रव्यों का वह सेवन करता है, उनकी गुरु विदाही आदि प्रकृति के कारण ऐसी अवस्था को जिसमें पाचन की मन्दता हो और खाद्य यथा समय न पचकर क्षोभ हो जाता है, तथा अरुचि, विदाह, हृल्लास आदि विकार होते हैं । इसे ही अजीर्ण कहते हैं शिशुओं में अजीर्ण से निम्न विकार हो जाते हैं

आध्मान, वमन, अतिसार, ज्वर, अंगमर्द, शोथ वृक्क विकार, पाण्डु, कामलादि ।

आध्मान—अजीर्ण की वह अवस्था है, जिसमें खाद्य या तो अपक्व रहता है । उदरकठिन व तना सा होता है, उदर वायु से भर जाता है, वायु अतिलोम होने के कारण कंठ शोष श्वास लेने में कठिनाई नाभि प्रदेश का उभार, कई बार मूत्रावरोध, सूचीवत वेदना होती है, बालक बहुत ही बेचैन रहता है ।

उपचार—पहले हिगुवर्ति बनाकर गुदा में लगावे । हींग को पानी में घोलकर रुई की बत्ती में लपेट कर लगावे । इससे बालक को मल साफ होकर पेट हल्का हो जाता है । हींग व संधे नामक को मिरके में मिलाकर पेट पर लगावे । इससे वायु का निस्सरण होकर उदर हल्का हो जाता है । खुगसानी अजवायन व कालानामक थोड़ी मात्रा में उबण जल से बालक को देने से आध्मान नष्ट हो जाता है । अजीर्णमें अगर वमन हो तो सौंफ का अर्क अथवा सौंफ का चबला हुआ पानी पिलावे या द्राक्षासव ५-५ बूंद पानी में मिलाकर दे । यदि अजीर्ण में अतिसार भी हो तो शख भस्म, सोडा वाई काव के साथ दे । बालक की अवस्था के अनुसार । गोदन्ती भस्म देही के साथ दे गन्धक बटी सेवन करावे । यदि अजीर्ण के साथ ज्वर भी हो तो मृत्युञ्जय, गोदन्ती, सञ्जीवनी इत्यादि औषधियों का प्रयोग करे । अजीर्ण से विषों की उत्पत्ति है । जिनसे यकृत, वृक्क इत्यादि पर प्रभाव होकर सारे शरीर पर प्रभाव होता है । अतः वातानुलोमक रेचक मूत्र रेचक औषधि देकर दोषों का नाश करे ।

जन्म समय बाल ग्रह—

जन्म के दिन शिशु को पापिनी नामक गृही का आवेश होता है, इसके प्रकोप से बालक दूध नहीं पीता, गदंन को इधर उधर पटकता है तथा कुछ बेचैन सा रहता है ।

उपाय—मांस, सुरा, पुष्प, धूप, दीप आदि द्रव्य एकत्रित कर बच्चे के ऊपर से उतार कर चौराहे पर रखव दे, गूगल की धूनी बालक को दे । मजीठ, लोध, श्वेतचन्दन को पीसकर शिशु के शरीर पर मले ।

दूसरी रात्रि में भीषणी नामक ग्रही शिशु को ग्रहण कर लेती है । इसके कारण कास, श्वास, गात्र संकोच उत्पन्न हो, इसके लिये भी पहले के समान बलि चौराहे पर रखे, तथा बकरी के भूत्र में पिप्पली, अपामार्ग, श्वेतचन्दन खस पीस कर देह पर लेप करे । गाय के बालों से बालक को धूरे दे ।

तीसरी रात्रि को घण्टाली नामक गृही बालक को दुःख देती है । इससे बालक रोता है, जम्भाई लेता है, हाथ पाँवों को इधर उधर पटकता है, डरता है । इसमें भी पहले के समान चौराहे पर बलि दे । केशर को बकरी के दूध में पीस शिशु के शरीर पर लेप करे तथा राई से धूप दे ।

चौथी रात्रि में वाकाली नामक गृही बालक को कष्ट देती है इसी से बालक दूध नहीं पीता वमन करता है । मुँह से झाग निकलता है, नेत्रों को ऊपर को चढ़ाता है, इसके लिये काले मांष तथा शराव से चौराहे पर बलि दे । सांप की

केचुनी को घाड़े के मूत्र में पीस लेप करे, गूगल
र माप की केचुनी से धूर दे ।

पांचवी रात्रि को हंसाधिका नामक गृही बा-
लक को ग्रसती है । इसके कारण बालक रोता है
बार २ मुठियों को बांधता है, जम्भाई लेता है
तथा जोर २ से शिशु का श्वास चलता है, इसके
लिये मछली की बलि दे । राई, गूगल, कूठ आदि
से लेप कर तथा धूनी दे ।

छठी रात्रि को फटकारी नामक गृही बालक
को कष्ट देती है । इसमें भी हंसाधिका के समान
बलि, धूनी, लेप करे ।

सातवीं रात्रि को मुक्तकेशी नामक गृही बा-
लक को पीड़ा देती है । इसमें बालक बार २
दुग्ध जम्भाई लेता है, जमी हुई वमन करता है
बालक ८ बार २ खाती आती है ।

आठवीं गृही जिमका नास श्री इण्डी है ।
आठवी रात्रि को शिशु को पीडित करती है ।
इस कारण बालक बार २ जिह्वा को निकालता
है, रोता है, चांगे ओर देखता है, इसमें भी रोगी
को मछली की चाराहे पर बलि दे, गूगल की
धूनी दे, हिगुल, बब, सरसों इत्यादि का लेप करे
और इन्हों से धूर दे ।

इसमें शरीर पर गोमूत्र या गोबर मले व्याघ्र
नख से धूप दे ।

नवमी रात्रि में महागृही बालक को पीडित
करे । इससे बालक अपने दोनों हाथोंकी मुठियों
को बांध मुख में दे, कुछ चचल सा हो जावे,
श्वास जोर २ से चले । इसमें भी पहले के स-
मान बलि दे, रक्त चन्दन, कूठसे लेप करे, बन्दर
के नख अथवा रोम से धूप दे ।

दसवीं गृही रोदनी नाम की है, इससे पी-
डित शिशु निरन्तर रोता रहता है, बालक का
रंग नीला हो जाता है, उसमें से एक प्रकार की
सुन्दर गन्ध आती है । इसमें उके हुये चावलोंकी
चौराहे पर बलि दे । राइ रात आदि का लेप
तथा धूप १३ दिन तक दे तो बालक स्वस्थ हो ।

एक मास के बालक को पुनना सकुलोनामक
गृही कष्ट देती है, बालक काक के समान रोता
है, इसमें बालक को गोमूत्र से स्नान करावे ।
लाल चन्दन का लेप करे, पीत वस्त्र पहरावे,
लाल फूलों की माला धारण करावे दक्षिण दिशा
को ओर मांस व शराब से बची दे, ऐसा चान
दिन करने से बालक स्वास्थ्य हो ।

दो मास के बालक को मुकुटा गृही पीडित
करती है । बालक को सर्दी लगती है । वमन
करता है । उसके बच्चों में से अजीव गन्ध आने
लगती है, बालक का मुख जिह्वा व कण्ठ बार
२ सूखता है इससे मीठ व लड्डू से चौराहे पर
बलि दे । धूप दाप दे ।

तीसरे मास में गोमुखी नामक गृही
बालक को कष्ट देती है, इसमें बालक बराबर
मल मूत्र का त्याग करता है, रोता रहता
है, निद्रा में चौक २ कर जग जाता है । इसमें
पके चावल उरद की प्रातः चौराहे पर बलि दे
पंच पल्लव की जल में उवाले कर उससे बालक
को स्नान करावे । दोपहर को सरसों से धूप दे ।

चौथे मांस में पिगला नामक गृही बालक
को कष्ट देती है, बालक का शरीर सूखने लगता
है । अधिक शीतल रहता है तथा उसमें एक
अजीव गन्ध आती है ।

पांचवे मास में षडंग देवी गृही बालक को पीड़ित करती है, इसमें बालक स्तन पान न करे अरुचि हो सदैव रोता रहे वार २ खासी आवे मुख सूखे शरीर में पसीना निकले, इसमें मछली की दक्षिण दिशा में बलि दे । तथा गूगल की धूप दे ।

छठे मास में पंकला अथवा पद्मा गृही बालक को कष्ट दे । वच्चा बहुत रोवे गला बैठ जावे मुख से राल वद इसमें मांस शराव और पुष्प बलि दे गूगल से धूप दे ।

सातवे मास में पूतना नामक गृही बालक को पीड़ा दे इसमें बालक दिन प्रति दिन कृश होता जाता है बहुत रोता रहता है, वमन करता है, स्तन पान बहुत धीरे २ करता है तथा इसमें भी पके चावल भात शराव की बलि दे । राई सरसों गूगल की धूनी दे ।

आठवे मास में प्रजिता नामक गृही से बालक पीड़ित होता है इससे बालक ज्वर ग्रस्त हो नेत्र रोग हो वमन करे । तथा जोर २ से रुदन करे शरीर में विस्फोट हो । इसमें भी उड़द चावल उबले हुये पीले रंग से रंग कर चौराहे पर बलि दे गूगल की धूनी दे ।

नवम मास में कुम्भ कर्णिका नामक गृही बालक को ग्रसे । इसमें बालक नेत्र वन्द किये पड़ा रहे, स्तन पान न करे ज्वर हो वार २ वमन करे । शरीर से दुर्गन्ध आवे । इसमें भी पके चावल उड़द शराव की बलि दे, गूगल सरसों की धूनी दे ।

दसवें मास में तावती नामक गृही बच्चे को ग्रहण करे । इसमें बालक आंखों को बन्द रखे

हाथ पैरों को पटके स्तन पान न करे, मलत्याग न करे । तथा वेचैनी अधिक हो । इसमें शराव मांस पताका इत्यादि चढ़ा कर बलि दे, गूगल की धूप दे ।

ग्यारहवें मास में सुग्रही नामक गृही बच्चे को ग्रहण करे । इससे ग्रस्त बालक नहीं बचता अतः इसके लिये किसी प्रकार की भी चिकित्सा नहीं है ।

बारहवें मास में कालिका गृही बालक को पीड़ा दे बहुत वेचैन हो, रुदन करे, वमन करे, तृषा लगे जल्दी २ श्वास ले, इसके लिये भी पहले के समान बलि व धूप दीप न करें ।



वर्षों के अनुसार बालकों के गृह

प्रथम वर्ष नन्दिनी नामक गृह बालक का पीड़ित करती है इससे बालक नेत्र वन्द कर जमीन पर पड़ा रहना चाहता है, यहाँ तक कि गोद में भी नहीं चाहता उसके शरीर में दाह होता है । खाने की इच्छा नहीं होती । इसमें तिल चावल मांस इत्यादि की बलि दे । बच्चे को गंगा जल से स्नान करा सफेद चदन का लेप करे । सुगन्धित धूप दे ।

दूसरे वर्ष में रोहनी नामक गृही प्रपञ्च प्रकोप बालक पर डालनी है। बच्चे को तीव्र ज्वर हो अध्मान हो मूत्र का बर्ण लाल हो, तार पेरों को पटके, इसमें भी ऊपर के अनुसार वलि इत्यादि काय करे।

तीसरे वर्ष में धनदा गृही कष्ट दे। बालक को मन्दगति हो कण्ठ में शोथ हो, ज्वर हो, कम्प हो, बच्चा जोर २ से रोवे, इसमें गुड चावल तिल के पुष्पों से वलि दे, नित की पीठी की मूर्ति बना पूजन करे। पंच पल्लवा के जल से स्नान कराये गूगल और अमलताम से धूप दे।

चौथे वर्ष में चचला गृही बालक को कष्ट दे, बालक के कन्ठ पर शोथ हो, ज्वर हो श्वास चले बहुत रोवे वेचेनी अधिक हो अंग फड़के, इसमें भी चिकित्सा के साथ पके चावल उरद इत्यादि से वलि दे गूगल सरसों इत्यादि की धूप दे।

पांचवे वर्ष में नर्तकी गृही का प्रकोप हो इससे ग्रस्त बालक बार २ मूत्र त्याग करे। शरीर का वर्ण बदले मुख सूखा रहे, वेचेनी हो, शरीर में दर्द हो हाथ पावों को दबवानेकी इच्छा करे। इसमें बालक के शरीर में तिल तेल मजे, गूगल की धूनी दे।

छठे वर्ष में जमना नामक गृही बालक को कष्ट दे, बालक को बहुत अधिक डकार आवे जम्भाई आवे, सारे शरीर में दाह हो तथा शरीर सूखता जावे। बालक को पीपल के पत्तों को जल में उबाल कर उससे स्नान कराये, कपूर की धूप जलावे, मिट्टी के बर्तन में जल भर उसमें

गड़े चान डाल वष को छुआ कर चौराहे पर रात्री के समय रखे।

आठवें वर्ष में बालक को आवन्ता गृही कष्ट दे। बालक के शरीर में पीडा हो, शरीर अशक्त हो मूत्र अधिऊ आवे, मुख सूखे। बालक को असगन्ध जल में उबाल कर उससे स्नान कराये असगन्ध औषधि के रूप में दे। असगन्ध अमलताम से धूनी दे।

आठवें वर्ष में कुमारिका गृही से बालक पीडित हो बालक को दस्त न आवे, वमन बार बार आवे, ज्वर हो सारे शरीर में दर्द हो, तथा बार २ शरीर कापे, बालक को लक्षणों के अनुसार औषधि दो, गूगल की धूप दो, उड़द की दाल की पीठी से चौराहे पर वलि दे।

नौवें वर्ष में कलहशी नामक ग्रह बालक को पीडित करे, बालक बार २ मल मूत्र त्यागे वमन हो ज्वर के साथ सारे शरीर में दर्द हो, हाथ पांव में ऐठन हो। औषधोपचार के साथ मोर पंखों की धूनी दे, हाथ पेरों पर तिल तेल मजे, जल, चावल, पुष्प, दूध बालकों से छुवा कर चौराहे पर चढ़ावे।

दसवें वर्ष में देवहूतो नामक ग्रही बालक को उत्पीडित करे। बालक को ज्वर हो, बार २ वमन करे, कब्ज हो, नेत्रों में पीडा हो, कभी हसे कभी रोवे, कुछ का कुछ बोले, इसमें औषधि उपचार के साथ २ आटे का पुतला बनाकर उसे चावल, हल्दी, रोली से पोत थोड़ा सा वस्त्र लगा चौराहे पर रखे।

ग्यारहवें वर्ष में बालक को कालका ग्रह कष्ट दे। इससे बालक का नेत्र पीडा हो, श्वास चले,

ज्वर हो, शरीर में दर्द हो, मां मां राह का उच्चारण करे। औषधोपचार के साथ काले तिल व काले उद, कनेर के फूल रात्रि को चौराहे पर चढ़ावे, मोम व उदद की धूनी ले।

बारहवें वर्ष में बापता नामक ग्रह बालक को पीड़ा दे, बालक बहुत बेचन हो, ज्वर आदि बार २ आवे, सारे शरीर में पीड़ा का अनुभव करे। पके, दही, शकर सन्ध्या समय चौराहे पर रखे, असगन्ध गुग्गुलु की धूप दे, साथ में औषधोपचार भी करे।

तेरहवें वर्ष में यक्षिणी नामक ग्रह बालक को पीड़ित करे। बालक कभी हसे, कभी रोवे, ज्वर हो, हृदय स्थान पर शूल हो, ज्वर कभी हल्का कभी तीव्र हो, औषधोपचार के साथ राई गुग्गुलु, असगन्ध की धूप दे। शराव, गुड़, आटा के सन्ध्या समय चौराहे पर रखावे।

चौदहवें वर्ष में स्वच्छन्दा नामक ग्रह से पीड़ित हो। तीव्र ज्वर हो, नाभि स्थान पर शूल हो, तृषा हो, वमन करे, वमन के साथ रक्त निकले, नाक से रक्त निकले, औषधोपचार करे। कपूर की धूनी दे, खीर, लड्डू, इत्यादि रात्रि को चौराहे पर चढ़ावे।

पन्द्रहवें वर्ष में कपी नामक ग्रह से बालक पीड़ित हो, बालक को तीव्र ज्वर हो, निद्रा बहुत आवे, वमन हो, शरीर कापे, बालक भ्रम में पड़ा रहे, औषधोपचार करे, वेसन का मीठा रोट बना प्रातः काल पीपल के नीचे चढ़ावे, राई व गुग्गुलु की धूप दे।

सोलहवें वर्ष में दुर्जया नामक ग्रह बालक को कष्ट दे। ज्वर हो वमन करे, निद्रा बहुत

आवे, बार २ शरीर कापे औषधोपचार करे, बतासे सफेद फूल चौराहे पर सन्ध्या समय चढ़ावे, गुग्गुलु शकर की धूप दे।

बाल उपयोगी यन्त्र

यन्त्र नजर न लगे

७२	८१	३३	४८
६८	८२	६	११
२५	३७	४६	५०
४५	२७	६	१

ऊपर लिखे यन्त्र को स्याही से कागज पर लिख तांबे के तारों में डाल गुग्गुलु से धूपित कर बालक के गले में बांधे तो नजर न लगे।

यन्त्र गुदभ्रंश नष्ट हो

७	३	८०	१०
७६	८६	२	८
८२	७७	६	१
४	६	८२	८१

इस यन्त्र को कागज पर केशर से लिख धूप दे, बालक के गले में बांधे, तो गुदभ्रंश रोग नष्ट हो।

यन्त्र सेते बालक न डरे

त	त	त	त
त	त	त	त
त	त	त	त
त	त	त	त

इस यन्त्र को दूधी के रस से कागज पर लिख बालक के गले में बांधे, बालक मौता हुआ नहीं डरे।

कान दर्द निवारण यन्त्र

२२	२६	२	८
७	३	१६	१५
२८	२२	६	१
४	६	२४	१

इस यन्त्र को अनार के रस से कागज पर लिख धूप दे, बालक के कान में बांधे तो कान का दर्द जावे।

यन्त्र बालक के रोग नष्ट करने का

१४	३१	२	८
२०	३	१५	१४
१	१५	१६	१६
४४	६	१६	१६

इस यन्त्र को लाल चन्दन से भोज पत्र पर लिख बालक के गले में बांधे तो बालक का रोग जावे।

बालको का काग लटकना

गले तथा मुख की सधि के ऊपर के भाग में शोथ होकर मांस नीचे को लटक जाता है। इसका कारण अधिक खांसी मस्तक में दूषित दोषों के संग्रह होने से नस स्थान पर दबाव पड़कर मांस नीचे को लटक जाता है। शुद्ध सुहागा, शु० फिटकरी तथा भुनी माजूफल तीनों को बारीक पीस मधु में मिला अंगुली पर लगा काग को चठावे अथवा उड़द की दालको बारीक पीस तालु पर लैप कर दे, इससे काग अपने स्थान पर आजाता है।

शिशु तुण्डी पाक

दूषित अन्न से नाल फाटने से अथवा किसी अन्य कारण से भी नाभि पक जाती है, शोथ हो जाता है तथा नाभि का स्थान फूल जाता है, हल्दी को पी. में गर्म कर उस रुई में तर कर

जैसे नाभि पर रत्न बांध दे, इससे शोथ व पाक दोनों नष्ट हो जाते हैं। माजुफन को पानी में पीस कर नाभि पर लेप करे।

बाल घुटी

बायबिडग, बेलगिरि, सौफ, नागर मोथा, बड़ी हरड़, जटामांसी, अजवायन, सोया दानां उभाव, छोटी इलायची सबको सम भाग ले कूट कर रखे। इसमें से बच्चे की आयु अनुसार १ से ३ मासे तक थोड़े पानी में उबाल कर छान कर थोड़ा गुड़ या चीनी डाल कर बालक को पिलावे, यह घुटी ५ वर्ष तक के बालक को सप्ताह में एक दो बार जरूर देना चाहिये इसके प्रयोग से बालक स्वस्थ रहता है, अगर उबर अतिसार, कास इत्यादि रोगों में नित्य दे तो भी कोई हानि नहीं है। यह घुटी अग्नि वृद्धक तथा अनेक रोग नाशक है।

शिशु अण्ड कोश वृद्धि

वायु का दबाव बढ़ कर बालक को ठीक प्रकार न उठाने से झटका लगने से एक ओर अथवा दोनों ओर के अण्डनीचे की ओर बढ़ जाते हैं, शोथ हो जाती है, उपचार सरसों के तेल में थोड़ी अफीम पकाकर लगावे ऊपर से गर्म कर परण्ड के पत्ते बांधे।

बाल पामा विचर्चिका

इल्ली, पमांद्बीज, राई, इन्द्रायन इन सबको एक से पीस कर लेप करे तो बालक की खुजली विचर्चिका आदि नष्ट हो!

बच्चों के उदर में केंचुवे पड़ना

इस रोग की उत्पत्ति भी माता के अहित

आहार बिहार के द्वारा ही होती है, परन्तु जो बालक माता का दूध नहीं पाते उन्हें स्वयं के आहार बिहार जैसे मृत्तिका भक्षण अजीर्ण भोजन मीठों चीजों का अधिक साग इत्यादि के द्वारा इसकी उत्पत्ति होती है, इनके कारण शरीर का वर्ण बदल जाता है। अतिसार वमन की इच्छा होना, उबर आजस्य का होना, नाक को बार २ रगड़ना है, सोते में दांत कटकटाता है।

उपचार—रेवन्द चीनी, बायबिडग, कमीला सबको समभाग ले बारीक पीस रखे मात्रा १/८ ग्राम से १/४ ग्राम तक रात सोते समय थोड़ा चीनी मिला दूध अथवा पानी से सेवन करावे अथवा आयु के अनुसार विडंगारिष्ट, या कुमि-मुदगर प्रयोग कराये यदि उदर में चूरने हो तो अवस्थानुसार थोड़ी २ खुरासानी अजवायन बच्चे को दे। इससे चूरने नष्ट हो।

बालापस्मार (कमेड़ा)

बालक के पेट में केंचुये हो आतों में मल बड़ा सड़े दांत निकलते समय तीव्र उबरमें कुंकर कास में बालक के कमजोर होने पर बालक पेटता है, हाथ पांवों में बल पड़ जाते हैं। बालक श्वास हीन जान पड़ता है। आयुर्वेद में इस रोग को स्कन्धापस्मार कहते हैं। इसमें मुख से साग आने लगता शरीर से रक्त की गन्ध आने लगती है।

उपचार—गुद्ध तुन्दिक, काली मिर्च, बड़ी हरड़, असगन्ध, निगुण्डी बीज सब सम भाग बच के काथ में खरल कर मोठ के समान गोली बनाले १-१ गोली दोरे के समय जल्दी २ उष्ण

जलमें पीस के दे। जल में घुलने के बाद पानी में पीस कर पिलावे। नौमास के बालक की नाक में सुवाये। इसके नुस्खे से वातक की मृच्छा नष्ट हो जाती है, इसके अतिरिक्त वातगन्धाकुश वृहत वातविन्तामण इत्यादि रस मधु अमरक रस से दे। निल तेज का मदन कर गुग्गुल की धूनी दे इस प्रकार कुछ दिन उपचार करने से यह रोग नष्ट हो जाता है।

मृत्तिका भक्षण जन्य बाल पांडु

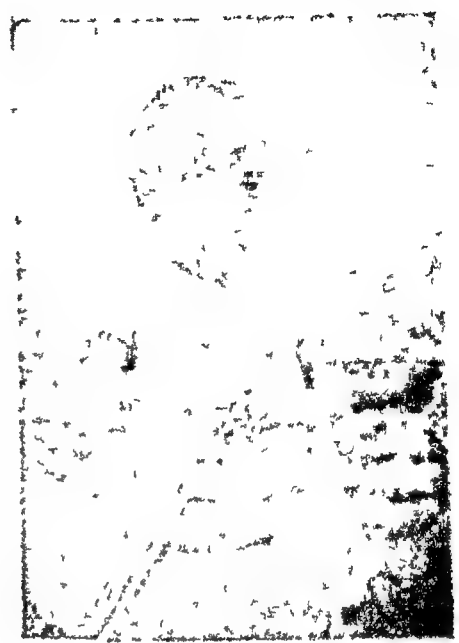
कई बालक बहुत ही मिट्टी खाने लगते हैं। मिट्टी खाने से रक्तवह स्रोतों का अवरोध हो जाता है अतः रक्त वनता है उसका भरण ग्रहण नहीं होता इसी कारण रक्त रस का ग्रहण न होने से रसादि धतुओं की समुचित पूर्णता नहीं होती शरीर क्षीण व दुर्बल हो जाता है, शरीर ओज व क्षमता और कान्ति क्षीण हो जाती है यह पांडु की उत्पत्ति का कारण है। पांडु होने पर नेत्र, मुख, त्वचा, हाथ, पैर और लिंग पर शोथ हो जाती है। यकृत व प्लीहा का स्थान बहुत कठोर हो जाता है, रोंगों को अधिकतर कब्ज हो जाता है, कभी रक्त मिश्रित दस्त भी होने लगते हैं।

उपचार—प्रथम मिट्टी को निकालने के लिये रेचक दवा दे। इसके लिये अश्वकचु की रस दे अथवा निम्न औषधि दे।

एलवा, जालीमिर्च चूण समभाग ले गुलाब के अक में खरल कर चणक समान गोली बनाले यह गोली जल में पीस उष्ण कर पिलावे, इससे बालक को २-३ दिन आजावेगे। इसके बाद पुनर्नवा, मण्डूर का सेवन करावे, तथा आरोग्य

पधनी वटी भी सेवन करावे, जब रोंगी का पेट कुछ हल्का हो जावे तो पुनर्नवा मण्डूर के साथ थोड़ा वंशजोवन भी मिलाकर सेवन करावे।

पश्चात्पथ्य—आयुर्वेदानुसार।



बालकों का व्यायाम

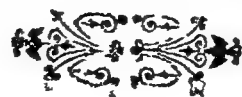
व्यायाम, वास्तव में आवाल वृद्ध सबके लिये समान रूप से उपयोगी है। इससे रक्त शरीर में तेजी से दौड़ता है, तथा शरीर का काफी बिकार पसीने व ज्वार द्वारा बाहर निकल जाता है। छोटे शिशु के लिये विशेष कोई व्यायाम की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि वह अपने हाथ पैरों को उछाल कर इधर उधर फेर कर स्वाभाविक रूप से व्यायाम कर लेते हैं, तथा जब वह कुछ बढ़े होते हैं, तो उठते हैं, गिरते हैं, बैठते हैं, इस प्रकार वह काफी व्यायाम कर लेते हैं। जब बच्चा कुछ चलने लगे तो उसकी अंगुली पकड़ कर थोड़ा टहलाना चाहिये। तथा उसे २ बालक के शरीर में शक्ति आवे उसके टहलने की दूरी भी बढ़ानी चाहिये। बहुत छोटे बच्चों को बाहों पर

बिना-जिटा कर उछालना चाहिये ऐसा करने से एक दो बार बच्चा डगता है, परन्तु फिर उछलने से बालक प्रसन्न भी होता है, तथा उसकी पसली आंग्र, पांव, हाथों का व्यायाम भी हो जाता है। जब जरा और बड़ा हो जाय तो बच्चों के दोनों हाथ पकड़ कर झूले के समान हिलावे इससे बच्चे के हाथ पांव, पसली, पेट मजबूत होते हैं। जब बच्चा कुछ और बड़ा हो जावे तो हाथों के समान पैरों को पकड़ कर (शिर नीचे और ऊपर) उसी प्रकार झुकावे, इससे कुफ्रुम व हृदय को विशेष रूप से लाभ होता है। यह ध्यान रखे कि यह व्यायाम कराते समय बालक का पेट खाली हो उसे इनकी जोर से न झुकावे कि उसके हाथ पैर या पेट दर्द करने लगें। जब बच्चा अच्छी प्रकार चलने लगता है, तो फिर व्यायाम की आवश्यकता नहीं होती क्योंकि बड़ा बच्चा दिन भर में इतना उछल कूद लेता है कि उसे किसी व्यायाम की आवश्यकता नहीं होती।

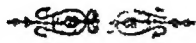
बाल मृत्यु के कारण

३ नगरों का दूषित वातावरण—माता-पिता में शिक्षा का अभाव तथा अन्ध विश्वास माता पिता की दरिद्रता, माता पिता का बाल विवाह, असंयमित जीवन आदि कुछ ऐसे कारण हैं, जो बाल मृत्यु के कारण होते हैं। क्योंकि बालक के जन्म-मरण, पोषण, स्वास्थ्य रक्षा, चरित्र निर्माण आदि में माता पिता का एक महत्वपूर्ण स्थान है, जहां बालक की भलाई में माता पिता

एक महान कारण हैं। जहां बाल मृत्यु के लिये भी माता पिता का बाल विवाह प्रेम परायण गृहस्थ जीवन, निर्धनता, अशिक्षित होना उनका अन्ध विश्वास तथा रोगी की चिकित्सा में अज्ञान इत्यादि ही मुख्य कारण हैं। जिनकी आयु कम होती है यानी धर्म शास्त्र के अनुसार २५ वर्ष का पुरुष व १६ वर्ष की स्त्री ही विवाह के योग्य होते हैं। परन्तु आज कल बहुत कम आयु के विवाह हो रहे, ऐसा देहाती इलाकों में बहुत होता है। कम आयु में गर्भ धारण होने पर वह बच्चा क्षीण दुर्बल प्रायः रोगी रहने वाला अल्पायु होता है। माता पिता के दरिद्र व अशिक्षित होने के कारण बालक का ठीक प्रकार लालन पोषण नहीं होता तथा नहीं कुछ धन-भाव के कारण तथा कुछ अन्ध विश्वास के कारण ठीक चिकित्सा नहीं कराते। बल्कि माद फूफ, घागे, ताबीज पर ही विश्वास कर बच्चे को काल के गाल में भेज देते हैं। देहातों में तो अनेक कारण बाल मृत्यु के होते हैं। फिर नगरों में इतना वातावरण दूषित होता है, कि छोटी २ तग गली अन्धेरे जंसे मकान जिसमें वायु तथा सूर्य के दर्शन ही दुर्लभ होते हैं। बच्चों में क्योंकि रोग क्षमता कम होती है। इसी कारण ऐसे दूषित वातावरण में वह बार २ रुग्ण होते हैं और अन्तमें क्षीण हो वह काल के गाल में समा जाते हैं, इस बाल मृत्यु को रोकने के लिये वैयक्तिक, समाजिक और राष्ट्र के रूप के प्रयत्न हो तो तभी कुछ हो सकता है।



बालकों की देखभाल और चिकित्सा



बालकों का लालन पालन व देख रेख बड़ी सावधानी के साथ करने की आवश्यकता होती है। थोड़ी भी असावधानी से अनेक रोग हो जाते हैं और उनके परिणाम बड़े भयंकर होते हैं बच्चों की सम्भाल पान के पत्ते की तरह होनी चाहिये ताकि उन्हें कोई व्याधि न होने पावे।

माताये यदि अपने बच्चों के खान-पान में सावधान रहे तो वे रोग ग्रस्त न होने पावें।

धुस्त और अधिक कपड़ों का पहनना, भोजन पर भोजन देना, अधिक मीठा खिलाना, बच्चों के हठ के कारण उन्हें पैसा देना इत्यादि अहितकर है। यह बात भी आवश्यक है कि बच्चों को कुछ समय तक खुले बदन हवा और मिट्टी में खेलने दिया जावे। इससे उनके स्वास्थ्य के लिये प्राकृतिक मदद मिल जाती है। साबुन, साड़ा, पाउडर, वेसलीन, क्रीम के स्थान में काली मिर्च और स्वच्छ जल का उपयोग विशेष उपकारी होता है। अस्तु माता पिता को उपरोक्त सुझावों पर ध्यान रखकर बच्चों की रक्षा करनी चाहिये।

बच्चों के लिये कुछ औषधियों के सफल प्रयोग यहां पर दिये जाते हैं जिनसे फायदा उठाया जा सकता है।

वैद्यराज श्री हरबंश प्रसाद जी पाठक
अवधेश बन्धु आयुर्वेदिक औषधालय
मु० सिद्धोरा रोड (म० प्र०)

आपने बाल चि० ग्रंथ के लिये तीन योग
भेजकर जो सहयोग दिया है उसके लिये कृतज्ञ हूँ
— वि० सं० डा० दमयन्ती त्रिवेदी

(१) ज्वरातिसार पर—

असली अतीस को गोदुग्ध में २४ घंटे रखा जावे उसके बाद गरम जल में धोकर छाया में सुखा ले। बारीक पीसकर शीशी में रखे।

मात्रा—आधी से २ रत्ती तक दिन में दो बार सहद से देवे, जरूरत होने पर बिल्वगिरी का चूर्ण मिलावे।

(२) कुकर कास—

बच्चों के लिये कुकर खांसी बड़ी दुःसह होती है। इससे बच्चे बेचैन हो जाते हैं। उन्हें खांसते वमन ह/ जाती है व स्वास्थ्य गिरना जाता है। अतः इसकी सरल व सफल औषधि करके हित साधा जावे।

फिटकरी का फूला

१ माशा

सुहागा का फूला

मुलहठी का चूर्ण

बबूल का गोंद

काकड़ासिंगी

पुष्करमूल

खाने की हल्दी

कंदकारी के फूल की केशर

सबको घोटकर रखले।

लीवर हरण

वधराज श्रीयुत बन्धु शिवदयालु जी मिश्र
मु० शिवदयालु ओष० जेतपुर (हमौरपुर)
आपने लीवर हरण नाम से एक योग भेज
कर कृतार्थ किया है। धन्यवाद
वि० स० बा० दमयन्ती त्रिवेदी

अध पके बड़े पपोता के बीज निकाल उसमें
आध पाव संधा नमक भर दें और कपरोटी
करके १० सेर उपला में फूँके स्वतः ठन्डा
होने पर निकाल कर खोल कर लें ३ माशा दिन
में तीन बार बालकों को खिलावे। ऊपर से १
तोला जल पिलावे साथ ही चूने के पानी से
बना शकर का शीरप दिया करें आश्चर्य जनक
पुराने से पुरना लीवर शान्त होता है घी दूध से
बचाव करें अर्थात् कम देवे, चिकने गरिष्ठ पदार्थ
बालक को न मिलने चाहिये हो सके तो प्रातः
चौथाई तोला जिन व्याई बछिया का गोमूत्र देते
रहे, ३ माह के प्रयोग से भयकर लीवर में
आराम होता है साथ ही रक्त बंधक टानिक देते
रहे।

मात्रा—१ से ३ रत्ती।

अनुपान—शहद से ६-६ घन्टे में।

(३) आँख—

आँख शरीर के अङ्गों में रत्न है। अतः च-
मकी रक्षा सदैव रत्न के समान सावधानी से
होनी चाहिये। कहा है—

आँख बनाकर ईश ने, सबको दिया प्रकाश।
बिना आँख के जगत में, सबही वस्तु बिनाश॥
आँख की रक्षा हेतु निम्नांकित सुझाव दिये
जाते हैं।

- (१) त्रिफला के जल से आँख का प्रक्षालन किया
जावे।
- (२) माता के दूध या बकरी के दूध का फाहा
आँख पर रखा जावे।
- (३) अमरुद (बिही) के कोमल पत्तों और अ-
नार के पत्तों का रस, आँख में छोड़ना और
उसी की लुगदी की पट्टी कुछ समय बांधना।
- (४) हीरा कभील को पानी में घोलकर गरम २
आँख के पलकों पर लेप करने से दृढ़ दूर
होता है।

अञ्जन

- | | |
|----------------|---------|
| (५) आंबा हल्दी | आधा मा० |
| फिटकरी का फूला | १ मा० |
| इलायची दाना | २ र० |
| कबाबचीनी | २ र० |
| सिन्दूर | १ र० |
| कपूर | आधी र० |
- सबको खूब घोट कर सूखा या घी में मिला
कर अञ्जन करे।

गुलाब जल में कुछ देवा डालकर ड्रापर से
आँख में छोड़े।

इससे आँख की लाली, दद, जाला, माड़ा,
फूली, कमजोरी, चकाचौंध इत्यादि के लिये लाभ
होता है।

कुछ पराक्षित प्रयोग

वैद्यराज श्री लालाराम जी शर्मा बाराणसी मु० पो० खेड़ी बरक (हरनाल) हरियाना प्रान्त

(१) सूखा रोग पर—महस्र जड़ी, छोटी दुधी, अजवायन देसी तीनों को समभाग लेकर सूख महीन पोष कर शीशो में रखें, मात्रा-४ से ८ रत्ती बलावल विचार कर अजा दुग्ध या लक्षणानुसार योग्य अनुपान से दिन में तीन बार दे केवल दो सप्ताह के सेवन से ही शिशु की काया पलट जाती है, घमनातिथारादि उपद्रव तो केवल तीन या चार मात्राओं से ही शांत हो जाते हैं ।

(२) शख पुष्पी बूटी का स्वरस सूखा रोगी बालक की पीठ पर घोंरे २ १५-२० मिनट तक हलके हाथ से मर्दन करें कुछ देर पश्चात बालक की पीठ में काले २ अथवा श्वेत रंग के मुँह वाले कीड़े निकलेंगे उन्हें बारीक चीमटी या मोचने आदि से पकड़ कर दूर फेंक दें बाद में गऊका गोबर पीठ पर मल कर गम जल से स्नान करा दें, यह क्रिया सप्ताह में एक बार करें ।

(३) मोलीभारा पर—फल्लुषा की खापड़ी की तुलसी के पत्तों की लुगदी में रख कर अन्ने कण्डों में फूँज दें बाद को भस्म में तुलसी पत्र स्वरस की ही भावना दे देकर सात बार फूँक दें इसकी मात्रा-२ से ४ रत्ती तक तुलसी रस या लक्षणानुसार योग्य अनुपान से दिन में तीन बार दें केवल दो दिन के सेवन से ही सका हुआ मोलीभारा बाहर आकर सब कुनकुना शांत होगे ।



(४) पसली चलने पर—भारगी उसारे रेवन्द दोनों को मिला कर या अलग एक से दो २० चार २ घन्टे पर दूध के देने से पसली चलना रुक जाता है ।

(५) बच्चों की खाँसी पर—तवंग, मिर्च, बहेड़े का छिलका ३-३ माशे खैर १ ६ माशे महीन पीस कर कीकर की छाल काथ में घोंट कर एक २ रत्ती की गोलियां लें मात्रा १ से २ घन्टे पर चटाते रहे ।

(६) सामान्य ज्वर पर—शुभ्रा भ अमृतान्मत्व, गोदन्ती भस्म समभाग लेकर ख कर एक जी बना ले बच्चों के हर प्रकार के ज्वर पर रामबाण है योग्य अनुपान से बला विचार कर २ से ४ रत्ती तक प्रति ४-४ घंटे पर देते रहे ।

